

2025年度 夏期巡回



トートバッグ
プレゼント

ラジオ体操・ みんなの体操会

8月8日(金)

開会 午前6時から (荒天中止)

午前6時30分から、NHKラジオ第1で全国に生放送!

会場：美咲町立柵原学園

グラウンド (書副1番地)

会場受付：午前5時30分から

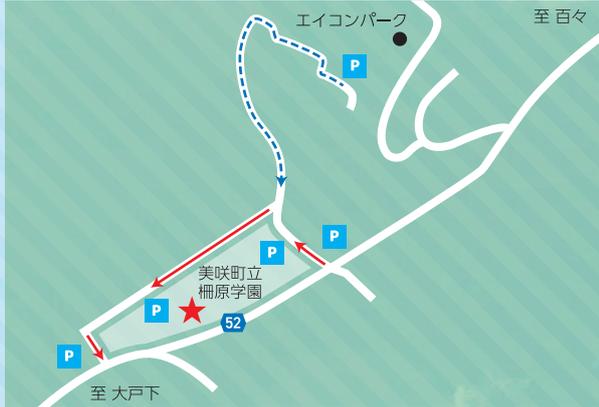
※詳細は美咲町のホームページをご覧ください →



みんなで
体操しよう♪



P 駐車場位置



皆さんぜひご参加ください

参加申し込みは不要ですが、当日の参加人数の把握のため、右の二次元コードからご意向をお聞かせください。



※柵原学園周辺の駐車場が満車の場合、エイコンパークの駐車場をご利用ください。
※破線は歩行者の会場までの経路です。(約5分)

当日は、熱中症を防ぐため次のことに注意し参加しましょう!!

☑ 体調管理



前日は十分な睡眠をとりましょう。当日の朝は、朝食と水分をしっかり取り、体温を測るなど体調を確認しましょう。

☑ 服装の工夫



吸湿性・速乾性のある衣服と帽子を着用しましょう。

☑ 水分・塩分補給



水分だけでなく、塩あめやスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

☑ 冷却グッズの活用



濡らしたタオルや、冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。

- ・飲み物の配布はありませんので、各自持参してください。
- ・会場周辺には日陰がありませんので、帽子などで日よけしてください。