

親育ち応援学習プログラム（通称:親プロ）



特色

身近なエピソードや資料を見ながら、
子育てについて一緒に楽しく考えられる！

保護者が今日から頑張れる
「悩んでいるのは、私だけじゃないんだ」
「子どもにこんなふうに接してみようかな」



誰もが子育て応援団になれる
「親になるって大変だけど、喜びもたくさんあるんだ」
「私にも何か、できることがあるかもしれない」

● 5つのステージ別プログラム

I 子育て準備期中・高校生、まもなく親になる方を対象にしたプログラム

- 1 お母さんになるってどんな感じ？
- 2 子どもをもつということ
- 3 ワーク・ライフ・バランスって？



II 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

- 1 赤ちゃんといっしょ
- 2 いやいや期をどうのりこえる？（2歳児）
- 3 子ども同士のトラブル・・・どう解決する？（3～4歳児）
- 4 子どもは「生き生き」してる？（4～5歳児）
- 5 子育てのイライラとうまく付き合う親になろう
- 6 お父さんがイクメンに変身する魔法の言葉
- 7 そういえば自分も・・・考えよう 認めよう
～子どものいいところ・気になるところ～
- 8 本を通して親子でコミュニケーション
～読み聞かせ、どうしてる？～
- 9 自分でできたよ！うれしいな～入学までに応援できること～
- 10 私の子育て、これでいいの？
～開かれた子育て関係～
- 11 たっぷり愛して、しっかり認めよう
～子どもの自己肯定感を育む関わり方～
- 12 子どもの心に寄り添うって・・・
～子どもの心のおくのおく、見えていますか～
- 13 楽しく遊んで 体を動かそう！

※すべてのプログラムがダウンロード可能で、コピーして使用できます。
※プログラムの進め方・ワークシートもあるので、便利です。

III 学童期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

- 1 早ね早おき朝ごはん 元気アップ大作戦！
- 2 子どもの規範意識ってどうやって育てるの？
- 3 ふりかえろう・・・子どもとの接し方
- 4 困ったことへの対処法
- 5 気づいてますか？ 子どものサイン！
- 6 子どもの家庭学習について楽しく話し合おう！
～探そう！魔法の言葉・技～
- 7 ママ友・パパ友づくりしてますか？
～親同士のコミュニケーションづくり～
- 8 「いただきます」「ごちそうさま」
～食事への感謝、食事のマナー～
- 9 子どもの食事ってこれでいいの？
- 10 考えよう！子どもの安全・安心
- 11 大人と子どもとケータイ・スマホ
- 12 子どもはどこで育つの？～開かれた子育て環境～



IV 思春期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

- 1 思春期の心 ～青春時代へタイムスリップ～
- 2 子どもの「携帯電話」どう考える？
- 3 異性との付き合い、男女の付き合い
- 4 揺れ動く「新思春期」
- 5 夢見る力を育む応援～大人の役割を考えよう～

V 祖父母をはじめ、子育てを支援する幅広い年代の方を対象にしたプログラム

- 1 子育ての不易流行を考える
- 2 子どもたちにしてあげたいこと
- 3 親への接し方・子育てアドバイス



**市町村教育委員会または岡山教育事務所へ
御相談ください。**

- ☆ファシリテーターを紹介・派遣します！
- ☆「親プロ」活用の様子を見学できる機会を紹介します！
- ☆「親育ち応援学習プログラム」についてのお問い合わせは・・・

やってみたい！！
でも、どうすれば・・・



気軽に
お尋ねください！





どんな時に「親プロ」は使えるの？

PTA役員研修

☆市内全幼稚園の代表者が集まるPTA研修会で！

幼稚園PTA研修会（総社市）



☆PTAと教職員の代表者が集まる講座で！

家庭教育支援講座（里庄町）



PTA研修会 学年（級）懇談

☆学年を決めて
様々なプログラムを体験！

津島小学校（岡山市）



☆学習参観後の全学年講座で！

中川小学校（矢掛町）



入学説明会

鴨方東小学校（浅口市）



オススメ！

入学説明会にぴったりのプログラムを作成しました。小学校入学までに保護者の不安を解消させたり、つながりを作ったりするのにピッタリです☆

～こんな場面で活用されています！～

教職員研修

☆町内の教職員が全員集まる研修で！

教育研修所研修会
（吉備中央町）



☆市内の教職員の代表者が集まる研修（分科会の一つ）で！

新見市教育研究会
学校・家庭・地域連携部会



子育て講座 （公民館・児童館）

☆地域の子育てサークルの講座で！

わくわくクラブ
（玉野市 母親クラブ）



その他の研修

青少年育成活動協議会
鴨方支部（浅口市）



祖父母参観日
（井原市立荻原幼稚園）



その他にも・・・

- 各学校園での
人権研修会
- メディアコントロール
に関する授業
などでも活用されています。

詳しくは・・・

岡山教育事務所

で 検索



岡山県「ばっちり！モグモグ」
生活リズム向上
マスコットキャラクター