

**令和4年度  
美咲町コロナ禍の生活状況に関する  
アンケート調査報告書**

**令和5年2月  
美咲町**



## 《目次》

<b>第1章 調査方法</b> .....	<b>1</b>
<b>第2章 調査結果</b> .....	<b>1</b>
1 回答者自身のことについて .....	2
2 日常生活の動作について .....	3
3 からだを動かすことについて .....	8
4 食べることについて .....	16
5 毎日の生活について .....	20
6 コロナ禍の状況について .....	27

# 第1章 調査方法

## (1) 調査の目的

外出自粛や交流の機会の減少など、新型コロナ禍の影響により高齢者のフレイルのリスクが高まっていることが危惧されることから、高齢者の生活実態を把握し、基本チェックリストを用いたリスク傾向やコロナ禍による心身の健康への影響を分析するとともに、今後のフレイル予防の推進の検討につなげることを目的に調査を行いました。

## (2) 回収結果

### ■調査方法及び回収率

調査対象者	美咲町内にお住まいの65歳以上男女の住民から無作為抽出		
調査数	1,987名		
調査方法	郵送による配布、回収		
調査票回収数	1,533件	回収率	77.1%

## (3) 調査集計にあたっての留意事項

○回答結果は小数点以下第2位を四捨五入しています。このため、単回答（複数の選択肢から1つだけを選ぶ形式）の場合、合計値が「100.0」にならない場合があります。

○複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）における割合の単位はパーセントとしています。この場合、回答は有効標本数全体に対して各々の割合を示すものであり、各選択肢の回答を合計すると「100.0」を超える場合があります。

○本報告書における「n」「SA」「MA」「FA」「数量」は、それぞれ

「n」 = サンプル数のこと

「SA」 = 単回答のこと（Single Answer の略）

「MA」 = 複数回答のこと（Multiple Answer の略）

「FA」 = 自由回答のこと（Free Answer の略）

「数量」 = 数量回答のこと

を示します。

○図表中において「無回答」とある項目については、「回答のなかったもの」、もしくは「判別ができなかったもの」を表しています。

○本文中の設問の選択肢が長い場合は、簡略化している場合があります。

○本報告書において100%横棒グラフでの表示は、グラフ表示が煩雑になるため、比率の極めて低いもの（4.0%未満）は数値の表示を省略しているものがあります。

○本報告書においてクロス集計は、無回答がある為、合計人数は全体の人数と合致しません。

○クロス集計で、母数が少ない項目に関しては、分析文を省略しているものがあります。

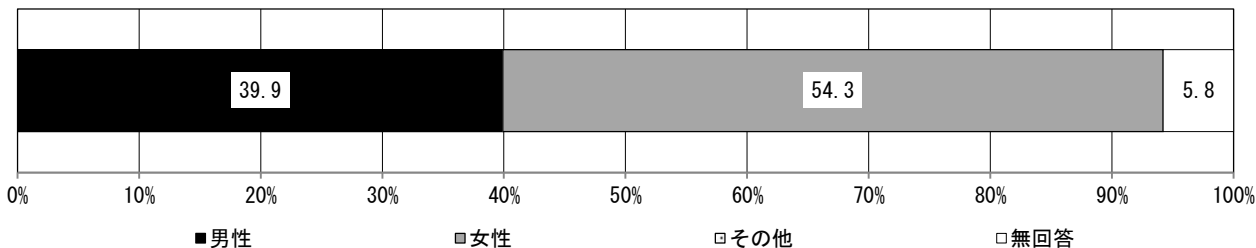
## 第2章 調査結果

### 1 回答者自身のことについて

問1 (1) あなたご自身の性別は(SA)

「女性」が54.3%で最も高くなっています。次いで「男性」が39.9%が続いています。

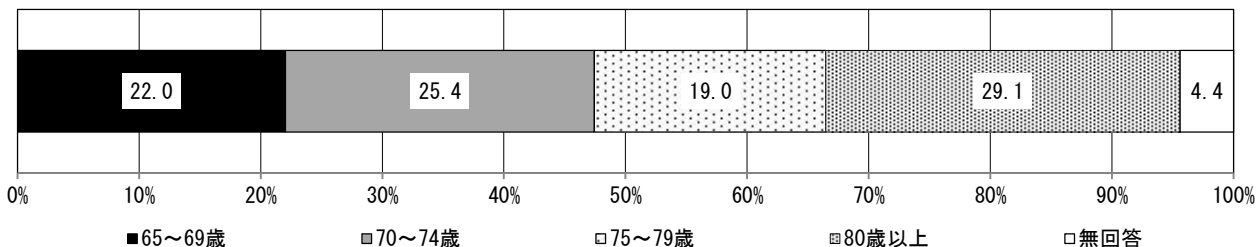
(SA) n=1,533



問1 (2) あなたご自身の年齢は(SA)

「80歳以上」が29.1%で最も高くなっています。次いで「70～74歳」が25.4%、「65～69歳」が22.0%が続いています。

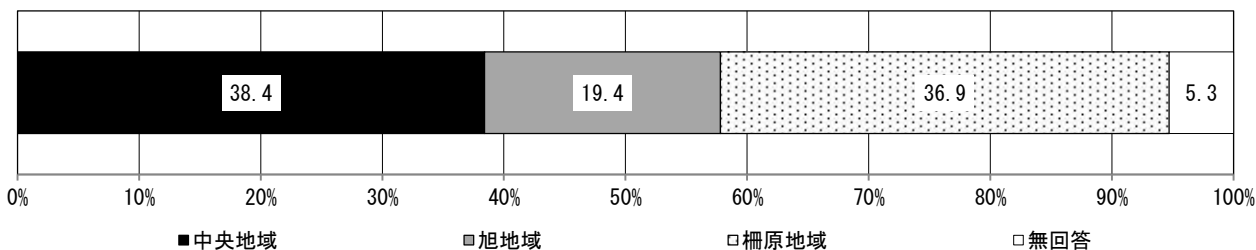
(SA) n=1,533



問1 (3) あなたご自身のお住まいの地域は(SA)

「中央地域」が38.4%で最も高くなっています。次いで「柵原地域」が36.9%、「旭地域」が19.4%が続いています。

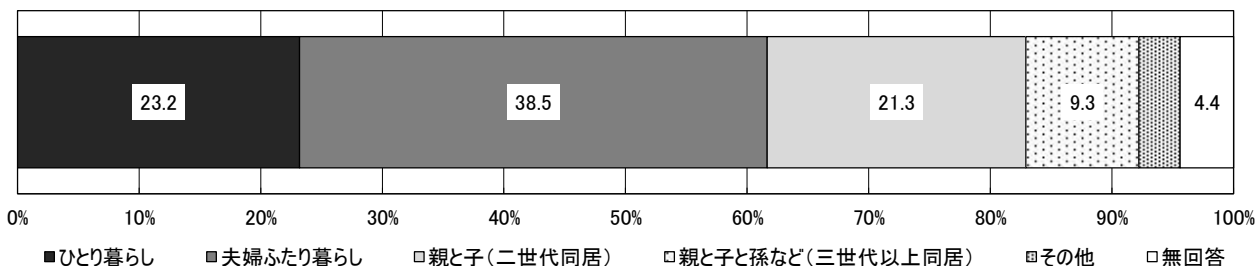
(SA) n=1,533



### 問1 (4) あなたご自身の同居世帯の構成は(SA)

「夫婦ふたり暮らし」が 38.5%で最も高くなっています。次いで「ひとり暮らし」が 23.2%、「親と子(二世帯同居)」が 21.3%で続いています。

(SA) n=1,533



### 性別×問1(4)

「後期高齢者」では『ひとり暮らし』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

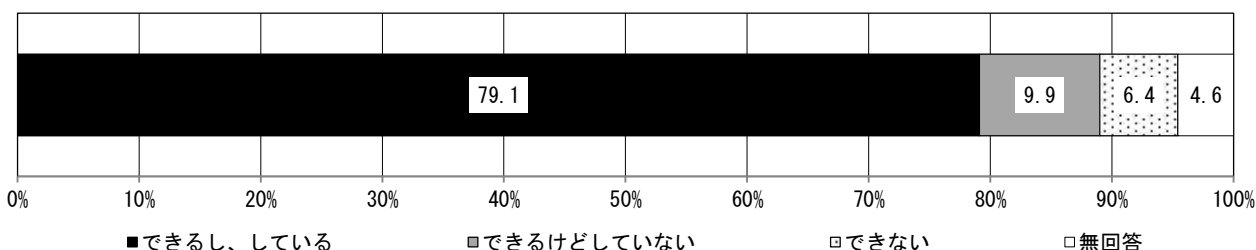
	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
ひとり暮らし	23.2	22.1	25.0
夫婦ふたり暮らし	38.5	47.0	35.3
親と子(二世帯同居)	21.3	21.3	22.7
親と子と孫など(三世帯以上同居)	9.3	6.5	11.9
その他	3.4	2.8	4.1
無回答	4.4	0.3	1.1

## 2 日常生活の動作について

### 問2 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(SA)

「できるし、している」が 79.1%で最も高くなっています。次いで「できるけどしていない」が 9.9%で続いています。

(SA) n=1,533



性別×問2

「男性」では『できるし、している』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『できるけどしていない』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
できるし、している	79.1	90.3	76.1
できるけどしていない	9.9	6.5	12.7
できない	6.4	2.9	9.4
無回答	4.6	0.2	1.8

年齢別×問2

「前期高齢者」では『できるし、している』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『できるけどしていない』『できない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	79.1	90.8	73.0
できるけどしていない	9.9	6.9	13.8
できない	6.4	2.1	11.2
無回答	4.6	0.3	1.9

ストレスの有無別×問2

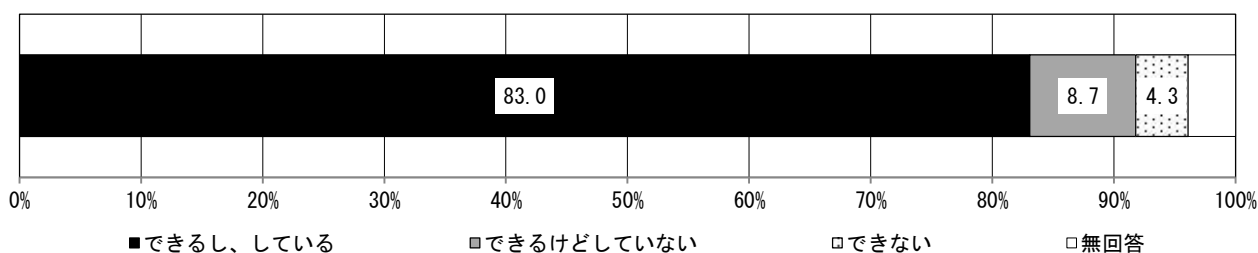
「ストレス無」では『できるし、している』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
できるし、している	79.1	76.9	82.8
できるけどしていない	9.9	12.1	7.9
できない	6.4	7.2	5.4
無回答	4.6	3.8	3.9

問3 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(SA)

「できるし、している」が 83.0%で最も高くなっています。次いで「できるけどしていない」が 8.7%が続いています。

(SA) n=1,533



性別×問3

「男性」では『できるけどしていない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
できるし、している	83.0	84.1	87.0
できるけどしていない	8.7	12.4	6.8
できない	4.3	3.3	5.5
無回答	3.9	0.2	0.6

年齢別×問3

「前期高齢者」では『できるし、している』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

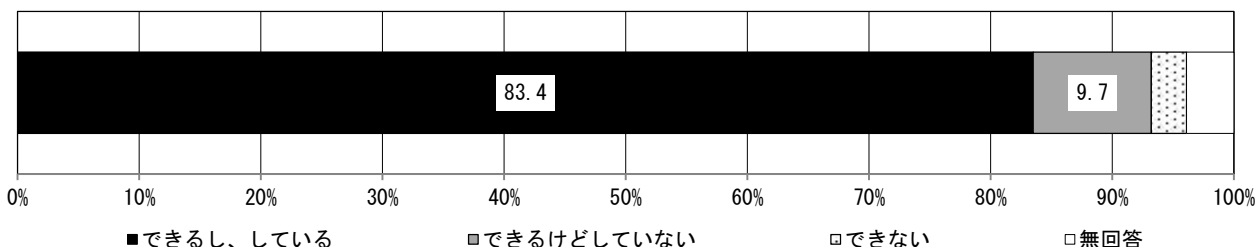
「後期高齢者」では『できるけどしていない』『できない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	83.0	92.2	79.8
できるけどしていない	8.7	6.5	11.8
できない	4.3	1.2	7.7
無回答	3.9	0.1	0.7

問4 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(SA)

「できるし、している」が 83.4%で最も高くなっています。次いで「できるけどしていない」が 9.7%が続いています。

(SA) n=1,533



性別×問4

「男性」では『できるけどしていない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
できるし、している	83.4	83.6	88.2
できるけどしていない	9.7	13.3	7.9
できない	2.9	2.9	3.1
無回答	3.9	0.2	0.7



年齢別×問4

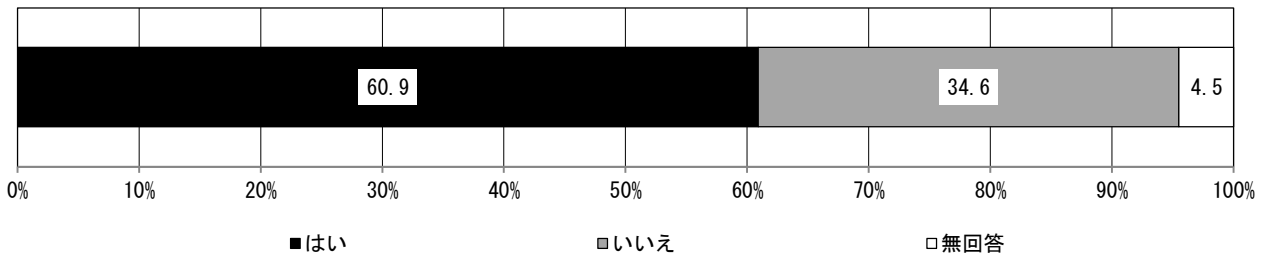
「前期高齢者」では『できるし、している』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『できるけどしていない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	83.4	92.4	80.2
できるけどしていない	9.7	6.6	13.7
できない	2.9	1.0	5.1
無回答	3.9	-	0.9

問5 友人の家を訪ねていますか。(SA)

「はい」が 60.9%、次いで「いいえ」が 34.6%となっています。

(SA) n=1,533



地域別×問5

「旭地域」「柵原地域」では『はい』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
はい	60.9	59.5	64.4	66.0
いいえ	34.6	39.5	34.2	32.9
無回答	4.5	1.0	1.3	1.1

ストレスの有無別×問5

「ストレス有」では『いいえ』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

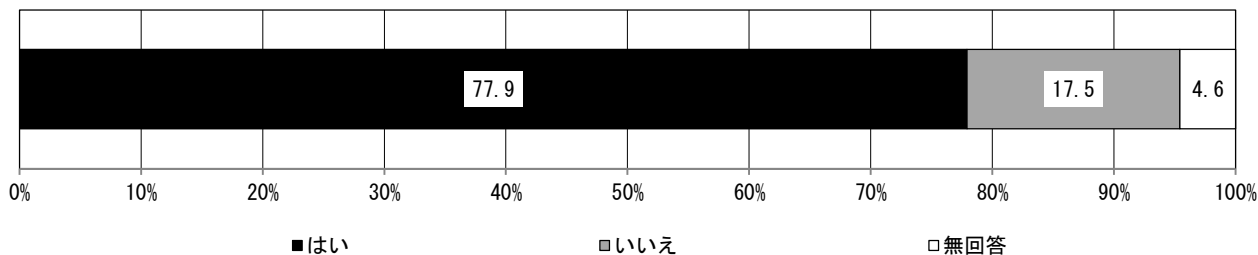
「ストレス無」では『はい』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
はい	60.9	56.3	66.6
いいえ	34.6	39.9	29.6
無回答	4.5	3.8	3.8

問6 家族や友人の相談にのっていますか。(SA)

「はい」が77.9%、「いいえ」が17.5%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問6

「前期高齢者」では『はい』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『いいえ』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
はい	77.9	84.2	77.1
いいえ	17.5	15.2	21.3
無回答	4.6	0.5	1.6

ひとり暮らし×問6

「ひとり暮らし」では『いいえ』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

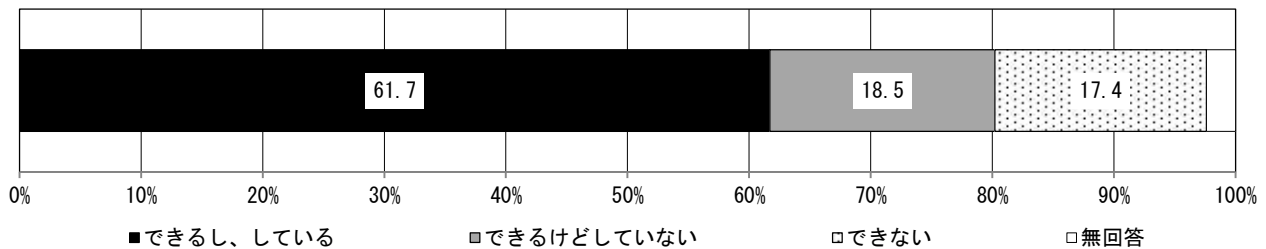
	全体 n=1,533	ひとり暮らし n=355	ひとり暮らし以外 n=1,110
はい	77.9	72.4	83.2
いいえ	17.5	26.5	15.8
無回答	4.6	1.1	1.0

### 3 からだを動かすことについて

問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(SA)

「できるし、している」が 61.7%で最も高くなっています。次いで「できるけどしていない」が 18.5%が続いています。

(SA) n=1,533



性別×問7

「男性」では『できるし、している』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『できない』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
できるし、している	61.7	68.6	57.6
できるけどしていない	18.5	17.5	19.0
できない	17.4	11.5	21.2
無回答	2.4	2.5	2.2

年齢別×問7

「前期高齢者」では『できるし、している』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『できるけどしていない』『できない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	61.7	73.6	51.1
できるけどしていない	18.5	15.4	21.1
できない	17.4	9.6	24.5
無回答	2.4	1.4	3.3

ストレスの有無別×問7

「ストレス有」では『できない』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

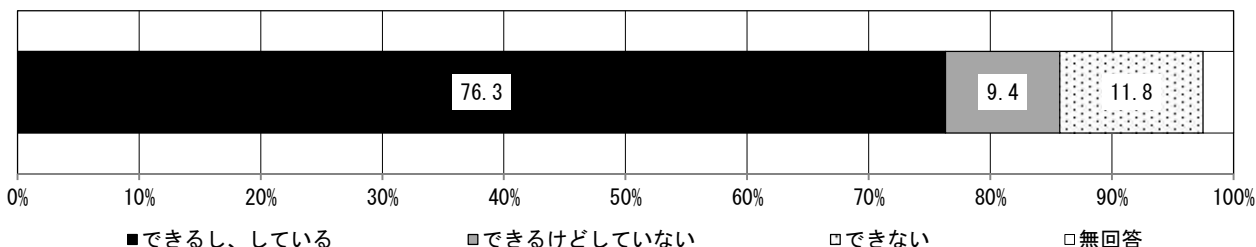
「ストレス無」では『できるし、している』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
できるし、している	61.7	55.0	68.8
できるけどしていない	18.5	20.2	17.0
できない	17.4	22.1	12.4
無回答	2.4	2.7	1.8

問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(SA)

「できるし、している」が76.3%で最も高くなっています。次いで「できない」が11.8%が続いています。

(SA) n=1,533



年齢別×問8

「前期高齢者」では『できるし、している』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『できない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	76.3	85.6	68.2
できるけどしていない	9.4	7.0	11.0
できない	11.8	5.8	17.2
無回答	2.5	1.6	3.7

地域別×問8

「旭地域」では『できない』の割合が他の地域と比べて高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
できるし、している	76.3	76.2	74.2	78.6
できるけどしていない	9.4	9.7	6.7	9.9
できない	11.8	11.4	16.8	8.8
無回答	2.5	2.7	2.3	2.7

ストレスの有無別×問8

「ストレス有」では『できない』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

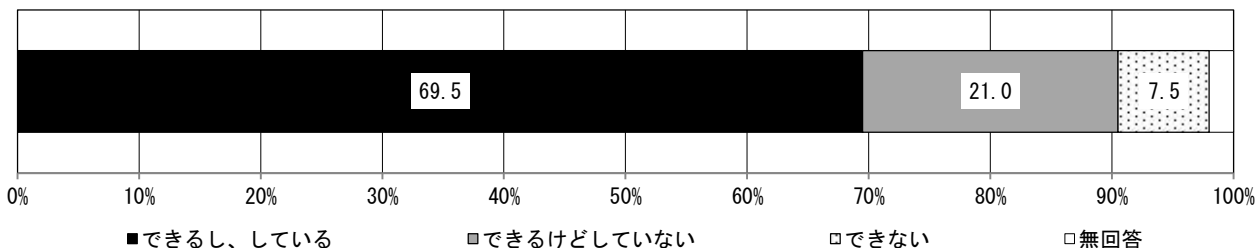
「ストレスを感じない」では『できるし、している』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
できるし、している	76.3	71.2	82.8
できるけどしていない	9.4	10.7	7.4
できない	11.8	15.1	8.0
無回答	2.5	3.0	1.8

問9 15分位続けて歩いていますか。(SA)

「できるし、している」が69.5%最も高くなっています。次いで「できるけどしていない」が21.0%で続いています。

(SA) n=1,533



性別×問9

「男性」では『できるけどしていない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
できるし、している	69.5	67.6	71.5
できるけどしていない	21.0	24.5	18.5
できない	7.5	6.1	7.9
無回答	2.0	1.8	2.0

年齢別×問9

「後期高齢者」では『できない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
できるし、している	69.5	71.8	67.5
できるけどしていない	21.0	23.8	18.6
できない	7.5	3.0	11.4
無回答	2.0	1.4	2.6

ストレスの有無別×問9

「ストレス有」では『できない』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

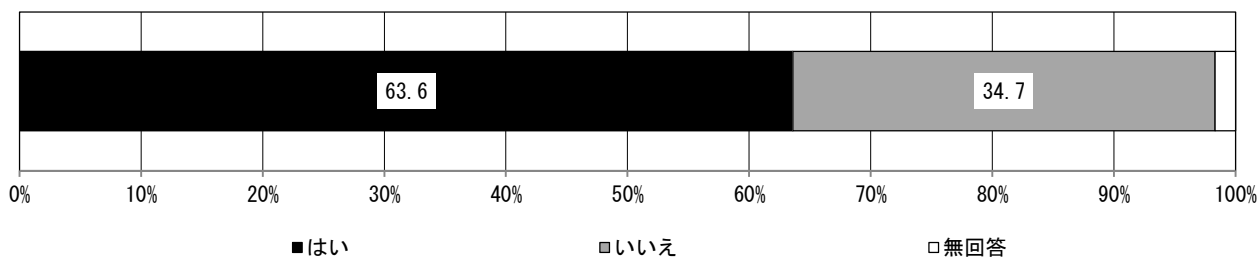
「ストレス無」では『できるし、している』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
できるし、している	69.5	65.7	73.8
できるけどしていない	21.0	22.4	19.7
できない	7.5	9.9	5.0
無回答	2.0	2.0	1.4

問 10 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。(SA)

「はい」が 63.6%で最も高くなっています。次いで「いいえ」が 34.7%で続いています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 10

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	63.6	53.8	73.2
いいえ	34.7	44.9	24.5
無回答	1.7	1.2	2.3

ストレスの有無別×問 10

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

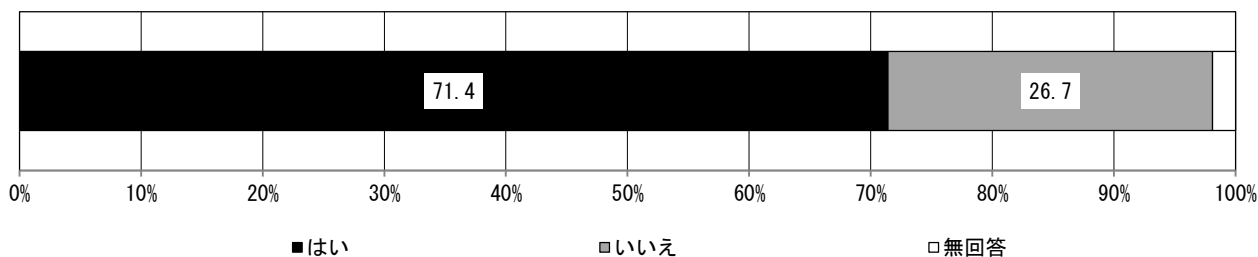
「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	63.6	70.6	56.8
いいえ	34.7	27.4	42.0
無回答	1.7	2.0	1.2

問 11 以前に比べて握力が低下してきたと思いますか。(SA)

「はい」が 71.4%、「いいえ」が 26.7%となっています。

(SA) n=1,533



ストレスの有無別×問 11

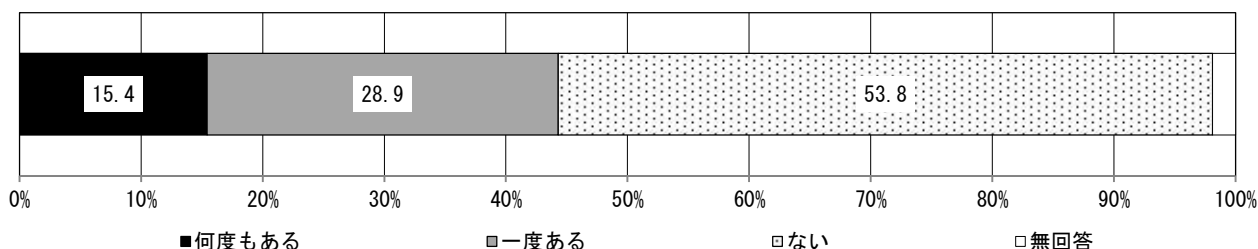
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	71.4	79.5	63.4
いいえ	26.7	18.6	35.0
無回答	1.9	1.9	1.6

問 12 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(SA)

「ない」が 53.8%で最も高くなっています。次いで「一度ある」が 28.9%で続いています。

(SA) n=1,533



地域別×問 12

「中央地域」では『一度ある』、「旭地域」では『何度もある』の割合が他の地域と比べて高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
何度もある	15.4	13.6	20.8	13.5
一度ある	28.9	31.8	25.2	27.8
ない	53.8	52.7	52.0	56.6
無回答	1.9	1.9	2.0	2.1

ストレスの有無別×問 12

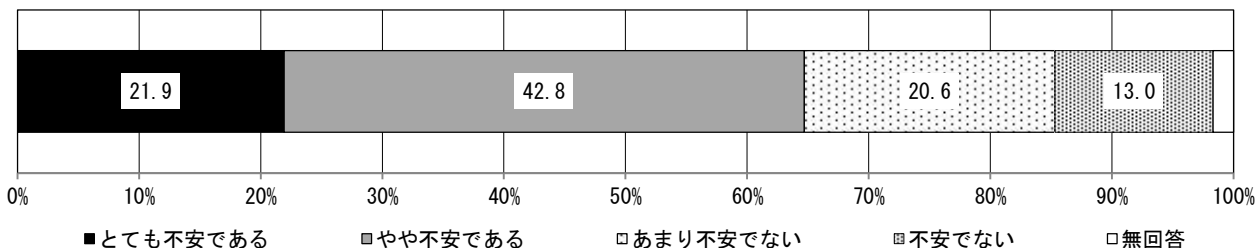
「ストレス有」では『何度もある』『一度ある』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『ない』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
何度もある	15.4	19.7	11.1
一度ある	28.9	32.2	25.4
ない	53.8	46.1	62.0
無回答	1.9	2.0	1.6

問 13 転倒に対する不安は大きいですか。(SA)

「やや不安である」が 42.8%で最も高くなっています。次いで「とても不安である」が 21.9%、「あまり不安でない」が 20.6%で続いています。

(SA) n=1,533



性別×問 13

「女性」では『とても不安である』『やや不安である』を合わせた割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
とても不安である	21.9	13.7	27.9
やや不安である	42.8	39.4	44.8
あまり不安でない	20.6	25.7	16.7
不安でない	13.0	18.7	9.5
無回答	1.7	2.5	1.2

年齢別×問 13

「後期高齢者」では『とても不安である』『やや不安である』を合わせた割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
とても不安である	21.9	14.1	29.1
やや不安である	42.8	42.4	42.8
あまり不安でない	20.6	24.5	16.7
不安でない	13.0	17.7	9.1
無回答	1.7	1.2	2.3

ストレスの有無別×問 13

「ストレス有」では『とても不安である』『やや不安である』を合わせた割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

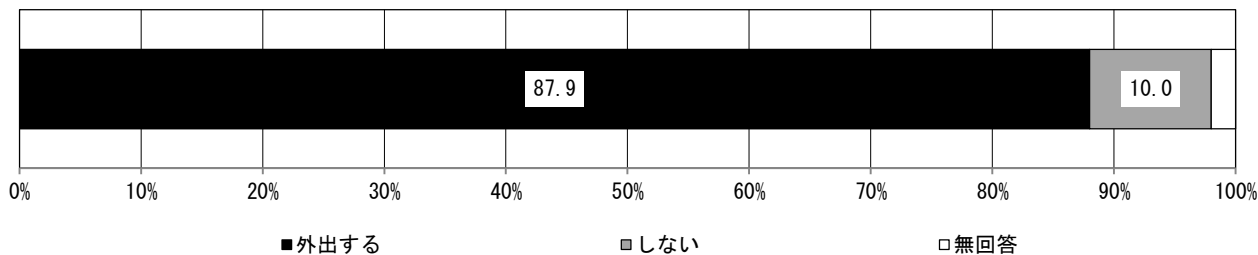
	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
とても不安である	21.9	30.5	13.4
やや不安である	42.8	45.9	40.0
あまり不安でない	20.6	13.6	27.2
不安でない	13.0	8.0	18.3
無回答	1.7	2.0	1.1



問 14① 週に 1 回以上は外出していますか。(SA)

「外出する」が 87.9%、「しない」が 10.0%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 14①

「前期高齢者」では「外出する」の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

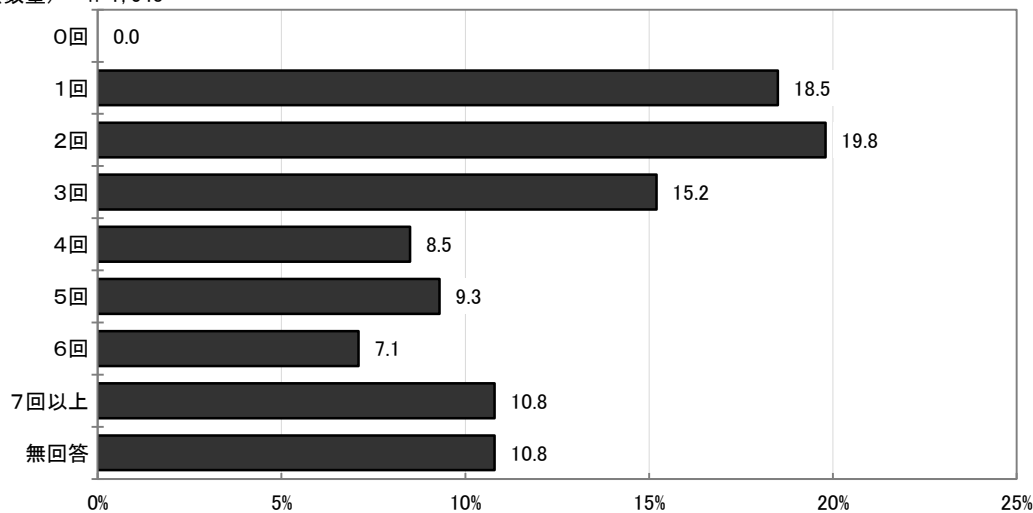
「後期高齢者」では「しない」の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
外出する	87.9	92.3	83.7
しない	10.0	6.6	13.4
無回答	2.0	1.1	2.8

問 14② 外出する回数はどのくらいですか（回数：週何回）（数量）

「2回」が 19.8%で最も高くなっています。次いで「1回」が 18.5%、「3回」が 15.2%が続いています。

(数量) n=1,348



性別×問 14②

「男性」では『7回以上』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『1回』『2回』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,348	男性 n=551	女性 n=721
0回	-	-	-
1回	18.5	11.6	22.5
2回	19.8	16.3	22.5
3回	15.2	17.1	13.6
4回	8.5	8.2	8.9
5回	9.3	10.7	8.3
6回	7.1	9.3	6.0
7回以上	10.8	16.2	7.2
無回答	10.8	10.7	11.1

年齢別×問 14②

「前期高齢者」では『7回以上』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『1回』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,348	前期高齢者 n=672	後期高齢者 n=618
0回	-	-	-
1回	18.5	12.8	24.1
2回	19.8	18.3	21.7
3回	15.2	15.8	14.2
4回	8.5	9.7	7.3
5回	9.3	10.7	7.9
6回	7.1	9.5	4.7
7回以上	10.8	13.5	8.1
無回答	10.8	9.7	12.0

ストレスの有無別×問 14②

「ストレス有」では『1回』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

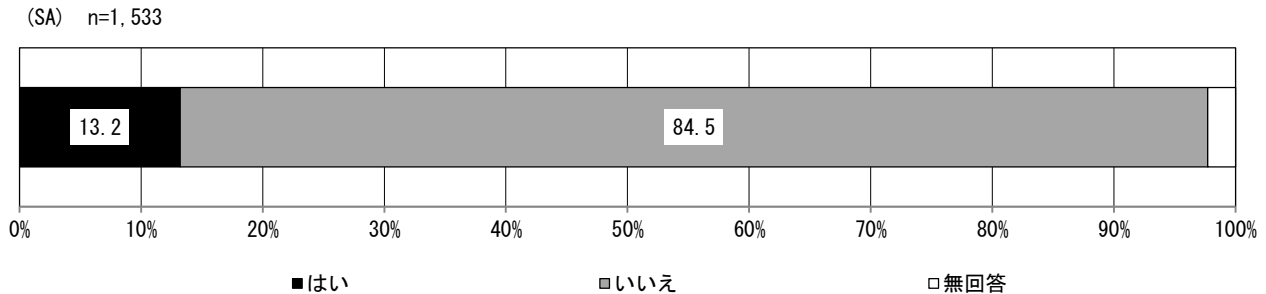
「ストレス無」では『6回』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,348	ストレス有 n=635	ストレス無 n=685
0回	-	-	-
1回	18.5	20.8	15.9
2回	19.8	22.7	17.4
3回	15.2	14.0	16.4
4回	8.5	9.0	8.3
5回	9.3	7.9	10.9
6回	7.1	4.9	9.5
7回以上	10.8	10.1	11.4
無回答	10.8	10.7	10.2

## 4 食べることについて

問 15 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(SA)

「いいえ」が84.5%、「はい」が13.2%となっています。



ストレスの有無別×問 15

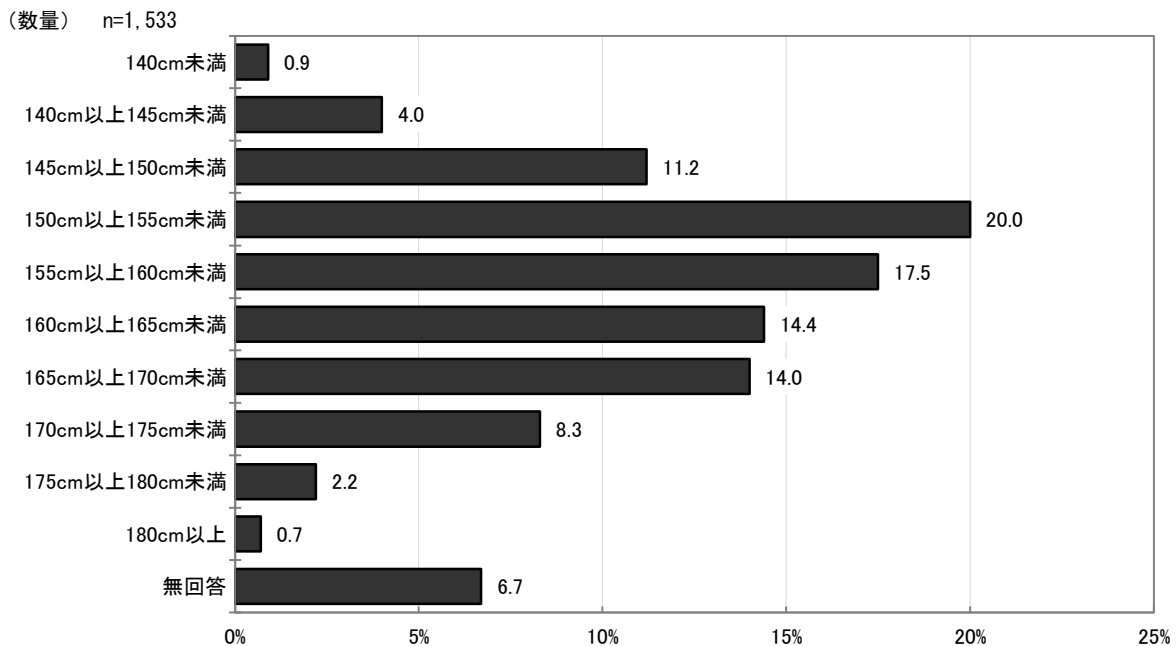
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	13.2	15.5	10.0
いいえ	84.5	81.7	88.7
無回答	2.3	2.8	1.3

問 16① 身長はどのくらいですか (cm) (数量)

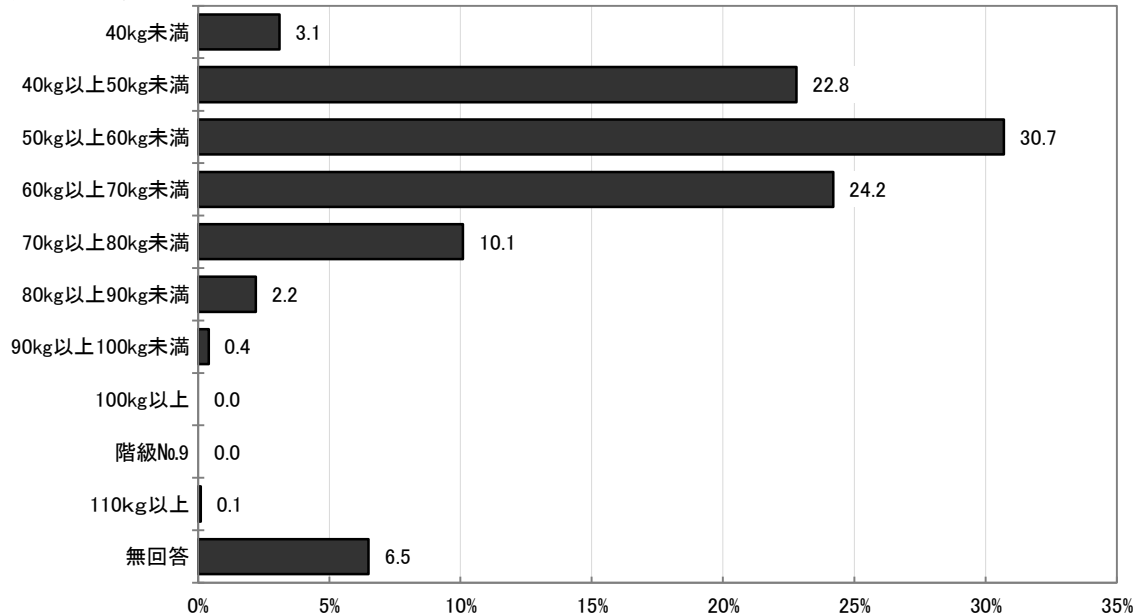
「150cm以上155cm未満」が20.0%で最も高くなっています。次いで「155cm以上160cm未満」が17.5%、「160cm以上165cm未満」が14.4%が続いています。



### 問 16② 体重はどのくらいですか (kg) (数量)

「50kg 以上 60kg 未満」が 30.7%で最も高くなっています。次いで「60kg 以上 70kg 未満」が 24.2%、「40kg 以上 50kg 未満」が 22.8%で続いています。

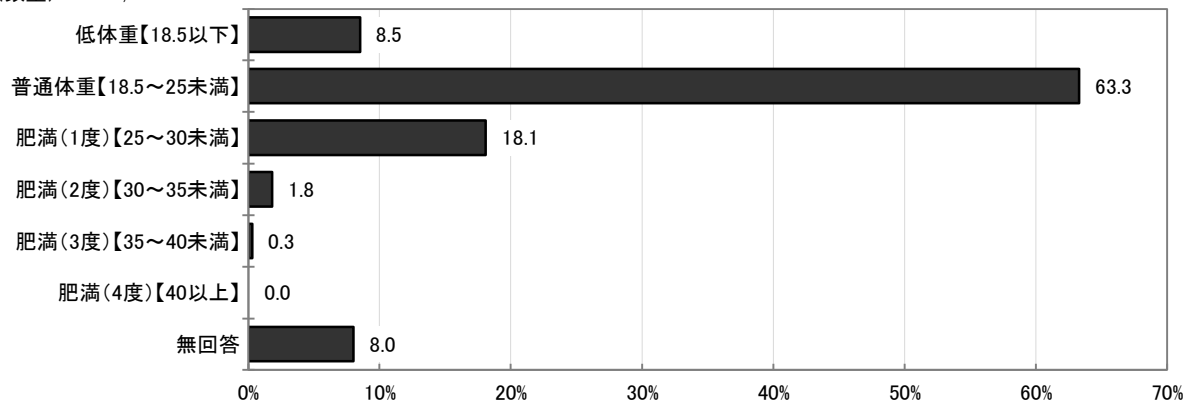
(数量) n=1,533



### 問 16③ BMI (SA)

「普通体重【18.5～25 未満】」が 63.3%で最も高くなっています。次いで「肥満(1 度)【25～30 未満】」が 18.1%、「低体重【18.5 以下】」が 8.5%で続いています。

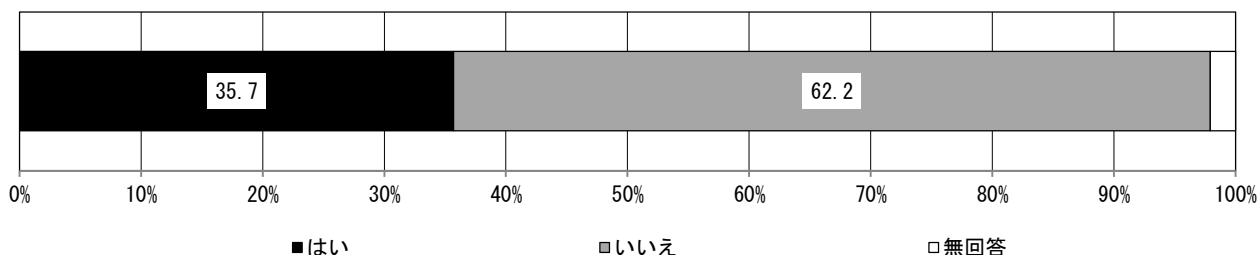
(数量) n=1,533



問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(SA)

「いいえ」が 62.2%、「はい」が 35.7%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別 × 問 17

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	35.7	32.7	38.2
いいえ	62.2	65.7	59.2
無回答	2.1	1.6	2.6

ストレスの有無別 × 問 17

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

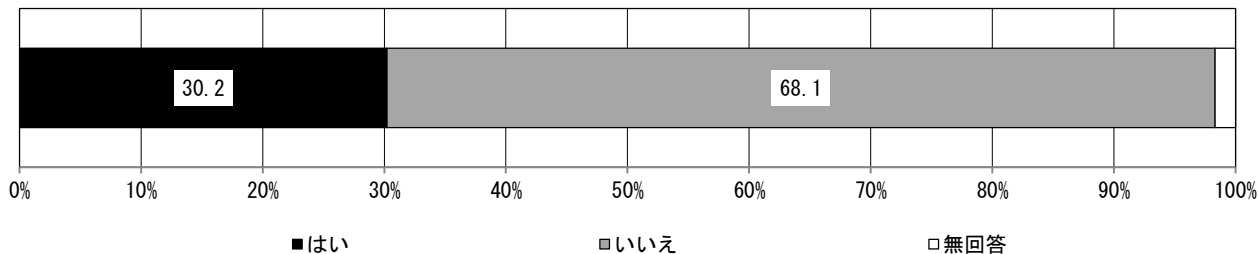
「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	35.7	44.4	26.4
いいえ	62.2	53.7	71.8
無回答	2.1	1.9	1.7

問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか。(SA)

「いいえ」が 68.1%、「はい」が 30.2%となっています。

(SA) n=1,533



ストレスの有無別×問 18

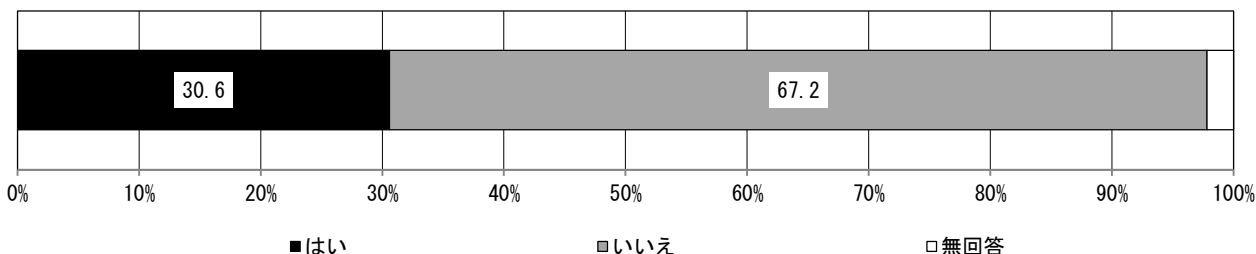
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	30.2	38.5	22.0
いいえ	68.1	59.6	76.8
無回答	1.7	1.9	1.2

問 19 口の渇きが気になりますか。(SA)

「いいえ」が 67.2%、「はい」が 30.6%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 19

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	30.6	27.1	33.1
いいえ	67.2	71.4	64.0
無回答	2.2	1.5	3.0

ストレスの有無別×問 19

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

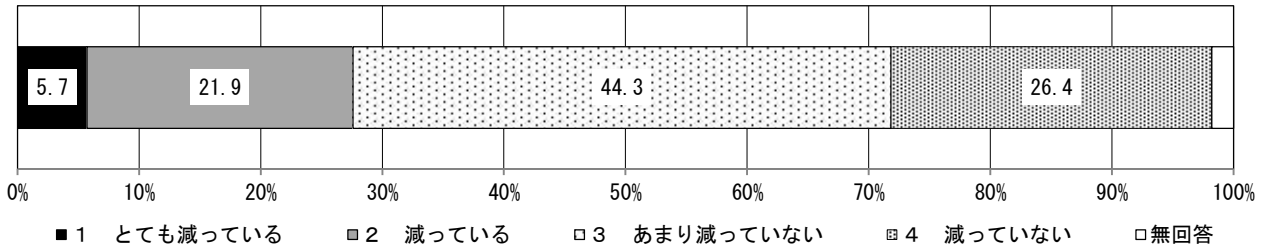
	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	30.6	39.1	22.1
いいえ	67.2	58.6	76.2
無回答	2.2	2.3	1.7

## 5 毎日の生活について

問 20 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(SA)

「あまり減っていない」が 44.3%で最も高くなっています。次いで「減っていない」が 26.4%、「減っている」が 21.9%で続いています。

(SA) n=1,533



性別×問 20

「女性」では『とても減っている』『減っている』を合わせた割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
とても減っている	5.7	4.6	6.1
減っている	21.9	17.7	24.5
あまり減っていない	44.3	44.8	43.8
減っていない	26.4	30.9	23.9
無回答	1.8	2.0	1.7

年齢別×問 20

「後期高齢者」では『とても減っている』『減っている』を合わせた割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
とても減っている	5.7	4.4	6.8
減っている	21.9	18.8	24.4
あまり減っていない	44.3	42.7	46.1
減っていない	26.4	33.0	20.2
無回答	1.8	1.1	2.6

ストレスの有無別×問 20

「ストレス有」では『とても減っている』『減っている』を合わせた割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
とても減っている	5.7	8.1	3.3
減っている	21.9	31.1	12.9
あまり減っていない	44.3	39.2	49.7
減っていない	26.4	19.9	32.8
無回答	1.8	1.6	1.3

ひとり暮らし×問 20

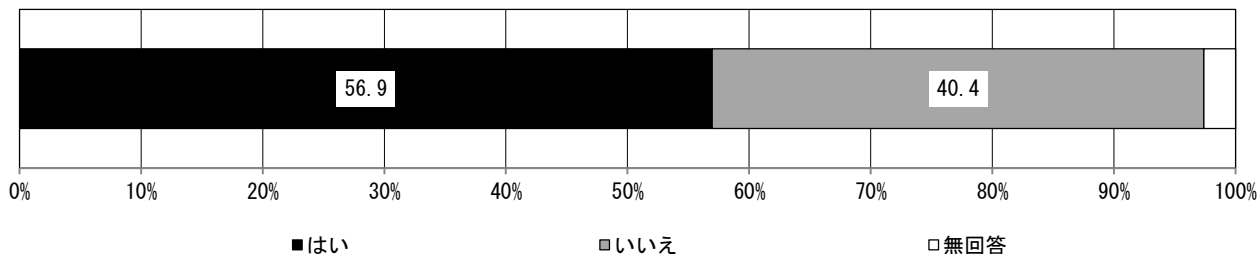
「ひとり暮らし」では『とても減っている』『減っている』を合わせた割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮らし n=355	ひとり暮らし以外 n=1,110
1 とても減っている	5.7	4.8	5.8
2 減っている	21.9	27.6	19.5
3 あまり減っていない	44.3	42.8	45.2
4 減っていない	26.4	23.9	27.5
無回答	1.8	0.8	2.1

問 21 物忘れが多いと感じますか。(SA)

「はい」が 56.9%、「いいえ」が 40.4%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 21

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
はい	56.9	51.5	61.5
いいえ	40.4	46.2	35.4
無回答	2.6	2.3	3.1

地域別×問 21

「旭地域」では『はい』の割合が他の地域と比べて高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
はい	56.9	55.3	61.1	55.6
いいえ	40.4	41.8	35.9	42.1
無回答	2.6	2.9	3.0	2.3



ストレスの有無別×問 21

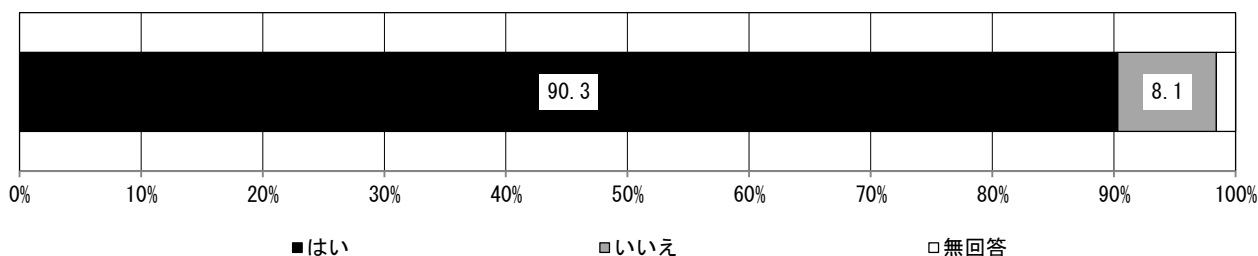
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	56.9	67.4	46.6
いいえ	40.4	29.6	51.3
無回答	2.6	3.0	2.1

問 22 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(SA)

「はい」が 90.3%、「いいえ」が 8.1%となっています。

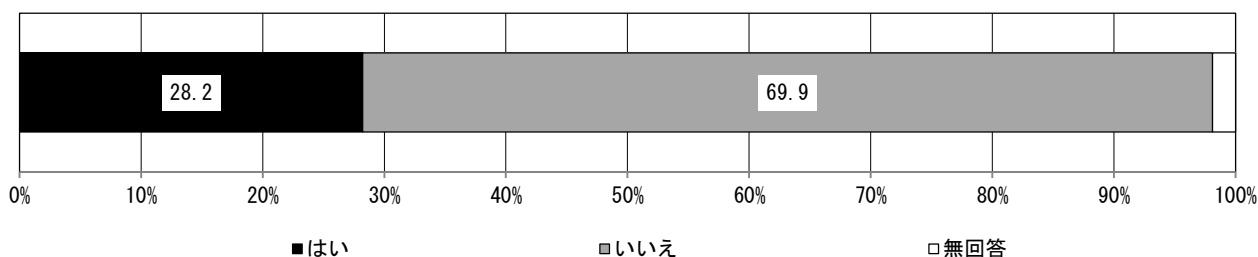
(SA) n=1,533



問 23 今日が何月何日かわからない時がありますか。(SA)

「いいえ」が 69.9%、「はい」が 28.2%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 23

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	28.2	23.4	32.4
いいえ	69.9	75.3	65.2
無回答	1.9	1.4	2.4

ストレスの有無別×問 23

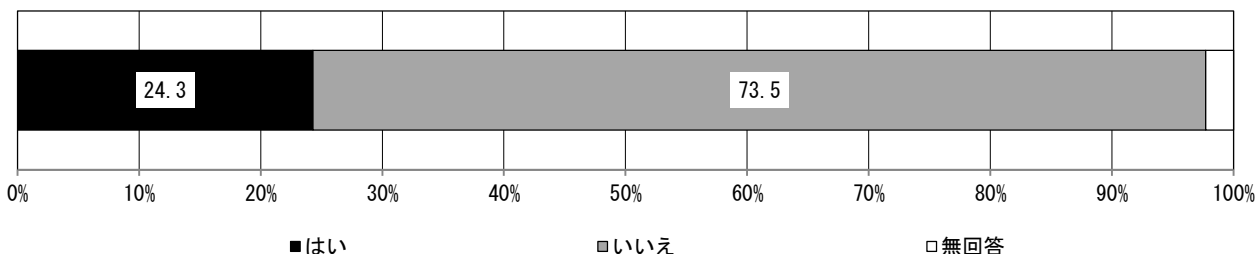
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	28.2	33.9	21.6
いいえ	69.9	63.9	76.8
無回答	1.9	2.2	1.6

問 24 (ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がないと感じていますか。(SA)

「いいえ」が 73.5%、「はい」が 24.3%となっています。

(SA) n=1,533



ストレスの有無別×問 24

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	24.3	36.2	11.7
いいえ	73.5	61.1	86.7
無回答	2.3	2.7	1.6

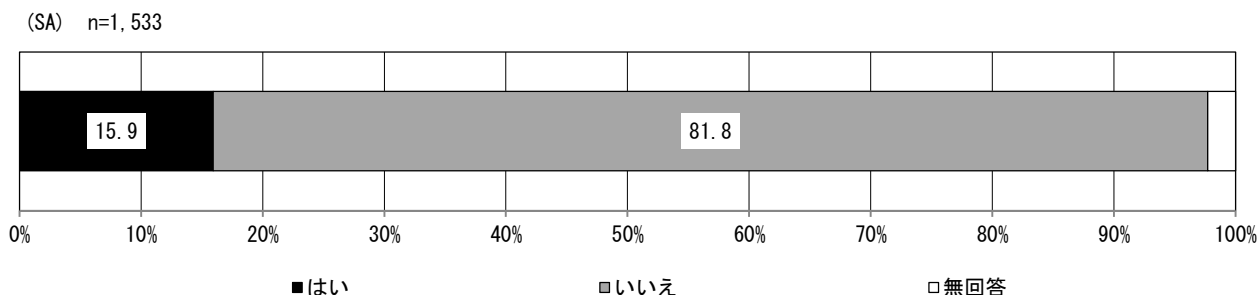
ひとり暮らし×問 24

「ひとり暮らし」では『はい』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮 らし n=355	ひとり暮 らし以外 n=1,110
はい	24.3	32.1	21.4
いいえ	73.5	66.5	76.2
無回答	2.3	1.4	2.4

問 25 (ここ 2 週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりましたか。(SA)

「いいえ」が 81.8%、「はい」が 15.9%となっています。



ストレスの有無別×問 25

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

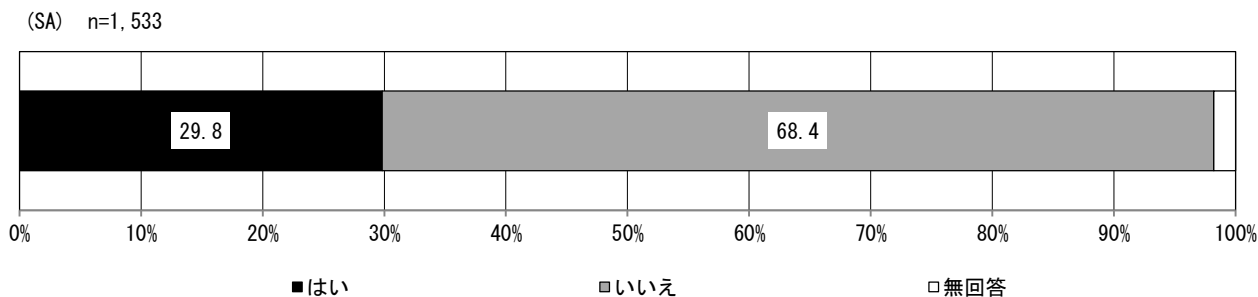
「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	15.9	25.8	6.6
いいえ	81.8	73.4	92.5
無回答	2.3	0.8	0.9

問 26 (ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。

(SA)

「いいえ」が 68.4%、「はい」が 29.8%となっています。



年齢別×問 26

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	29.8	24.5	35.4
いいえ	68.4	75.0	62.7
無回答	1.8	0.5	1.9

ストレスの有無別×問 26

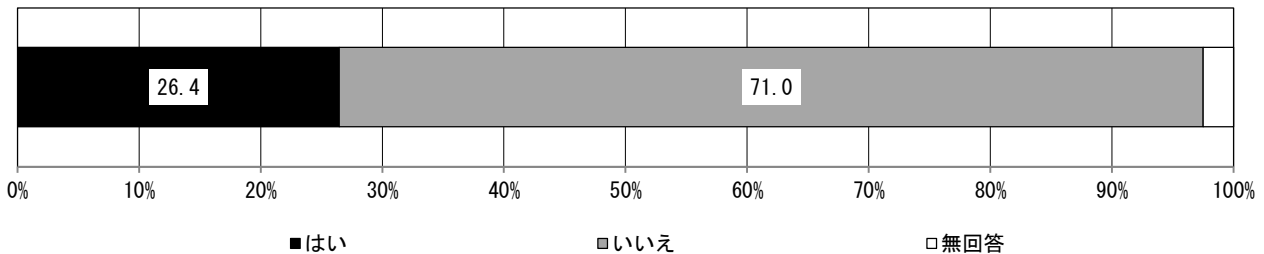
「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	29.8	43.6	17.4
いいえ	68.4	56.0	82.2
無回答	1.8	0.4	0.4

問 27 (ここ 2 週間) 自分が役に立つ人間だと思えないことがありますか。(SA)

「いいえ」が 71.0%、「はい」が 26.4%となっています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 27

「前期高齢者」では『いいえ』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『はい』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
はい	26.4	18.3	34.7
いいえ	71.0	80.4	62.7
無回答	2.5	1.4	2.6

ストレスの有無別×問 27

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。  
 「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	26.4	36.8	17.2
いいえ	71.0	62.3	81.6
無回答	2.5	0.9	1.2

ひとり暮らし×問 27

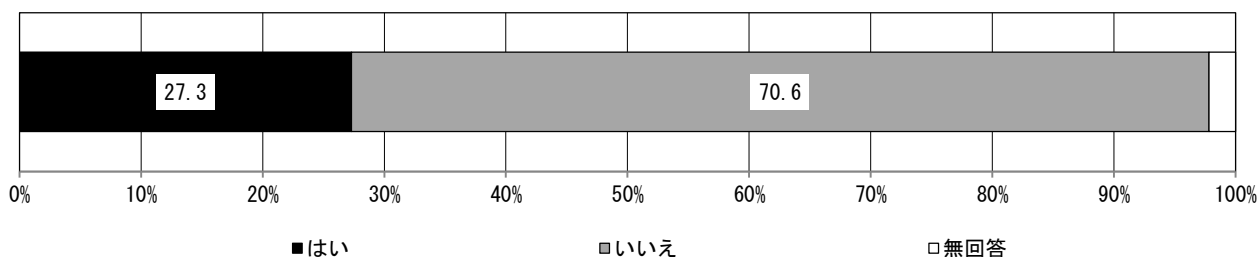
「ひとり暮らし」では『はい』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮 らし n=355	ひとり暮 らし以外 n=1,110
はい	26.4	38.6	22.6
いいえ	71.0	59.2	75.6
無回答	2.5	2.3	1.8

問 28 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがしますか。(SA)

「いいえ」が70.6%、「はい」が27.3%となっています。

(SA) n=1,533



ストレスの有無別×問 28

「ストレス有」では『はい』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

「ストレス無」では『いいえ』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

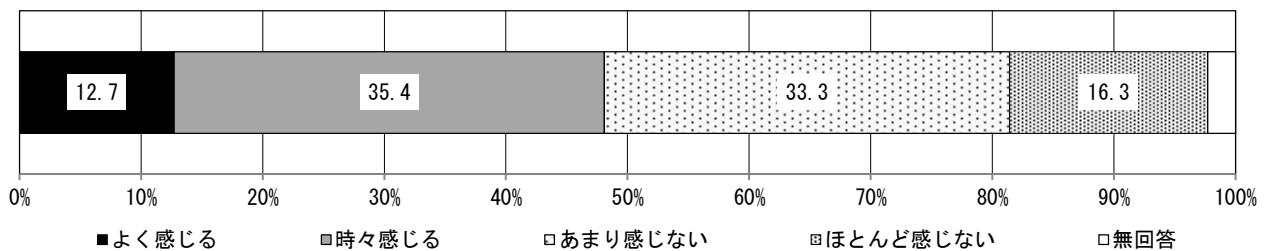
	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
はい	27.3	42.7	12.8
いいえ	70.6	56.2	86.7
無回答	2.2	1.1	0.5

## 6 コロナ禍の状況について

問 29 あなたは、現在ストレスを感じていますか。(SA)

「時々感じる」が 35.4%で最も高くなっています。次いで「あまり感じない」が 33.3%、「ほとんど感じない」が 16.3%で続いています。

(SA) n=1,533



性別×問 29

「女性」では『よく感じる』『時々感じる』を合わせた割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
よく感じる	12.7	8.5	15.5
時々感じる	35.4	33.1	37.8
あまり感じない	33.3	37.2	30.7
ほとんど感じない	16.3	19.8	14.3
無回答	2.3	1.5	1.7

地域別×問 29

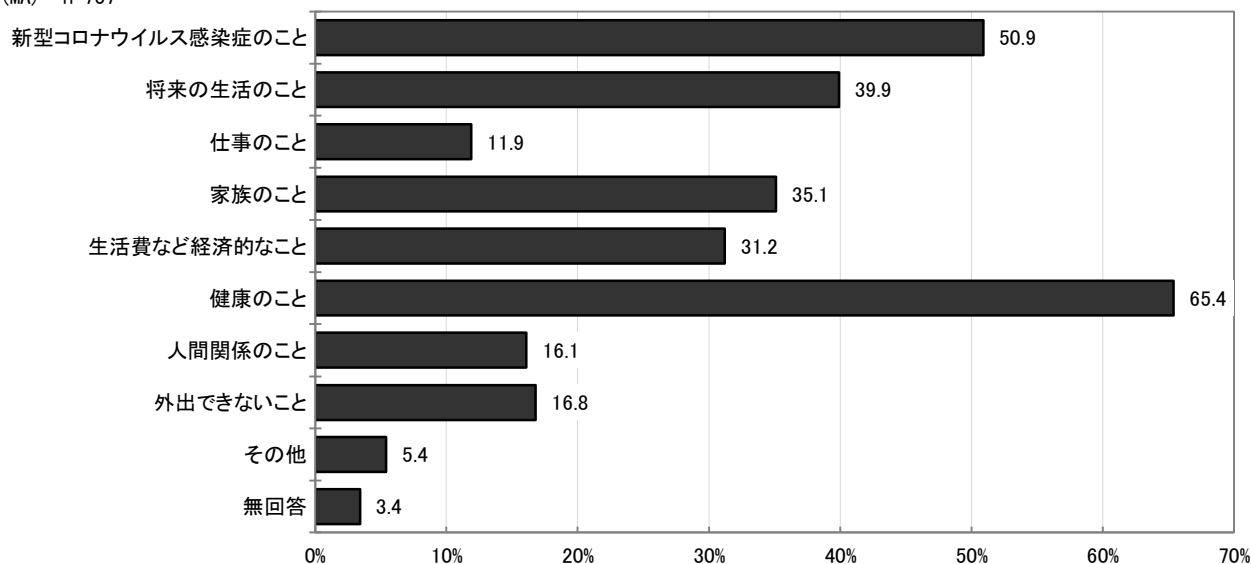
「中央地域」では『よく感じる』『時々感じる』を合わせた割合が他の地域に比べて高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
よく感じる	12.7	13.9	7.7	14.0
時々感じる	35.4	37.1	36.2	34.5
あまり感じない	33.3	33.8	36.2	31.2
ほとんど感じない	16.3	13.9	16.8	18.8
無回答	2.3	1.2	3.0	1.6

問 30 【問 29 で 1、2 と回答した方に】あなたは現在、何に対して不安やストレスを感じていますか。(MA)

「健康のこと」が 65.4%で最も高くなっています。次いで「新型コロナウイルス感染症のこと」が 50.9%、「将来の生活のこと」が 39.9%で続いています。

(MA) n=737



性別×問 30

「男性」では『仕事のこと』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『新型コロナウイルス感染症のこと』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=737	男性 n=254	女性 n=444
新型コロナウイルス感染症のこと	50.9	44.9	54.3
将来の生活のこと	39.9	42.9	38.3
仕事のこと	11.9	16.1	9.7
家族のこと	35.1	31.1	37.2
生活費など経済的なこと	31.2	32.3	30.2
健康のこと	65.4	64.6	66.0
人間関係のこと	16.1	16.9	15.1
外出できないこと	16.8	13.0	19.4
その他	5.4	4.7	5.9
無回答	3.4	4.7	2.7

年齢別×問 30

「前期高齢者」では『仕事のこと』『人間関係のこと』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『健康のこと』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=737	前期高齢者 n=360	後期高齢者 n=351
新型コロナウイルス感染症のこと	50.9	51.9	49.6
将来の生活のこと	39.9	40.6	39.9
仕事のこと	11.9	18.1	5.4
家族のこと	35.1	37.5	32.2
生活費など経済的なこと	31.2	33.9	28.8
健康のこと	65.4	59.2	71.5
人間関係のこと	16.1	20.3	12.0
外出できないこと	16.8	15.3	18.5
その他	5.4	4.7	6.0
無回答	3.4	3.6	3.4

地域別×問 30

「中央地域」「柵原地域」では『新型コロナウイルス感染症のこと』『健康のこと』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=737	中央地域 n=300	旭地域 n=131	柵原地域 n=274
新型コロナウイルス感染症のこと	50.9	55.0	42.0	50.4
将来の生活のこと	39.9	43.0	38.2	37.6
仕事のこと	11.9	15.3	15.3	6.6
家族のこと	35.1	34.0	35.1	34.7
生活費など経済的なこと	31.2	30.3	28.2	33.2
健康のこと	65.4	68.7	58.0	65.0
人間関係のこと	16.1	15.7	13.7	17.5
外出できないこと	16.8	18.3	18.3	14.6
その他	5.4	5.7	2.3	6.6
無回答	3.4	1.0	5.3	5.1

ひとり暮らし×問 30

「ひとり暮らし」では『将来の生活のこと』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。  
 「ひとり暮らし以外」では『家族のこと』の割合が「ひとり暮らし」と比較して高くなっています。

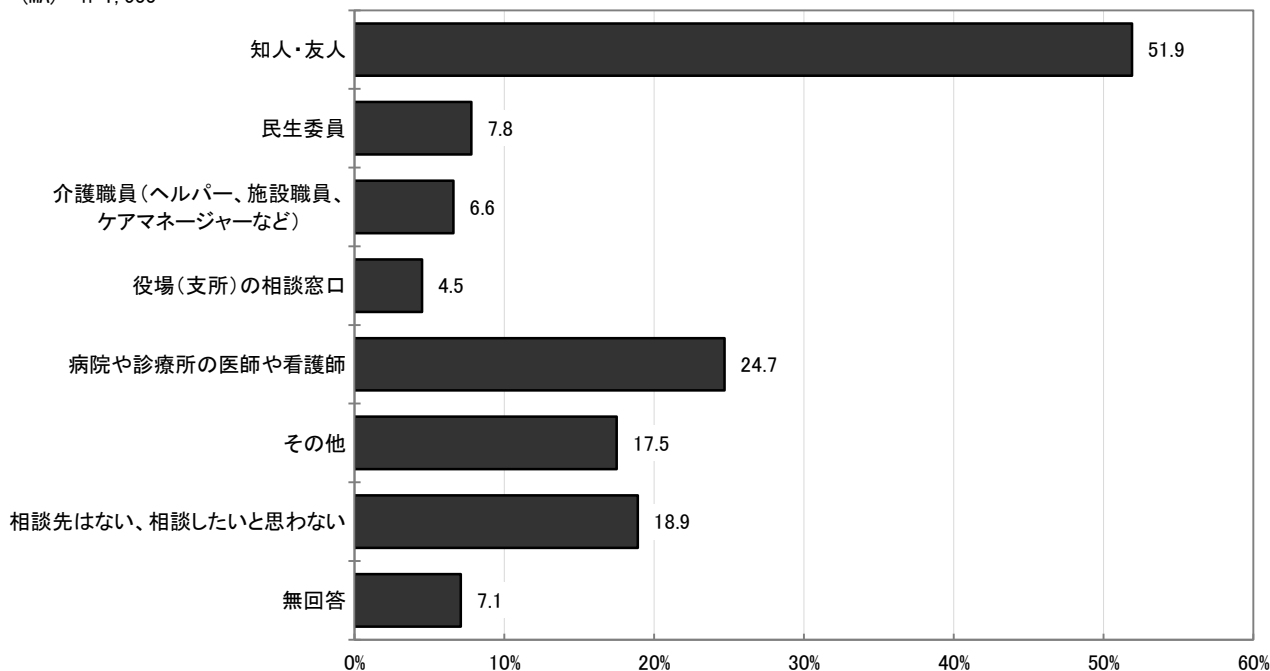
	全体 n=737	ひとり暮らし n=167	ひとり暮らし以外 n=541
新型コロナウイルス感染症のこと	50.9	46.7	51.8
将来の生活のこと	39.9	47.9	38.1
仕事のこと	11.9	12.0	11.8
家族のこと	35.1	19.8	39.4
生活費など経済的なこと	31.2	28.1	32.3
健康のこと	65.4	71.3	63.4
人間関係のこと	16.1	20.4	15.0
外出できないこと	16.8	14.4	17.4
その他	5.4	7.8	4.8
無回答	3.4	3.0	3.5



問 31 不安や悩みの相談先はありますか。(MA)

「知人・友人」が51.9%で突出しています。「病院や診療所の医師や看護師」が24.7%、「相談先はない、相談したいと思わない」が18.9%が続いています。

(MA) n=1,533



性別×問 31

「男性」では『相談先はない、相談したいと思わない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『知人・友人』『その他』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
知人・友人	51.9	42.9	60.3
民生委員	7.8	8.5	6.8
介護職員(ヘルパー、施設職員、ケアマネージャーなど)	6.6	4.3	8.4
役場(支所)の相談窓口	4.5	5.6	3.5
病院や診療所の医師や看護師	24.7	25.9	23.6
その他	17.5	11.3	22.3
相談先はない、相談したいと思わない	18.9	29.3	11.9
無回答	7.1	6.5	6.0

年齢別×問 31

「前期高齢者」では『知人・友人』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

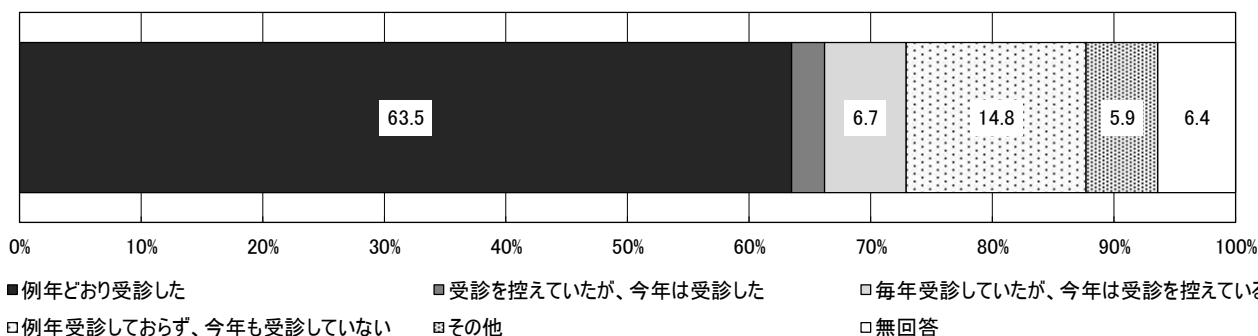
「後期高齢者」では『民生委員』『病院や診療所の医師や看護師』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
知人・友人	51.9	58.8	46.1
民生委員	7.8	5.1	10.7
介護職員(ヘルパー、施設職員、ケアマネージャーなど)	6.6	4.7	8.5
役場(支所)の相談窓口	4.5	4.3	4.6
病院や診療所の医師や看護師	24.7	19.1	30.4
その他	17.5	18.5	16.8
相談先はない、相談したいと思わない	18.9	20.1	18.7
無回答	7.1	3.8	8.9

問 32 あなたの今年の各種健診・検診等の受診状況はどうか。(SA)

「例年どおり受診した」が 63.5%で突出しています。「例年受診しておらず、今年も受診していない」が 14.8%、「毎年受診していたが、今年も受診を控えている」が 6.7%で続いています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 32

「前期高齢者」では『例年どおり受診した』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『例年受診しておらず、今年も受診していない』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
例年どおり受診した	63.5	71.4	56.9
受診を控えていたが、今年も受診した	2.7	3.4	2.0
毎年受診していたが、今年も受診を控えている	6.7	4.4	8.5
例年受診しておらず、今年も受診していない	14.8	12.1	17.5
その他	5.9	4.9	6.9
無回答	6.4	3.7	8.1

ひとり暮らし×問 32

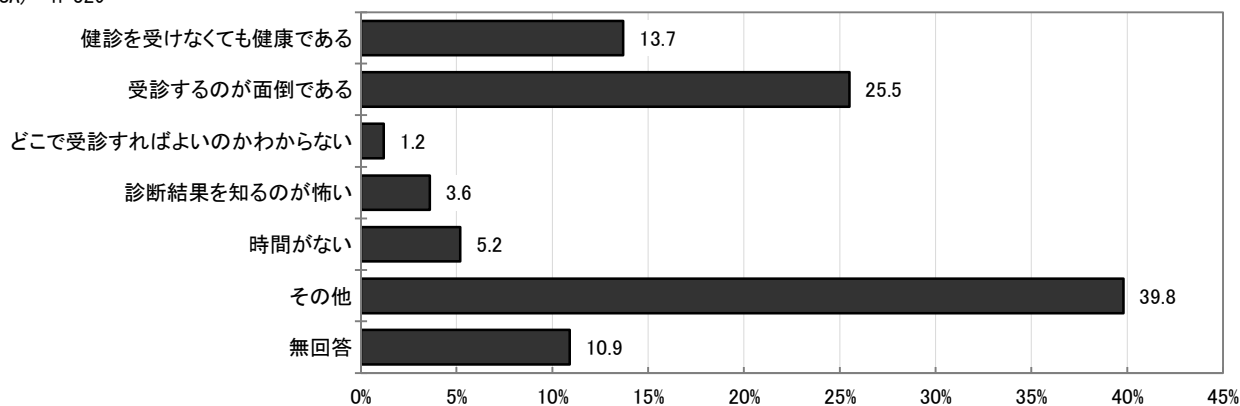
「ひとり暮らし以外」では『例年どおり受診した』の割合が「ひとり暮らし」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮らし n=355	ひとり暮らし以外 n=1,110
例年どおり受診した	63.5	56.1	66.8
受診を控えていたが、今年を受診した	2.7	3.9	2.3
毎年受診していたが、今年を受診を控えている	6.7	5.9	6.8
例年受診しておらず、今年も受診していない	14.8	19.4	13.4
その他	5.9	7.3	5.6
無回答	6.4	7.3	5.1

問 33 【問 32 で 3、4 と回答した方に】各種健診・検診等を受診していない理由は何ですか。(SA)

「その他」が 39.8%で最も高くなっています。次いで「受診するのが面倒である」が 25.5%、「健診を受けなくても健康である」が 13.7%で続いています。

(SA) n=329



性別×問 33

「男性」では『受診するのが面倒である』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=329	男性 n=146	女性 n=163
健診を受けなくても健康である	13.7	17.8	11.7
受診するのが面倒である	25.5	32.9	18.4
どこで受診すればよいのかわからない	1.2	0.7	1.8
診断結果を知るのが怖い	3.6	4.1	3.1
時間がない	5.2	6.2	3.7
その他	39.8	30.1	47.9
無回答	10.9	8.2	13.5

年齢別×問 33

「前期高齢者」では『受診するのが面倒である』『時間がない』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=329	前期高齢者 n=120	後期高齢者 n=192
健診を受けなくても健康である	13.7	15.8	13.0
受診するのが面倒である	25.5	32.5	21.4
どこで受診すればよいかわからない	1.2	0.8	1.6
診断結果を知るのが怖い	3.6	3.3	3.6
時間がない	5.2	8.3	2.6
その他	39.8	30.8	45.3
無回答	10.9	8.3	12.5

地域別×問 33

「旭地域」「柵原地域」では『健診を受けなくても健康である』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=329	中央地域 n=138	旭地域 n=44	柵原地域 n=127
健診を受けなくても健康である	13.7	10.9	18.2	16.5
受診するのが面倒である	25.5	25.4	29.5	23.6
どこで受診すればよいかわからない	1.2	1.4	2.3	0.8
診断結果を知るのが怖い	3.6	5.1	-	3.1
時間がない	5.2	5.8	-	5.5
その他	39.8	42.0	38.6	37.8
無回答	10.9	9.4	11.4	12.6

ストレスの有無別×問 33

「ストレス無」では『健診を受けなくても健康である』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=329	ストレス有 n=178	ストレス無 n=146
健診を受けなくても健康である	13.7	10.1	18.5
受診するのが面倒である	25.5	24.2	26.0
どこで受診すればよいかわからない	1.2	1.7	0.7
診断結果を知るのが怖い	3.6	2.2	5.5
時間がない	5.2	6.2	4.1
その他	39.8	44.4	34.9
無回答	10.9	11.2	10.3

ひとり暮らし×問 33

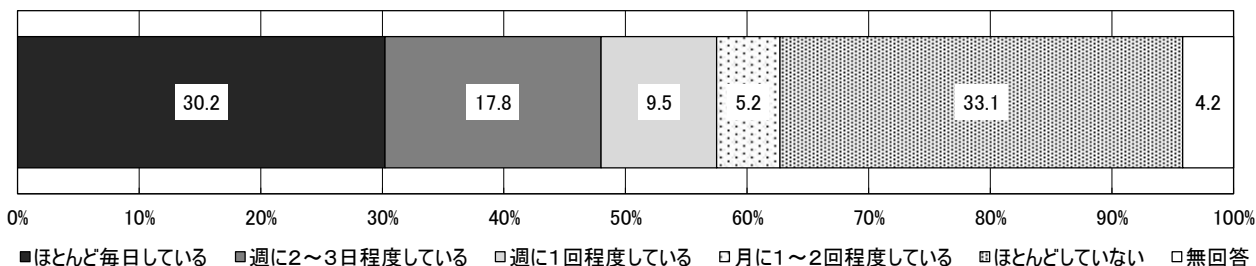
「ひとり暮らし」では『受診するのが面倒である』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

	全体 n=329	ひとり暮らし n=90	ひとり暮らし以外 n=224
健診を受けなくても健康である	13.7	16.7	13.4
受診するのが面倒である	25.5	31.1	23.2
どこで受診すればよいかわからない	1.2	2.2	0.9
診断結果を知るのが怖い	3.6	2.2	4.0
時間がない	5.2	3.3	5.4
その他	39.8	38.9	40.2
無回答	10.9	5.6	12.9

問 34 あなたは、定期的に運動をしていますか。(SA)

「ほとんどしていない」が33.1%で最も高くなっています。次いで「ほとんど毎日している」が30.2%、「週に2～3日程度している」が17.8%で続いています。

(SA) n=1,533



年齢別×問 34

「前期高齢者」では『ほとんどしていない』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『ほとんど毎日している』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
ほとんど毎日している	30.2	26.1	34.1
週に2～3日程度している	17.8	16.8	18.7
週に1回程度している	9.5	9.6	9.6
月に1～2回程度している	5.2	5.2	4.9
ほとんどしていない	33.1	40.0	27.5
無回答	4.2	2.3	5.1

地域別×問 34

「中央地域」では『ほとんどしていない』、「旭地域」では『ほとんど毎日している』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
ほとんど毎日している	30.2	28.7	34.2	29.2
週に2～3日程度している	17.8	16.7	16.8	19.6
週に1回程度している	9.5	10.2	7.0	10.1
月に1～2回程度している	5.2	3.7	5.7	6.2
ほとんどしていない	33.1	37.1	32.9	31.0
無回答	4.2	3.6	3.4	3.9

ストレスの有無別×問 34

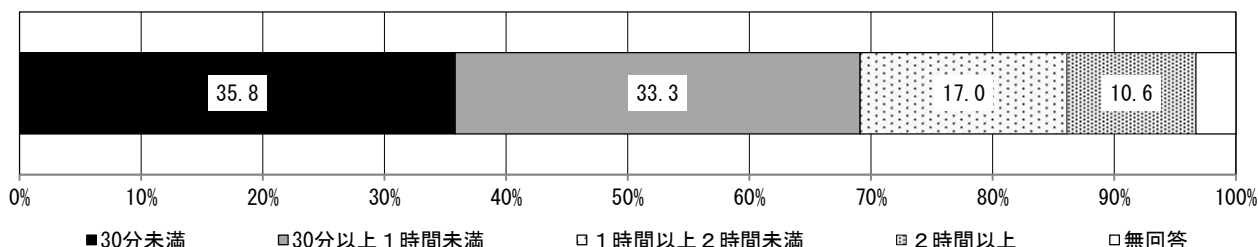
「ストレス無」では『ほとんど毎日している』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
ほとんど毎日している	30.2	25.6	35.5
週に2～3日程度している	17.8	18.5	17.4
週に1回程度している	9.5	11.3	8.0
月に1～2回程度している	5.2	5.3	5.1
ほとんどしていない	33.1	35.8	31.4
無回答	4.2	3.5	2.5

問 35 【問 34 で 1 ～ 4 と回答した方に】 1 回あたりの運動時間はどのくらいですか。(SA)

「30 分未満」が 35.8%で最も高くなっています。次いで「30 分以上1時間未満」が 33.3%、「1時間以上2時間未満」が 17.0%で続いています。

(SA) n=961



性別×問 35

「男性」では『2時間以上』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『30 分以上1時間未満』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=961	男性 n=384	女性 n=524
30分未満	35.8	34.6	35.9
30分以上1時間未満	33.3	26.6	39.1
1時間以上2時間未満	17.0	19.3	14.7
2時間以上	10.6	16.7	6.9
無回答	3.3	2.9	3.4

地域別×問 35

「中央地域」では『2時間以上』、「旭地域」では『30 分未満』、「柵原地域」では『1時間以上2時間未満』の割合が他の地域に比べて高くなっています。

	全体 n=961	中央地域 n=349	旭地域 n=190	柵原地域 n=368
30分未満	35.8	34.1	38.9	35.3
30分以上1時間未満	33.3	34.7	35.3	31.8
1時間以上2時間未満	17.0	14.3	14.2	20.4
2時間以上	10.6	14.3	8.9	8.7
無回答	3.3	2.6	2.6	3.8

ストレスの有無別×問 35

「ストレス有」では『30 分未満』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

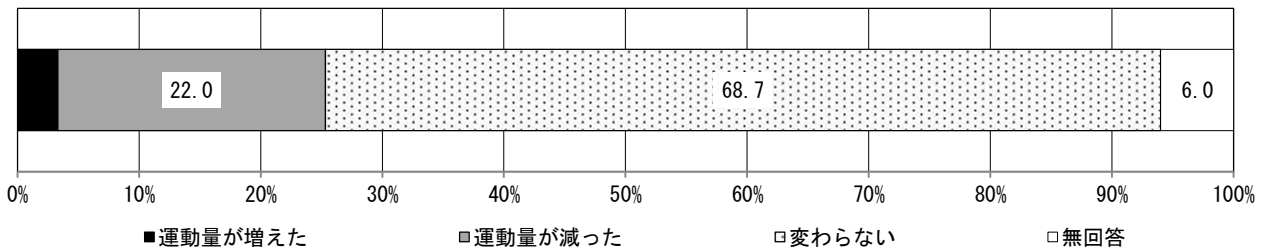
「ストレス無」では『2時間以上』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=961	感じる n=447	感じない n=502
30分未満	35.8	39.1	32.9
30分以上1時間未満	33.3	35.1	31.7
1時間以上2時間未満	17.0	15.7	18.1
2時間以上	10.6	7.6	13.5
無回答	3.3	2.5	3.8

問 36 【問 34 で 1 ～ 4 と回答した方に】あなたの運動量はコロナ前と比べて変化がありましたか。(SA)

「変わらない」が 68.7%で最も高くなっています。次いで「運動量が減った」が 22.0%が続いています。

(SA) n=961



性別 × 問 36

「男性」では『変わらない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『運動量が減った』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=961	男性 n=384	女性 n=524
運動量が増えた	3.3	3.4	3.6
運動量が減った	22.0	18.5	23.9
変わらない	68.7	72.4	66.8
無回答	6.0	5.7	5.7

ストレスの有無別 × 問 36

「ストレス有」では『運動量が減った』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

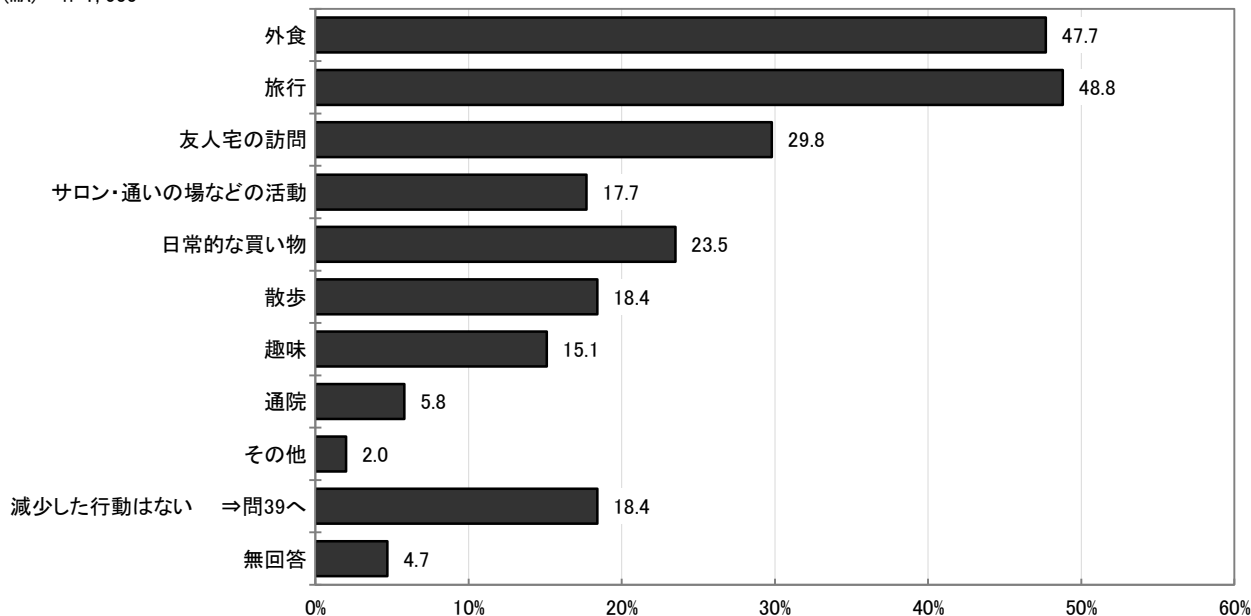
「ストレス無」では『変わらない』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=961	ストレス 有 n=447	ストレス 無 n=502
運動量が増えた	3.3	2.5	4.2
運動量が減った	22.0	31.8	13.7
変わらない	68.7	60.2	76.3
無回答	6.0	5.6	5.8

問 37 日常生活で減少した行動はありますか。(MA)

「旅行」が 48.8%で最も高くなっています。次いで「外食」が 47.7%、「友人宅の訪問」が 29.8%が続いています。

(MA) n=1,533



性別×問 37

「男性」では『趣味』『減少した行動はない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『外食』『友人宅の訪問』『サロン・通いの場などの活動』『日常的な買い物』の割合が男性と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
外食	47.7	45.2	51.0
旅行	48.8	47.3	50.9
友人宅の訪問	29.8	26.4	32.9
サロン・通いの場などの活動	17.7	12.6	21.8
日常的な買い物	23.5	18.3	27.0
散歩	18.4	17.2	19.3
趣味	15.1	18.2	12.7
通院	5.8	5.2	6.0
その他	2.0	2.0	1.9
減少した行動はない	18.4	23.6	14.9
無回答	4.7	3.3	4.3



年齢別×問 37

「前期高齢者」では『外食』『旅行』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『日常的な買い物』『散歩』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢 者 n=728	後期高齢 者 n=738
外食	47.7	52.2	44.4
旅行	48.8	52.9	45.7
友人宅の訪問	29.8	29.4	31.0
サロン・通いの場などの活動	17.7	15.8	19.8
日常的な買い物	23.5	18.8	28.0
散歩	18.4	15.5	21.4
趣味	15.1	15.4	14.6
通院	5.8	4.4	7.3
その他	2.0	1.6	2.4
減少した行動はない	18.4	19.5	17.6
無回答	4.7	2.6	5.4

地域別×問 37

「中央地域」では『外食』『旅行』『趣味』、「柵原地域」では『外食』『旅行』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
外食	47.7	49.5	43.3	50.3
旅行	48.8	49.3	41.3	54.2
友人宅の訪問	29.8	30.3	25.8	32.0
サロン・通いの場などの活動	17.7	15.8	18.8	19.5
日常的な買い物	23.5	23.6	23.2	23.0
散歩	18.4	20.7	14.4	18.4
趣味	15.1	17.0	12.8	14.2
通院	5.8	4.8	5.4	7.3
その他	2.0	2.4	3.0	1.2
減少した行動はない	18.4	18.5	20.1	17.2
無回答	4.7	3.7	5.7	3.5

ストレスの有無別×問 37

「ストレス有」では『外食』『友人宅の訪問』『日常的な買い物』『散歩』『趣味』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

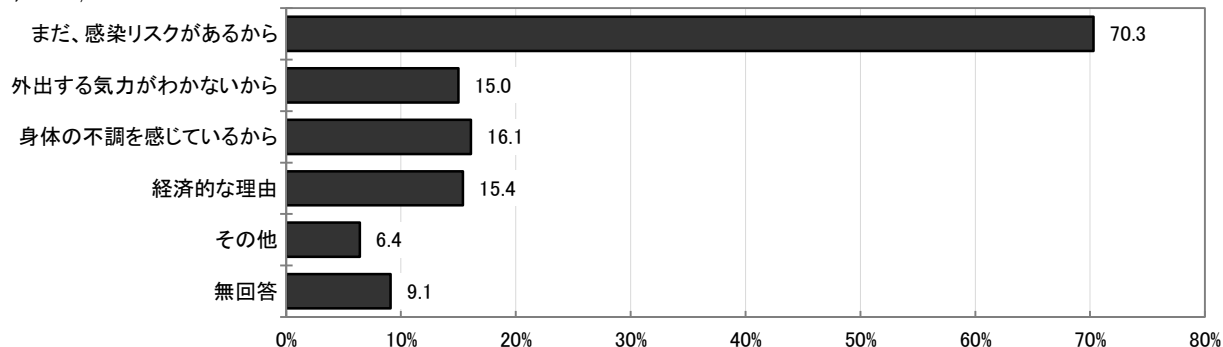
「ストレス無」では『減少した行動はない』の割合が「ストレス有」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
外食	47.7	54.0	43.4
旅行	48.8	50.9	48.6
友人宅の訪問	29.8	36.0	24.9
サロン・通いの場などの活動	17.7	20.6	15.8
日常的な買い物	23.5	30.8	17.2
散歩	18.4	23.3	14.3
趣味	15.1	20.4	10.7
通院	5.8	6.2	5.5
その他	2.0	2.3	1.7
減少した行動はない	18.4	11.9	25.1
無回答	4.7	3.1	3.0

問 38 【問 37 で 1 ～ 9 と回答した方に】減少した理由は何ですか。(MA)

「まだ、感染リスクがあるから」が 70.3%で最も高くなっています。次いで、「身体の不調を感じているから」が 16.1%、「経済的な理由」が 15.4%で続いています。

(MA) n=1,210



性別×問 38

「男性」では『経済的な理由』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『まだ、感染リスクがあるから』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,210	男性 n=463	女性 n=684
まだ、感染リスクがあるから	70.3	66.7	74.1
外出する気力がわからないから	15.0	14.7	14.9
身体の不調を感じているから	16.1	14.3	17.0
経済的な理由	15.4	21.8	11.0
その他	6.4	6.7	6.1
無回答	9.1	9.1	8.3

年齢別×問 38

「前期高齢者」では『まだ、感染リスクがあるから』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。

「後期高齢者」では『身体の不調を感じているから』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,210	前期高齢者 n=580	後期高齢者 n=584
まだ、感染リスクがあるから	70.3	75.2	66.4
外出する気力がわからないから	15.0	13.1	17.0
身体の不調を感じているから	16.1	11.0	20.9
経済的な理由	15.4	16.6	14.2
その他	6.4	5.5	7.2
無回答	9.1	5.5	12.3

ストレスの有無別×問 38

「ストレス有」では『外出する気力がわからないから』『身体の不調を感じているから』『経済的な理由』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,210	ストレス 有 n=636	ストレス 無 n=567
まだ、感染リスクがあるから	70.3	70.4	70.4
外出する気力がわからないから	15.0	18.6	10.9
身体の不調を感じているから	16.1	22.6	8.8
経済的な理由	15.4	18.6	11.6
その他	6.4	5.8	7.1
無回答	9.1	6.8	11.5

ひとり暮らし×問 38

「ひとり暮らし」では『経済的な理由』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

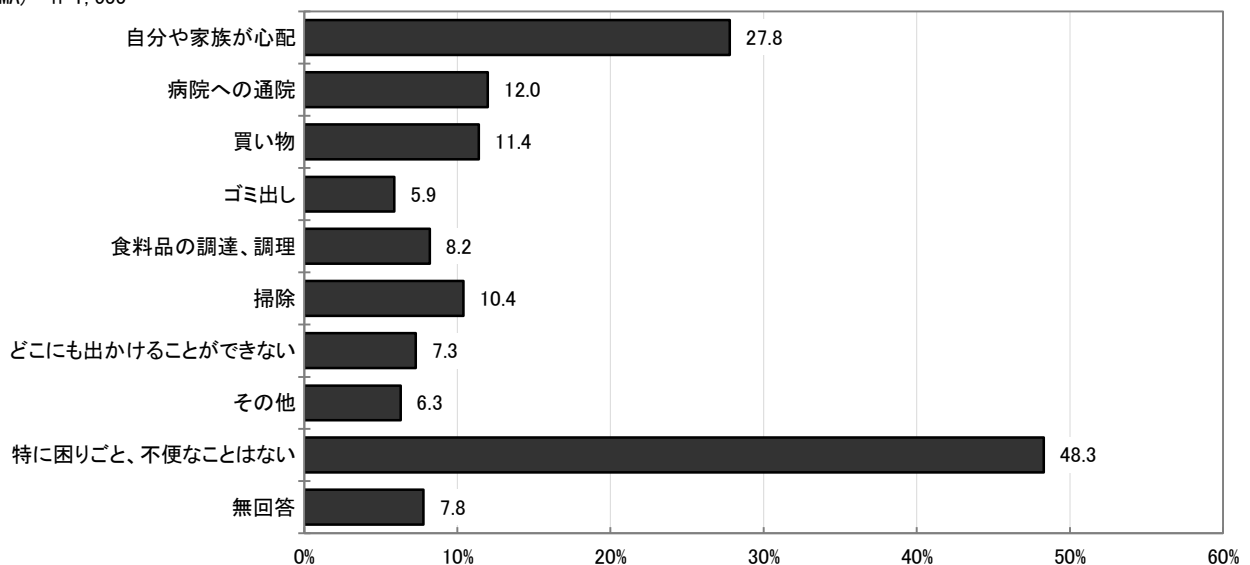
「ひとり暮らし以外」では『まだ、感染リスクがあるから』の割合が「ひとり暮らし」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,210	ひとり暮 らし n=273	ひとり暮 らし以外 n=890
まだ、感染リスクがあるから	70.3	59.3	74.2
外出する気力がわからないから	15.0	19.4	13.6
身体の不調を感じているから	16.1	20.9	14.4
経済的な理由	15.4	22.7	13.3
その他	6.4	6.6	6.3
無回答	9.1	9.9	8.7

問 39 生活する上で困ることはありますか。(MA)

「特に困りごと、不便なことはない」が 48.3%で最も高くなっています。次いで、「自分や家族が心配」が 27.8%、「病院への通院」が 12.0%で続いています。

(MA) n=1,533



年齢別×問 39

「前期高齢者」では『特に困りごと、不便なことはない』の割合が「後期高齢者」と比較して高くなっています。  
 「後期高齢者」では『病院への通院』『買い物』『掃除』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
自分や家族が心配	27.8	27.3	28.5
病院への通院	12.0	6.3	17.1
買い物	11.4	6.0	16.3
ゴミ出し	5.9	3.3	8.7
食料品の調達、調理	8.2	5.6	10.3
掃除	10.4	6.6	14.1
どこにも出かけることができない	7.3	4.7	8.8
その他	6.3	6.5	6.0
特に困りごと、不便なことはない	48.3	55.4	42.3
無回答	7.8	6.2	9.2

地域別×問 39

「中央地域」「旭地域」では『自分や家族が心配』の割合が「柵原地域」に比べて高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
自分や家族が心配	27.8	30.8	28.9	24.2
病院への通院	12.0	12.4	12.1	11.3
買い物	11.4	10.9	10.1	12.2
ゴミ出し	5.9	7.7	3.7	5.7
食料品の調達、調理	8.2	8.5	8.1	7.6
掃除	10.4	10.9	10.4	9.4
どこにも出かけることができない	7.3	5.1	6.4	8.3
その他	6.3	6.8	5.0	6.4
特に困りごと、不便なことはない	48.3	47.6	47.3	51.3
無回答	7.8	7.7	6.7	7.8

ストレスの有無別×問 39

「ストレス有」では『その他』『特に困りごと、不便なことはない』を除くすべての項目で「ストレス無」より割合が高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス有 n=737	ストレス無 n=760
自分や家族が心配	27.8	39.2	17.0
病院への通院	12.0	16.0	7.6
買い物	11.4	15.9	6.8
ゴミ出し	5.9	8.8	3.0
食料品の調達、調理	8.2	11.1	5.4
掃除	10.4	15.3	5.7
どこにも出かけることができない	7.3	10.7	3.7
その他	6.3	8.4	4.3
特に困りごと、不便なことはない	48.3	32.8	63.7
無回答	7.8	7.9	7.4

ひとり暮らし×問 39

「ひとり暮らし」では『買い物』『ゴミ出し』『食料品の調達、調理』『掃除』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

「ひとり暮らし以外」では『自分や家族が心配』『特に困りごと、不便なことはない』の割合が「ひとり暮らし」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮らし n=355	ひとり暮らし以外 n=1,110
自分や家族が心配	27.8	21.1	29.9
病院への通院	12.0	14.1	11.1
買い物	11.4	18.3	9.0
ゴミ出し	5.9	10.4	4.6
食料品の調達、調理	8.2	13.0	6.5
掃除	10.4	17.2	8.2
どこにも出かけることができない	7.3	7.9	6.3
その他	6.3	8.2	5.6
特に困りごと、不便なことはない	48.3	42.0	51.4
無回答	7.8	9.6	6.8

## 基本チェックリストによるリスク判定

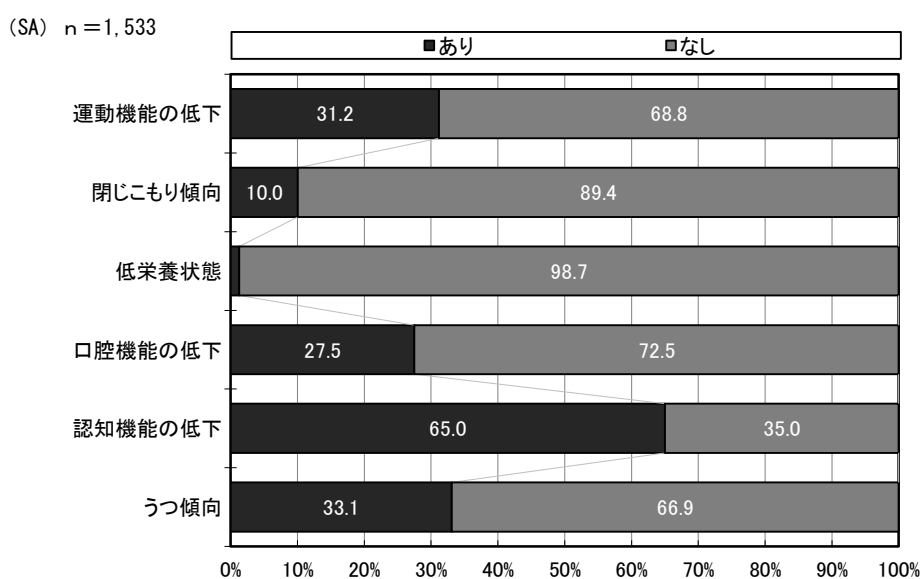
### ■判定基準

項目	設問	選択肢	判定基準
問 7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	3つ以上該当で、 <b>運動機能低下のリスク有</b> と判定
問 8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
問 9	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
問 12	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	
問 13	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない	
問 14	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上	1つ該当で、 <b>閉じこもり傾向のリスク有</b> と判定
問 16	身長、体重（BMI） （BMI = 体重 kg ÷ (身長 m) <sup>2</sup> ）	18.5 以下	2つ該当で、 <b>低栄養状態のリスク有</b> と判定
問 15	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ	

項目	設問	選択肢	判定基準
問 17	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ	2つ以上該当で、 <b>口腔機能低下のリスク有</b> と判定
問 18	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ	
問 19	口の渴きが気になりますか	1. はい 2. いいえ	
問 21	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ	1つ以上該当で、 <b>認知機能低下のリスク有</b> と判定
問 22	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい 2. いいえ	
問 23	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい 2. いいえ	
問 24	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がないと感じていますか。	1. はい 2. いいえ	2つ以上該当で、 <b>うつ傾向のリスク有</b> と判定
問 25	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりましたか。	1. はい 2. いいえ	
問 26	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。	1. はい 2. いいえ	
問 27	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えないことがありますか。	1. はい 2. いいえ	
問 28	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがしますか。	1. はい 2. いいえ	

## リスク判定の集計結果

「認知機能の低下」では「あり」の割合が 65.0%で最も高くなっています。次いで「うつ傾向」の「あり」が 33.1%、「運動器の機能低下」の「あり」が 31.2%で続いています。



### 性別×運動機能の低下

「女性」では『あり』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	男性 n=611	女性 n=833
あり	31.2	23.4	35.9
なし	68.8	76.6	64.1
無回答	-	-	-

### 年齢別×運動機能の低下

「後期高齢者」では『あり』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
あり	31.2	25.3	36.2
なし	68.8	74.7	63.8
無回答	-	-	-

### ストレスの有無別×運動機能の低下

「ストレス有」では『あり』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
あり	31.2	35.0	26.7
なし	68.8	65.0	73.3
無回答	-	-	-

### 年齢別×閉じこもり傾向

「後期高齢者」では『あり』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
あり	10.0	6.6	13.3
なし	89.4	92.7	86.0
無回答	0.7	0.7	0.7

### ストレスの有無別×口腔機能の低下

「ストレスを感じる」では『あり』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
あり	27.5	36.5	18.0
なし	72.5	63.5	82.0
無回答	-	-	-

### 年齢別×認知機能の低下

「後期高齢者」では『あり』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
あり	65.0	60.3	69.1
なし	35.0	39.7	30.9
無回答	-	-	-

地域別×認知機能の低下

「旭地域」では『あり』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
あり	65.0	63.9	68.8	63.2
なし	35.0	36.1	31.2	36.8
無回答	-	-	-	-

ストレスの有無別×認知機能の低下

「ストレス有」では『あり』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
あり	65.0	74.4	55.5
なし	35.0	25.6	44.5
無回答	-	-	-

年齢別×うつ傾向

「後期高齢者」では『あり』の割合が「前期高齢者」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	前期高齢者 n=728	後期高齢者 n=738
あり	33.1	26.1	40.2
なし	66.9	73.9	59.8
無回答	-	-	-

地域別×うつ傾向

「中央地域」では『あり』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	中央地域 n=588	旭地域 n=298	柵原地域 n=565
あり	33.1	35.7	28.9	32.6
なし	66.9	64.3	71.1	67.4
無回答	-	-	-	-

ストレスの有無別×うつ傾向

「ストレス有」では『あり』の割合が「ストレス無」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ストレス 有 n=737	ストレス 無 n=760
あり	33.1	50.7	16.8
なし	66.9	49.3	83.2
無回答	-	-	-

ひとり暮らし×うつ傾向

「ひとり暮らし」では『あり』の割合が「ひとり暮らし以外」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,533	ひとり暮 らし n=355	ひとり暮 らし以外 n=1,110
あり	33.1	39.7	30.9
なし	66.9	60.3	69.1
無回答	-	-	-