

とも
男女に輝く まち
幸せな美咲づくりBOOK

・＊ ～いっしょに考えてみよう～



令和4年3月
美咲町

①美咲町はこんなまちを目指します！

と も 男女に輝く ま ち 幸せな美咲づくり

1. ありがとう、笑顔で言える**家庭**づくり

- おしゃべりし合おう
- 家庭を喜楽（きらく）に楽しもう
- 家族で家事をシェアしよう

2. 気軽に声かけ、つながる**地域**づくり

- 思いやりをもって、つながりを大切にしよう
- お互いの違いを認め合い、理解し合おう
- 自分のやりたいこと、できることを見つけ、はじめよう
- 地域をみんなで守っていこう

3. 安心して、自分らしく暮らせる**まち**づくり

- 家庭の時間を大切にできる職場環境をつくろう
- お互いの良さや違いを認め合い、協力しあえる学校にしよう
- いつまでもいっしょに笑って暮らせるまちをつくろう
- 男女間のあらゆる暴力をなくそう

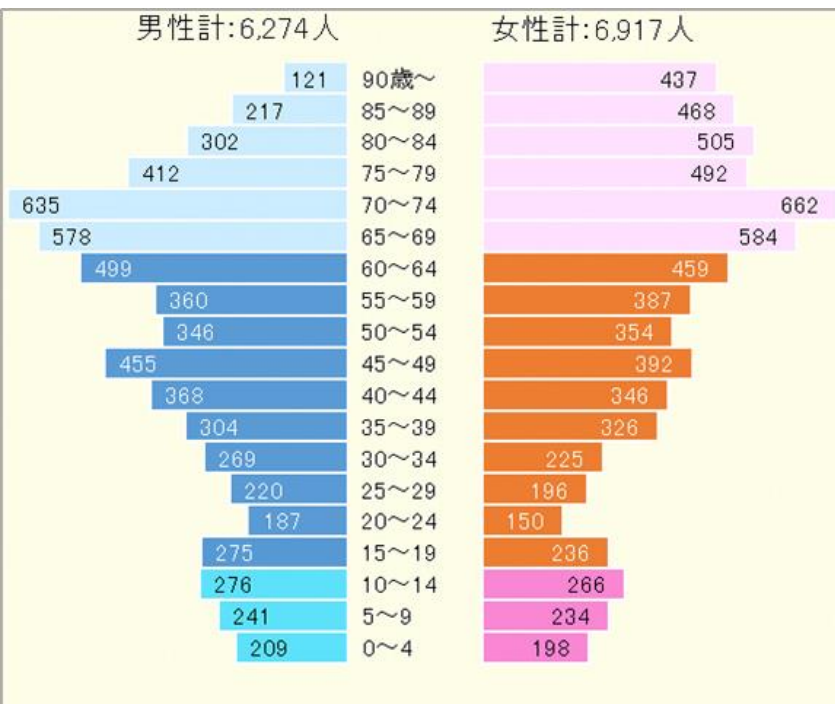


②一緒に考えてみよう！

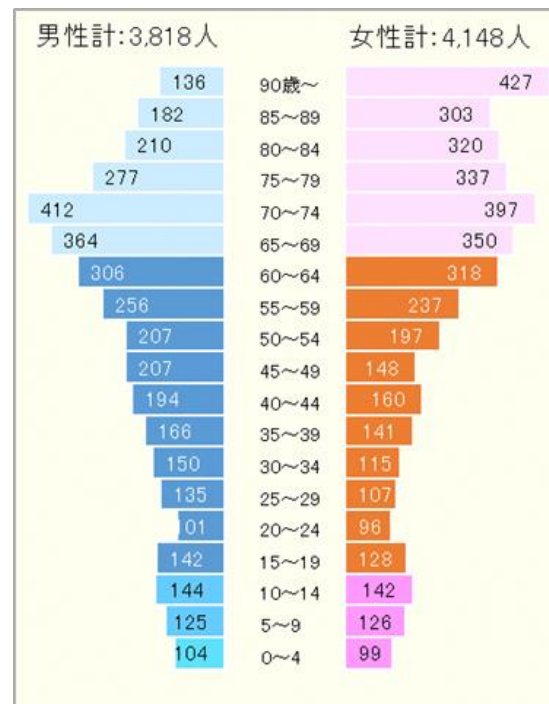
今、美咲町は人口減少が進んでいます。その原因として、赤ちゃんが生まれないこと（少子化）が問題になっています。美咲町で令和2（2020）年に生まれた子どもは、64人です。どうして赤ちゃんの生まれる人数は年々減っているのだと思いますか？

【美咲町人口ピラミッド】

2020（令和2）年



2045（令和27）年



美咲町男女共同参画まちづくり審議会では、『赤ちゃんが生まれない（少子化）』の原因をみんなで考えるために、生活の原点である**家庭**を築く最初の1歩、『結婚（婚姻数）』が減っているのはなぜだろう？』というところから話し合いました。どうして赤ちゃんが生まれる数も結婚も減っているのでしょうか？まずは、今の現状を確認するためにアンケート調査を行いました。

【美咲町婚姻件数】

令和2年 : 32件 / 令和元年 : 38件 / 平成30年 : 40件
平成29年 : 40件 / 平成28年 : 47件 / 平成27年 : 63件



③美咲町の現状を確認するため、家事についてアンケート調査を行いました！

美咲町に住んでいる20歳代から80歳代以上のご夫婦を対象に行いました。

配布数 652人

回答数 342人（回答率 52.5%）※年代不明の回答 1を含む

実施期間 令和3年10月1日から令和3年10月18日

○あなたの家庭では、次のことがらをどなたが行っていますか？

朝食片付け

食材の買い物

料理編

夕食支度

朝食支度

夕食片付け



洗面所・お風呂

トイレ

掃除編

外そうじ

リビング・寝室

洗濯機を回す（洗う）

干す

洗濯編

アイロン掛け

取り込む

たたむ・収納する



寝かしつけ

お風呂

子育て編

送り迎え

遊ぶ

着替えのお手伝い
（おむつ交換含む）



家計の管理

ゴミ捨て

その他編

PTA

農業

町内会行事

介護

※あなたは家族の中で1番に誰の顔が浮かんできましたか？
家の中で毎日することは、こうしてみるとたくさんありますね。
家事の負担が誰か1人にかかってないですか？家族みんなで協力
してできたらきっと家族時間も楽しいのではないのでしょうか？

○アンケート調査をみて、こんなことを考えました！

生活の土台（ベース）である家事を誰か1人がするのではなく、**家族みんなで「家事シェア」**してみませんか？

美咲町では、家庭での「家事をする」という経験の積み重ねをと
おして、一人ひとりの意識を変え、みらいを生きていくための
「生きる力」「生き抜く力」を育み、これからの地域を、そし
て、まちを変えていきます。

～わたしの家ではこんな家事シェアしています！～

○家事ルーレットシェア

家事をルーレット式にして子どもから大人まで協力して
シェアできるようにしています！

○買い物シェア

家庭に必要なものや今度買い物に必要なものをメモ
（付箋に記録）をして、みんなで共有しています！

○料理と洗い物シェア

自分が料理を作ったら洗い物をしてくれ、料理を作っ
てくれたら私が洗い物をしています！料理担当を交代する
ことでいろいろなメニューを楽しめます！

○気づいたらシェア

料理、お風呂掃除、トイレ掃除など家事に誰が担当と
決めるのではなく気づいた人がしています！



「料理」にしても、作るだけではなくて今ある食材を確認して買い物へ
行ったり、食べた後のお皿を洗った
り、ゴミを捨てたりする片付けもし
ないといけないんだ～… やってみ
ないと分からなかったなあ💡



相談窓口

○女性のチャレンジ支援、男女共同参画に関する相談、家族や人間関係、DV被害など心配ごとがあるとき

相談機関・窓口	電話番号	開設日・時間等
男女共同参画推進センター (ウィズセンター)	086-235-3307	【開設日・時間】 火～土曜日 9:30～18:00 日曜日 9:30～17:00
津山配偶者暴力相談支援センター (悩みごと相談)	0868-31-2552	【開設日・時間】 月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00

○暴力・性犯罪に関する相談

相談機関・窓口	電話番号	開設日・時間等
岡山県警察本部	086-234-0110 #8103(ハートさん)	性犯罪被害相談電話全国共通 番号
美咲警察署生活安全刑事課	0868-66-0110	

○健康、心身の悩みに関すること

相談機関・窓口	電話番号	開設日・時間等
こころの健康相談 (美咲町役場健康推進課)	0868-66-1195	こころの健康に関することを精神 科医へ相談 ※毎月開催、無料(要事前申込)
岡山いのちの電話	086-245-4343	年中無休24時間対応

○育児・介護・福祉等に関すること

相談機関・窓口	電話番号	開設日・時間等
美咲町子育て世代包括支援 センター「たんぽぽ」 (美咲町役場 健康推進課内)	0868-66-1195	【開設日・時間】 月～金曜日 8:30～17:15
美咲町社会福祉協議会	0868-66-2940	【開設日・時間】 月～金曜日 8:30～17:15

【発行】美咲町役場 地域みらい課

〒709-3715 美咲町原田1735

TEL 0868-66-1191

FAX 0868-66-2038

Email chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp

※このBOOKは、男女(ともに)に輝く幸せな 美咲(まち)づくりプラン(第4次美咲町男女共同参画基本計画)を参考に作成しました。