

参加費無料

あいサポーター研修会

～障がいを知り、共に生きる～

あなたも、あいサポーターになろう！！



参加された方には「あいサポーター」の証である「あいサポートバッジ」をお渡します。

開催日：令和8年2月7日(土)

開催時間：13:30～15:30（13:00開場）

**場所：美咲町生涯学習センター2階 多目的スペース
(美咲町原田 3100-1)**

内容：「あいサポーター研修」

★ヘルプマーク・黄福タクシーの説明など

**講師：公益社団法人 岡山県社会福祉士会
岡山県障害者権利擁護センター
運営委員 藤本 崇史 様**

定員：40名

QRコード(裏面)から申込できます。電話、ファックスでも受け付けています。

主催 美咲町障害者ネットワーク

美咲町身体障害者相談員・美咲町知的障害者相談員・障がい者支援施設さやかなる苑

ひかり学園さつきの丘・さくらの実・あなぐま舎・津山地域障害者基幹相談支援センター・相談支援事業所みさき・地域生活支援センター ネクスト津山・スマイルハート・メンタル柵原・津山障害者就業・生活支援センター・美咲町社会福祉協議会・美咲町

「あいサポートとは？」

「愛情」の「愛」、私の「I」、支え合いの「合い」に共通する「あい」と、支える、応援する意味の「サポート」を組み合わせ、障害のある人を優しく支え、自分の意思で行動する（ちょっとした手助けをする）ことを意味しています。

「あいサポート運動」とは

- ① 「様々な障害の特性を理解」し、② 「障害のある人が日常で困っていること」に対して、
- ③ 「ちょっとした手助けや配慮などを実践」することで、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）の実現を目指していく運動です。

「あいサポートー」とは

あいサポート運動の①～③の3つを知ってもらい、実践していただく方のことをいいます。

意欲のある方は研修会に参加し、あいサポートバッジを受け取ることで誰でもなれます！

「ヘルプマーク（シール）・ヘルプカード」とは

外見からはわからなくとも手助けを求めていたり、配慮が必要な人がいます。



ヘルプマークを身に着けた方が、日常生活や災害時において様々な援助を得やすくなるよう、このマークの普及に取り組んでいます。

- ヘルプマーク（シール）…周囲に対して援助や配慮を必要としていることを知らせるためのマーク
- ヘルプカード…援助等を受けるときに必要な情報（緊急連絡先、お願いしたいこと等）を記載

QRコード(下記)から申込できます。電話、ファックスでも受け付けています。

申込み用 QR コード ↓※2月3日までにお申し込みください。



【お問い合わせ先】

美咲町福祉しあわせ課

美咲町原田 2144-1

TEL 0868-66-1129

FAX 0868-66-1167

～*きりとり*～

あいサポートー研修 参加申込書（2月3日までにお申し込みください）

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____