



3月 支援センターだより

この前、年が明けたと思っていたのにもう3月。あっという間に一年間が過ぎようとしています。子ども達や保護者の方達もたくさんのお友だちができ、わきあい合いと楽しく過ごされているのを見てうれしく思っています。

今年度も、たくさんの方に支援センターをご利用して頂き、ありがとうございました。

来年度も楽しい行事やイベントを考えて、皆様のご利用をお待ちしています。

一年間 ありがとうございました。

支援センター研修会

講師：大寺 礼香先生

日時：R7.3.17（月）AM10:30～

場所：柵原地域子育て支援センター

子育ての困りごとやどうすればいいのかなどのヒントがあると思います。今年度、最後の支援センター研修会です。他の地域の方の参加の、たくさんの参加を待っています。

冬の健康と病気

子ども達によく見られる症状です。まだまだ寒い日を元気に過ごせるといいですね。

各支援センター連絡先

◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）
Tel 0867-27-2700 0867-27-2733（相談電話）
◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830（相談電話）
◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）
Tel 0868-62-1009

☆利用時間 月～金 9:30～15:30
☆相談時間 月～金 9:00～16:30
☆出前保育 10:00～14:30

各支援センターにより時間・場所が異なりますので利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。



支援センターをご利用の方へお願い

- ・おやつやお茶、お弁当を持参して飲食をしてもいいですよ。親子でゆっくりして下さいね。
- ・インフルエンザ等の感染症も流行していますので、手洗いや体調管理など気をつけましょう。
- ・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は ご利用をお控え下さい。
- ・使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉塞やくらぶ眼の疑い

インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

旭地域子育て支援センター



3日（月） ひな祭り 10:00～ 旭保育園遊戯室



保育園の友達と一緒にひな祭り会を楽しもう！

6日（木） お楽しみ会 10:30～ 支援センター

手遊びや劇、さらにスペシャルヨガなど盛りだくさん

12日（水） ハンドマッサージ 10:30～ 支援センター

癒しを安らぎの時間をどうぞ

17日（月） 3支援合同研修会 10:30～ 柵原支援センター

大寺先生による子育て講演会です



18日（火） すまいる測定 10:30～ 支援センター

大きくなったかな？身長・体重の計測



中央地域子育て支援センター



3日（月） ひな祭り会参加 10:00～（支援センター）

保育園のひな祭り会に参加します。

4日（火） のびのび広場 10:00～（支援センター）

今回はサーキット遊びを楽しみます。

11日（火） すまいる測定 10:00～（支援センター）

体重・身長の測定をします。

17日（月） 支援センター研修会 10:30～（柵原支援センター）

大寺先生の子育てのお話です。

18日（火） 支援お別れ会 10:00～（生涯学習センター）

先生の出し物を見たり、会食を楽しみましょう。

☆ 出前保育 10日 10:00～12:00（中央児童館）

☆ 13日（月） 保育園ひな祭りに参加

☆ 17日（月） 支援センター研修会（柵原支所）

☆ 保育園行事

3日 ひな祭り会 7日 お別れ会 13日 誕生会 14日 お別れ遠足
25日 卒園式



柵原地域子育て支援センター

3日（月） ひな祭り会に参加 10時前後予定（柵原西保育園ホール）
保育園児さんと一緒にひな祭り会に参加します。

11日（火） ハンド・ヘッドマッサージ 10:00～（支援センター）

AEAJインストラクターの瀬島先生にお越し頂き、頭と手のマッサージ。身体のリフレッシュをしませんか？

時間等の都合で5組まで。参加希望の方は4日（火）までに柵原西保育園まで連絡をお願いします。

17日（月） 支援センター研修会 10:30～

講師 大寺先生

18日（火） お別れ会 10:30～（柵原支所内2Fリハビリ室）

簡単なお菓子を作って、お喋りをしながら 楽しい時間を過ごしませんか？参加希望の方は14日（金）までに柵原西保育園迄連絡をお願いします。

◎出前保育（柵原東保育園）6日

◎保育園行事 3日 ひな祭り会 7日 お別れ遠足 12日 卒園式予行演習
19日 お別れ会 25日 卒園式（保育園の卒園式の為、支援センターはお休みします。ご協力を宜しくお願い致します。）



