

# 美咲町生活支援マップ

～ 医療機関・介護保険施設等～



美咲町在宅医療・介護連携推進事業



# 美咲町生活支援マップ

をご活用ください。

美咲町  
町長  
さだもと かずとも  
定本 一友



将来的に、高齢者世帯が増加することが予測されております。

自宅や住み慣れた環境での生活、療養を望む人が多いなか、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を実現できる社会が求められております。

そのためには、介護、医療、住まい、生活支援、予防が一体的に提供される地域包括ケアシステムを構築することがますます重要です。

医療ニーズと介護ニーズをあわせ持つ高齢者を地域で支えていくためには、在宅医療・介護の一体的な提供が地域包括ケアシステムの不可欠の構成要素です。

この度、在宅医療・介護連携推進協議会を中心に地域の高齢者が安心して暮らせる一助として生活支援マップを作成いたしました。ご活用いただきたいと存じます。

今後も、町民のみなさまとともに課題解決に向けて進んでまいりたいと考えておりますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。



美咲町議会  
議長  
かいあみ ゆきよし  
貝阿彌 幸善



高齢化社会が進む昨今、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、慣れ親しんだ地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することが求められております。

まずは、地域の医療・介護の資源に関する情報を収集し、町民のみなさまに提供することを、在宅医療・介護連携推進協議会を主体に取り組んでいただきました。

町民のみなさまにおかれましては、常日頃から健康的な生活を心がけておられることと拝察いたしますが、必要が生じた場合、今回作成した生活支援マップの情報を十分にご活用いただき、お役に立てていただければと願っております。

美咲町議会  
民生教育常任委員長  
かなだに たかこ  
金谷 高子



高齢者世帯が増加傾向にあるなか、希薄化する地域社会のあり方を見直す段階を迎えています。

住み慣れた地域で、暮らし続けるための「地域包括ケアシステム」の構築が進められており、高齢者のみならず、全ての人が対象となります。

また、医療や福祉にとどまらず、住宅や経済、雇用、交通、子育て支援など、まちづくりの全てが含まれます。

そのシステムづくりの一つとして作成されたのが生活支援マップであり、日々の生活のなかで役立てていただければ幸いです。

さまざまな制度の縦割りを超え、医療、介護、福祉の制度を推進するには、地域住民の助け合いが不可欠です。

今後とも、みなさまのお力を地域でも発揮していただきますようお願い申し上げます。

生活のなかで  
役立てていただければ・・・





## 美咲町の医療機関

	医療機関名	診療科	診療時間等	休診日	住所	電話番号
1	医療法人 亀乃甲診療所	内科 小児科	月～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00 (木曜日 午前のみ)	日曜日・祝日	原田 3154-1	0868-66-1000
2	関医院	内科 外科 乳腺外科	月～土曜日 午前 8:30～12:30 午後 14:00～18:00 (木・土曜日 午前のみ)	日曜日・祝日	原田 1732-1	0868-66-1155
3	大埴和診療所	内科	金曜日 午後 14:00～16:30	月～木曜日 金曜日午前 土・日曜日・祝日	大埴和西 1132-2	0868-68-0004
4	一般財団法人 賀陽広済院 西川診療所	内科 循環器科	月～金曜日 午前 9:00～12:30 午後 15:00～18:30 (木曜日 午前のみ) 土曜日 午前 10:00～13:00	日曜日・祝日	里 885-1	0867-27-2007
5	医療法人 三憲会 柵原病院	内科・外科・ 小児科 循環器内科 リハビリテーション科	月～土曜日 午前 9:00～12:30 午後 15:00～17:30	日曜日・祝日 第3土曜日	吉ヶ原 992	0868-62-1006
6	田口医院 (大戸分院)	内科 麻酔科	木曜日 午前 10:00～12:00 午後 14:00～16:00 金曜日 午前 9:30～13:00 午後 15:00～18:00	月～水曜日 土・日曜日・祝日	大戸下 253-6	0868-62-1017



	医療機関名	診療科	診療時間等	休診日	住所	電話番号
7	石原歯科医院	歯科 小児歯科	月～土曜日 午前 9:00～13:00 月～水・金曜日 午後 14:00～18:30 土曜日 午後 14:00～17:00	日曜日・祝日	原田 1724-1	0868-66-1289
8	かめのこう歯科	歯科	月～水・金・土曜日 午前 9:00～12:30 月～水・金曜日 午後 14:30～18:30 土曜日 午後 14:00～16:30	木・日曜日・祝日	原田 1192-3	0868-66-1147
9	こむろ歯科医院	歯科 小児歯科	月～土曜日 午前 9:00～12:30 午後 15:00～18:30 (木・土曜日 午前のみ)	日曜日・祝日	西川 935-1	0867-27-3784
10	石戸歯科医院	歯科	月～水・金・土曜日 午前 9:00～11:30 午後 13:30～18:30	木・日曜日・祝日	久木 275-5	0868-62-0381
11	菊井歯科医院	歯科 口腔外科 小児歯科	月～水・金・土曜日 午前 9:00～12:30 月～水・金曜日 午後 14:30～19:00 土曜日 午後 14:00～17:00	木・日曜日・祝日	書副 224	0868-64-7970

診療時間など  
直接ご確認ください。





## 美咲町の介護保険施設等

### サービスの利用について相談する

#### ○居宅介護支援事業所（要介護1～要介護5の方のケアプランを作成する）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
12	白寿荘中央居宅介護支援事業所	錦織2357-1	0868-66-2443	0868-66-2497
13	美咲町中央居宅介護支援事業所	原田3108-10	0868-66-0555	0868-66-2941
14	美咲町旭居宅介護支援事業所	東堺和190	0867-27-9222	0867-27-2204
15	十字会あさひ居宅介護支援事業所	里886-1	0867-27-9091	0867-27-9090
16	居宅介護支援事業所ディアナ	吉ヶ原981-1	0868-62-7220	0868-62-0580
17	美咲町柵原居宅介護支援事業所	吉ヶ原862	0868-62-1177	0868-62-1174

#### ○指定介護予防支援事業所（要支援1・2、総合事業対象者のケアプランを作成する）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
18	美咲町地域包括支援センター	原田2150	0868-66-1119	0868-66-7133

### 自宅で生活しながら利用するサービス

#### ○デイサービス（施設に通って食事や入浴などのサービスを受ける）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
19	白寿荘デイサービスセンター	打穴下412-5 3F	0868-66-2727	0868-66-3122
12	白寿荘中央デイサービスセンター	錦織2357-1	0868-66-7231	0868-66-2497
13	美咲町中央ふれあいセンター	原田3108-10	0868-66-2940	0868-66-2941
14	美咲町福祉の里あさひが丘	東堺和190	0867-27-2203	0867-27-2204
15	十字園あさひデイサービスセンター	里886-1	0867-27-9091	0867-27-9090
20	美咲町柵原デイサービスセンター かのき荘	吉ヶ原862-1	0868-62-0811	0868-62-0802
21	デイサービスセンターやなはら	書副182-4	0868-64-7003	0868-64-2110
22	デイサービスみさき	塚角1706	0868-64-2410	0868-64-2412

#### ○デイケア（通所リハビリテーション：施設に通ってリハビリをする）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
16	介護老人保健施設 エリシウム柵原	吉ヶ原981-1	0868-62-7565	0868-62-0580

#### ○ホームヘルプサービス（日常生活の手助けをしてもらう）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
13	ヘルパーステーション美咲	原田3108-10	0868-66-2940	0868-66-2941



#### ○ショートステイ（自宅で介護を受けている方が一時的に施設に泊まる）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
12	ショートステイ 白寿荘	錦織2357-1	0868-66-2443	0868-66-2497
19	ショートステイ わかば	打穴下412-5 2F	0868-66-3133	0868-66-3122
14	ショートステイ あさひが丘	東堺和190	0867-27-2278	0867-27-9230
23	特別養護老人ホーム 吉井川荘	吉ヶ原838	0868-62-1277	0868-62-2260
16	介護老人保健施設 エリシウム柵原	吉ヶ原981-1	0868-62-7565	0868-62-0580

#### ○小規模多機能型（通い・訪問・泊まりなどを組み合わせたサービス）

番号	事業所名	所在地	電話番号	FAX
19	白寿荘小規模多機能ホーム みさき	打穴下412-5 1F	0868-66-3121	0868-66-3122

### 入所サービス



#### ○老人保健施設（介護やリハビリが中心の施設）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
16	介護老人保健施設 エリシウム柵原	吉ヶ原981-1	0868-62-7565	0868-62-0580

#### ○老人福祉施設（特別養護老人ホーム：生活介護が中心の施設）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
12	特別養護老人ホーム白寿荘	錦織2357-1	0868-66-2443	0868-66-2497
19	地域密着型特別養護老人ホーム わかば	打穴下412-5 2F	0868-66-3133	0868-66-3122
14	地域密着型特別養護老人ホーム あさひが丘	東堺和190	0867-27-2278	0867-27-9230
23	地域密着型特別養護老人ホーム 吉井川荘 特別養護老人ホーム 吉井川荘	吉ヶ原838	0868-62-1277	0868-62-2260

#### ○グループホーム（認知症と診断された高齢者が共同で生活できる施設）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
12	グループホーム白寿荘	錦織2357-1	0868-66-7231	0868-66-2497
24	グループホーム咲くら	小原1681-3	0868-66-2628	0868-66-2390
25	グループホーム <sup>もも</sup> 百	書副180-4	0868-64-2074	0868-64-2084

#### ○特定施設入居者生活介護（入所後、要支援、要介護状態になっても継続して生活できる施設）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
26	軽費老人ホームケアハウス <sup>もず</sup> 百壽	書副192-3	0868-64-7751	0868-64-7752

### 生活環境を整えるサービス



#### ○福祉用具（購入・レンタル）

	事業所名	所在地	電話番号	FAX
27	松尾設備工業株式会社	久木230-14	0868-62-0053	0868-62-1304

# 美咲町の医療機関・介護保険施設等MAP



## ● 医療機関

中央地域	旭地域	柵原地域
① 亀乃甲診療所	④ 西川診療所	⑤ 柵原病院
② 関医院	⑨ こむろ歯科医院	⑥ 田口医院(大戸分院)
③ 大井和診療所		⑩ 石戸歯科医院
⑦ 石原歯科医院		⑪ 菊井歯科医院
⑧ かめのこう歯科		

## ● 介護保険施設等

中央地域	旭地域	柵原地域
白寿荘中央居宅介護支援事業所 白寿荘中央デイサービスセンター	旭居宅介護支援事業所 福祉の里あさひが丘	⑬ 居宅介護支援事業所ディアナ 介護老人保健施設 エリシウム柵原
⑫ ショートステイ 白寿荘 特別養護老人ホーム白寿荘 グループホーム白寿荘	⑭ ショートステイ あさひが丘 地域密着型特別養護老人ホーム あさひが丘	⑯ 柵原居宅介護支援事業所
中央居宅介護支援事業所 ⑬ 中央ふれあいセンター ヘルパステーション美咲	⑮ 十字会あさひ居宅介護支援事業所 十字園あさひデイサービスセンター	⑰ 柵原デイサービスセンター かのき荘
⑮ 美咲町地域包括支援センター		⑱ デイサービスセンターやなはら
白寿荘デイサービスセンター ⑱ ショートステイ わかば 白寿荘小規模多機能ホームみさき 地域密着型特別養護老人ホーム わかば		⑳ デイサービスみさき
⑲ グループホーム咲くら		㉑ 特別養護老人ホーム 吉井川荘 地域密着型特別養護老人ホーム 吉井川荘
		㉒ グループホームもも
		㉓ 軽費老人ホームケアハウス百壽
		㉔ 松尾設備工業株式会社



# 各種問合わせ先



津山消防本部 当直当番医案内

☎ 0868-23-9910



火事・救急・救助の急報

☎ 119 局番なし(無料)



警察への事件・事故の急報

☎ 110 局番なし(無料)

美咲警察署

☎ 0868-66-0110

生活の安全に関する不安・悩み(警察への相談)

☎ #9110 局番なし



消費者被害・トラブルの相談(消費者ホットライン)

☎ 188 局番なし

美咲町地域包括支援センター  
(高齢者の総合相談窓口)

☎ 0868-66-1119

美咲町役場(代表)

☎ 0868-66-1111

美咲町役場 旭総合支所(代表)

☎ 0867-27-3111

美咲町役場 柵原総合支所(代表)

☎ 0868-62-1111

# 連絡先メモ

## 1. 緊急連絡先

名前 (続柄)		住所		電話	
名前 (続柄)		住所		電話	
名前 (続柄)		住所		電話	

## 2. かかりつけ医

医科		先生		電話	
		先生		電話	
歯科		先生		電話	
		先生		電話	

## 3. かかりつけ薬局

薬局		電話	
		電話	

## 4. 居宅介護支援事業者

担当ケアマネジャー		電話	
-----------	--	----	--

## 5. 在宅サービス事業者

		電話	
		電話	



# 美咲町生活支援マップ

～医療機関・介護保険施設等～

美咲町在宅医療・介護連携推進事業

2018.3