

8月 支援センターだより



暑さはまだまだ続いています。ひまわりの花を見ると、太陽に向かって元気いっぱい背伸びをして笑っているようです。子どもたちの姿も、まるでひまわりのお花のようです。水遊びやプール遊びも、子どもたちは大好きです。楽しく遊ぶためにも、水には十分に気を付けて下さいね。

お盆 13日～15日

お盆とは、ご先祖様の霊をまつり、お迎えして感謝の気持ちを伝える日です。各地で様々な風習が受け継がれており、家族の絆を深める機会にもなっています。

子育て支援センターは、町内4つの保育園の中の3園にあり、乳幼児の子どもと子どもを持つ親が、気軽に遊んだり、交流したりする事が出来る場です。どなたでも利用出来る施設なので、気軽にご利用下さい。

各地域子育て支援センターは、下記の通りです。

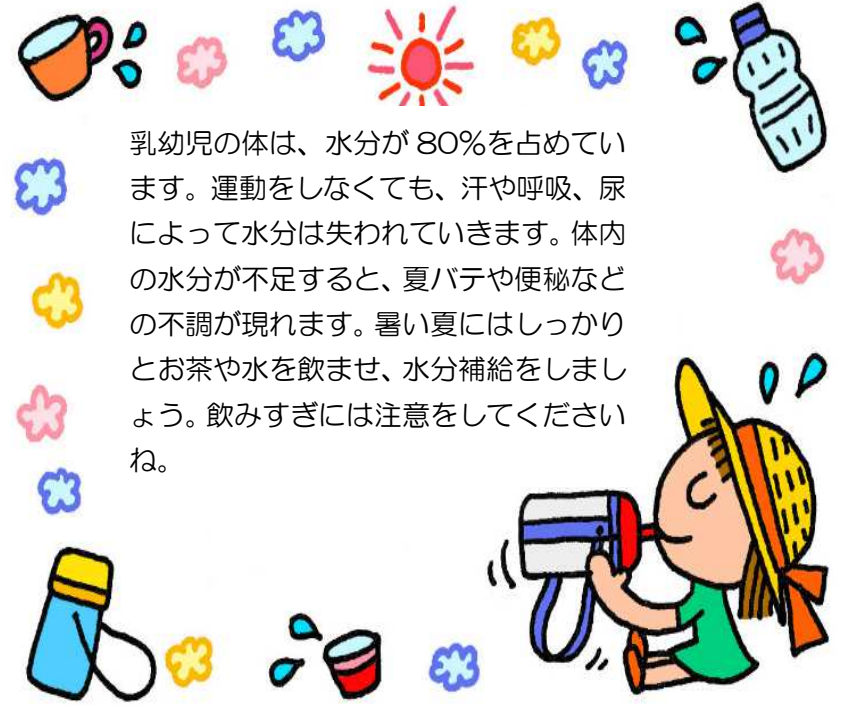
◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）
0867-27-2733

◎中央地域子育て支援センター
（中央かめっこ保育園内）
0868-66-7005

※相談電話 0868-66-7830
◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）
0868-62-1009

※ご利用は 月曜から金曜の9時30分から16時30分です。

出前保育は10時から14時30分ですが、場所によっては異なります。



乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。飲みすぎには注意をしてくださいね。

水分補給



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
<p>7日(木) 水遊び 保育園の1,2歳児と一緒に水遊びを楽しみませんか?</p> <p>21日(木) すまいる測定 今月もどれだけ大きくなったかな? 楽しみだね!!</p> <p>28日(木) 親子ヨガ 10時30分～ 親子ヨガは、親と子どもと一緒にヨガをすることにより、ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深めたりすることができます。大人はカラダの凝りや心の疲れを緩和されるなどの効果を感じられます。</p> <p>☆ 出前保育 10:00～12:00 (図書館和室) 4日 18日 25日</p> <p>☆ 園行事 13日～16日 希望保育 29日 誕生会</p>	<p>6日(水) すまいる測定 10:30～(支援センター) 身長・体重の測定をします。</p> <p>7日(木) 音楽演奏会 10:00～(保育園ホール) リトルウィンドウズの楽しい音楽会です。</p> <p>19日(火) のびのび広場 10:00～(支援センター) 若松先生と一緒に感触遊びをします。</p> <p>21日(木) リラク講座 10:30～(支援センター) 宮本 愛先生のリラクゼーション講座です。</p> <p>28日(木) 実演料理 10:00～(生涯センター調理室) 杉原先生の実演料理です。</p> <p>☆ 園行事 13日～16日 希望保育 29日 誕生会</p>	<p>5日(火) 水遊び(水遊び準備をしてきてね!)</p> <p>19日(火) リンダの簡単ヨガでスカット 10:30～11:30 予定</p> <p>26日(火) 育児相談 (支援センター)</p> <p>☆出前保育(柵原東保育園) 7日(木) 21日(木) 28日(木)</p> <p>☆保育園行事 5日(火) 避難消火訓練 7日(木) 施設支援 8日(金) 害虫駆除 20日(火) 誕生会 26日(火) ピザクッキング 28日(火) プール納め</p> <p>※お盆希望保育(支援センター・出前保育休み) 13(水)・14(木)・15(金)・16(土)</p>

夏のひんやり、おすすめ感触遊び!

- ☆材料☆
布団圧縮袋
植物用保水材 水
デコレーションモール
スーパーボール 他



つめたくて
きもちいい!

