

この前 年が明けたと思っていたのに もう3月。

1月は往ぬる、2月は逃げる、3月は去る。ということわざがありますが、日にちが過ぎるのは早い気がしますね。 今年度も、たくさんの方に支援センターをご利用して頂き、ありがとうございました。

沢山の出会いがあり、沢山の楽しい時間を過ごすことが出来て、本当に良かったです。

来年度も楽しい行事やイベントを考えて、皆さんのご利用をお待ちしています。

一年間 ありがとうございました。

自我のめばえ

1歳前後、鏡に映った自分の姿を見つけ、 次第にそれが自分だと気づきます。

「自分」を意識し始める最初の姿です。

この後、より自分を強く意識する中で、自分の 🚜

思いを伝えたくて、ときにはひっくり返って泣くこ ともあります。大人にとっては扱いにくい姿です

が、こうして自分を表すことは、自分を作ってい 🔀 く核になるといわれています。大事に守り、育

てていきたいですね。











・・ 各支援センター連絡先

◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内) Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)

◎中央地域子育て支援センター(中央かめつこ保育園内) Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)

◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)

Tel 0868-62-1009

☆利用時間 月~金 9:30~16:30

☆出前保育 10:00~14:30

各支援センターにより時間・場所が異なりますので 利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。

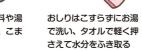
冬場に多いおう吐・下痢 これってOK?

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。 ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、お う吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱 はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分 が失われ、脱水症状になると危険です。何よりも まず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯 冷ましを少しずつ、こま



支援センターをご利用の方にお願い

- ・飲食が出来るようになりましたのでお弁当を持参し 飲食をしても構いませんので、ゆっくりして下さいね。
- ・インフルエンザ等の感染症も見られますので、お気を つけ下さい。
- ・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は ご利用をお控 え下さい。
- ・使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。





3月3日は耳の日

子どもによく見られる「中耳炎 発達途中の子どもの耳は細菌やウイルスが 奥まで入りやすく、風邪をひいた後にも発 症することが多いようです。ご家庭で出来 るおすすめ健康チェック!

- ①耳垢、耳垂れがないか。
- ②鼻水をすする・強くかむことがないか。
- ③耳をひっかく、引っ張る等の癖はないか。
- ④大きな声でなければ聞こえないという事 はないか・

この機会に確かめてみては どうですか。

旭地域子育て支援センター

保育園の友達と一緒にひな祭り会に参加

中央地域子育て支援センター

消化によくなく、下痢を悪

化させるため避けましょう。

1日(金) ひな祭り会に参加 10:00~(保育園ホール) 保育園のひな祭りに参加します。支援センターの

のときの省り

下痢のときは、脱水状態にならないよう

水分補給が大切。また、胃腸に負担の少

状が落ち着くまでは続けま をかけるので NG です。

リンゴのすりお3し

整腸作用があるので、すり

やわらかく者た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給

にもなります。

お雛様も飾っています。

5日(火) のびのび広場 10:00~(支援センター)

今回は新聞紙を使って遊びます。若松先生が来て くださいます。

6日(水) すまいる測定 10;30~(支援センター) 最後のすまいる測定です。身長・体重を測ります。

19日(火) お別れ会 10:30~ (支援センター) バルンアートを楽しんだり、お菓子を食べながら、 おしゃべりを楽しみましょう。

☆ 出前保育 中央児童館 10:00~12:00

4日 11日 18日

☆ 保育園行事 1日(金)ひな祭り会 5日(火)誕生会 14日(木)お別れ会 25日(月)卒園式



柵原地域子育て支援センター

4日(月) ひな祭り会に参加 10時前後予定 (柵原西保育園ホール) 保育園児さんと一緒にひな祭り会に参加します。

5日(火) すまいる測定 10:30~ (支援センター)

どの位大きくなったかな?身長と体重を計測にきませんか? 12日(火) ハンド・ヘッドマッサージ 10:00~ (支援センター)

> AEAJインストラクターの瀬島先生にお越し頂き、頭と手の マッサージ。身体のリフレッシュをしませんか?

時間等の都合で5組まで。参加希望の方は5日(火)までに 柵原西保育園まで連絡をお願いします。

19日(火) お別れ会 10;30~ (柵原支所内2Fリハビリ室) 簡単なお菓子を作って、お喋りをしながら 楽しい時間を過ごし ませんか?参加希望の方は15日(金)までに柵原西保育園迄

連絡をお願いします。

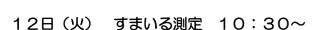
◎出前保育 7日 柵原児童館 14日 柵原東保育園

小学生が春休み期間は 児童館での出前保育はありません。

◎保育園行事 4日 ひな祭り会 8日 お別れ遠足 15日 卒園式予行 19日 お別れ会 25日 卒園式







1日(金) ひな祭り会 10:00~

しましょう。

身長・体重の計測をします。愛育委員さんも 一緒にして くださるので、安心です。

14日(木) お愉しみ会 10:30~

支援センターで楽しい出し物を用意しています。



