

自主・友愛・剛健

『心の平和』を意識することの大切さ…

新しい年度を迎え、心機一転、様々なことに取り組んでみようと思っている人も多いのではないのでしょうか。中央中学校では、4月7日に新2・3年生が始業式を、そして8日には新1年生60名を迎え、全校生徒167名で令和7年度をスタートしました。学校の外に目を向けると、今年に入ってから世界各地では未だに戦争や紛争が続き、日本国内でも2月末から4月にかけて全国で山林火災が起り、笑顔で楽しく暮らすことなど許されない環境に置かれている人も少なくありません。そのような中で新たな生活を始められることの喜びを噛みしめたいと思います。

年度当初にあたり、入学式の式辞の中で述べたことに少し触れておきたいと思います。ある雑誌に「平和な生活」に関して、「自分ひとりが平和に生きて、世界は変わらない。」しかし、平和は「一人ひとりの内面(自分たちの心の中)から始まり、社会へ広がり、国際的な影響を及ぼすものだ」というふうに書かれていました。そのために何気なく過ごしている日々の生活の中で、自分自身が「心の平和」を意識することが大切であり、具体的な例えとして、次の4つのことが挙げられていました。

1. 世の中にあふれている本当か嘘かわからない情報に流されず、自分の価値観(大切に思う考え方やルールのようなもの)を持つこと。
2. 他の者を尊重(大切に)し、意味のない対立を避けること。
3. 自分自身のストレスをしっかりと管理し、精神的な安定を保つこと。
4. 周囲の人々との信頼関係を築くこと。

どれも心の平和を保つために必要なことです。どうですか、毎日の生活でこれだけは意識しようと思えることがありましたか? 今年1年、一人ひとりの「心の平和」をみんなで意識して「平和な学校生活」を送れるように頑張っていきましょう。

【5月の主な行事】※詳細につきましては、“中央中学校ホームページ”をご確認ください

- | | | |
|-------------------------|--------------------|------------|
| 2日: 参観日、PTA 総会 | 7日: 6校時授業、校内研修 | 8・9日: 検尿1次 |
| 12日: 教育相談週間(～23日) | 14日: 6校時授業、1年内科検診 | |
| 15日: 文化芸術鑑賞事前体験学習 | 16日: 苫田・久米郡総合体育大会 | |
| 19日: 確認テスト | 20日: 2年内科検診 | |
| 21日: 久米郡教育研究会(午後: 家庭学習) | 22日: 専門委員会、1年心音心電図 | |
| 22日: 学校運営協議会 | 23日: 職員会議 | 26日: 生徒総会 |
| 27日: 確認テスト | 28日: 避難訓練・引渡訓練 | 29日: 検尿2次 |

5月2日(金)参観日・PTA総会・学年連絡会・部活動保護者会にぜひご参加ください。



少しの寂しさと、新しい出会いへの期待…

本年度も人事異動で5名の先生方をお送りしました。本校のためにご尽力いただきましたことに感謝申し上げますと共に新しい職場でのご活躍をお祈りいたします。また、新しく7名の先生方をお迎えしました。どうぞよろしくお願いいたします。

4月11日には退任式を行い、2・3年生の代表から退任される先生方にメッセージと花束を贈り感謝の意を伝えました。実際には代表だけが言葉を発しましたが、それぞれの関わりにおいて様々な想いを抱えていることが強く伝わってきました。1年間という短い勤務の先生方もおられましたが、この中央中学校での出会いを噛みしめておられました。



授業の中で自分自身を磨けるようになってほしい！

中央中学校では、ここ数年をかけてSEL（社会性と情動の学習）やピアサポート活動（仲間による支え合い活動）を取り入れることで、自他の感情を理解し、効果的なコミュニケーション力を高めることができるように努力してきました。生徒主体の学校行事や日常の学校生活でも、本当に少しずつですが皆さんの表情もやわらかくなり、リーダーとして多くの人が活躍し、自分中心の言動を行う人はずいぶん減ってきました。しかし、まだまだ成長を続けなければなりません。今年もSELの授業を実施したり、生徒会活動や各種行事においてピアサポート活動を取り入れていきます。また、5月1日には、客観的に自己を見つめてもらえるように『hyper-QU（学校生活における満足度や意欲、対人関係スキルを評価する心理テスト）』を実施します。このような取り組みを通して、生徒会スローガン『Be a Challenger ～仲間と共に挑戦を～』のもとで、自分自身を成長させる新しい挑戦を続けてください。その中でも、



中学校生活で多くの時間を費やすのが『授業』です。教科の学習が苦手な人もいるのではないかと思います。生徒の皆さんが“授業を楽しみ”と感じてもらえるように先生方で取り組んでいきます。具体的には、お互いの個性や多様性を認め合い、安心して授業が受けられるように…、お互いの考えを共有して、自分の考えをより確かなものにできるように…、授業の中で失敗を恐れず発表ができるように…などです。授業を“自分磨き”の大切な時間として使ってもらえると嬉しいです。



つぶやき…

※今年も、気になったことや思いついたことを書いています。読んでみてください…。

毎朝、校門に立っているとついつい様々なことを考えてしまう。いつも2人で登校しているのに、なぜ今日は1人なのかな…。毎朝、笑顔であいさつしてくれるのに、今日は何となく元気がない…。いつもより来るのが少し遅いな…。などの。たったの25分程度だけど一日のスタートにはとっても良い。いつも通りを当たり前と感じず、少しの変化に一喜一憂することで感情が揺さぶられ、自分の活力につながっているのではないかと思えるからだ。もちろん腹の立つことがたくさんあると心の健康には良くないが、自分の周りで起こることを見逃さないように大切にしていきたい！