

離乳食〈完了期〉

たまごとキャベツのスープ

…材料…(1食分)

たまご	1/3個
キャベツ	10g
しいたけ	5g
野菜スープ	1/2カップ
塩	ひとつまみ



…作り方…

1. キャベツは2cm長さの千切りにする。しいたけは2cm長さの薄切りにする。



2. 野菜スープを鍋に入れて、1を鍋に入れて火を通す。



3. 塩を入れて味をととのえ、溶き卵を回し入れたらできあがり！

