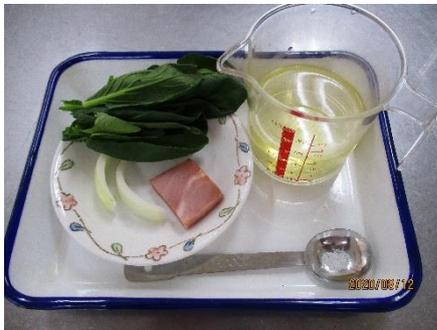


離乳食〈後期〉

小松菜と玉ねぎのベーコン煮

…材料…(1食分)

小松菜	10g
玉ねぎ	10g
ベーコン	10g
野菜スープ	2/3カップ
塩	ひとつまみ



…作り方…

1. 小松菜、玉ねぎ、ベーコンを5mm角に切る。



2. 野菜スープに1で切った野菜を入れて火にかけ、やわらかくなるまで煮る。
塩を加えたらできあがり！



*小松菜は、玉ねぎとベーコンにある程度火が通ってから入れるときれいな緑色になります。