

5月の支援センターだよ

さわやかな風に、暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい、心弾む季節になりました。支援センターが始まり1ヶ月が過ぎ、利用者の方もだんだんと増え、賑やかになりました。親子で玩具や園庭で元気に遊ぶ姿や保護者同士、育児のことで話が盛り上がる姿が見られ、楽しい時間を過ごされています。

コロナ感染症も5月には第五類に移行され、行事も少しずつ以前の状態に戻ってきています。毎月親子で楽しむ、保護者の癒しになる行事など、各支援センターで工夫を凝らして皆様のご利用をお待ちしています。誘い合って遊びにおいでください。お待ちしております。



- 各支援センター連絡先
- ◎旭地域子育て支援センター (旭保育園内)
TEL 0867-27-2700
0867-27-2733 (相談電話)
 - ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
TEL 0868-66-7005
0868-66-7830 (相談電話)
 - ◎柵原地域子育て支援センター (柵原西保育園内)
TEL 0868-62-1009
- ☆利用時間 月～金 9:30～16:30
☆出前保育 10:00～14:30
(各支援センターにより時間や場所が異なります。利用の際は各支援センターにお尋ねください)

- ◎各種感染症予防対策に関するお願い
- ・支援センターでは、水分補給のみにし、当分の間飲食はご遠慮ください。
 - ・感染予防のため、引き続き手指の消毒、出来るだけ、保護者のマスク着用をお願いします。
 - ・体温測定をお願いします。
37.5℃以上の場合はご利用をご遠慮ください。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

今年度旭地域子育て支援センターを担当することになりました、**福本亮**と**難波容子**です。皆さんが、気軽に支援センターにこうかなと思えるような場所にしたいと思っています。

楽しい行事もたくさん計画していますが、何をしようかなと思われたとき、誰かに話をきいてもらいたいときなど、いつでもお越しください。

今年度中央地域子育て支援センターを担当することになりました**川畑 友美**と**山本 敦子**です、子ども達が、安心して遊べる居場所作りお母さん方の交流の場所、ホッとできる癒しの場作りを目指して頑張ります。楽しい事、思い出に残る事など計画し、支援センターに来るのが楽しみ!と言ってもらえるよう頑張ります。遊びにきてね!

柵原地域子育て支援センターの担当の中村由香です。皆さんが利用したいと思えるような楽しい行事をたくさん考えてご利用をお待ちしています。

親子で楽しんだり、お母さん(お父さんもOKです。)がリラックス出来たりするような事をしましょうよ。

お喋りが好きな担当の中村と一緒に大きな声で笑って、楽しみましょう。

旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
<p>9日(火) 親子ヨガ 10:30～ (西川コミュニティ) 講師に中央地区在住のスカットリンダさんをお迎えしてヨガ体験をしましょう! 心も体もリフレッシュして、心地よい気分♡</p> <p>16日(火) すまいる測定 10:30～ (旭保育園内支援センター) 身長・体重の計測をします。愛育委員さんも一緒にして下さるので、安心です。子育ての悩みも聞いてくれますよ。</p> <p>25日(木) 実演料理 10:30～ (旭保育園内支援センター) 支援センターで、子どもが食べることができる簡単料理の作り方を紹介させていただきます</p>	<p>2日(火) こどもの日お祝い会参加 10:00～ 保育園のこどもの日お祝い会に参加します。支援センターのプログラムもあります。</p> <p>9日(火) すまいる測定 10:00～ (支援センター) 体重・身長測定をします。</p> <p>17日(水) 育児相談 9:30～ (支援センター) 昨年に引き続き佐藤 裕子先生が来て下さいます。子育てで気になる事、困っている事など何でも相談出来ます。気軽に参加してください。</p> <p>23日(火) のびのび広場 10:30～ (支援センター) 作業療法士の先生に遊びの中での身体の使い方、発達を促す遊びの仕方など教えて頂きます。気になる事の相談もできます。</p> <p>31日(水) フリーマーケット 10:30～ (支援センター)</p> <p>☆ 出前保育予定日(中央児童館) 1日 8日 15日 22日 29日 10:00～11:30</p> <p>☆ 中央かめっこ保育園行事予定 2日(火) こどもの日お祝い会 16日(火) 誕生会</p>	<p>9日(火) こどもの日のお祝い会参加 10:00～(柵原西保育園内ホール) 保育園の行事「こどもの日のお祝い会」に見学参加します。参加希望の方は、西保育園に連絡を下さいね。</p> <p>15日(月) 喋ってスッキリしようよ(育児相談①) 10:00～支援センター 昨年に引き続き、スクールカウンセラーの亀山結花先生が来て下さいます。こんな時どうしたらいいの?ちょっと聞いて下さい。等、子育ての話をしませんか?</p> <p>19日(金) 人形劇 10:30～ (柵原西保育園内ホール) 岡山市内から人形劇サークル「やさい畑」さんが来園。どんなお話をして頂けるのか楽しみです。見に来てね。</p> <p>23日(火) 絵本の読み聞かせ 10:30～(柵原図書館) 柵原図書館司書さんが来られて絵本を読んで下さいます。</p> <p>25日(木) 出前保育(柵原東保育園) 10:30～ おもちゃを持って、柵原東保育園に行きます。</p> <p>30日(火) ハンド・ヘッドマッサージ 10:00～(支援センター) AEAJインストラクターの瀬島先生にお越し頂きマッサージをして頂き、スッキリしませんか? 参加希望の方は、19日までに西保育園に連絡を下さいね。</p> <p>☆出前保育(柵原児童館) 11日(木) 18日(木) 10:00～11:30</p>