

作ろう！体験しよう！  
おかやまワークショップ



岡山の地元特産品が勢揃い！

おかやまマルシェ



先輩移住者から  
直接話を聞ける  
おしゃべり会も開催



東京で体験する  
岡山の暮らし  
限定マルシェや  
ワークショップを開催！

# おかやま 晴れの国 ぐらし



入場無料  
入退場自由

令和7年度

## ヒトとつながるミニフェア in 東京

岡山県って  
こんなところ

北部は山や温泉、南部は  
多島美の瀬戸内海など  
自然豊かな環境が魅力。  
地震が少なく年中通して  
晴れた日が多い県として  
知られています。



アンケート  
回答された方に  
抽選会を開催  
岡山の名産品が  
当たる！



日時 2026年1月17日(土) 11:00~16:00

2026年1月18日(日) 10:00~15:00

場所 とっとり・おかやま新橋館

東京都港区新橋一丁目11番7号

新橋センタープレイス 2F

アクセス

東京メトロ銀座線「新橋」駅(3番出口 ※ビル直結)徒歩すぐ  
JR「新橋」駅(銀座口)徒歩約1分



# ふらっと立ち寄る、岡山ミニフェア



東京で体験できる、「岡山のいいところ」が盛りだくさんのミニフェアを開催!

岡山の特産品が楽しめるマルシェや、魅力いっぱいのワークショップ、移住相談会もあるよ!  
たくさんのご来場、お待ちしております。

両日開催

おかやまマルシェ

「津山圏域定住自立圏」の地元特産品が勢揃い!気軽に見て、確かめよう!

## 「津山圏域定住自立圏」とは?



岡山県北部に位置する、津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町の1市5町が協定を結び「津山圏域定住自立圏」として、広域的な取り組みをしています。移住支援をはじめ、圏域全体の活性化を図り、人が集い、安心して暮らせる地域を目指しています。



**姫とうがらし商品**  
鏡野町特産の「姫とうがらし」を使用した商品を取り揃え!料理に幅広く使用できます



**津山ホルモンうどん**

味噌ベースのたれが決め手!  
濃厚なホルモンがうどんに絡む、旨さ抜群の津山名物



久米南町特産のゆずを使用した商品を取り揃え!



**津山椿菴珈琲**  
幕末の津山藩医宇田川椿菴が愛した珈琲の味を再現。  
歴史刻む至極の一一杯



**黒豆甘納豆**

甘さ控え目「黒豆」の美味しさを凝縮した逸品。岡山県勝英地区の厳選された大粒の黒豆を使用



**桐原じまん**  
美咲町で唯一の老舗和菓子店!  
地元から愛されているお菓子です



**ハレの日カレー、牛丼**

豊かな自然の中で育まれた奈義和牛を使用した、牛肉本来の旨味が広がる商品

予約不要  
自由参加型

## 随时参加可能/ おかやまワークショップ



1/17(土)開催

ウランガラスストラップ作り 1,800円 約40分

「ウランガラス」をテーマにした「妖精の森ガラス美術館」で地域おこし協力隊として活動するゲストとストラップを作成します。



ゲスト

鏡野町へ移住した先輩移住者  
永岡 千佳さん



両日開催

アロマハンドクリーム作り 300円 約15分

アロマ講師・地域活動家として活躍するゲストと、オリジナルのアロマハンドクリームを作成します。五感(香り)を通じて「岡山での暮らし」をイメージしてみませんか?



ゲスト

勝央町へ移住した先輩移住者  
大谷 久子さん



1/18(日)開催

ヒノキの箸づくり

無料 約15分 先着25名

ヒノキ素材の生産量は、岡山県が全国1位(令和6年)!木の棒をカンナで削って、オリジナルのヒノキの箸を作成しませんか?



## 移住相談会

両日開催 随時受付

「津山圏域定住自立圏」の市町の担当者が集結!暮らしのリアルや支援制度なども相談できます。

## おしゃべり会 1/17(土)開催



\*各回30分(事前予約優先) 13:30~・14:30~



先輩移住者と直接話せるおしゃべり!

会を実施。岡山県をよく知らなくても大丈夫!岡山での暮らしについて気軽におしゃべりしましょう。

事前予約は  
こちらから  
※定員あり



## 各市町PRタイム

1/18(日)開催



岡山ってどんなところ?

生活は?など、暮らしの魅力をPRします!

## 問い合わせ先

岡山県県民生活部  
中山間・地域振興課移住促進班  
TEL: 086-226-7862 (月~金(祝日を除く) 8:30~17:15)  
mail: uij@pref.okayama.lg.jp

とっとり・おかやま新橋館  
移住・しごと相談コーナー  
TEL: 03-6280-6951  
(年中無休・12/31~1/3を除く 10:00~18:00)

最新のイベント  
情報はこちら

