

③ 健康・福祉

26	赤十字短期講演会について	所要時間	申込先	福祉事務所
		10分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	日本赤十字社が講習会に講師派遣をしていることをご存知ですか？ 自治会や学校をはじめ、各種団体などへ派遣が可能です（最低人数10名以上）。	
●日本赤十字社が行う講師派遣について ●申し込みから開催までの流れ				

27	救いの手を！献血事業の大切さ	所要時間	申込先	福祉事務所
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●集められた血液の行方 ●輸血を受けた人々の声 ●献血事業の現状		献血事業により集められた血液の活躍を説明します。 輸血を受けて助かった人々のエピソードを例に献血事業の大切さをお伝えします。		

28	精神通院時の医療費について ～精神通院の定期受診をしている人、医療費を抑えることができる場合があります～	所要時間 10分	申込先 福祉事務所 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容	●自立支援医療費受給者証（精神通院）の手続き方法は？ ●どのくらいの自己負担になるの？	担当から	通院を継続している場合、受診している病院へ相談してください。

29	精神障害者保健福祉手帳について ～精神障害者保健福祉手帳により 免除されるものがあります～	所要時間	申込先	福祉事務所
		10分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	担当から			
●精神障害者保健福祉手帳の手続き方法は？ ●どんなものが免除になるの？ ●誰でも受けられるの？		精神障害者保健福祉手帳が必要な場合、受診している 病院へ相談してください。		

30	生活保護制度をご存知ですか？	所要時間	申込先	福祉事務所
		40分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●生活保護ってなに？ ●どこで相談したらいいの？ ●誰でも受けられるの？		お困りのことをお聞かせください。 自立に向け、一緒に考えてみませんか？ 秘密は守りますので、安心して相談してください。		

31	障害のあるお子さんが受けられる手当	所要時間	申込先	福祉事務所
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	障害があるお子さんの養育に関してはいろいろご心配なこともあると思います。その中で、少しでも家計を手助けする手当をご案内します（国の制度・町独自の制度）。	
●福祉事務所で手続きができる3つの手当 ●手続きの流れ（必要な書類・期間など） ●20歳を迎えたら（重度の人）				

32	重度の障害をお持ちの人の お出かけ応援	所要時間	福祉事務所 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
		20分	
内 容		担当から	黄福タクシーの利用と併せて、1回/年度のタクシー券などもぜひご利用ください。 特定疾患などの通院には7,000円/月を上限とする補助があります（※一部条件あり）。
●福祉事務所で交付できるタクシー券または給油券のご利用方法 ●透析や難病の人の通院を助ける「特定疾患等通院交通費補助」 ●ヘルパーさんの派遣で余暇活動や積極的な社会参加を			

33	外見からはわからなくても手助けを 必要としている人がいます ～ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか～	所要時間	申込先	福祉事務所
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●ヘルプマーク・ヘルプカードとは ●対象者や交付場所、活用法について ●ヘルプマーク・ヘルプカードを見かけたら・・・		現在、県内でも普及が進んでおり、今後皆さんも見かけることが増えていきそうなこのマークとカード。 活用法や見かけた時の対応の仕方を知っておくと、いろいろな場面で役立ちます。		

34	障害福祉サービスって どんなものがあるの？	所要時間	申込先	福祉事務所
		40分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●18歳以上の障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）について ●障害福祉サービス利用までの流れについて ●利用料について		18歳以上の人利用できる障害福祉サービスの種類や対象者、利用までの流れなどについて説明します。		

35	子どもの福祉サービスって どんなものがあるの？	所要時間	福祉事務所
		40分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容	担当から 子どもの発達や自立を支援する福祉サービスについて、 一緒に学んでみませんか？		
●こども（18歳未満）の福祉サービスについて ●サービス利用までの流れについて ●利用料について			

36	子どもの医療費制度について	所要時間	申込先	長寿しあわせ課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	子ども医療費の仕組みについて、分かりやすくお伝えします。	
●18歳までの医療費は無料 ●医療費を自己負担したときは？				

37	入院や手術などで 医療費が高額になったとき	所要時間	申込先	長寿しあわせ課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1167 choju@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	入院する予定だけど、医療費がたくさんかかりそう…。もう手術代を払ってしまったけど返ってこないの？そんなときに利用できる健康保険の制度について説明します。	
●「高額療養費制度」について ●「限度額適用認定証」の制度の仕組みと申請について				

③ 健康・福祉

38	介護保険制度について	所要時間	申込先	長寿しあわせ課
		40分	☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	美咲町の高齢者の状況や、介護保険制度の仕組みなどについて、分かりやすくご説明します。	
●高齢者の現在の状況は？ ●介護保険制度の財政状況・内容は？ ●要介護認定の手続き、流れ				

39	「健康いきいき生活」 国民健康保険制度と保険事業について	所要時間	申込先	長寿しあわせ課
		40分	☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●国民健康保険制度の財政状況、概要と保険事業の取り組みについて		美咲町の国民健康保険制度の概要、財政状況と病気の早期発見・早期治療の取り組みについて分かりやすくお話しします。		

40	住みやすい地域づくりを目指して ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～	所要時間 30分	申込先 長寿しあわせ課 ☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から	
●目指すべき地域とは？ ●日常のつきあいが生活支援につながります ●気になる人、気にかけている人をつなぎましょう		「お互いさまの助け合い」の輪を広げていくことで、 支援や介護が必要となっても住み慣れた地域で暮らすた めに、一緒に考えてみませんか？	

41	後期高齢者医療制度とは？	所要時間 30分	申込先 長寿しあわせ課 ☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から	
●後期高齢者医療制度の仕組みは？ ●お医者さんにかかるときは？ ●保険料について		75歳以上の高齢者の人全員の医療制度。これまで加入していた医療保険制度から脱退し、新たに参加する後期高齢者医療制度について、ご説明します。	

42	国民年金ってどういう制度？	所要時間	長寿しあわせ課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から	
●国民年金に加入する人は？ ●保険料は？ ●どういうときに支給されるの？受給資格は？		高齢者などの生活のもととなる年金。 その年金制度の一つ、「国民年金制度」についてご説明します。	

new! 43	ACPしてみませんか？ ～自分の望む生き方を今から考えてみよう～	所要時間	申込先	長寿しあわせ課 ☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		60分		
●ACPってなんのこと？ ●ACPをすることで何ができるの？ ●ACPは、【いつでもどこでも何度でも】 ●ACPノートを使ってみよう。		担当から	ACPは、人生会議とも言います。自分に医療や介護が必要になった時に、どうしたいか今から考えておきましょう。講座では、ACPについてお伝えします。	

44	認知症を知り、地域で支えよう！ ～認知症サポーター養成講座～	所要時間 90分	申込先 長寿しあわせ課 ☎ 66-1115 FAX 66-1167 chojyu@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容	●認知症の人への接し方、支え方 ●地域で見守ろう ●講座を修了した方には、認知症サポーターの証となるグッズをお渡しします。	担当から	認知症の人と家族への応援者である、「認知症サポーター」を養成します。認知症になっても暮らしやすい地域づくりの一歩として、認知症について一緒に学んでみませんか？

new! 45	こんな時どうする？育児のヒント！	所要時間	申込先	健康推進課
		40分	☎ 66-1195 FAX 66-2038	
		kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp		
内 容		担当から		
●こんな時どうしたら？子どもへの関わり方、考え方を知ろう！		子どもに話しかけているのに反応がない。聞こえていないのかな…？雨が降っていて外に出れないけど、家の玩具は飽きちゃった…。など、どうしよう…と思うことはありませんか？育児に活かせるヒントをお伝えします。		
●家庭でもできる遊びをやってみよう！ (乳児期：親子遊び、幼児期：感触遊び)				

46	健康チェックでめざせ！アスリート	所要時間	申込先	健康推進課
		90分	☎ 66-1195 FAX 66-2038 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●もしかしてアスリート？筋肉や脂肪量を知ろう！ ●ころばん体操をしてみよう！		まずはあなたの体内状態を知りましょう。 体内測定を行い、保健師・栄養士が運動や生活習慣のアドバイスを行います。		

new!

47	ささっと SATで 栄養チェック！	所要時間 60分	申込先 健康推進課 ☎ 66-1195 FAX 66-2038 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から	
●美咲町の健康課題について ●食育SATシステムを使って保健師・栄養士と一緒に バランスの良い食事のアドバイス等		食品サンプルを機械の上に載せるだけで栄養バランスが一 目でわかります。子どもから高齢者まで誰でも簡単にでき る！まずはご連絡を。	

48	気軽にスポーツしませんか？	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から	町内にはスポーツ団体がたくさんあります。 その一部をご紹介します。小さいお子さんから高齢者まで、スポーツや健康づくりのきっかけづくりをお手伝いします。	
●スポーツ団体はいろいろあります ●どんなスポーツがどこでできますか？ ●自分のスタイルに合わせて気軽に体力づくり				