



支援センターだより

日中は、まだまだ暑い日もありますが、朝夕は涼しくなり過ごしやすい季節になってきましたね。今年は例年にない猛暑でしたが、「今までに経験したことのない・・・」はこれから起こるのでしょうか？

10月1日は衣替え、半袖から長袖に移行する季節です。しかしまだまだ暑い日もあり一日の中でも気温差があります。その日その時の気温や天候に合わせて、衣服の調節をして元気に過ごしたいですね。支援センターでは秋を楽しめる、色々な行事を予定して、皆様のご利用をお待ちしています。誘い合って遊びにおいでください。

読書週間

10月27日～11月9日は読書週間

絵本は文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく、感性や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人のぬくもりに触れ心の安らぎを感じる事もあります。絵本は心の栄養。素敵な一冊との出会いは人生を豊かにするでしょう。

各支援センター連絡先
 ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
 TEL 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
 ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
 TEL 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
 ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
 TEL 0868-62-1009
 ☆利用時間 月～金 9:30～16:30
 ☆出前保育 10:00～14:30
 各支援センターにより時間・場所が異なりますので利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。

支援センターをご利用の方へお願い
 ・支援センターでは、水分補給のみにし、当分の間はお弁当の持参はご遠慮下さい。
 ・水分補給のため お飲み物をご持参下さい。
 ・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は ご利用をお控え下さい。
 ・使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！
 大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
12日(木) 離乳食教室 10:00～ 栄養士による離乳食の実演を行います。 17日(火) すまいる測定 10:30～ どれだけおおきくなったかな？身長・体重の計測。 20日(金) まきばの館散歩 10:00～ 秋のまきばでゆったりとした時間をすごしましょう。 25日(水) お祭りごっこ 10:00～ 子ども神輿と一緒に近所を練り歩こう！ 27日(金) どんぐり拾い 10:00～ 園周辺のどんぐりスポットを巡ろう！ 30日(月) 3支援合同発達研修 10:30～ 柵原支所2Fリハビリ室 スクールカウンセラーで公認心理師の亀山先生に、子育てについてお話をさせていただきます。参加希望の方は10/20までに旭保育園にご連絡下さい。 	12日(木) 散歩・バザー10:30～(保育園周辺 支援センター) 小さな秋を見つけに保育園周辺を散歩しましょう。散歩終了後は支援センターでバザー大会。お宝発見できるかな？お楽しみに！！ 18日(水) 町料理教室 10:00～(中央公民館調理室) 町栄養士さんの指導による親子料理教室です。親子で楽しく、おいしい料理を作りましょう。6組程度の参加を募集します。 24日(火) フラワーアレンジメント 10:30～(支援センター) 季節の花をかわいく飾りましょう。6組程度の参加を募集します。 26日(木) ハロウィン 10:30～(支援センター) かわいく仮装して集まりましょう。魔女からのプレゼントがあるかも？写真コーナーもあるよ！！ 30日(月) 3支援合同発達研修 10:30～(柵原支所2F) 3支援合同研修会です。スクールカウンセラーの亀山先生が子育てについてのお話をさせていただきます。皆様の参加をお待ちしています。 ☆ 出前保育 10:00～12:00(中央児童館) 16日(月) 23日(月) 30日(月) ☆ 保育園行事予定 7日(土)運動会 13日(金)3歳児遠足 17日(火)18日(水)トイボックス 19日(木)誕生会 25日(水)お祭りごっこ 27日(金)参観日 	17日(火) お祭りごっこに参加 10:00～ 支援センター 西保育園の園児と一緒に祭り気分を味わいましょう。お土産も用意していますよ。参加後美咲町青野町長さんを囲んで子育てについて語り合う(フラットトーク)を予定しています。参加希望の方は 10/6までに西保育園へ連絡を下さい。 26日(木) 出前保育 10:30～ 柵原東保育園 玩具を持って柵原東保育園に行きます。遊びに来てね。 30日(月) 3支援合同発達研修 10:30～ 柵原支所2Fリハビリ室 スクールカウンセラーで公認心理師の亀山先生にお越し頂き、子育てについての色々なお話をさせていただきます。参加希望の方は 10/20までに西保育園に連絡を下さい。 31日(火) のびのび広場 10:00～ 支援センター テーマは「コロコロして遊ぼう」色々な物を転がしてみたり、親子で一緒に転がったりして遊びましょう。作業療法士の先生も来られます。 ☆ 出前保育 10:00～12:00(柵原児童館) 12日・26日 26日は柵原東保育園です。 ☆ 保育園行事 7日(土)運動会・12日(木)芋ほり 17日(火)お祭りごっこ・19日(木)参観日