

**令和4年度
美咲町健康と地域福祉に関する
意識調査報告書**

令和5年8月

美咲町

《目次》

第1章 調査方法	2
第2章 調査結果	3
1 回答者自身について.....	4
2 回答者の健康状態などについて.....	9
3 運動習慣などについて.....	22
4 普段の食生活について.....	27
5 飲酒・喫煙について.....	50
6 歯の健康について.....	58
7 こころの健康について.....	61
8 地域との関わりなどについて.....	75
9 地域の問題点などについて.....	78
10 地域のボランティア活動などについて.....	82
11 防災への取り組みなどについて.....	84
12 子育て関係について.....	86

第1章 調査方法

(1) 調査の目的

社会環境が大きく変化する中で、性別、地域、年齢、経済的不安の有無などあらゆる側面から町民の健康状態・健康習慣について分析するとともに、子育て支援や地域での支え合い等生活上の支援ニーズについても把握し、今後も町民の心身の健康を維持するための方策を検討する資料とすることを目的に調査を行いました。

(2) 回収結果

■調査方法及び回収率

調査対象者	美咲町内にお住まいの20歳以上男女の住民から無作為抽出				
調査数	1,989名				
調査方法	郵送による配布、郵送・インターネットによる回収				
調査票回収数	郵送	1,116件	計1,215件	回収率	64.0%
	WEB	99件			

■回答者数内訳

	全体	男性	女性	その他	無回答
20代	48	23	25	0	0
30代	54	23	25	3	3
40代	112	53	57	0	2
50代	138	61	68	0	9
60代	237	95	120	0	22
70代以上	571	206	258	0	107
無回答	55	3	4	0	48
合計	1,215	464	557	3	191

(3) 調査集計にあたっての留意事項

○回答結果は小数点以下第2位を四捨五入しています。このため、単回答（複数の選択肢から1つだけを選ぶ形式）の場合、合計値が「100.0」にならない場合があります。

○複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）における割合の単位はパーセントとしています。この場合、回答は有効標本数全体に対して各々の割合を示すものであり、各選択肢の回答を合計すると「100.0」を超える場合があります。

○本報告書における「n」「SA」「MA」「FA」「数量」は、それぞれ

「n」 = サンプル数のこと

「SA」 = 単回答のこと（Single Answer の略）

「MA」 = 複数回答のこと（Multiple Answer の略）

「FA」 = 自由回答のこと（Free Answer の略）

「数量」 = 数量回答のこと

を示します。

○図表中において「無回答」とある項目については、「回答のなかったもの」、もしくは「判別ができなかったもの」を表しています。

○本文中の設問の選択肢が長い場合は、簡略化している場合があります。

○本報告書において100%横棒グラフでの表示は、グラフ表示が煩雑になるため、比率の極めて低いもの（4.0%未満）は数値の表示を省略しているものがあります。

○本報告書においてクロス集計は、無回答がある為、合計人数は全体の人数と合致しません。

○クロス集計で、母数が少ない項目に関しては、分析文を省略しているものがあります。

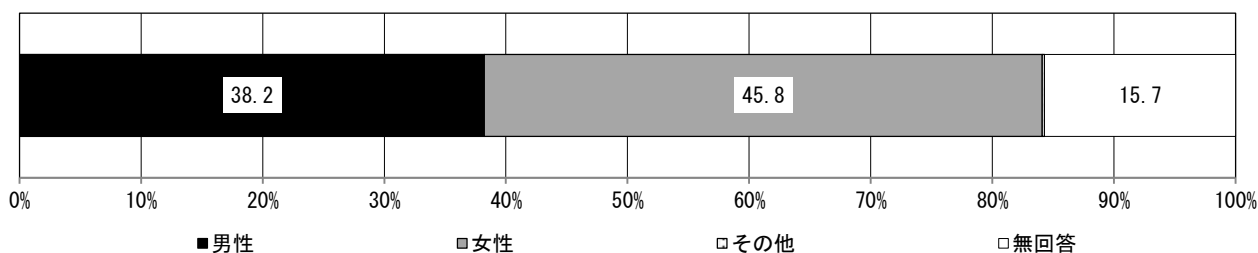
第2章 調査結果

1 回答者自身について

問1 (1) 性別 (SA)

「女性」が45.8%で最も高くなっています。次いで「男性」が38.2%が続いています。

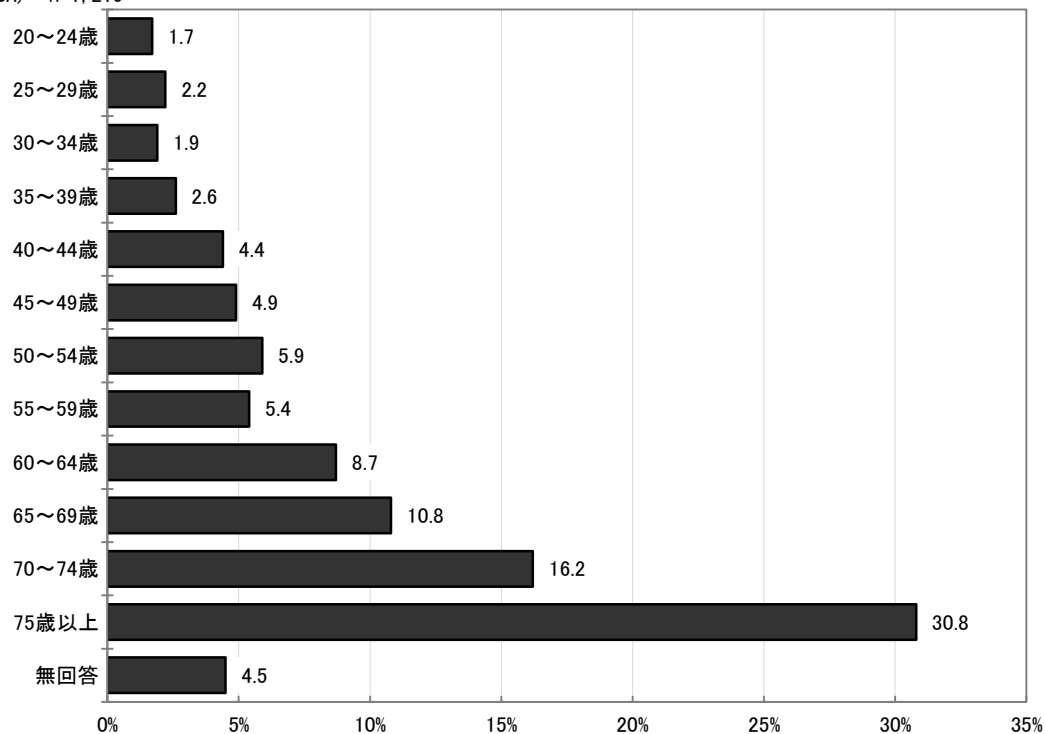
(SA) n=1,215



問1 (2) 年齢 (SA)

「75歳以上」が30.8%で最も高くなっています。次いで「70～74歳」が16.2%、「65～69歳」が10.8%が続いています。

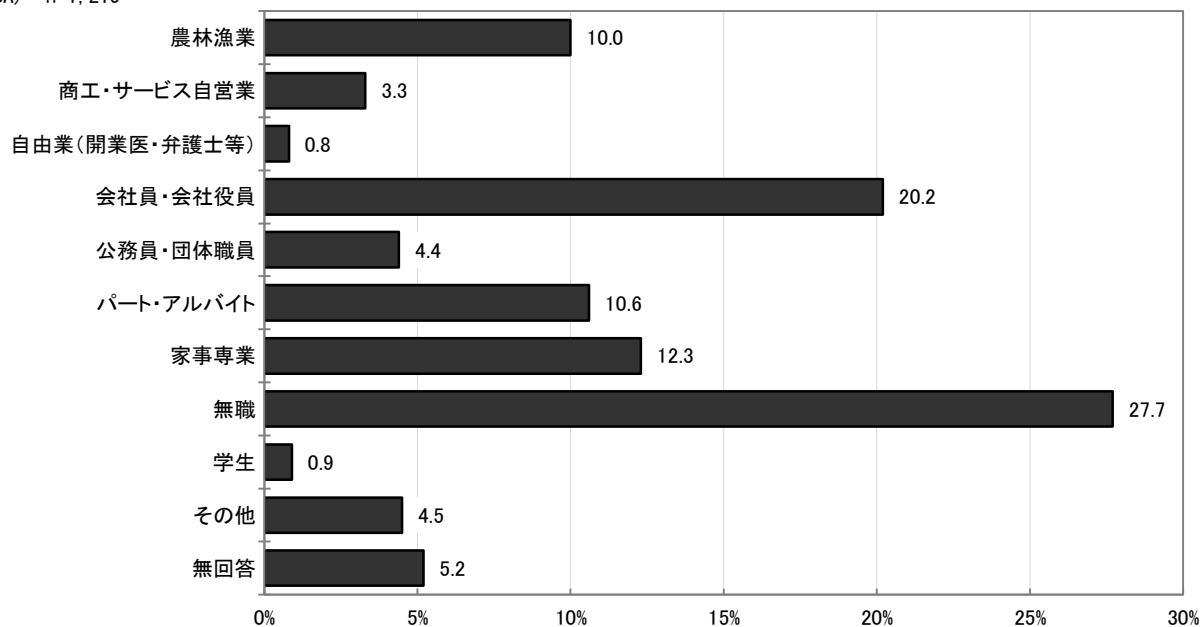
(SA) n=1,215



問1 (3) 職業 (SA)

「無職」が 27.7%で最も高くなっています。次いで「会社員・会社役員」が 20.2%、「家事専業」が 12.3%で続いています。

(SA) n=1,215



性別×問1(3)

「男性」では『農林漁業』『会社員・会社役員』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

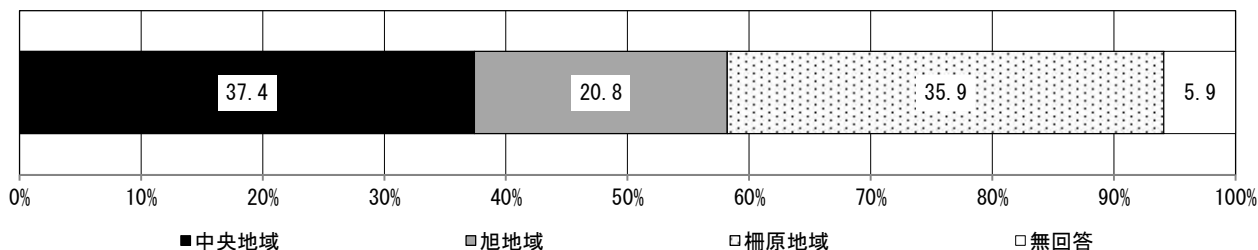
「女性」では『パート・アルバイト』『家事専業』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
農林漁業	10.0	16.8	5.2
商工・サービス自営業	3.3	4.1	2.7
自由業(開業医・弁護士等)	0.8	1.3	0.5
会社員・会社役員	20.2	30.6	14.7
公務員・団体職員	4.4	6.5	3.9
パート・アルバイト	10.6	5.0	16.9
家事専業	12.3	-	23.9
無職	27.7	28.9	25.1
学生	0.9	1.3	0.9
その他	4.5	4.5	4.7
無回答	5.2	1.1	1.4

問 1 (4) 地域 (SA)

「中央地域」が 37.4%で最も高くなっています。次いで「柵原地域」が 35.9%、「旭地域」が 20.8%が続いています。

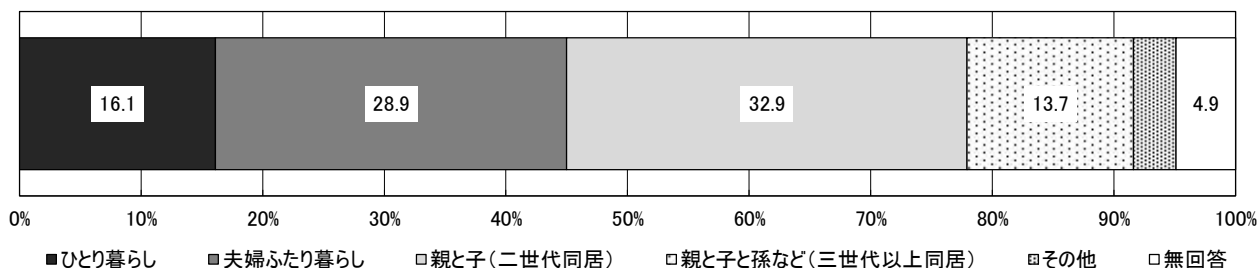
(SA) n=1,215



問 1 (5) 同居世帯の構成 (SA)

「親と子(二世代同居)」が 32.9%で最も高くなっています。次いで「夫婦ふたり暮らし」が 28.9%、「ひとり暮らし」が 16.1%が続いています。

(SA) n=1,215



年齢層×問1(5)

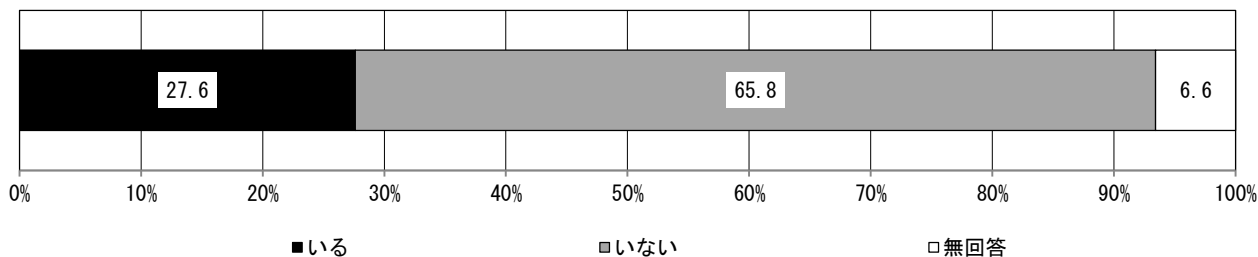
「20歳以上 40歳未満」では『親と子(二世代同居)』『親と子と孫(三世代以上同居)』、「40歳以上 65歳未満」では『親と子(二世代同居)』、「65歳以上 75歳未満」では『夫婦ふたり暮らし』、「75歳以上」では『ひとり暮らし』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
ひとり暮らし	16.1	8.8	9.0	15.9	27.0
夫婦ふたり暮らし	28.9	4.9	20.2	44.2	33.4
親と子(二世代同居)	32.9	52.0	51.4	24.7	21.7
親と子と孫など(三世代以上同居)	13.7	25.5	16.6	10.1	12.8
その他	3.5	7.8	1.7	4.6	3.5
無回答	4.9	1.0	1.1	0.6	1.6

問1(6) 子どもの有無(18歳未満の子ども) (SA)

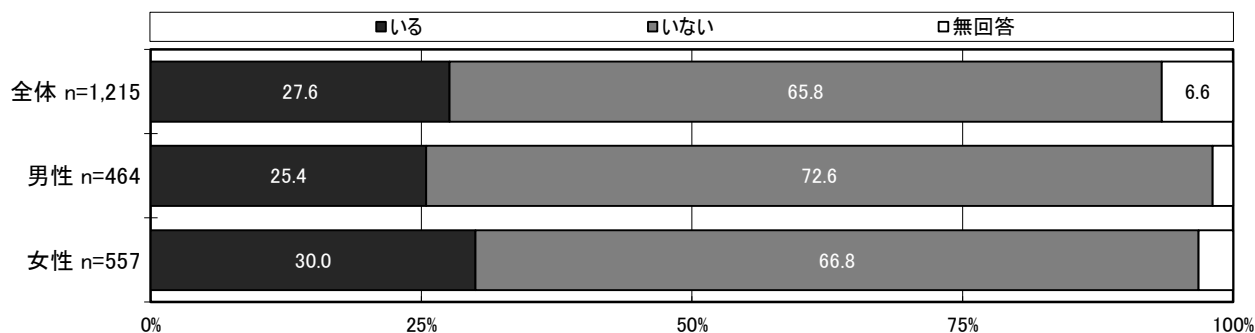
「いない」が65.8%、「いる」が27.6%となっています。

(SA) n=1,215



性別×問1(6)

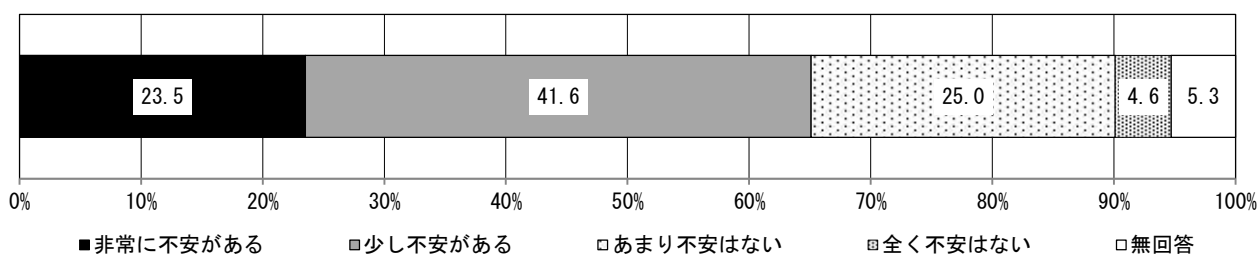
「男性」は「女性」と比較して『いない』の割合が高くなっています。



問1(7) 経済的な不安の有無 (SA)

「少し不安がある」が41.6%で最も高く、次いで「あまり不安はない」が25.0%、「非常に不安がある」が23.5%で続いています。

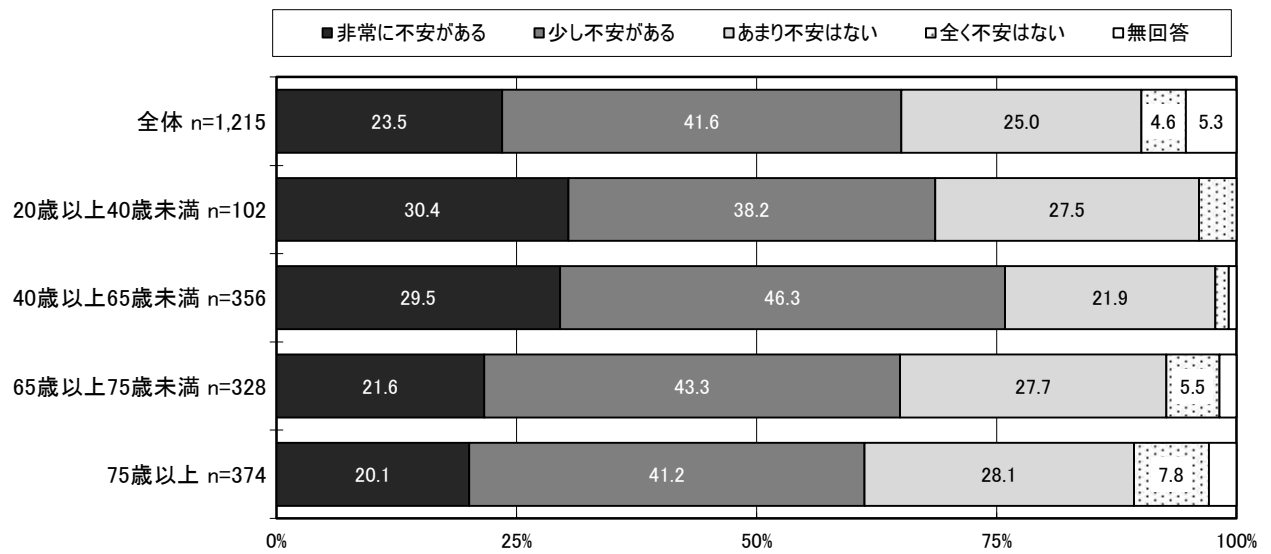
(SA) n=1,215



年齢層×問1(7)

年齢層が低いほど『非常に不安がある』の割合が高くなっています。

『非常に不安がある』『少し不安がある』を合わせた割合は、「40歳以上65歳未満」が最も高くなっています。

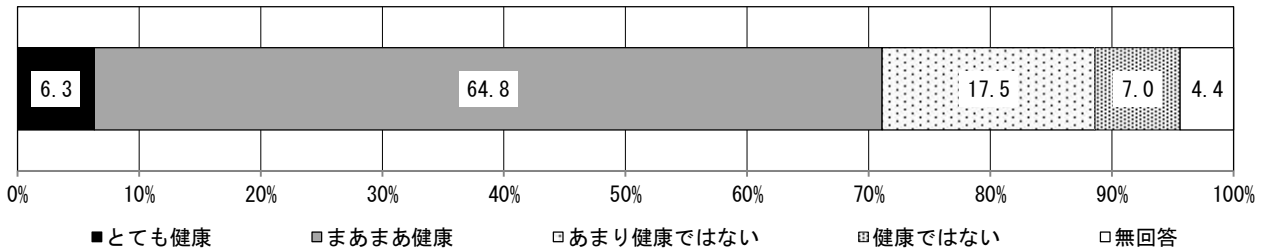


2 回答者の健康状態などについて

問2 あなたは、ご自分で健康だと思いますか。(SA)

「まあまあ健康」が64.8%で最も高くなっています。次いで「あまり健康ではない」が17.5%で続いています。

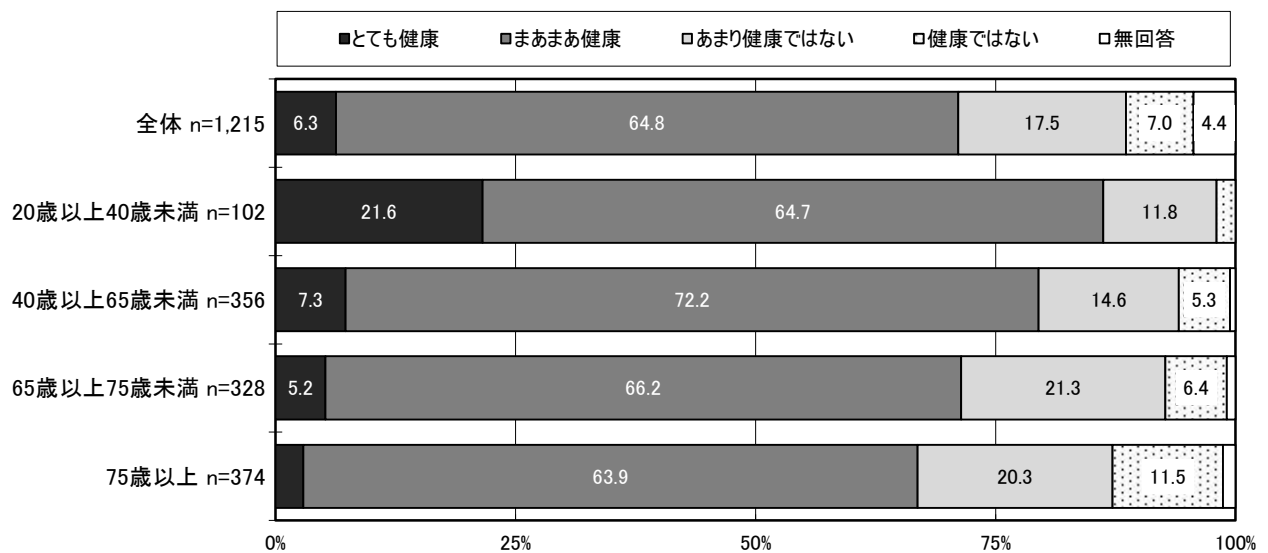
(SA) n=1,215



年齢層×問2

「20歳以上40歳未満」は『とても健康』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

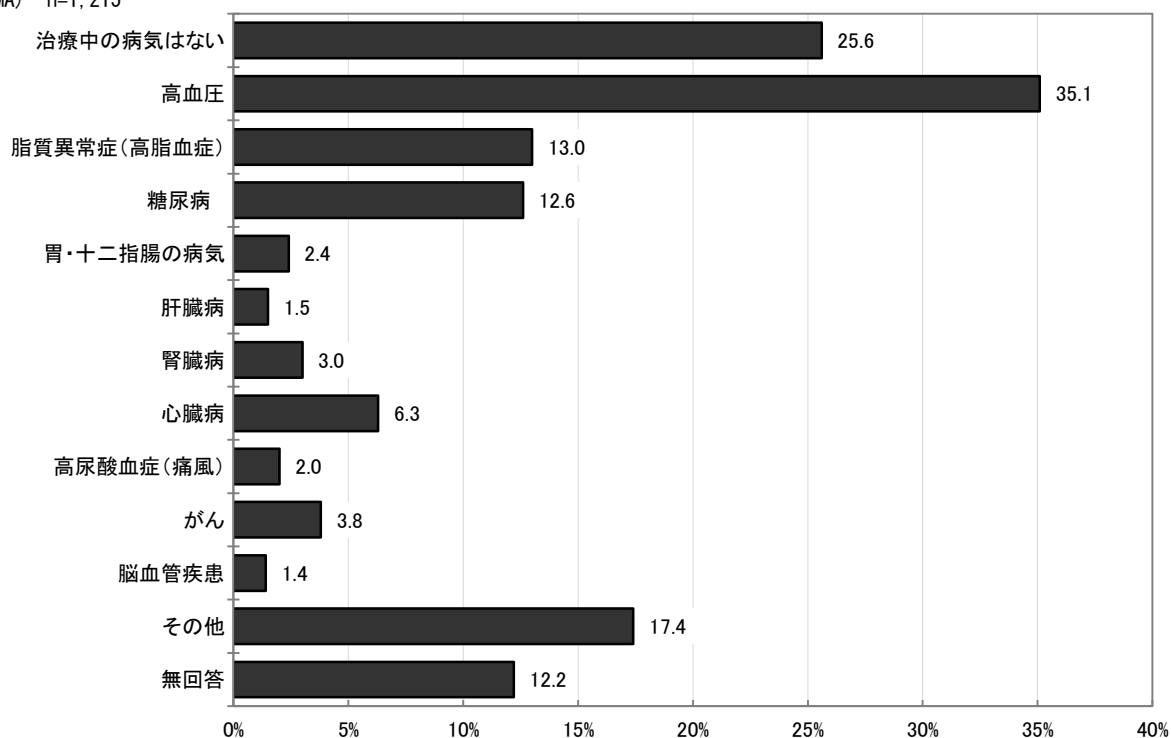
年齢層が高いほど『とても健康』『まあまあ健康』の割合は低くなっています。



問3 あなたは現在、治療を受けている病気がありますか。(MA)

「高血圧」が35.1%で最も高くなっています。次いで「治療中の病気はない」が25.6%が続いています。

(MA) n=1,215



年齢層×問3

40歳以上になると『脂質異常症(高脂血症)』、65歳以上になると『高血圧』、75歳以上になると『心臓病』の割合が高くなっています。

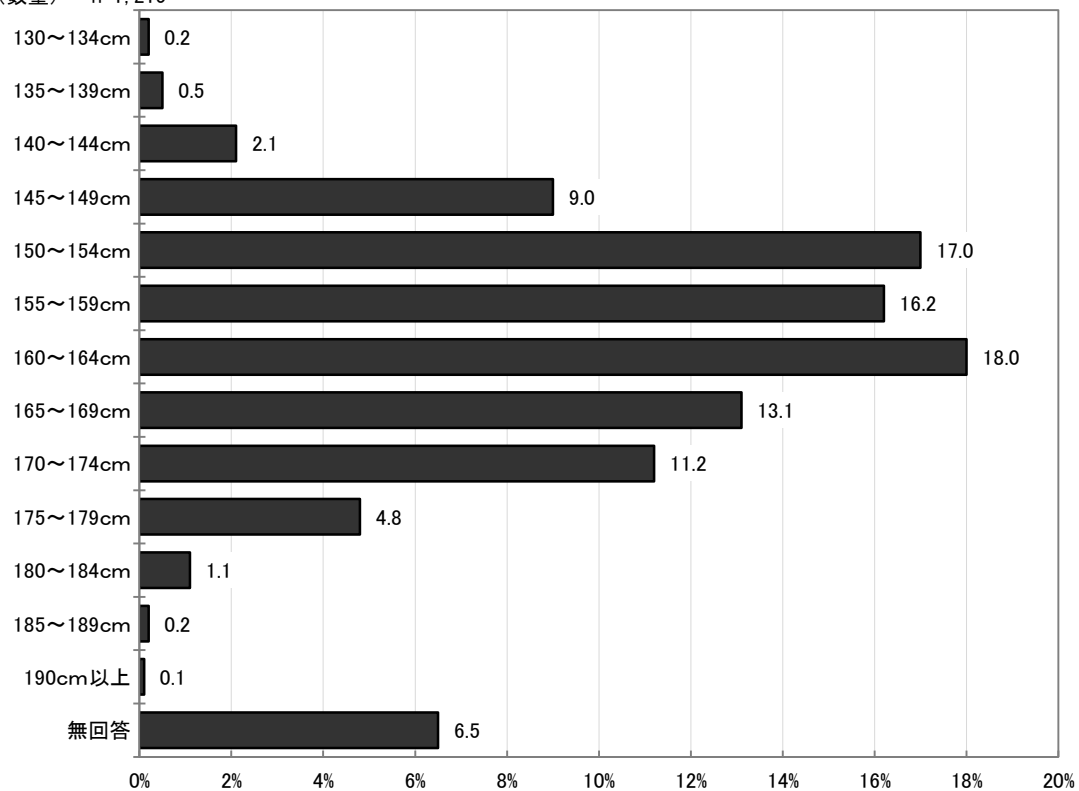
年齢層が低いほど『治療中の病気はない』の割合は高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
治療中の病気はない	25.6	64.7	43.3	17.4	8.3
高血圧	35.1	1.0	19.9	43.9	54.8
脂質異常症(高脂血症)	13.0	1.0	12.6	19.5	12.3
糖尿病	12.6	-	9.8	15.2	17.1
胃・十二指腸の病気	2.4	-	0.8	2.4	4.8
肝臓病	1.5	1.0	1.7	0.9	2.1
腎臓病	3.0	-	1.7	3.4	5.1
心臓病	6.3	1.0	1.7	6.4	12.8
高尿酸血症(痛風)	2.0	-	1.7	3.0	2.1
がん	3.8	-	2.2	6.1	4.5
脳血管疾患	1.4	-	0.8	1.2	2.7
その他	17.4	16.7	15.7	17.4	20.9
無回答	12.2	14.7	12.6	8.2	4.8

問4A あなたの身長をお答えください。注：小数点以下は第一位を四捨五入した数字を記入してください。（数量）

「160～164cm」が 18.0%で最も高くなっています。次いで「150～154cm」が 17.0%、「155～159cm」が 16.2%で続いています。

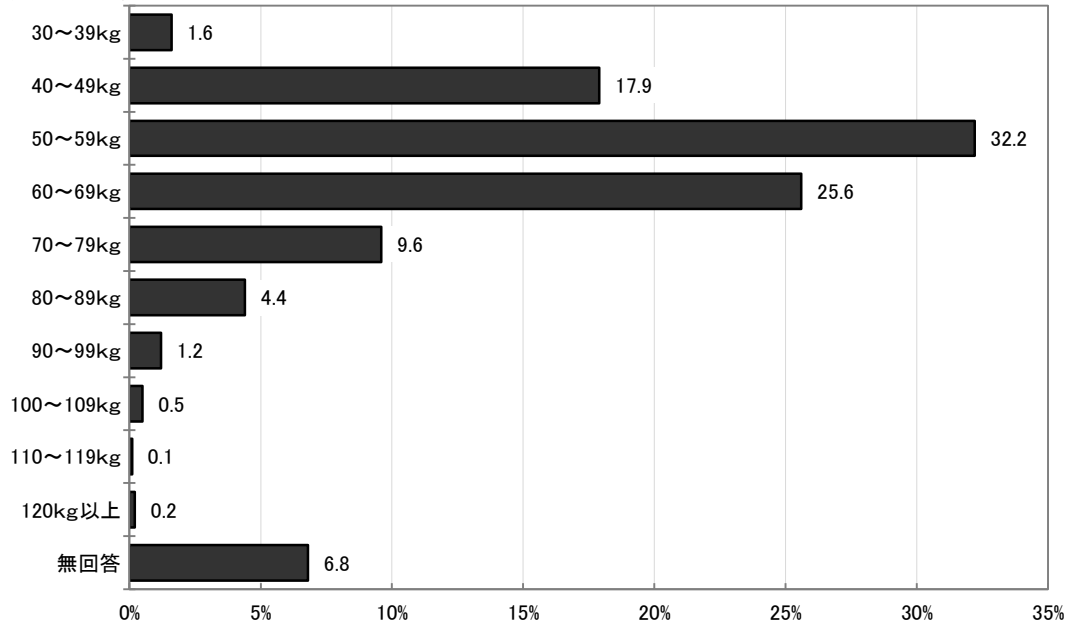
(数量) n=1,215



問4B あなたの体重をお答えください。注：小数点以下は第一位を四捨五入した数字を記入してください。（数量）

「50～59kg」が 32.2%で最も高くなっています。次いで「60～69kg」が 25.6%、「40～49kg」が 17.9%で続いています。

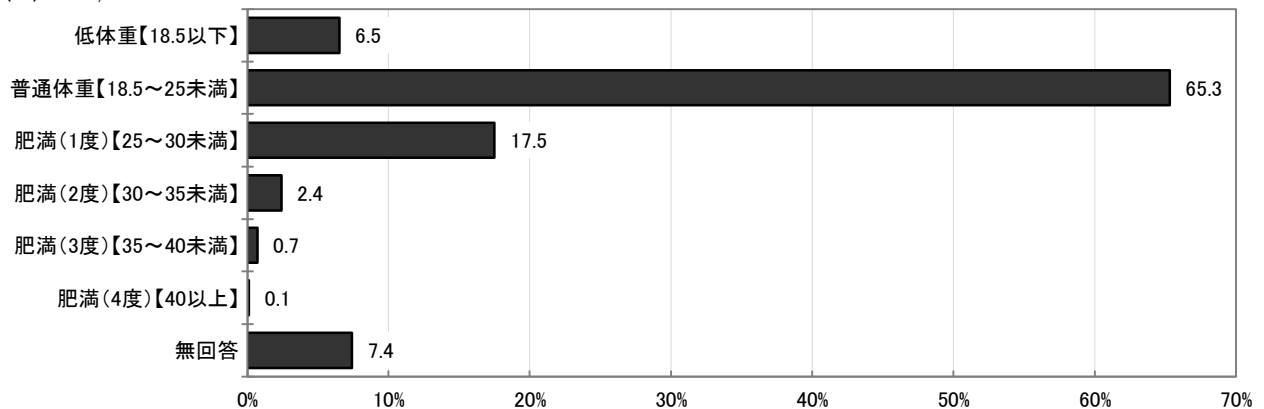
(数量) n=1,215



問4C BMI (SA)

「普通体重【18.5～25未満】」が 65.3%で最も高くなっています。次いで「肥満(1度)【25～30未満】」が 17.5%、「低体重【18.5以下】」が 6.5%で続いています。

(SA) n=1,215



性別×問4

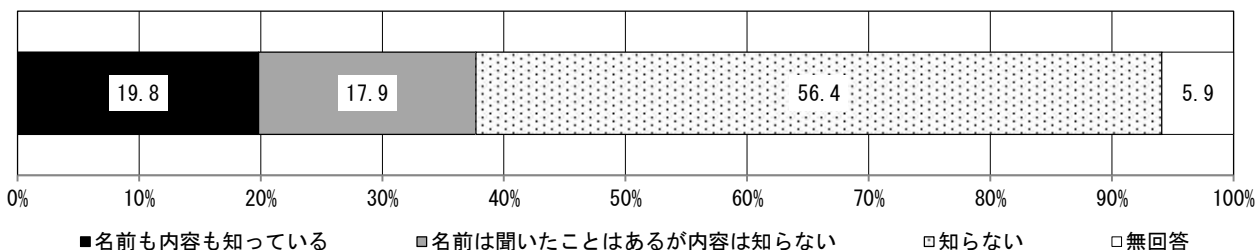
「女性」では『低体重【18.5以下】』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
低体重【18.5以下】	6.5	2.6	9.7
普通体重【18.5～25未満】	65.3	67.9	67.1
肥満(1度)【25～30未満】	17.5	20.7	16.3
肥満(2度)【30～35未満】	2.4	3.7	1.8
肥満(3度)【35～40未満】	0.7	1.3	0.5
肥満(4度)【40以上】	0.1	0.2	-
無回答	7.4	3.7	4.5

問5 あなたは、フレイルという言葉を知っていますか。(SA)

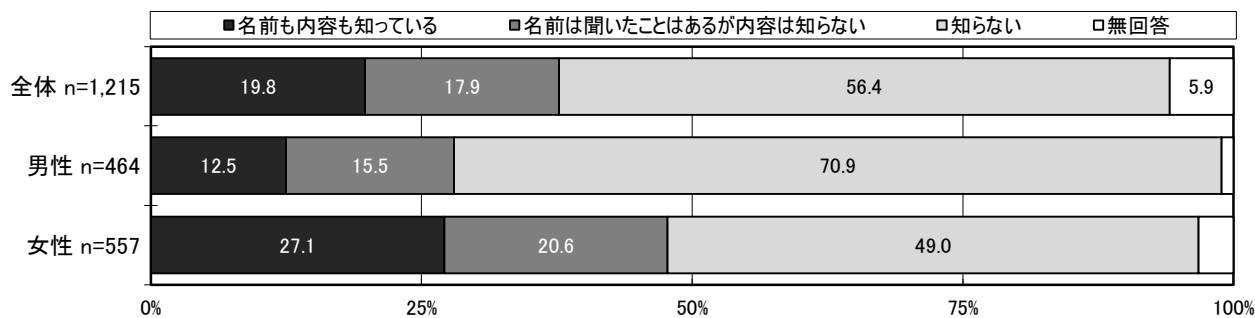
「知らない」が56.4%で最も高くなっています。次いで「名前は聞いたことはあるが内容は知らない」が17.9%、「名前も内容も知っている」が19.8%で続いています。

(SA) n=1,215



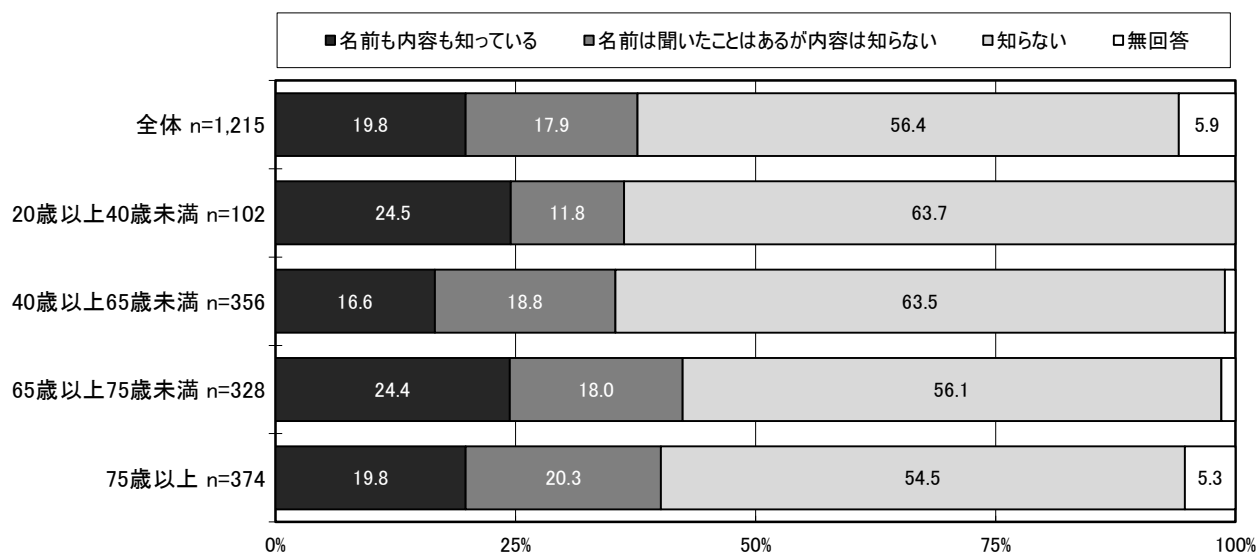
性別×問5

「男性」では『知らない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



年齢層 × 問5

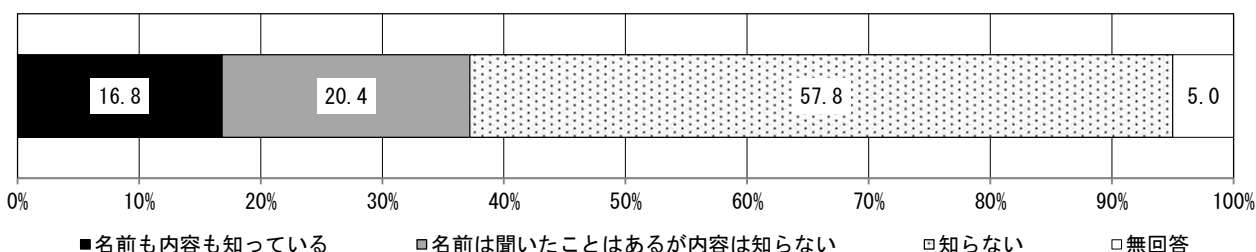
「20歳以上40歳未満」「65歳以上75歳未満」では『名前も内容も知っている』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問6 あなたは「ロコモティブシンドローム」(運動器症候群)の言葉や意味を知っていますか。(SA)

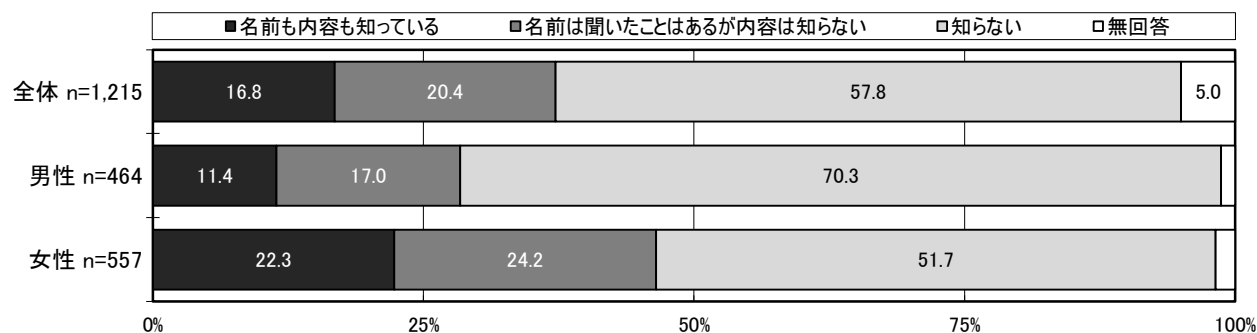
「知らない」が57.8%で最も高くなっています。次いで「名前は聞いたことはあるが内容は知らない」が20.4%、「名前も内容も知っている」が16.8%が続いています。

(SA) n=1,215



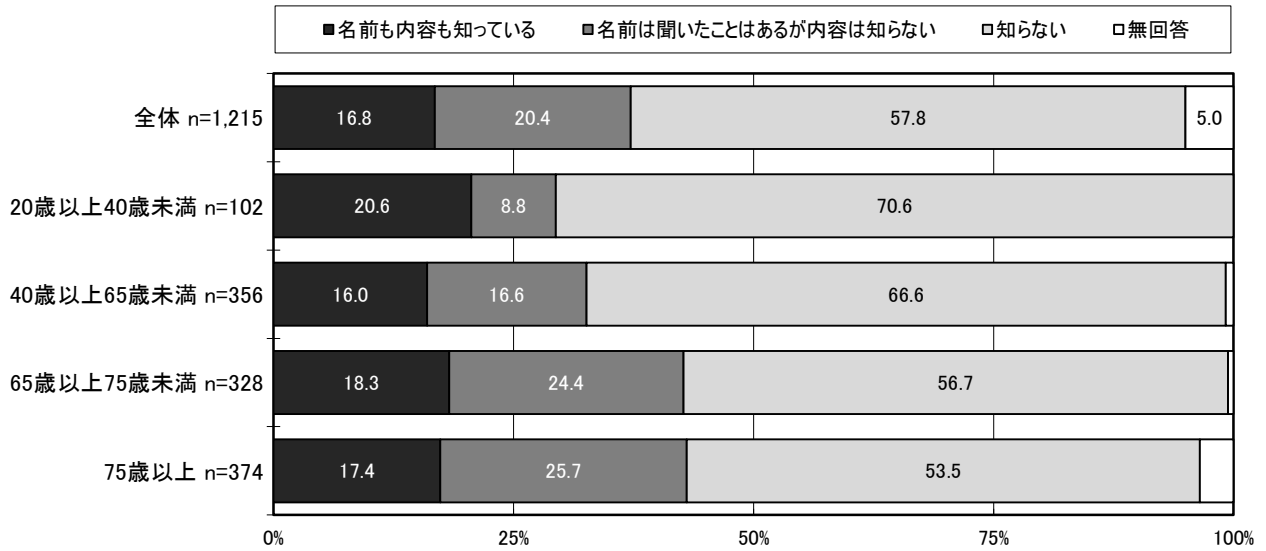
性別 × 問6

「男性」では『知らない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



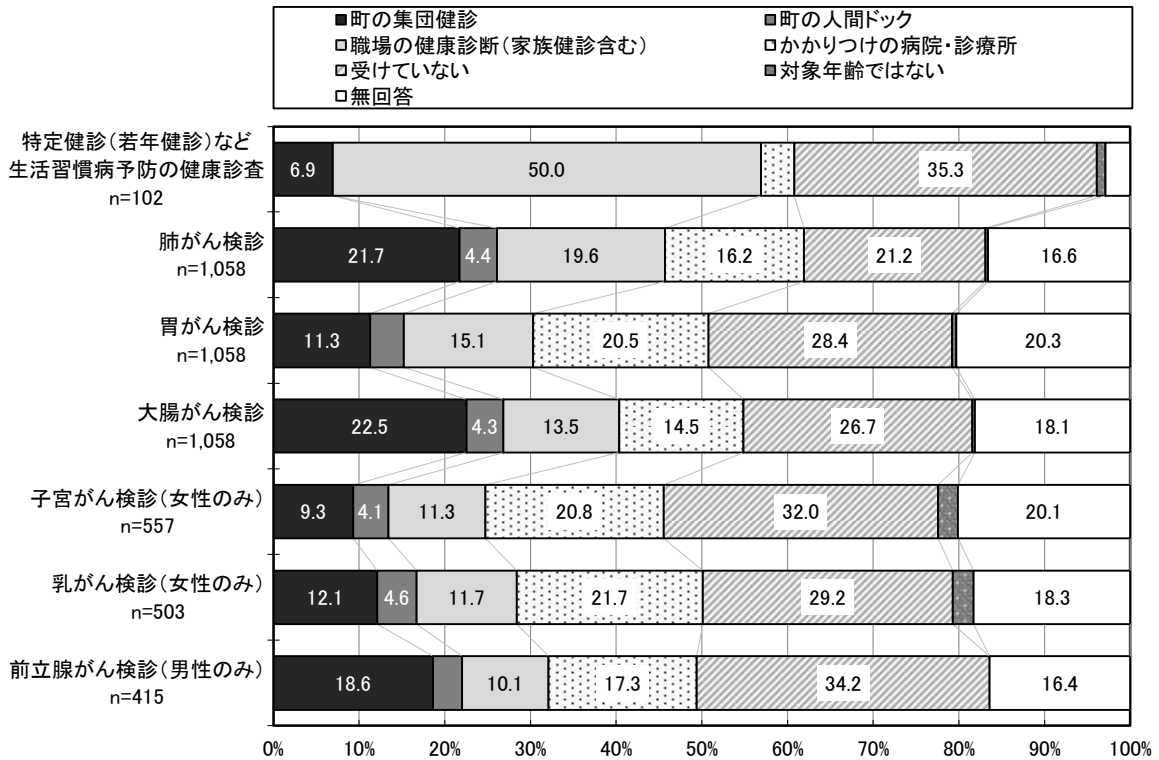
年齢層 × 問6

「65歳以上75歳未満」「75歳以上」では『名前は聞いたことはあるが内容は知らない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問7 あなたは最近1年間に、次にあげる健康診断などを受診しましたか。(SA)

「受けていない」の割合は、「特定健診(若年健診)など生活習慣病予防の健康診査」で35.3%と最も高くなっています。次いで「前立腺がん検診(男性のみ)」で34.2%、「子宮がん検診(女性のみ)」で29.2%と続いています。



性別×問7 特定健診(若年健診)など生活習慣病予防の健康診査【20～39歳】

「男性」では『職場の健康診断(家族健診含む)』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『町の集団健診』の割合が『男性』と比較して高くなっています。

	全体 n=102	男性 n=46	女性 n=50
町の集団健診	6.9	2.2	12.0
町の間ドック	-	-	-
職場の健康診断(家族健診含む)	50.0	56.5	48.0
かかりつけの病院・診療所	3.9	2.2	2.0
受けていない	35.3	34.8	36.0
対象年齢ではない	1.0	-	-
無回答	2.9	4.3	2.0

年齢層×問7 肺がん検診【40歳以上】

「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』『受けていない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,058	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
町の集団健診	21.7	7.3	24.1	33.4
町の間ドック	4.4	3.1	7.9	2.7
職場の健康診断(家族健診含む)	19.6	43.0	15.2	1.1
かかりつけの病院・診療所	16.2	5.9	20.7	21.9
受けていない	21.2	29.8	17.4	16.3
対象年齢ではない	0.3	-	-	0.8
無回答	16.6	11.0	14.6	23.8

性別×問7 胃がん検診【40歳以上】

「男性」では『職場の健康診断(家族健診含む)』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,058	男性 n=415	女性 n=503
町の集団健診	11.3	12.8	9.9
町の間ドック	3.9	3.4	4.4
職場の健康診断(家族健診含む)	15.1	20.0	13.9
かかりつけの病院・診療所	20.5	17.3	21.5
受けていない	28.4	29.4	28.2
対象年齢ではない	0.5	-	1.0
無回答	20.3	17.1	21.1

年齢層×問7 胃がん検診【40歳以上】

「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』『受けていない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,058	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
町の集団健診	11.3	6.2	14.0	13.9
町の間ドック	3.9	2.5	7.6	1.9
職場の健康診断(家族健診含む)	15.1	34.3	11.0	0.5
かかりつけの病院・診療所	20.5	12.1	24.4	25.1
受けていない	28.4	33.4	26.5	25.1
対象年齢ではない	0.5	-	0.3	1.1
無回答	20.3	11.5	16.2	32.4

年齢層×問7 大腸がん検診【40歳以上】

「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』『受けていない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,058	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
町の集団健診	22.5	10.7	25.9	30.7
町の間ドック	4.3	3.1	7.3	2.9
職場の健康診断(家族健診含む)	13.5	30.9	9.8	0.3
かかりつけの病院・診療所	14.5	9.6	17.4	16.6
受けていない	26.7	34.6	22.9	22.7
対象年齢ではない	0.3	-	0.3	0.5
無回答	18.1	11.2	16.5	26.2

年齢層×問7 子宮がん検診(女性のみ)【20歳以上】

「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

年齢層が低いほど『受けていない』の割合が高くなっています。

	全体 n=557	40歳以上 65歳未満 n=175	65歳以上 75歳未満 n=143	75歳以上 n=185
町の集団健診	9.3	1.7	16.1	13.0
町の間ドック	4.1	4.0	10.5	0.5
職場の健康診断(家族健診含む)	11.3	24.0	8.4	0.5
かかりつけの病院・診療所	20.8	27.4	16.8	15.7
受けていない	32.0	33.7	30.8	29.2
対象年齢ではない	2.3	0.6	0.7	5.9
無回答	20.1	8.6	16.8	35.1

年齢層×問7 乳がん検診(女性のみ)【40歳以上】

「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』『かかりつけの病院・診療所』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『町の集団健診』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=503	40歳以上 65歳未満 n=175	65歳以上 75歳未満 n=143	75歳以上 n=185
町の集団健診	12.1	2.9	16.1	17.8
町の間ドック	4.6	4.0	9.8	1.1
職場の健康診断(家族健診含む)	11.7	26.3	8.4	0.5
かかりつけの病院・診療所	21.7	27.4	17.5	19.5
受けていない	29.2	30.3	30.8	27.0
対象年齢ではない	2.4	0.6	0.7	5.4
無回答	18.3	8.6	16.8	28.6

年齢層×問7 前立腺がん検診(男性のみ)【40歳以上】

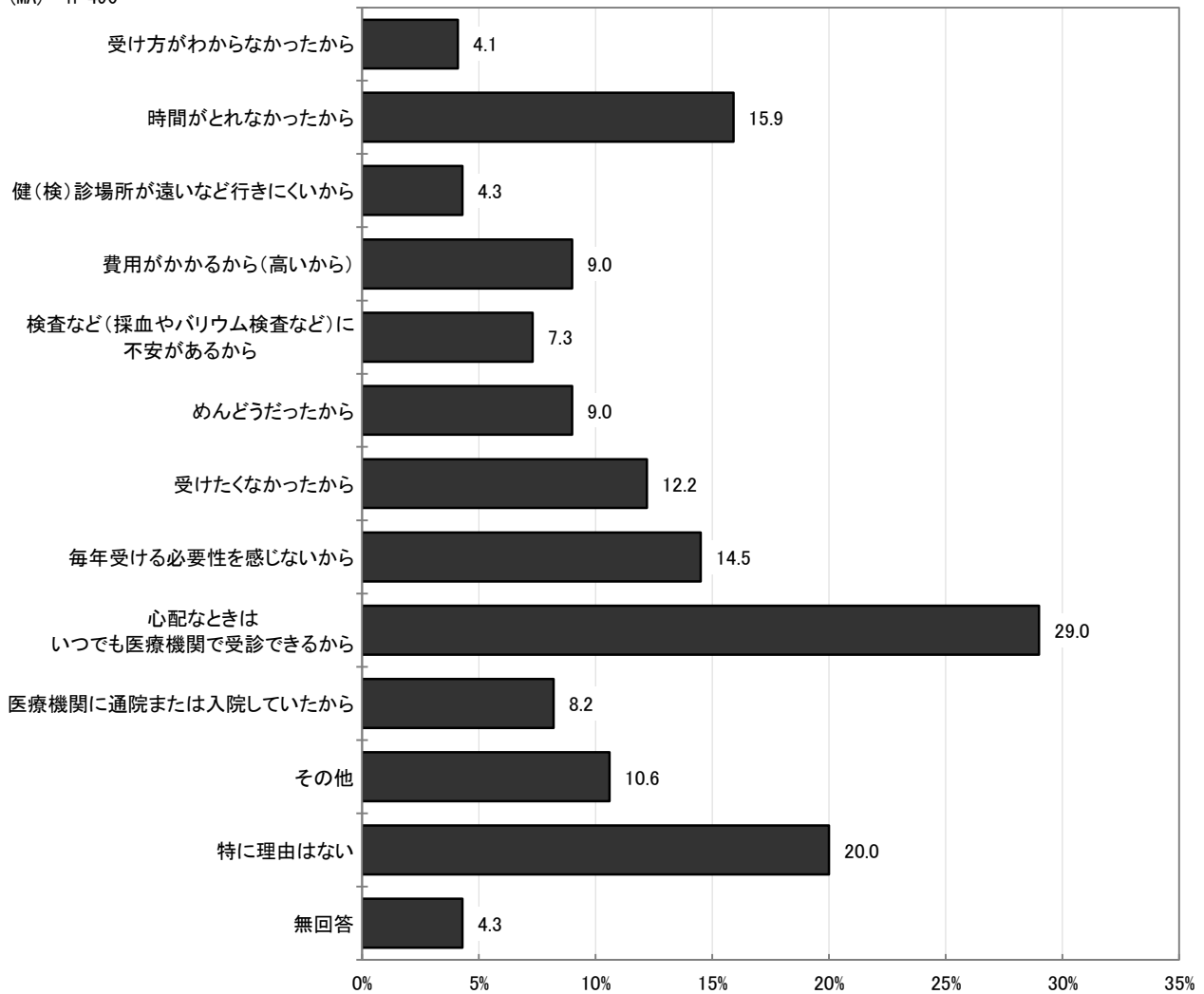
「40歳以上 65歳未満」では『職場の健康診断(家族健診含む)』『受けていない』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『かかりつけの病院・診療所』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。
年齢層が高いほど『町の集団検診』の割合が高くなっています。

	全体 n=415	40歳以上 65歳未満 n=165	65歳以上 75歳未満 n=127	75歳以上 n=123
町の集団健診	18.6	7.3	18.9	33.3
町の間ドック	3.4	2.4	4.7	3.3
職場の健康診断(家族健診含む)	10.1	18.8	7.9	0.8
かかりつけの病院・診療所	17.3	5.5	26.0	24.4
受けていない	34.2	49.1	29.1	19.5
対象年齢ではない	-	-	-	-
無回答	16.4	17.0	13.4	18.7

問8 【問7の健診のうち、ひとつでも「5. 受けていない」と回答した方に】健康診断を受けなかったのは、どのような理由からですか。(MA)

「心配なときはいつでも医療機関で受診できるから」が29.0%で最も高くなっています。次いで「特に理由はない」が20.0%、「時間がとれなかったから」が15.9%が続いています。

(MA) n=490



性別×問8

「男性」では『特に理由はない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『心配なときはいつでも医療機関で受診できるから』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=490	男性 n=198	女性 n=245
受け方がわからなかったから	4.1	7.6	1.6
時間がとれなかったから	15.9	17.7	16.3
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	4.3	2.5	4.1
費用がかかるから(高いから)	9.0	12.1	8.2
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.3	4.0	10.2
めんどうだったから	9.0	10.1	8.6
受けたくなかったから	12.2	9.6	15.9
毎年受ける必要性を感じないから	14.5	10.1	17.1
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	29.0	18.7	35.1
医療機関に通院または入院していたから	8.2	7.6	6.5
その他	10.6	9.1	12.7
特に理由はない	20.0	27.3	15.1
無回答	4.3	5.6	3.3

年齢層×問8

「20歳以上 40歳未満」では『めんどうだったから』、「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『時間がとれなかったから』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『心配なときはいつでも医療機関で受診できるから』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

年齢層が高いほど『受け方がわからなかったから』の割合が低く、『毎年受ける必要性を感じないから』の割合が高くなっています。

	全体 n=490	20歳以上 40歳未満 n=44	40歳以上 65歳未満 n=180	65歳以上 75歳未満 n=132	75歳以上 n=132
受け方がわからなかったから	4.1	9.1	5.6	3.0	1.5
時間がとれなかったから	15.9	31.8	23.3	14.4	2.3
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	4.3	6.8	1.7	4.5	6.8
費用がかかるから(高いから)	9.0	13.6	13.9	6.8	2.3
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.3	-	6.1	9.1	9.8
めんどうだったから	9.0	18.2	8.3	7.6	8.3
受けたくなかったから	12.2	11.4	12.8	12.1	12.1
毎年受ける必要性を感じないから	14.5	4.5	13.3	13.6	19.7
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	29.0	6.8	17.2	37.1	44.7
医療機関に通院または入院していたから	8.2	4.5	3.3	11.4	12.9
その他	10.6	18.2	10.0	11.4	8.3
特に理由はない	20.0	20.5	23.9	16.7	18.2
無回答	4.3	2.3	4.4	3.8	5.3

経済的不安の有無×問8

「不安はない」では『心配なときはいつでも医療機関で受診できるから』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

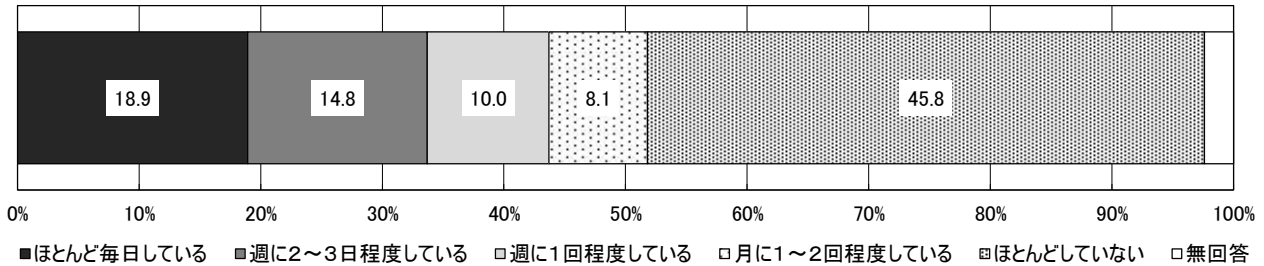
	全体 n=490	不安があ る n=330	不安はな い n=154
受け方がわからなかったから	4.1	4.2	3.9
時間がとれなかったから	15.9	17.9	12.3
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	4.3	4.8	3.2
費用がかかるから(高いから)	9.0	10.9	5.2
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.3	7.3	7.8
めんどろだったから	9.0	7.6	12.3
受けたくなかったから	12.2	11.5	14.3
毎年受ける必要性を感じないから	14.5	12.4	18.2
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	29.0	25.8	35.7
医療機関に通院または入院していたから	8.2	9.1	5.8
その他	10.6	9.4	12.3
特に理由はない	20.0	19.1	22.1
無回答	4.3	5.2	2.6

3 運動習慣などについて

問9 あなたは、定期的に運動をしていますか。(犬の散歩、家事、農作業等、日常生活における活動は除きます。) (SA)

「ほとんどしていない」が45.8%で最も高くなっています。次いで「ほとんど毎日している」が18.9%、「週に2～3日程度している」が14.8%が続いています。

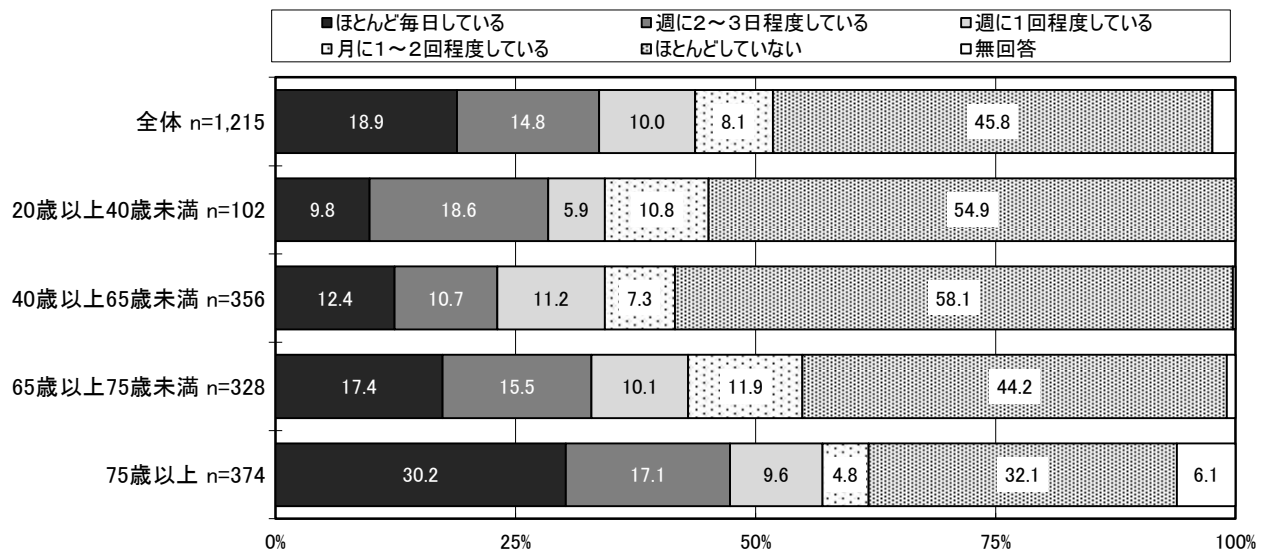
(SA) n=1,215



年齢層 × 問9

「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『ほとんどしていない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

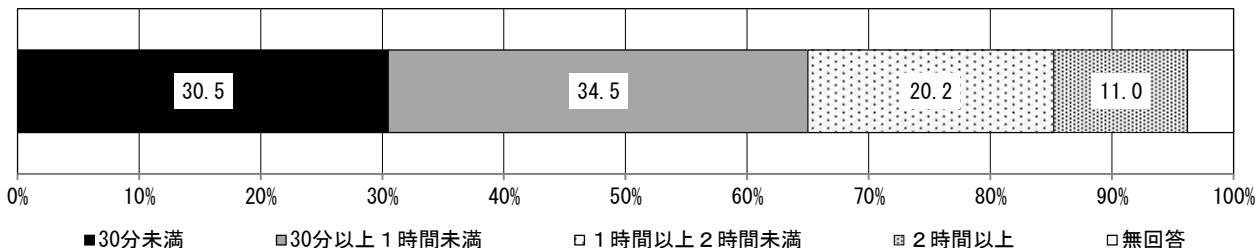
年齢層が高いほど『ほとんど毎日している』の割合が高くなっています。



問 10 【問 9 で 1 ～ 4 と回答した方に】 1 回あたりの運動時間はどのくらいですか。(SA)

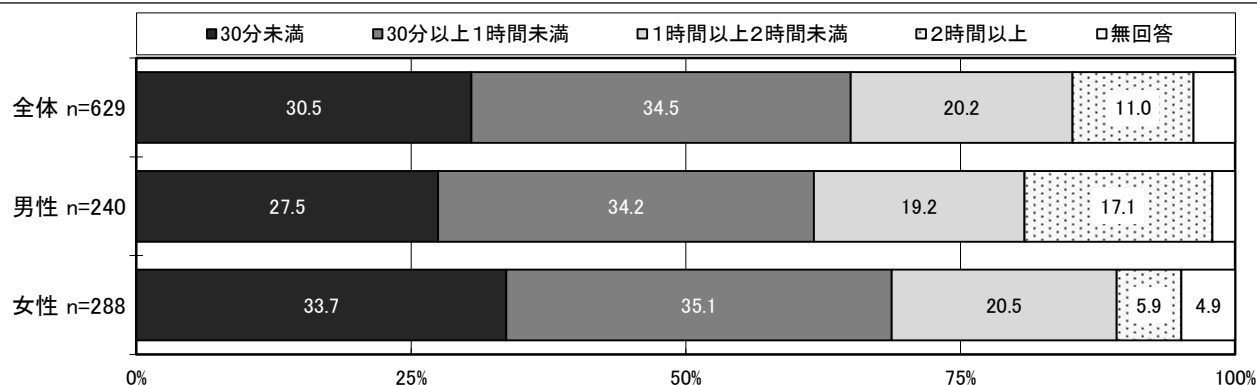
「30分以上1時間未満」が34.5%で最も高くなっています。次いで「30分未満」が30.5%、「1時間以上2時間未満」が20.2%が続いています。

(SA) n=629



性別×問 10

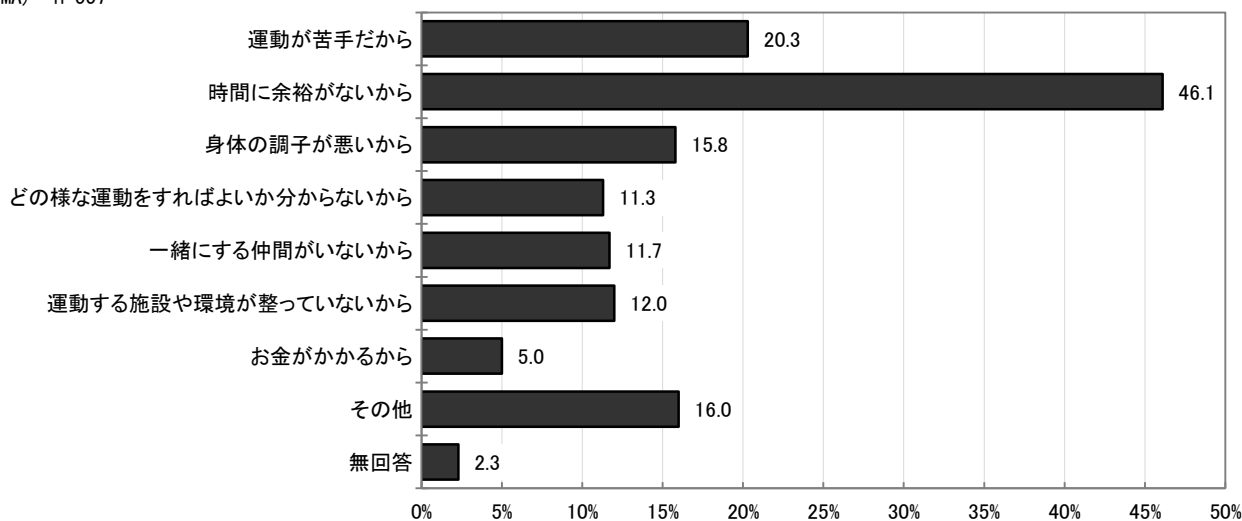
「男性」では『2時間以上』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



問 11 【問 9 で 5 と回答した方に】 あなたが、運動（スポーツ）をしていないのは、どのような理由からですか。(MA)

「時間に余裕がないから」が46.1%で最も高くなっています。次いで「運動が苦手だから」が20.3%、「その他」が16.0%が続いています。

(MA) n=557



性別×問 11

「女性」では『運動が苦手だから』『どの様な運動をすればよいか分からないから』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=557	男性 n=216	女性 n=259
運動が苦手だから	20.3	16.2	24.7
時間に余裕がないから	46.1	49.5	45.9
身体の調子が悪いから	15.8	11.6	17.4
どの様な運動をすればよいか分からないから	11.3	7.9	14.7
一緒にする仲間がいないから	11.7	11.6	10.8
運動する施設や環境が整っていないから	12.0	11.6	12.7
お金がかかるから	5.0	3.2	7.7
その他	16.0	18.1	14.7
無回答	2.3	1.9	2.7

年齢層×問 11

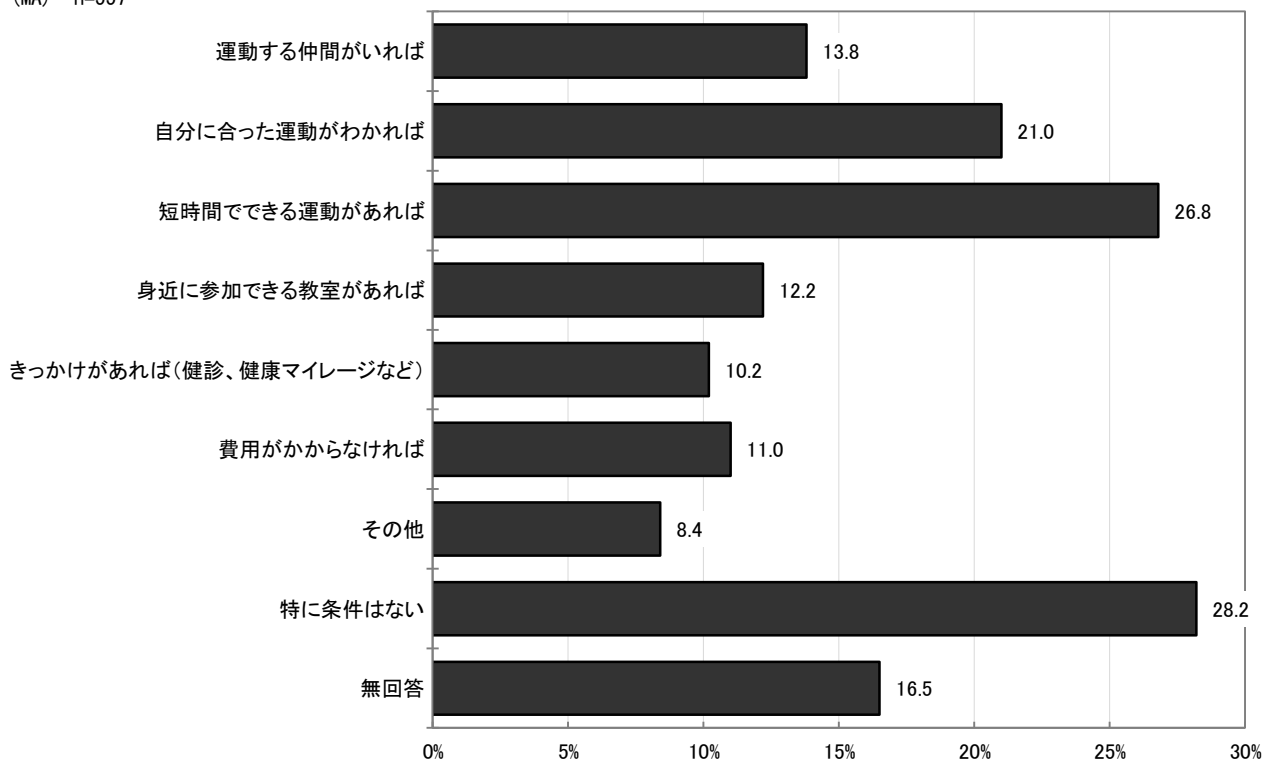
「20歳以上 40歳未満」では『お金がかかるから』『時間に余裕がないから』、「40歳以上 65歳未満」では『時間に余裕がないから』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『身体の調子が悪いから』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=557	20歳以上 40歳未満 n=56	40歳以上 65歳未満 n=207	65歳以上 75歳未満 n=145	75歳以上 n=120
運動が苦手だから	20.3	28.6	16.9	20.0	22.5
時間に余裕がないから	46.1	80.4	62.8	35.2	15.8
身体の調子が悪いから	15.8	5.4	8.2	17.9	30.0
どの様な運動をすればよいか分からないから	11.3	10.7	12.1	9.7	12.5
一緒にする仲間がいないから	11.7	12.5	11.1	12.4	12.5
運動する施設や環境が整っていないから	12.0	17.9	12.1	10.3	10.0
お金がかかるから	5.0	16.1	5.8	3.4	0.8
その他	16.0	5.4	11.6	22.1	23.3
無回答	2.3	-	1.9	2.8	2.5

問 12 【問9で5と回答した方に】運動（スポーツ）をするためには、どんな条件が必要ですか。（MA）

「特に条件はない」が28.2%で最も高くなっています。次いで「短時間でできる運動があれば」が26.8%、「自分に合った運動がわかれば」が21.0%が続いています。

(MA) n=557



性別×問 12

「男性」では『特に条件はない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『自分に合った運動がわかれば』『短時間でできる運動があれば』『身近に参加できる教室があれば』『費用がかからなければ』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=557	男性 n=216	女性 n=259
運動する仲間がいれば	13.8	12.5	14.3
自分に合った運動がわかれば	21.0	13.0	28.6
短時間でできる運動があれば	26.8	25.0	31.3
身近に参加できる教室があれば	12.2	6.0	18.9
きっかけがあれば(健診、健康マイレージなど)	10.2	12.5	7.3
費用がかからなければ	11.0	6.9	16.6
その他	8.4	9.7	7.7
特に条件はない	28.2	32.9	23.6
無回答	16.5	14.8	14.7

年齢層×問 12

「20歳以上 40歳未満」では『費用がかからなければ』、「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『短時間でできる運動があれば』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『特に条件はない』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

年齢層が低いほど「運動する仲間がいれば」の割合が高くなっています。

	全体 n=557	20歳以上 40歳未満 n=56	40歳以上 65歳未満 n=207	65歳以上 75歳未満 n=145	75歳以上 n=120
運動する仲間がいれば	13.8	23.2	16.4	11.0	8.3
自分に合った運動がわかれば	21.0	25.0	20.3	23.4	20.0
短時間でできる運動があれば	26.8	44.6	34.3	18.6	16.7
身近に参加できる教室があれば	12.2	7.1	14.0	11.7	12.5
きっかけがあれば(健診、健康マイレージなど)	10.2	5.4	12.1	12.4	5.8
費用がかからなければ	11.0	26.8	15.0	7.6	1.7
その他	8.4	5.4	10.6	6.2	9.2
特に条件はない	28.2	16.1	24.2	34.5	32.5
無回答	16.5	10.7	13.0	17.9	21.7

経済的不安の有無×問 12

「不安がある」では『費用がかからなければ』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

「不安はない」では『特に条件はない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

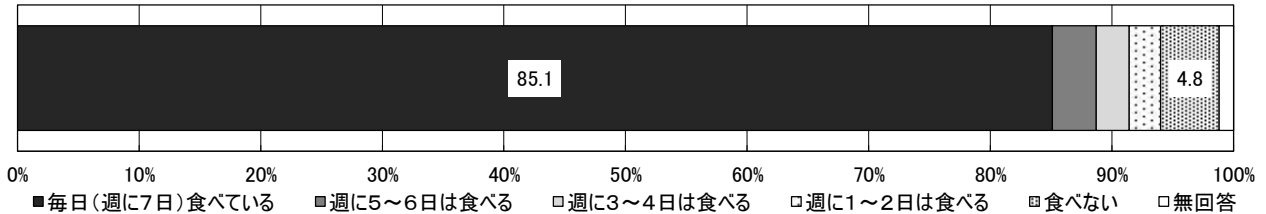
	全体 n=557	不安があ る n=376	不安はな い n=152
運動する仲間がいれば	13.8	12.5	17.1
自分に合った運動がわかれば	21.0	21.0	22.4
短時間でできる運動があれば	26.8	27.1	27.0
身近に参加できる教室があれば	12.2	13.8	8.6
きっかけがあれば(健診、健康マイレージなど)	10.2	9.3	11.8
費用がかからなければ	11.0	13.8	4.6
その他	8.4	9.6	6.6
特に条件はない	28.2	24.7	34.2
無回答	16.5	16.5	16.4

4 普段の食生活について

問13 あなたは、朝食を食べていますか。(SA)

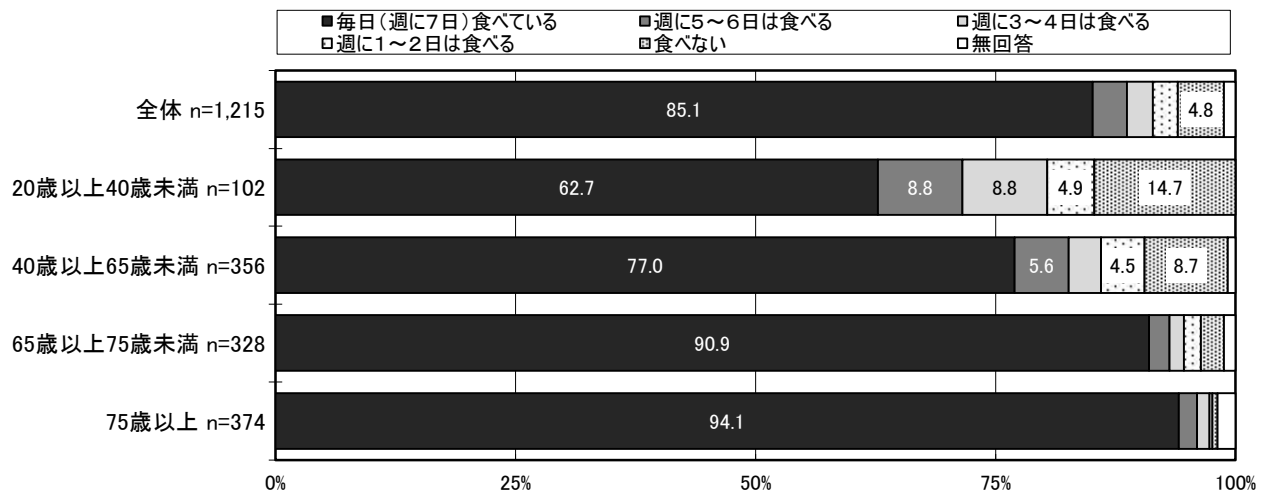
「毎日(週に7日)食べている」が85.1%で最も高くなっています。次いで「食べない」が4.8%が続いています。

(SA) n=1,215



年齢層×問13

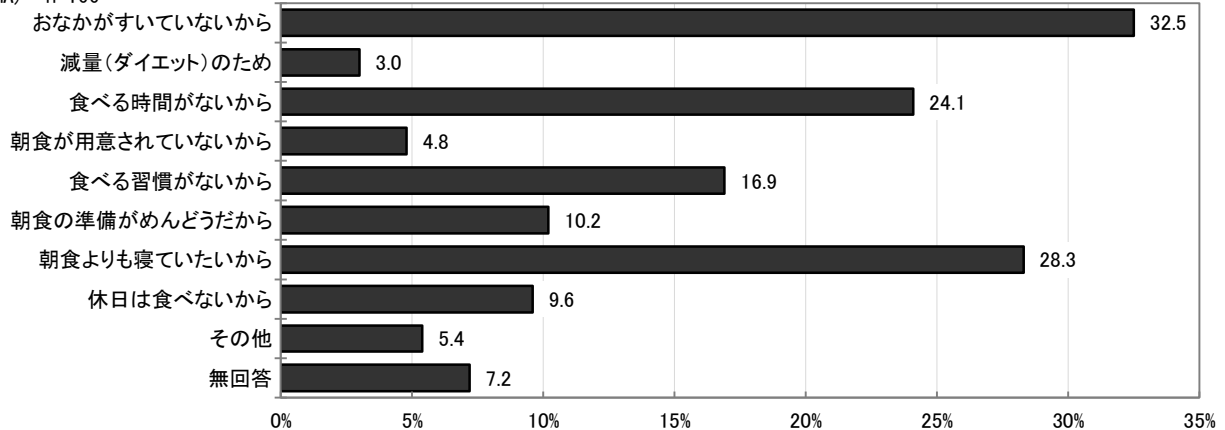
年齢層が低いほど「食べない」の割合が高くなっています。



問14 【問13で1と回答した方に】朝食を食べない日があるのは、どのような理由からですか。(MA)

「おなかがすいていないから」が32.5%で最も高くなっています。次いで「朝食よりも寝ていたいから」が28.3%、「食べる時間がないから」が24.1%が続いています。

(MA) n=166



性別×問 14

「男性」では『朝食よりも寝ていたいから』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『おなかがすいていないから』『休日は食べないから』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=166	男性 n=81	女性 n=61
おなかがすいていないから	32.5	29.6	37.7
減量(ダイエット)のため	3.0	3.7	1.6
食べる時間がないから	24.1	22.2	27.9
朝食が用意されていないから	4.8	7.4	1.6
食べる習慣がないから	16.9	17.3	13.1
朝食の準備がめんどうだから	10.2	11.1	6.6
朝食よりも寝ていたいから	28.3	33.3	24.6
休日は食べないから	9.6	7.4	14.8
その他	5.4	4.9	4.9
無回答	7.2	4.9	6.6

年齢層×問 14

「20歳以上 40歳未満」では『朝食よりも寝ていたいから』、「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『食べる時間がないから』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『おなかがすいていないから』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=166	20歳以上 40歳未満 n=38	40歳以上 65歳未満 n=79	65歳以上 75歳未満 n=26	75歳以上 n=15
おなかがすいていないから	32.5	23.7	29.1	46.2	53.3
減量(ダイエット)のため	3.0	2.6	2.5	-	6.7
食べる時間がないから	24.1	28.9	30.4	7.7	13.3
朝食が用意されていないから	4.8	7.9	5.1	3.8	-
食べる習慣がないから	16.9	18.4	16.5	23.1	-
朝食の準備がめんどうだから	10.2	18.4	6.3	15.4	-
朝食よりも寝ていたいから	28.3	47.4	27.8	19.2	-
休日は食べないから	9.6	15.8	10.1	3.8	6.7
その他	5.4	5.3	3.8	7.7	-
無回答	7.2	2.6	3.8	11.5	26.7

地域×問 14

「中央地域」では『食べる時間がないから』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=166	中央地域 n=61	旭地域 n=31	柵原地域 n=64
おなかがすいていないから	32.5	24.6	38.7	37.5
減量(ダイエット)のため	3.0	1.6	3.2	3.1
食べる時間がないから	24.1	34.4	12.9	20.3
朝食が用意されていないから	4.8	3.3	3.2	4.7
食べる習慣がないから	16.9	14.8	19.4	14.1
朝食の準備がめんどうだから	10.2	8.2	12.9	7.8
朝食よりも寝ていたいから	28.3	29.5	29.0	26.6
休日は食べないから	9.6	8.2	16.1	9.4
その他	5.4	4.9	-	6.3
無回答	7.2	4.9	3.2	12.5

経済的不安の有無×問 14

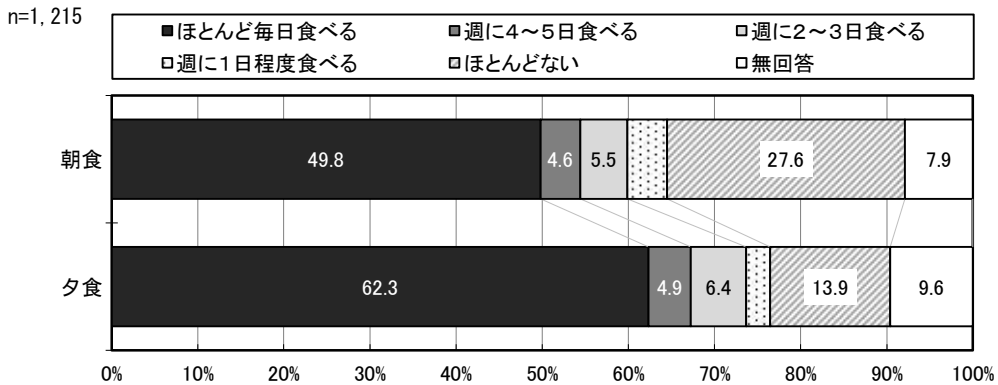
「不安がある」では『食べる時間がないから』『食べる習慣がないから』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

	全体 n=166	不安があ る n=116	不安はな い n=41
おなかがすいていないから	32.5	33.6	29.3
減量(ダイエット)のため	3.0	3.4	-
食べる時間がないから	24.1	28.4	12.2
朝食が用意されていないから	4.8	6.0	2.4
食べる習慣がないから	16.9	19.0	9.8
朝食の準備がめんどろだから	10.2	11.2	7.3
朝食よりも寝ていたいから	28.3	26.7	34.1
休日は食べないから	9.6	8.6	12.2
その他	5.4	4.3	4.9
無回答	7.2	7.8	7.3

問 15 あなたは、朝食・夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

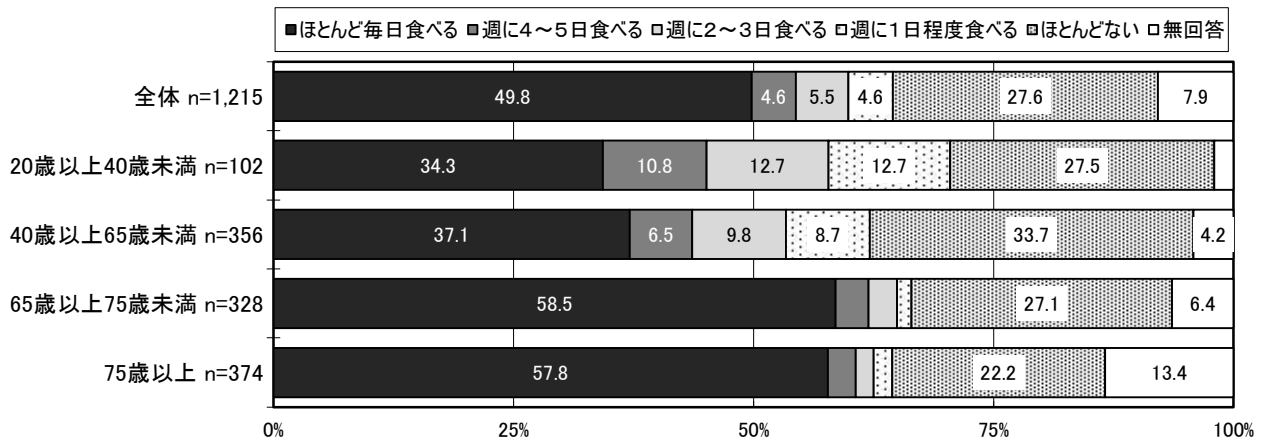
「ほとんど毎日食べる」の割合は、朝食で 49.8%、夕食で 62.3%となっています。

「ほとんどない」の割合は、朝食で 27.6%、夕食で 13.9%となっています。



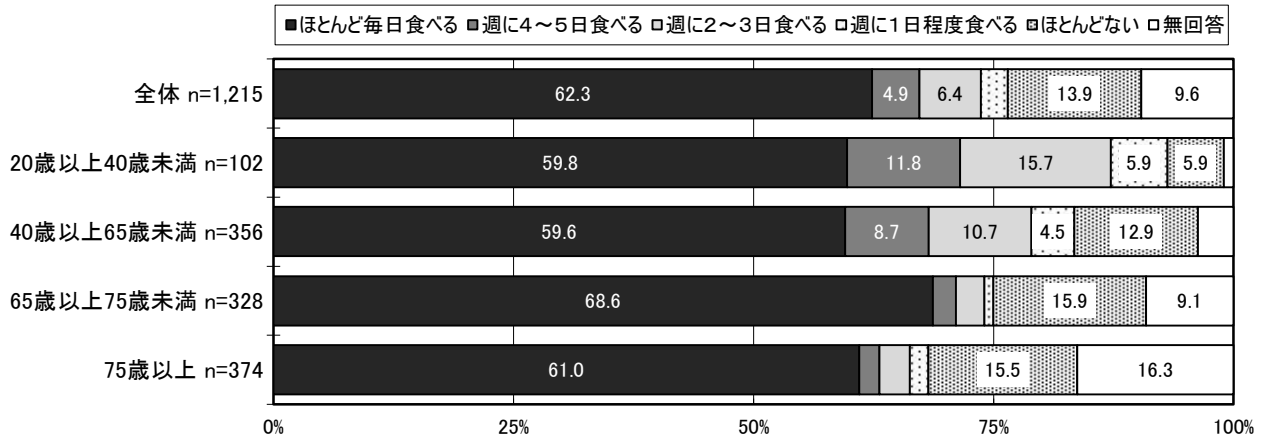
年齢層×問 15 朝食

「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『ほとんど毎日食べる』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



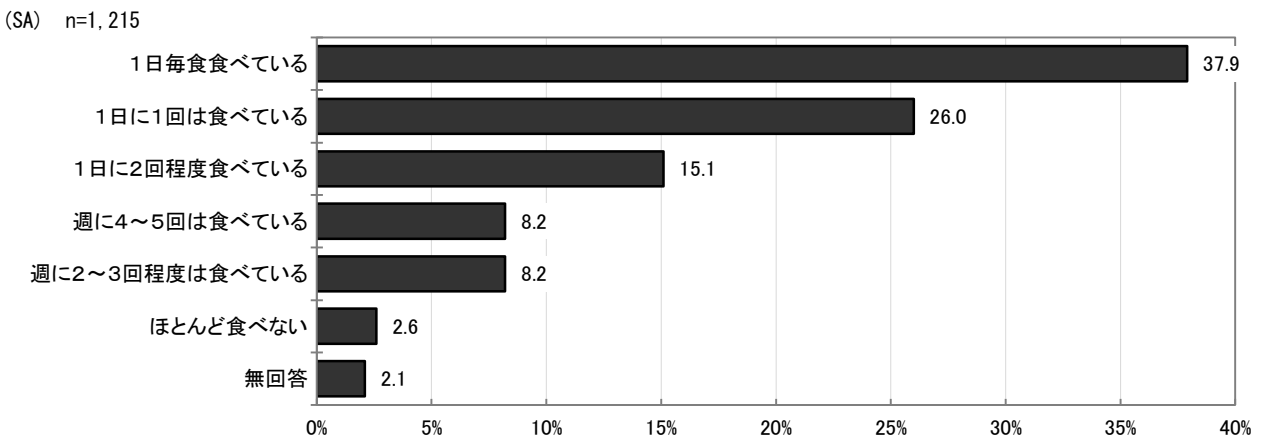
年齢層×問 15 夕食

「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『週に4～5日食べる』『週に2～3日食べる』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問 16 あなたは、野菜をどの程度食べていますか。(SA)

「1日毎食食べている」が37.9%で最も高くなっています。次いで「1日に1回は食べている」が26.0%、「1日に2回程度食べている」が15.1%が続いています。



性別×問 16

「男性」では『週に4～5回は食べている』『週に2～3回程度は食べている』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『1日毎食食べている』『1日に2回程度食べている』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
1日毎食食べている	37.9	31.7	42.0
1日に1回は食べている	26.0	28.9	24.4
1日に2回程度食べている	15.1	10.3	19.9
週に4～5回は食べている	8.2	11.4	5.4
週に2～3回程度は食べている	8.2	11.9	5.6
ほとんど食べない	2.6	4.3	1.4
無回答	2.1	1.5	1.3

年齢層×問 16

「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『1日毎食食べている』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
1日毎食食べている	37.9	23.5	27.5	44.8	45.7
1日に1回は食べている	26.0	28.4	30.6	25.0	22.7
1日に2回程度食べている	15.1	22.5	17.4	12.5	13.4
週に4～5回は食べている	8.2	8.8	9.8	6.1	8.0
週に2～3回程度は食べている	8.2	12.7	9.3	7.6	6.4
ほとんど食べない	2.6	3.9	3.7	2.4	1.3
無回答	2.1	-	1.7	1.5	2.4

経済的不安の有無×問 16

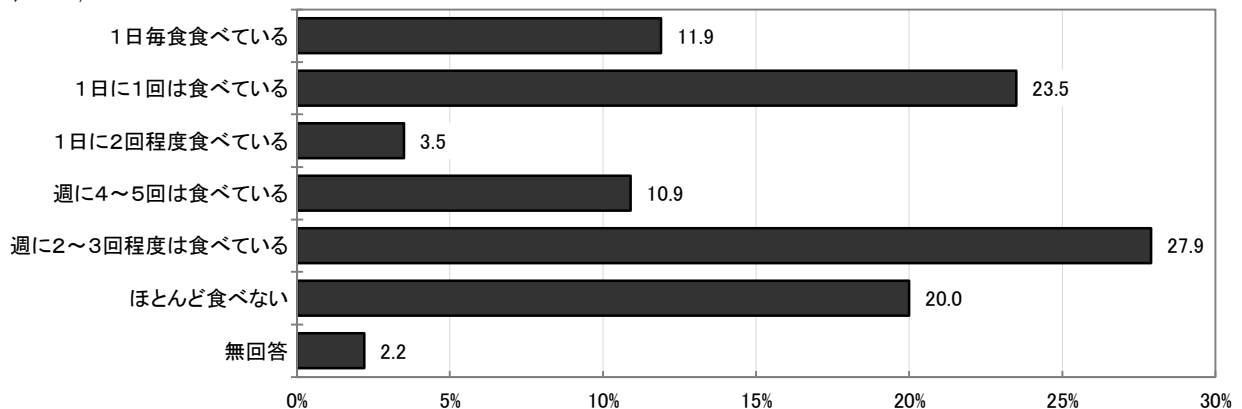
「不安はない」では『1日毎食食べている』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	不安があ る n=790	不安はな い n=360
1日毎食食べている	37.9	34.6	43.3
1日に1回は食べている	26.0	27.3	24.4
1日に2回程度食べている	15.1	15.7	14.2
週に4～5回は食べている	8.2	8.2	8.6
週に2～3回程度は食べている	8.2	8.7	7.2
ほとんど食べない	2.6	3.2	1.4
無回答	2.1	2.3	0.8

問 17 あなたは、果物をどの程度食べていますか。(SA)

「週に2～3回程度は食べている」が 27.9%で最も高くなっています。次いで「1日に1回は食べている」が 23.5%、「ほとんど食べない」が 20.0%が続いています。

(SA) n=1,215



性別×問 17

「男性」では『ほとんど食べない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
1日毎食食べている	11.9	9.7	14.2
1日に1回は食べている	23.5	19.8	26.4
1日に2回程度食べている	3.5	1.7	5.4
週に4～5回は食べている	10.9	11.6	10.6
週に2～3回程度は食べている	27.9	29.3	25.3
ほとんど食べない	20.0	26.5	16.3
無回答	2.2	1.3	1.8

年齢層×問 17

「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『ほとんど食べない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

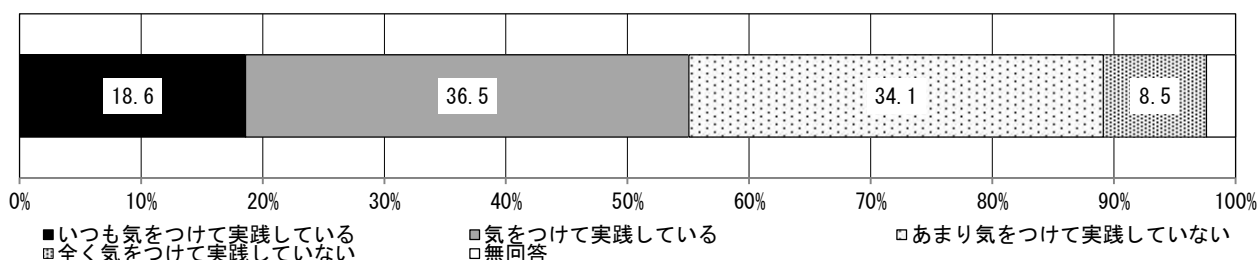
年齢層が高いほど『1日毎食食べている』『1日に1回は食べている』の割合が高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
1日毎食食べている	11.9	2.9	4.5	14.3	19.5
1日に1回は食べている	23.5	8.8	16.9	24.4	33.2
1日に2回程度食べている	3.5	1.0	1.1	3.7	6.7
週に4～5回は食べている	10.9	7.8	11.2	13.7	9.6
週に2～3回程度は食べている	27.9	35.3	33.7	27.7	20.1
ほとんど食べない	20.0	44.1	31.7	13.4	8.3
無回答	2.2	-	0.8	2.7	2.7

問 18 あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(SA)

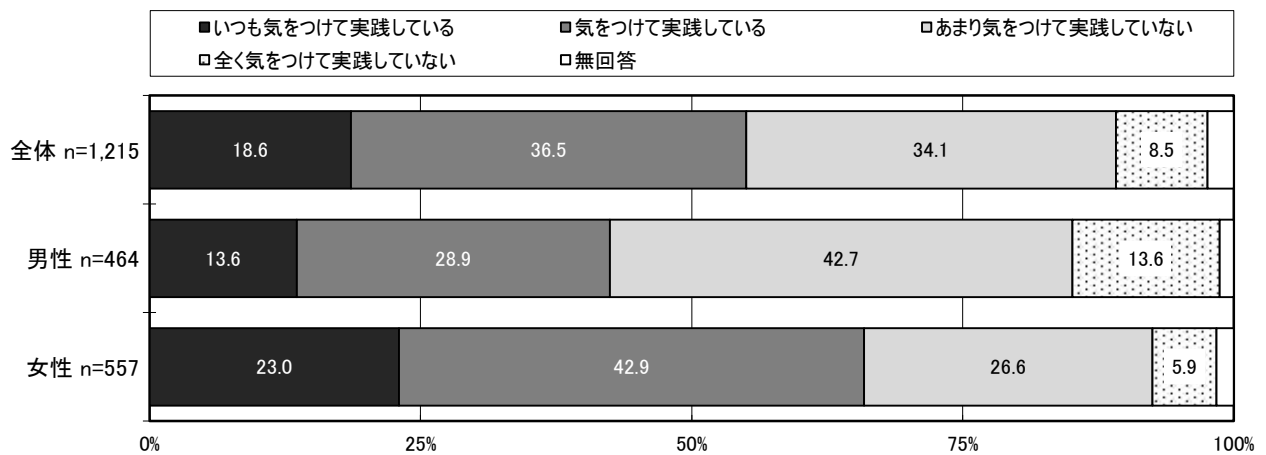
「気をつけて実践している」が 36.5%で最も高くなっています。次いで「あまり気をつけて実践していない」が 34.1%、「いつも気をつけて実践している」が 18.6%が続いています。

(SA) n=1,215



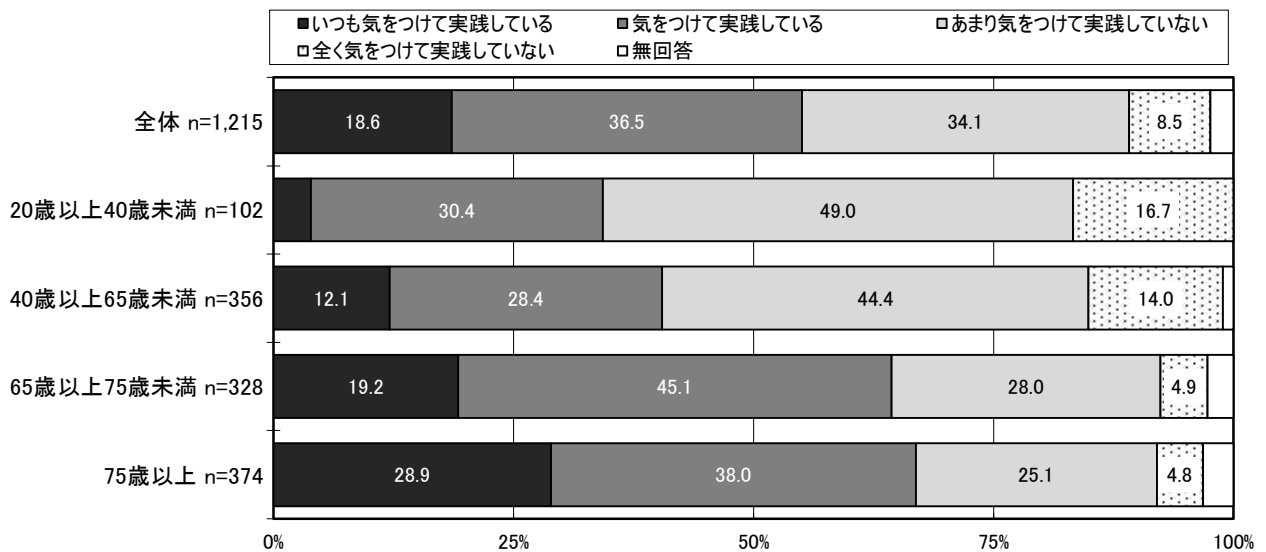
性別×問 18

「男性」では『あまり気をつけて実践していない』『全く気をつけて実践していない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



年齢層×問 18

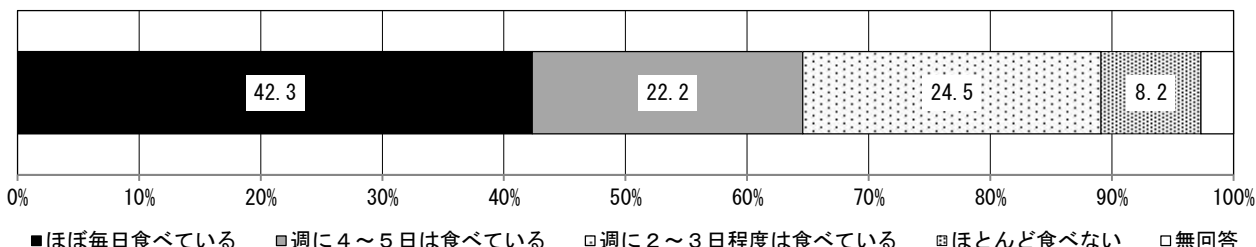
「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『あまり気をつけて実践していない』『全く気をつけて実践していない』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問 19 あなたは主食（ごはん、パン、めん類）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。（SA）

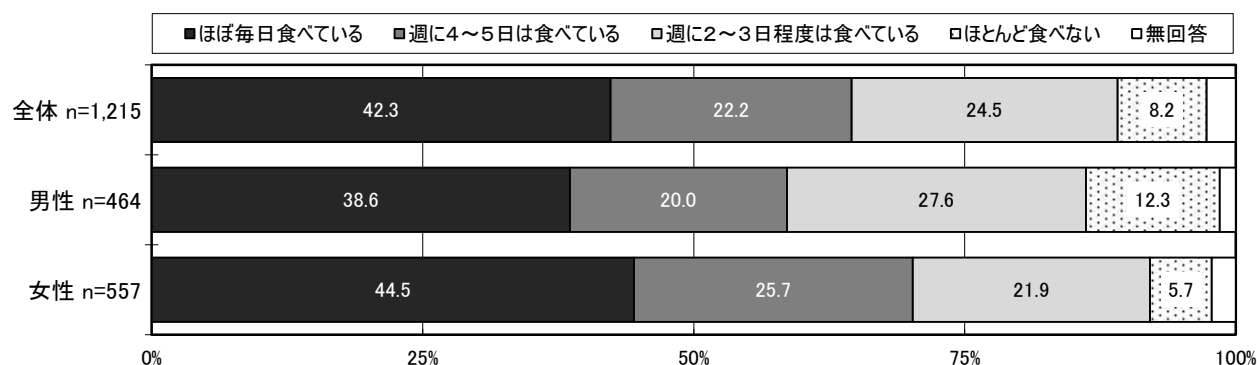
「ほぼ毎日食べている」が 42.3%で最も高くなっています。次いで「週に2～3日程度は食べている」が 24.5%、「週に4～5日は食べている」が 22.2%で続いています。

(SA) n=1,215



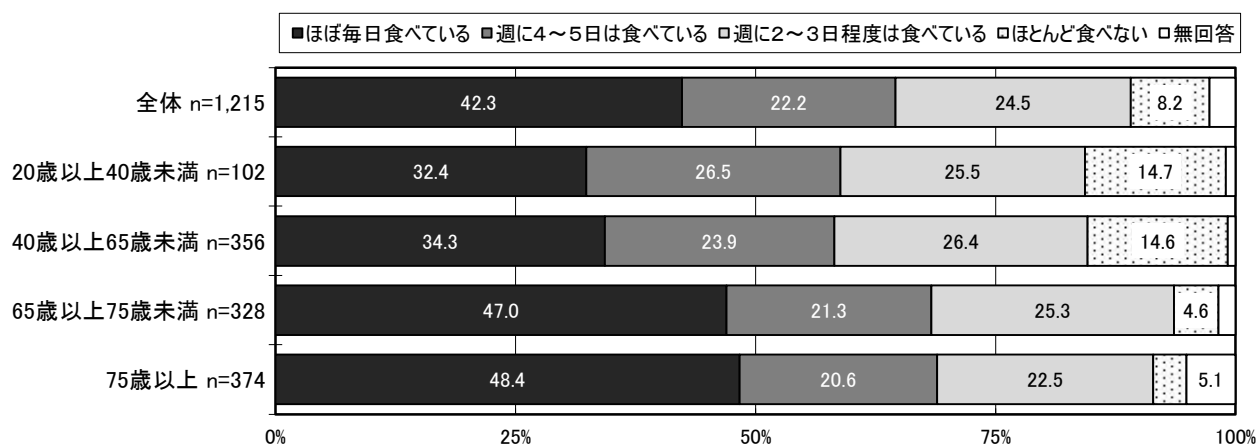
性別×問 19

「男性」では『ほとんど食べない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



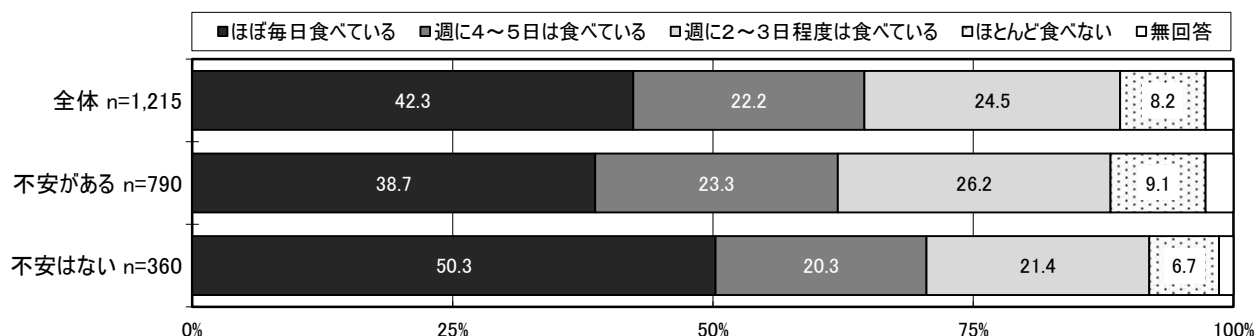
年齢層×問 19

「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『ほとんど食べない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 19

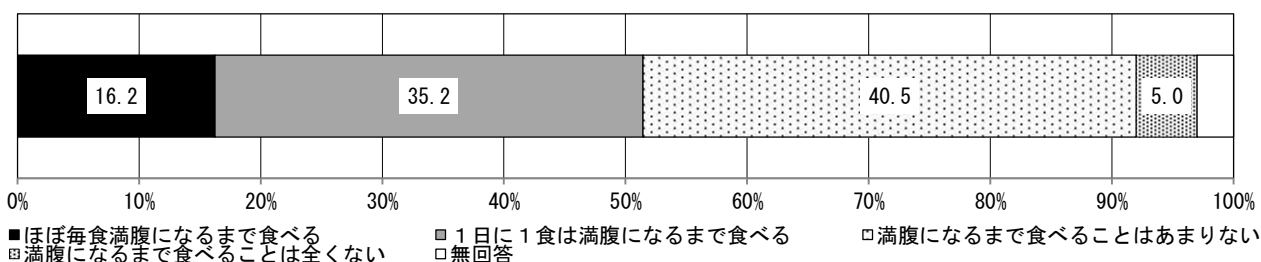
「不安はない」では『ほぼ毎日食べている』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 20 あなたは、満腹になるまで食べることがどのくらいありますか。(SA)

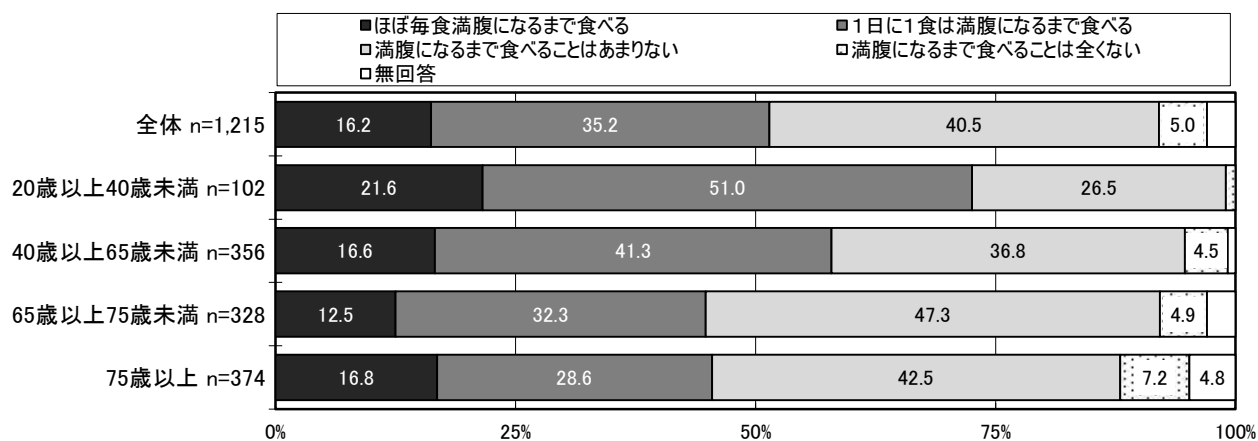
「満腹になるまで食べることはあまりない」が 40.5%で最も高くなっています。次いで「1日に1食は満腹になるまで食べる」が 35.2%、「ほぼ毎食満腹になるまで食べる」が 16.2%が続いています。

(SA) n=1,215



年齢層×問 20

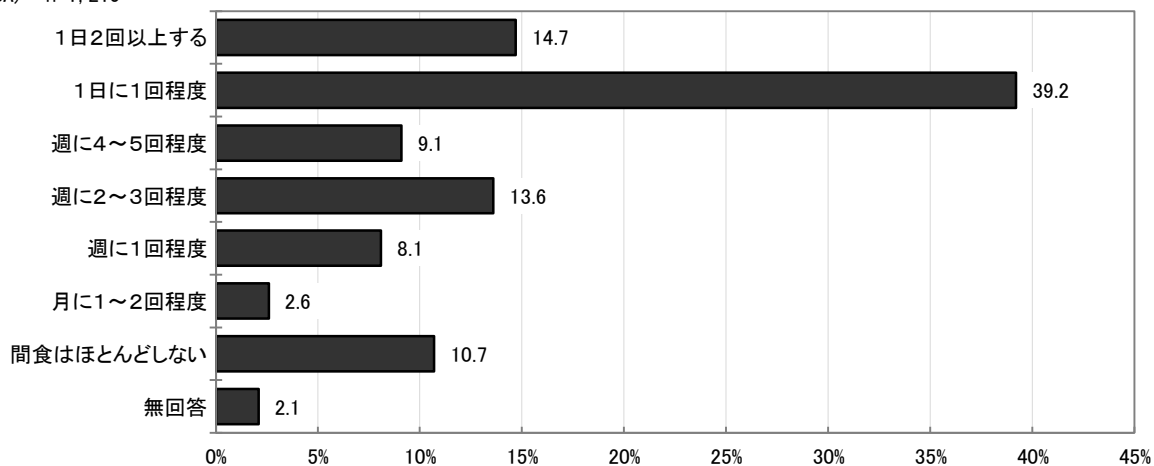
「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『1日に1食は満腹になるまで食べる』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問 21 あなたは、間食をすることがどのくらいありますか。(SA)

「1日に1回程度」が 39.2%で最も高くなっています。「1日2回以上する」が 14.7%、「週に2～3回程度」が 13.6%が続いています。

(SA) n=1,215



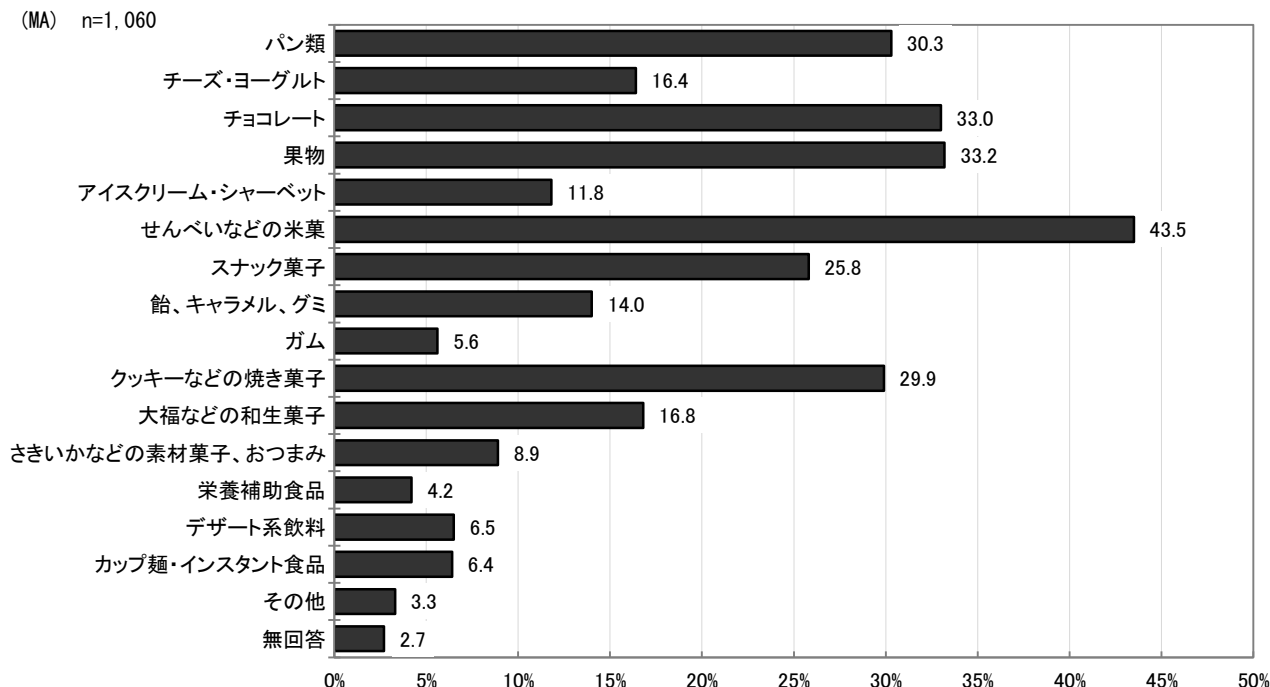
性別×問 21

「女性」では『1日2回以上する』『1日に1回程度』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
1日2回以上する	14.7	10.6	17.2
1日に1回程度	39.2	29.1	51.0
週に4～5回程度	9.1	10.6	8.1
週に2～3回程度	13.6	18.8	10.2
週に1回程度	8.1	10.3	5.0
月に1～2回程度	2.6	4.3	1.6
間食はほとんどしない	10.7	15.3	5.2
無回答	2.1	1.1	1.6

問 22 【問 21 で 1～6 と回答した方に】あなたが間食で食べることが多いものはなんですか。(MA)

「せんべいなどの米菓」が 43.5%で最も高くなっています。次いで「果物」が 33.2%、「チョコレート」が 33.0%で続いています。



性別×問 22

「男性」では『スナック菓子』『カップ麺・インスタント食品』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『果物』『クッキーなどの焼き菓子』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,060	男性 n=388	女性 n=519
パン類	30.3	31.7	28.1
チーズ・ヨーグルト	16.4	13.1	18.9
チョコレート	33.0	30.7	36.4
果物	33.2	28.4	34.3
アイスクリーム・シャーベット	11.8	11.3	12.9
せんべいなどの米菓	43.5	41.0	44.5
スナック菓子	25.8	30.2	22.9
飴、キャラメル、グミ	14.0	15.2	14.3
ガム	5.6	6.2	5.2
クッキーなどの焼き菓子	29.9	24.7	34.3
大福などの和生菓子	16.8	14.2	19.3
さきいかなどの素材菓子、おつまみ	8.9	11.1	7.1
栄養補助食品	4.2	4.4	3.7
デザート系飲料	6.5	4.6	6.6
カップ麺・インスタント食品	6.4	10.6	2.1
その他	3.3	2.8	4.0
無回答	2.7	2.6	2.9

年齢層×問 22

「20歳以上 40歳未満」では『さきいかなどの素材菓子、おつまみ』『デザート系飲料』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『果物』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

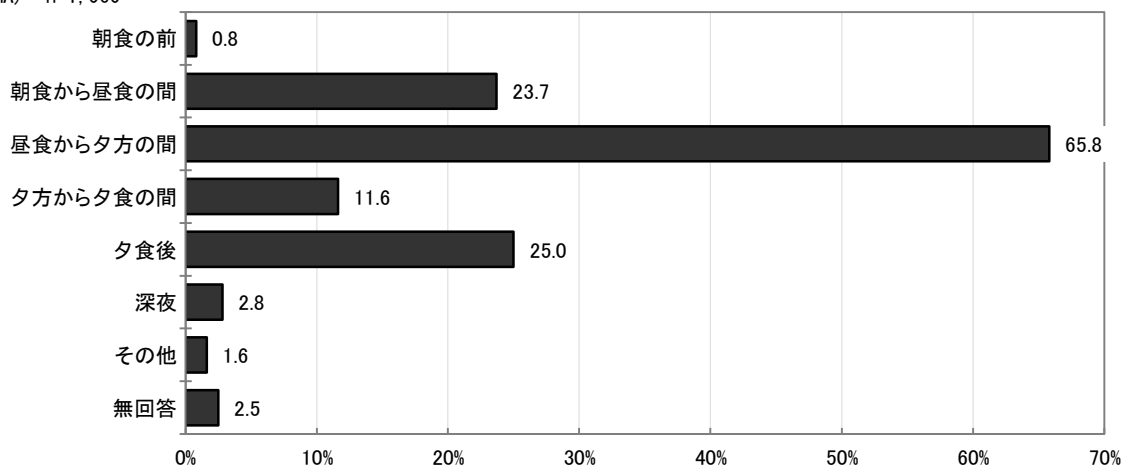
年齢層が低いほど『チョコレート』『アイスクリーム・シャーベット』『スナック菓子』の割合が高くなっています。

	全体 n=1,060	20歳以上 40歳未満 n=91	40歳以上 65歳未満 n=314	65歳以上 75歳未満 n=286	75歳以上 n=329
パン類	30.3	30.8	26.1	29.4	34.0
チーズ・ヨーグルト	16.4	16.5	12.7	19.6	17.9
チョコレート	33.0	53.8	45.9	30.1	17.3
果物	33.2	22.0	19.1	36.0	47.4
アイスクリーム・シャーベット	11.8	22.0	18.8	8.7	5.5
せんべいなどの米菓	43.5	30.8	43.0	50.3	41.0
スナック菓子	25.8	54.9	42.0	16.8	10.6
飴、キャラメル、グミ	14.0	22.0	10.5	15.0	14.6
ガム	5.6	7.7	6.7	4.2	5.5
クッキーなどの焼き菓子	29.9	38.5	32.2	33.2	21.9
大福などの和生菓子	16.8	16.5	16.6	18.9	14.9
さきいかなどの素材菓子、おつまみ	8.9	22.0	8.6	8.4	6.1
栄養補助食品	4.2	4.4	1.6	2.1	9.1
デザート系飲料	6.5	18.7	5.4	6.3	4.9
カップ麺・インスタント食品	6.4	9.9	5.7	5.9	6.7
その他	3.3	4.4	3.2	3.1	3.3
無回答	2.7	1.1	1.3	1.0	6.1

問 23 【問 21 で 1～6 と回答した方に】あなたは、いつ間食をすることが多いですか。(MA)

「昼食から夕方の間」が 65.8%で最も高くなっています。次いで「夕食後」が 25.0%、「朝食から昼食の間」が 23.7%で続いています。

(MA) n=1,060



性別×問 23

「男性」では『夕食後』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『朝食から昼食の間』『昼食から夕方の間』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,060	男性 n=388	女性 n=519
朝食の前	0.8	1.0	0.6
朝食から昼食の間	23.7	18.6	26.8
昼食から夕方の間	65.8	56.7	73.0
夕方から夕食の間	11.6	13.4	9.8
夕食後	25.0	30.9	21.2
深夜	2.8	5.4	1.2
その他	1.6	2.6	1.0
無回答	2.5	2.6	2.7

年齢層×問 23

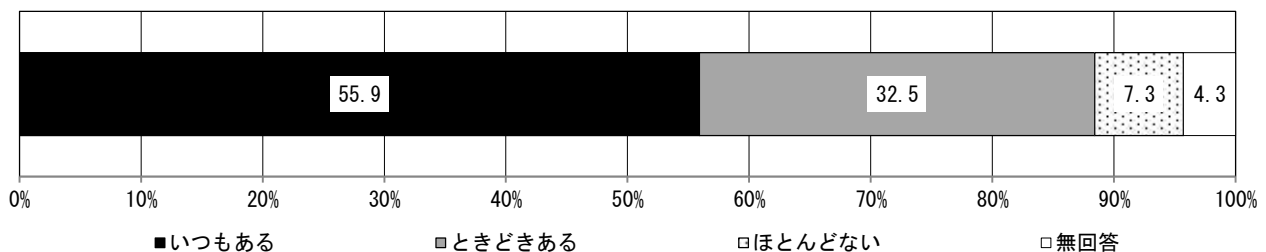
「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『夕方から夕食の間』『夕食後』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『朝食から昼食の間』『昼食から夕方の間』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,060	20歳以上 40歳未満 n=91	40歳以上 65歳未満 n=314	65歳以上 75歳未満 n=286	75歳以上 n=329
朝食の前	0.8	-	1.0	0.7	1.2
朝食から昼食の間	23.7	11.0	15.0	28.0	31.6
昼食から夕方の間	65.8	57.1	56.1	70.6	72.3
夕方から夕食の間	11.6	26.4	18.2	7.3	4.6
夕食後	25.0	41.8	33.1	25.9	12.2
深夜	2.8	9.9	3.5	2.4	0.9
その他	1.6	2.2	1.6	0.7	2.4
無回答	2.5	2.2	0.6	1.4	5.5

問 24 【問 21 で 1～6 と回答した方に】間食の買い置きはありますか。(SA)

「いつもある」が 55.9%で最も高くなっています。次いで「ときどきある」が 32.5%が続いています。

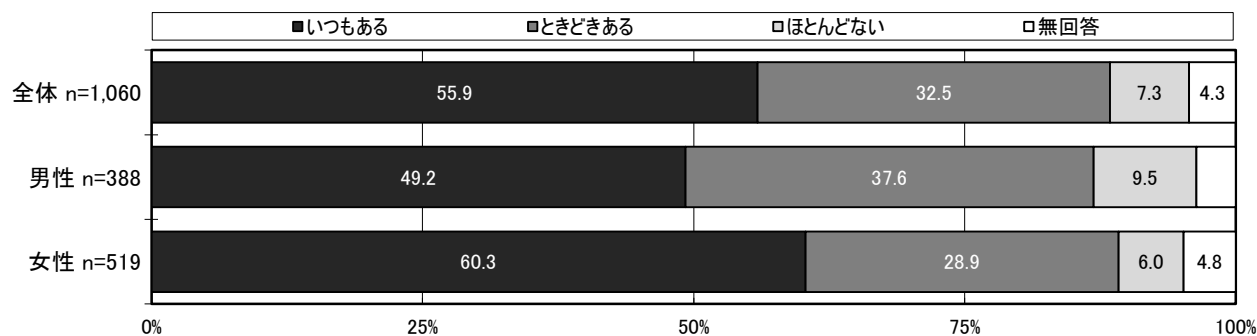
(SA) n=1,060



性別×問 24

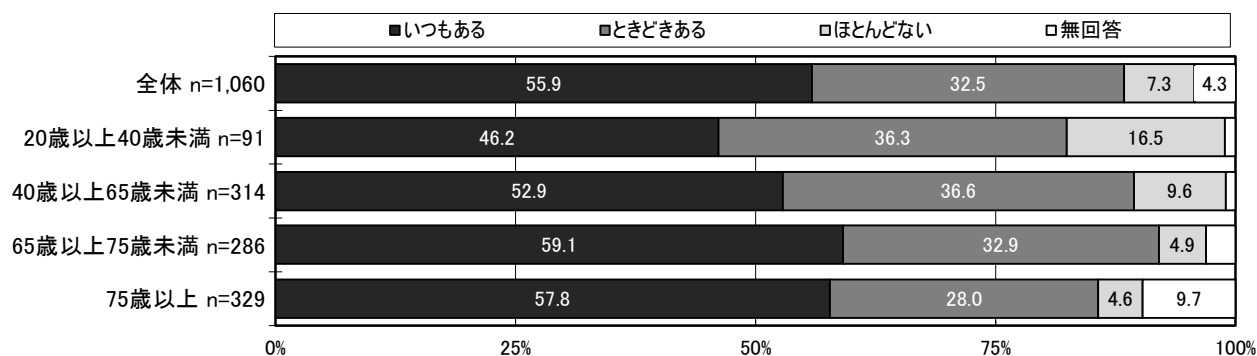
「男性」では『ときどきある』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『いつもある』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



年齢層×問 24

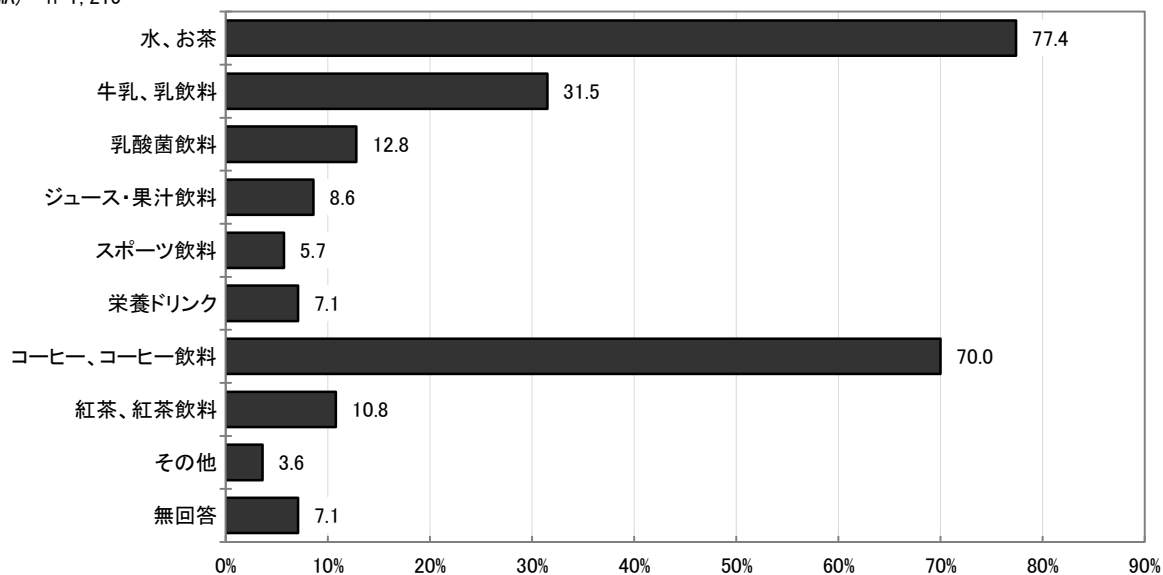
「20歳以上 40歳未満」では『ほとんどない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問 25 あなたは、ふだんどんなものをよく飲みますか。(MA)

「水、お茶」が 77.4%で最も高くなっています。次いで「コーヒー、コーヒー飲料」が 70.0%が続いています。

(MA) n=1,215



性別×問 25

「男性」では『ジュース・果汁飲料』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『水、お茶』『牛乳、乳飲料』『コーヒー、コーヒー飲料』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
水、お茶	77.4	72.0	83.7
牛乳、乳飲料	31.5	27.6	34.5
乳酸菌飲料	12.8	9.9	14.4
ジュース・果汁飲料	8.6	12.5	5.9
スポーツ飲料	5.7	7.5	3.8
栄養ドリンク	7.1	6.7	5.9
コーヒー、コーヒー飲料	70.0	66.8	74.5
紅茶、紅茶飲料	10.8	8.0	13.5
その他	3.6	3.7	3.4
無回答	7.1	9.1	3.9

年齢層×問 25

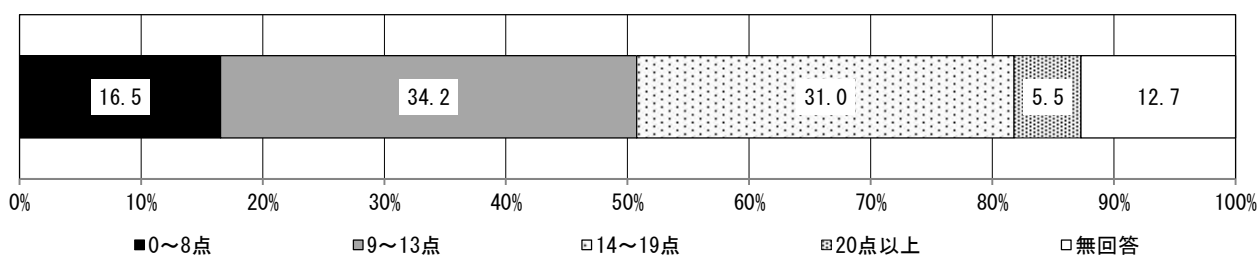
「20歳以上 40歳未満」では『ジュース・果汁飲料』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
水、お茶	77.4	89.2	77.0	73.2	79.7
牛乳、乳飲料	31.5	26.5	23.9	31.4	39.6
乳酸菌飲料	12.8	10.8	9.8	11.9	17.4
ジュース・果汁飲料	8.6	19.6	10.7	3.7	8.8
スポーツ飲料	5.7	3.9	4.5	7.0	5.9
栄養ドリンク	7.1	2.9	4.2	6.7	11.2
コーヒー、コーヒー飲料	70.0	58.8	72.2	75.6	67.1
紅茶、紅茶飲料	10.8	16.7	13.8	10.1	6.7
その他	3.6	4.9	4.8	4.0	2.1
無回答	7.1	5.9	6.7	8.2	5.1

問 26～問 28 塩分摂取傾向 (NA)

「9～13点」が 34.2%で最も高くなっています。次いで「14～19点」が 31.0%、「0～8点」が 16.5%で続いています。

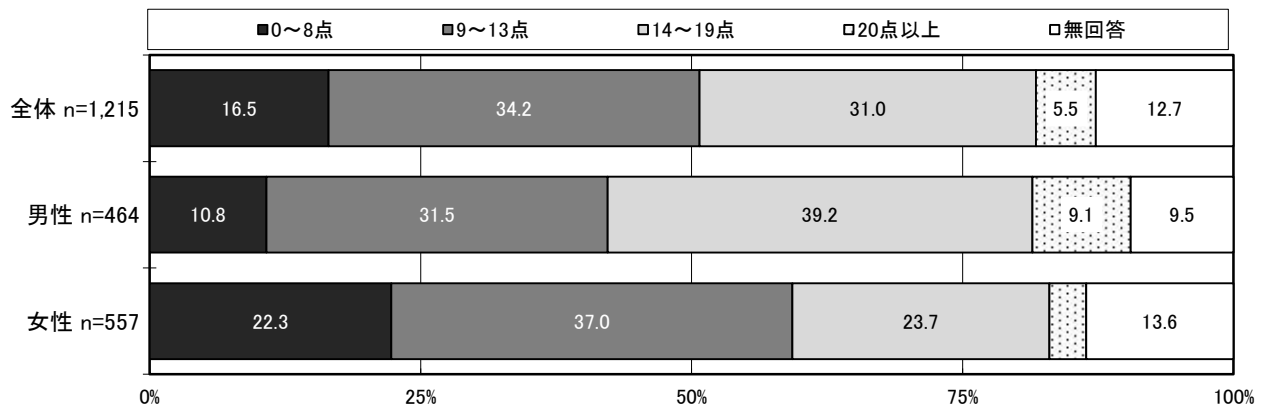
(数量) n=1,215



性別×問 26～問 28

「男性」では『14～19点』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『0～8点』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

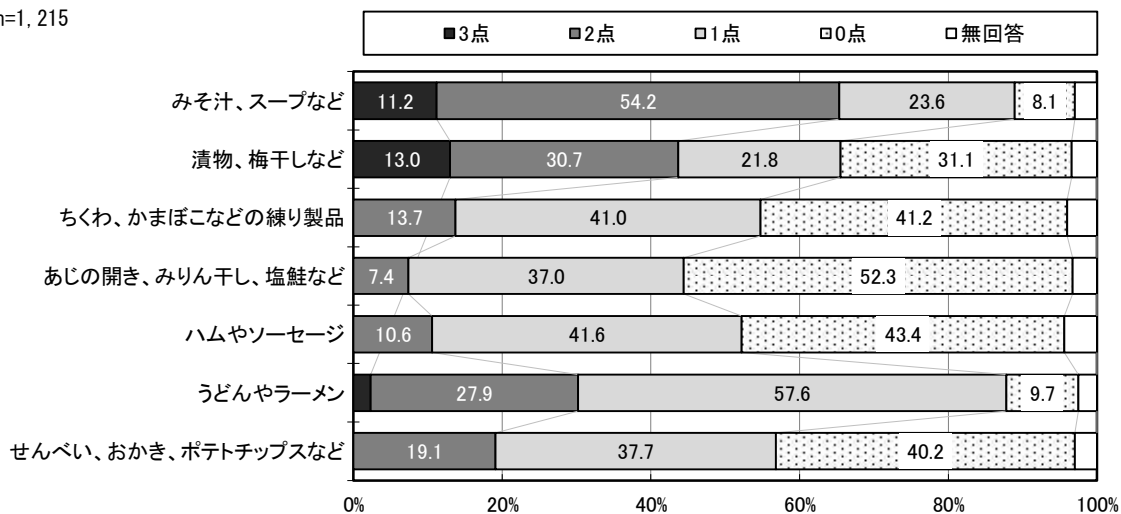


※調査方法：以下の表(岡山県「食育ナビ～減塩編～」塩分チェックシートより作成)をもとに塩分摂取量を点数化し、4段階で評価する

項目	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯程度	週2～3回	あまり食べない
漬物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回程度	週2～3回	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
うどんやラーメン	ほぼ毎日	週2～3回	週1回以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
しょうゆやソースをかける頻度	ほぼ毎食かける	1日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどんやラーメンのスープを飲む量	すべて飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食での外食やコンビニ弁当などの利用頻度	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
夕食での外食やお惣菜などの利用頻度	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
家庭での味付けは外食と比較して濃いか薄いかな	濃い	同じ		薄い
食事の量は他の人と比較して多いか少ないかな	人より多め		普通	人より少なめ

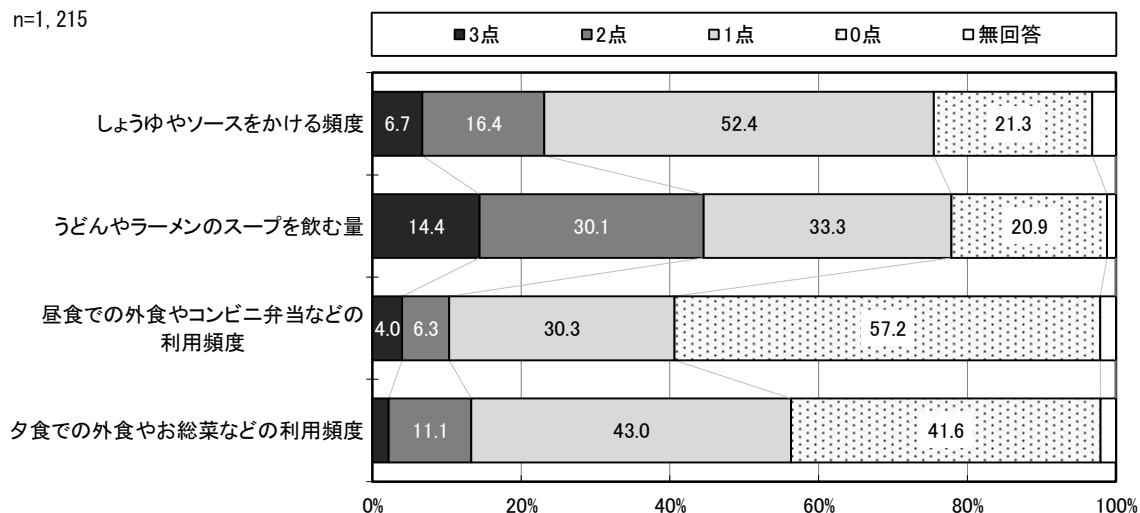
【参考】問 26 あなたは、次の食品をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

n=1,215



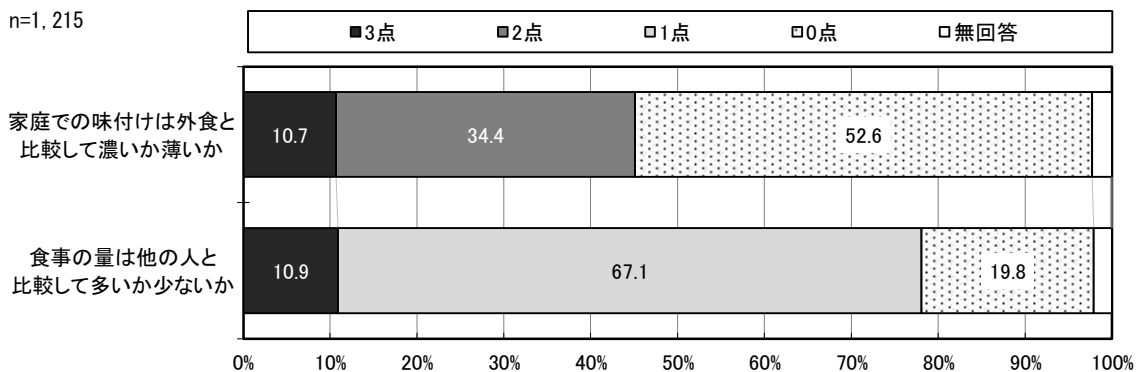
【参考】問 27 次のことについて、あてはまるものはどれですか。(SA)

n=1,215



【参考】問 28 次のことについて、あてはまるものはどれですか。(SA)

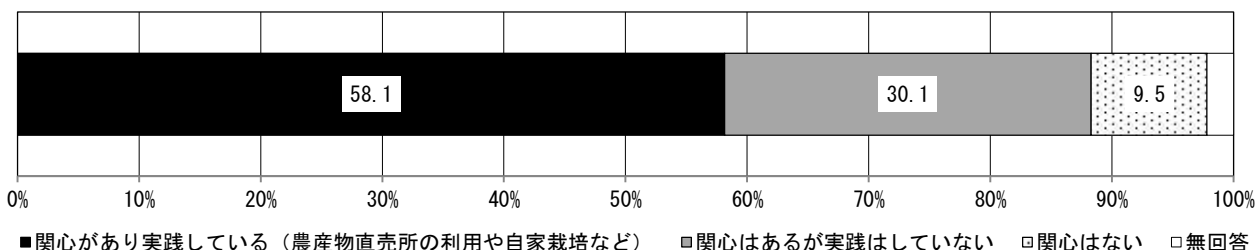
n=1,215



問 29 地域で生産されたものを、できるだけその地域で消費する「地産地消」の考えに、あなたは関心がありますか。(SA)

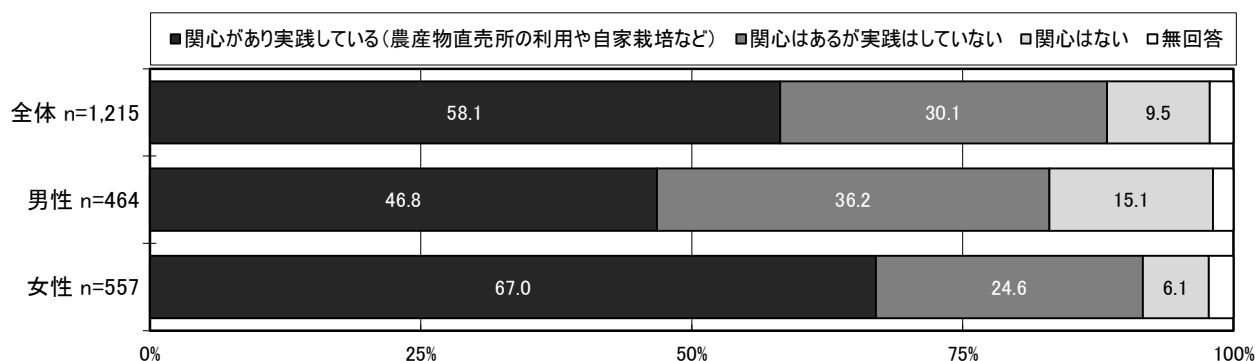
「関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)」が 58.1%で最も高くなっています。次いで「関心はあるが実践していない」が 30.1%で続いています。

(SA) n=1,215



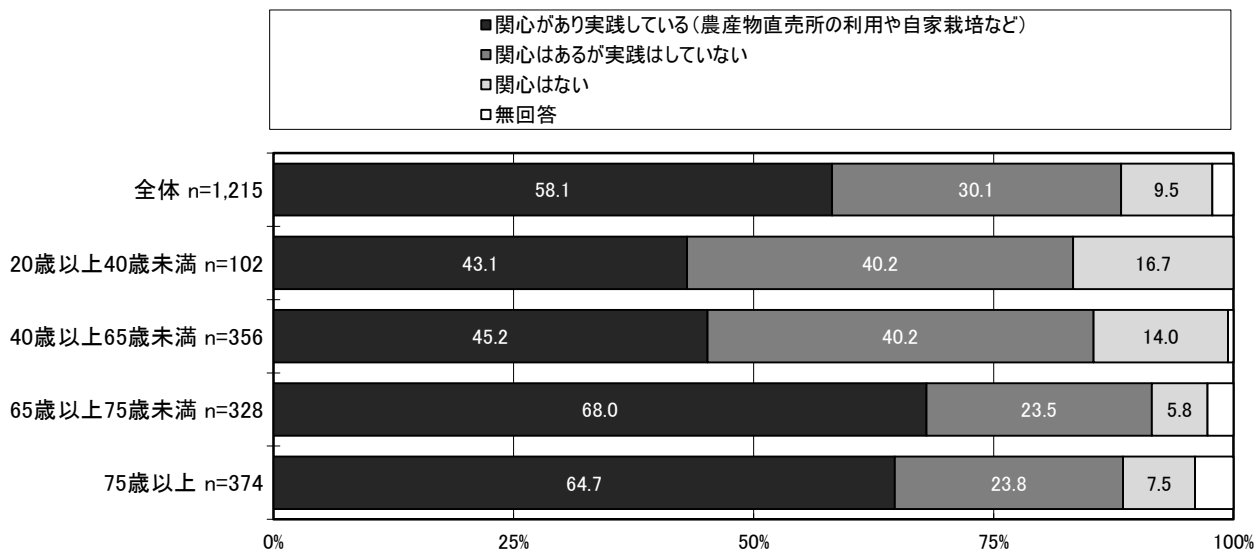
性別 × 問 29

「女性」では『関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



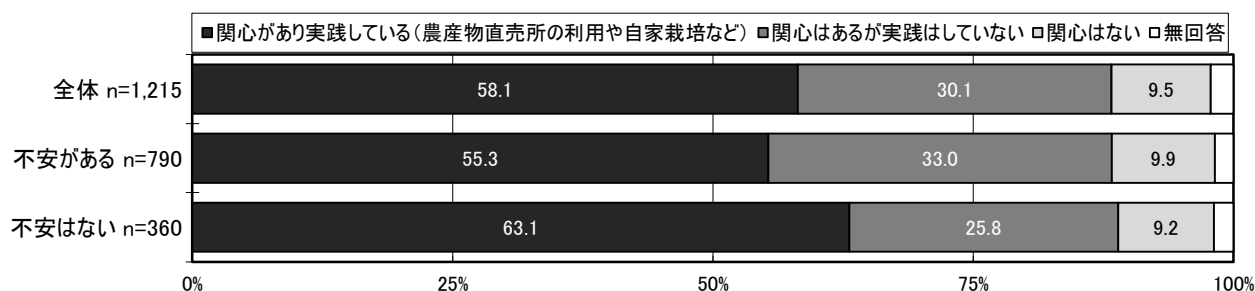
年齢層 × 問 29

「65歳以上75歳未満」「75歳以上」では『関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



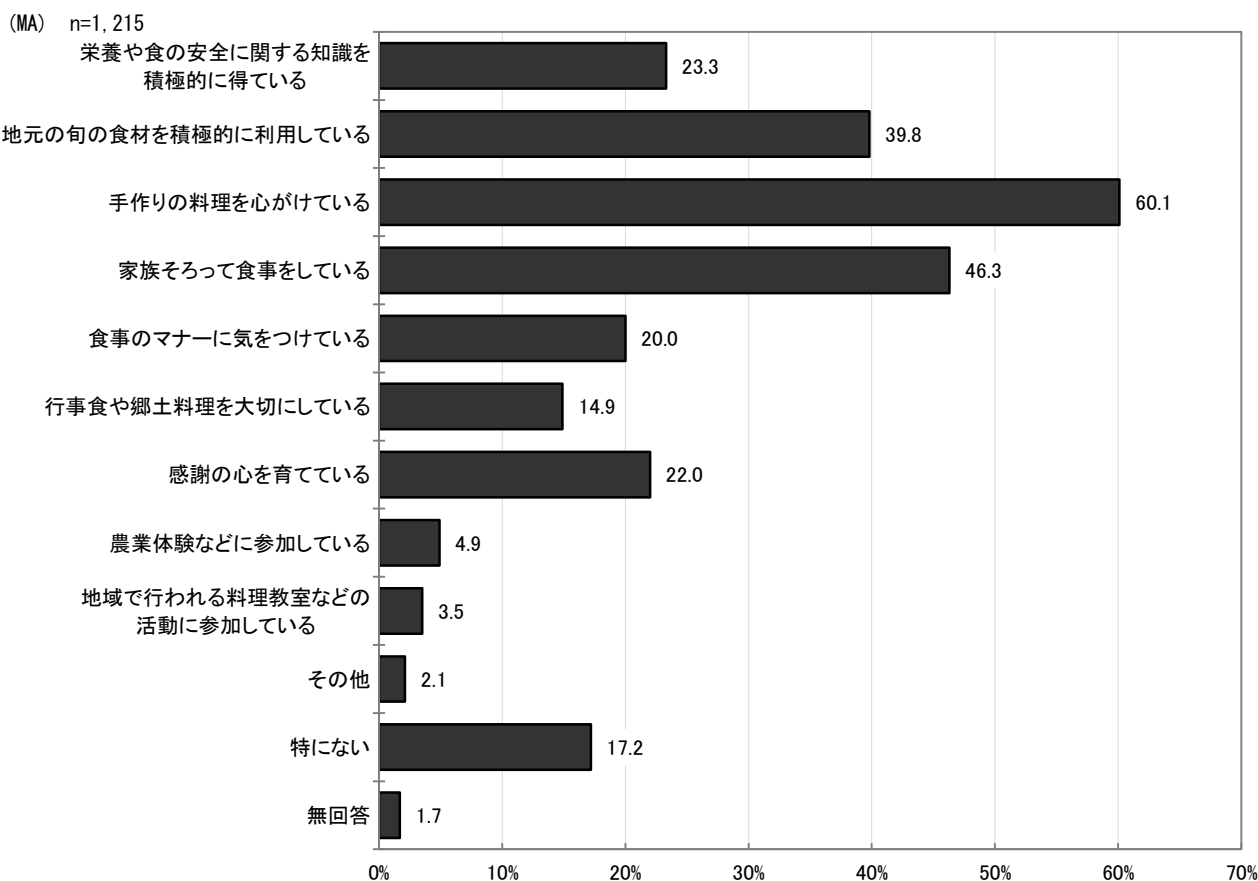
経済的不安の有無×問 29

「不安はない」では『関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 30 あなたは日頃から「食育」で実践していることがありますか。(MA)

「手作りの料理を心がけている」が 60.1%で最も高くなっています。次いで「家族そろって食事をしている」が 46.3%、「地元の旬の食材を積極的に利用している」が 39.8%で続いています。



性別×問 30

「男性」では『特にない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『地元の旬の食材を積極的に利用している』『手作りの料理を心がけている』『食事のマナーに気をつけている』『行事食や郷土料理を大切にしている』『感謝の心を育てている』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
栄養や食の安全に関する知識を積極的に得ている	23.3	20.0	25.3
地元の旬の食材を積極的に利用している	39.8	27.8	48.8
手作りの料理を心がけている	60.1	43.8	71.6
家族そろって食事をしている	46.3	43.3	49.0
食事のマナーに気をつけている	20.0	16.8	23.2
行事食や郷土料理を大切にしている	14.9	9.3	20.8
感謝の心を育てている	22.0	17.0	24.8
農業体験などに参加している	4.9	5.0	4.5
地域で行われる料理教室などの活動に参加している	3.5	1.3	5.7
その他	2.1	1.5	2.2
特にない	17.2	26.9	10.8
無回答	1.7	1.7	1.4

年齢層×問 30

「20歳以上 40歳未満」では『食事のマナーに気をつけている』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『地元の旬の食材を積極的に利用している』『手作りの料理を心がけている』『家族そろって食事をしている』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
栄養や食の安全に関する知識を積極的に得ている	23.3	23.5	19.4	24.4	25.4
地元の旬の食材を積極的に利用している	39.8	24.5	30.3	50.0	42.2
手作りの料理を心がけている	60.1	45.1	49.4	67.4	67.4
家族そろって食事をしている	46.3	40.2	39.6	53.4	48.9
食事のマナーに気をつけている	20.0	40.2	20.2	16.2	17.9
行事食や郷土料理を大切にしている	14.9	17.6	12.9	16.5	14.2
感謝の心を育てている	22.0	30.4	19.7	20.7	23.5
農業体験などに参加している	4.9	3.9	3.7	4.9	6.1
地域で行われる料理教室などの活動に参加している	3.5	1.0	0.8	4.9	5.3
その他	2.1	2.9	1.1	1.5	2.9
特にない	17.2	21.6	24.7	12.2	13.9
無回答	1.7	1.0	0.6	1.2	3.5

経済的不安の有無×問 30

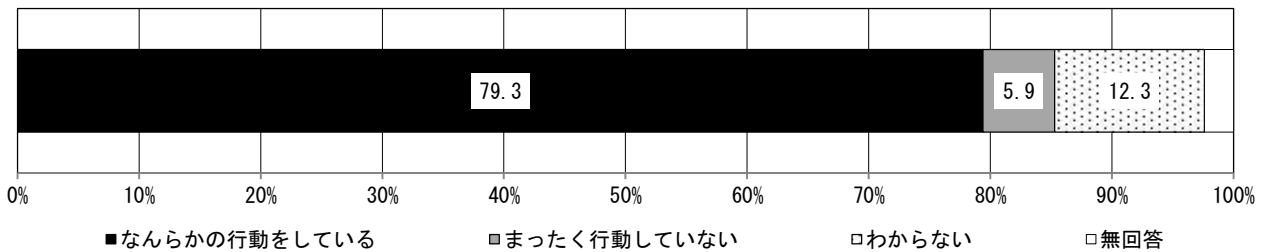
「不安はない」では『地元の旬の食材を積極的に利用している』『手作りの料理を心がけている』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	不安があ る n=790	不安はな い n=360
栄養や食の安全に関する知識を積極的に得ている	23.3	22.3	25.3
地元の旬の食材を積極的に利用している	39.8	36.3	46.4
手作りの料理を心がけている	60.1	57.1	66.7
家族そろって食事をしている	46.3	44.6	51.4
食事のマナーに気をつけている	20.0	20.4	20.0
行事食や郷土料理を大切にしている	14.9	14.2	15.8
感謝の心を育てている	22.0	20.6	25.3
農業体験などに参加している	4.9	3.5	8.3
地域で行われる料理教室などの活動に参加している	3.5	3.0	5.0
その他	2.1	1.9	2.5
特になし	17.2	18.7	14.4
無回答	1.7	1.4	1.7

問 31 食べ物を無駄にしないように、あなたはなんらかの行動をしていますか。(食材を買いすぎない、つくり過ぎない、残さず食べるなど) (SA)

「なんらかの行動をしている」が 79.3%で最も高くなっています。次いで「わからない」が 12.3%、「まったく行動していない」が 5.9%で続いています。

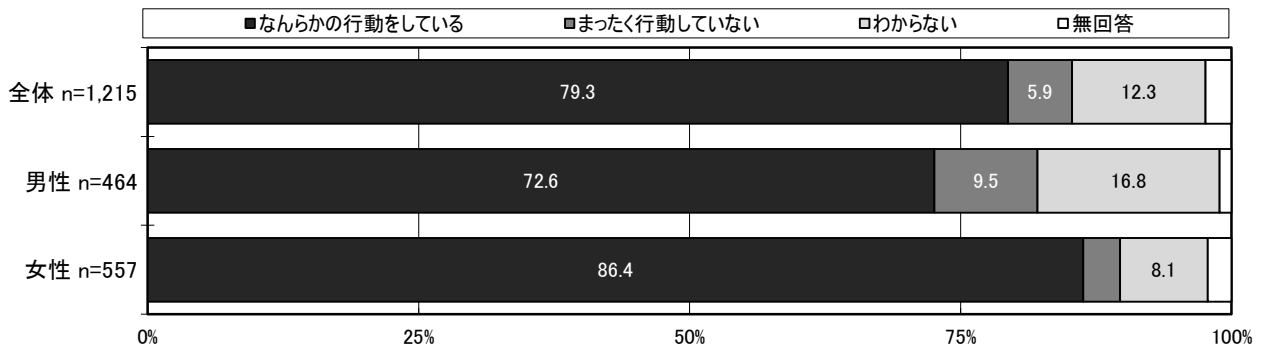
(SA) n=1,215



性別×問 31

「男性」では『わからない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

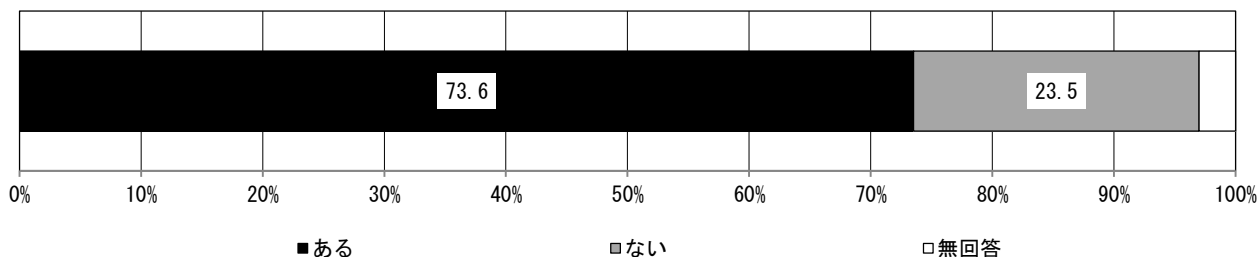
「女性」では『なんらかの行動をしている』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



問 32 農林漁業を体験したことがありますか。(農林漁業体験には、田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話などが含まれます) (SA)

「ある」が 73.6%、「ない」が 23.5%となっています。

(SA) n=1,215

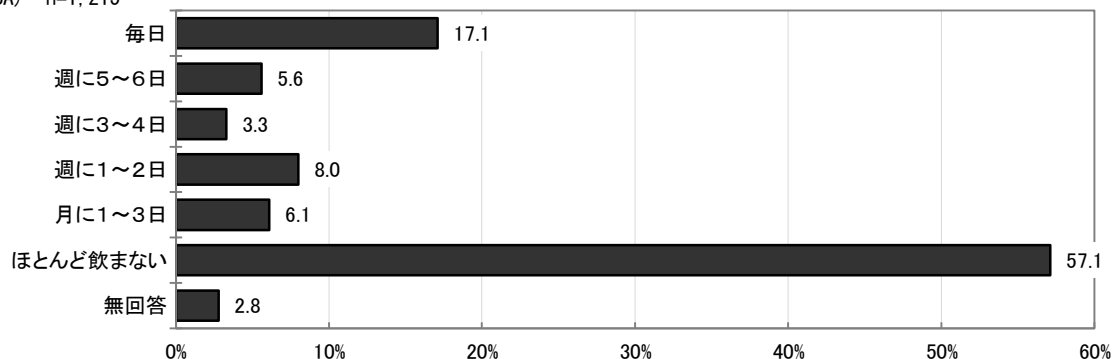


5 飲酒・喫煙について

問 33 あなたは、ふだんビールや日本酒などのお酒類を、どの程度飲みますか。(SA)

「ほとんど飲まない」が 57.1%で最も高くなっています。次いで「毎日」が 17.1%、「週に1~2日」が 8.0%で続いています。

(SA) n=1,215



性別×問 33

「男性」では『毎日』『週に5~6日』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『ほとんど飲まない』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
毎日	17.1	30.0	5.6
週に5~6日	5.6	9.5	3.1
週に3~4日	3.3	4.7	2.2
週に1~2日	8.0	8.4	8.8
月に1~3日	6.1	5.4	6.1
ほとんど飲まない	57.1	40.9	71.3
無回答	2.8	1.1	3.1

年齢層×問 33

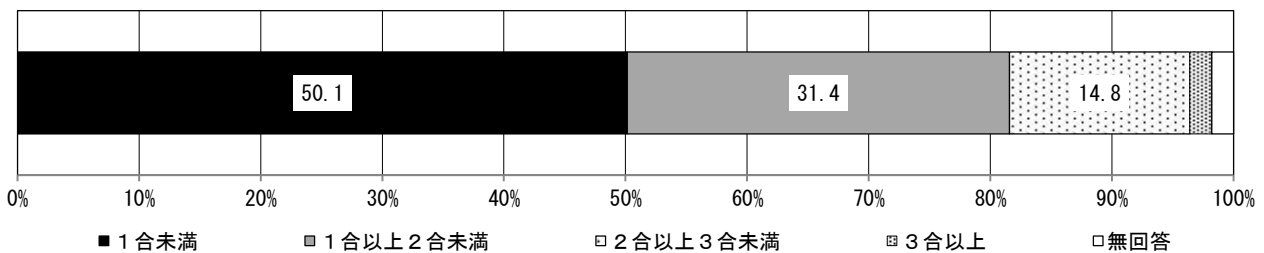
「20 歳以上 40 歳未満」では『週に1～2日』、「65 歳以上 75 歳未満」では『毎日』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
毎日	17.1	8.8	14.9	22.9	16.0
週に5～6日	5.6	3.9	7.3	4.9	5.1
週に3～4日	3.3	7.8	2.8	4.6	1.6
週に1～2日	8.0	17.6	9.6	7.3	5.3
月に1～3日	6.1	10.8	7.0	4.6	5.1
ほとんど飲まない	57.1	51.0	57.6	55.2	60.2
無回答	2.8	-	0.8	0.6	6.7

問 34 【問 33 で 1～5 と回答された方へ】お酒類を飲む日は、1 日あたりどのくらいの量を飲みますか。日本酒に換算してお答えください。(SA)

「1 合未満」が 50.1% で最も高くなっています。次いで「1 合以上 2 合未満」が 31.4% で続いています。

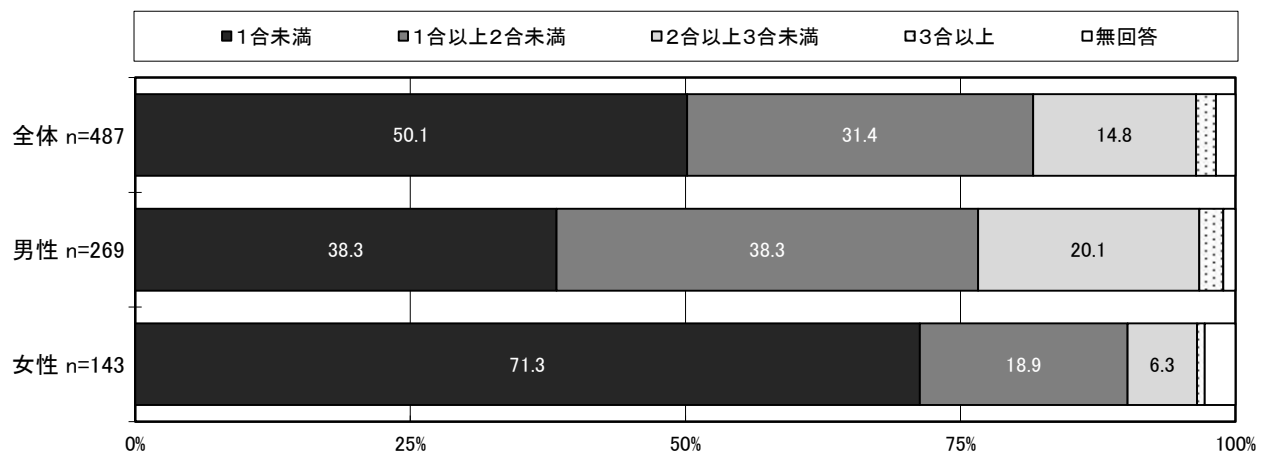
(SA) n=487



性別×問 34

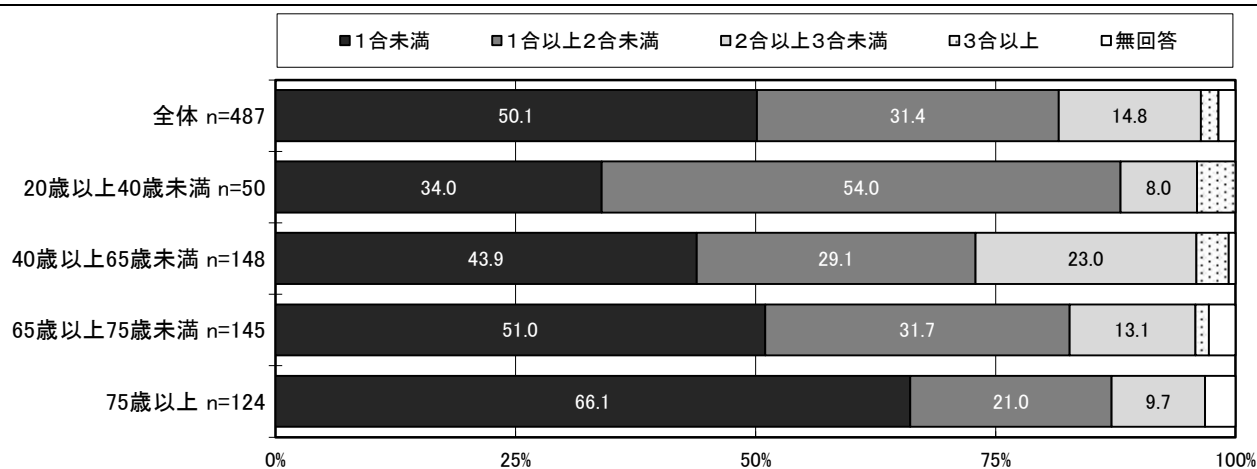
「男性」では『1 合以上 2 合未満』『2 合以上 3 合未満』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『1 合未満』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



年齢層 × 問 34

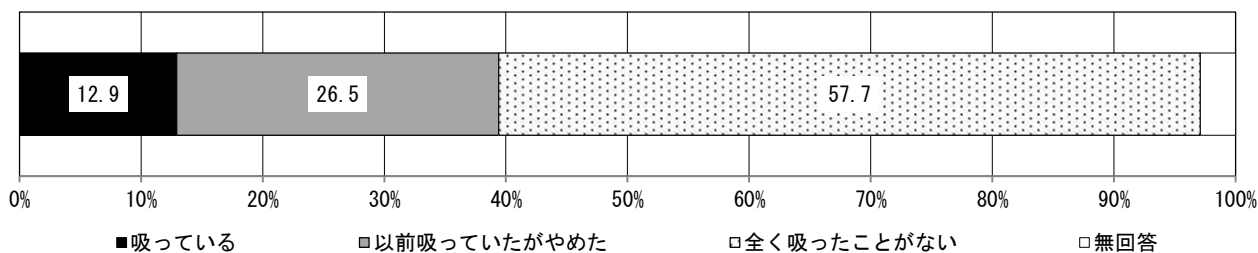
「20歳以上40歳未満」では『1合以上2合未満』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。
年齢層が高いほど『1合未満』の割合が高くなっています。



問 35 あなたは、タバコを吸いますか。(SA)

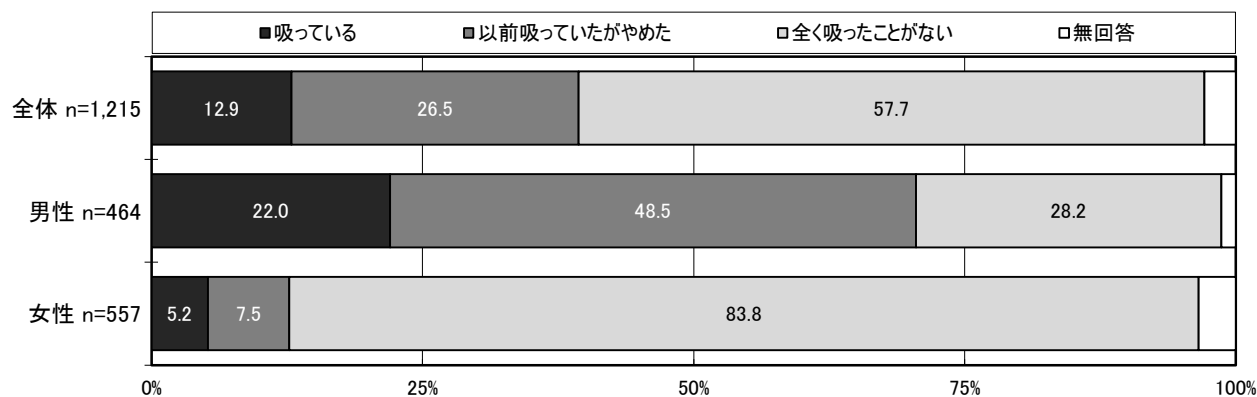
「全く吸ったことがない」が 57.7%で最も高くなっています。次いで「以前吸っていたがやめた」が 26.5%、「吸っている」が 12.9%が続いています。

(SA) n=1,215



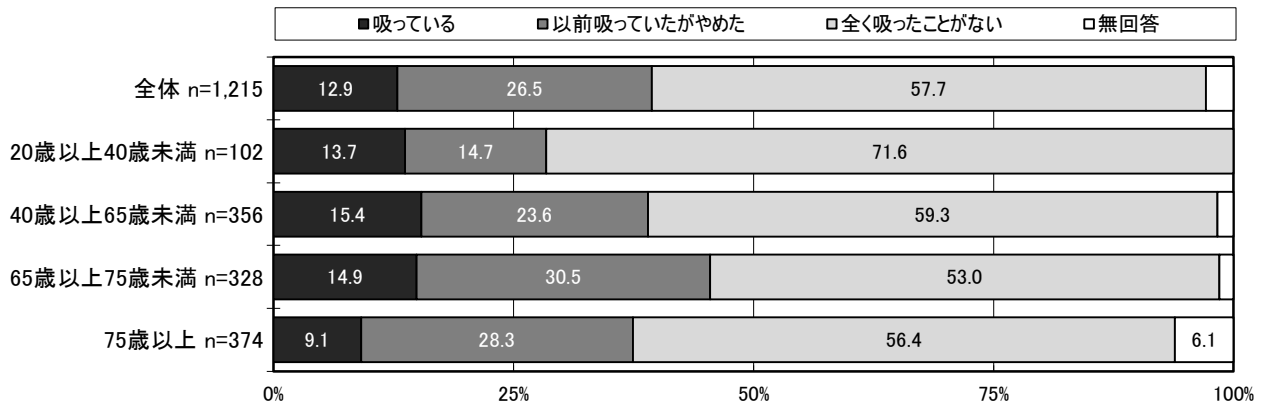
性別 × 問 35

「女性」では『全く吸ったことがない』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



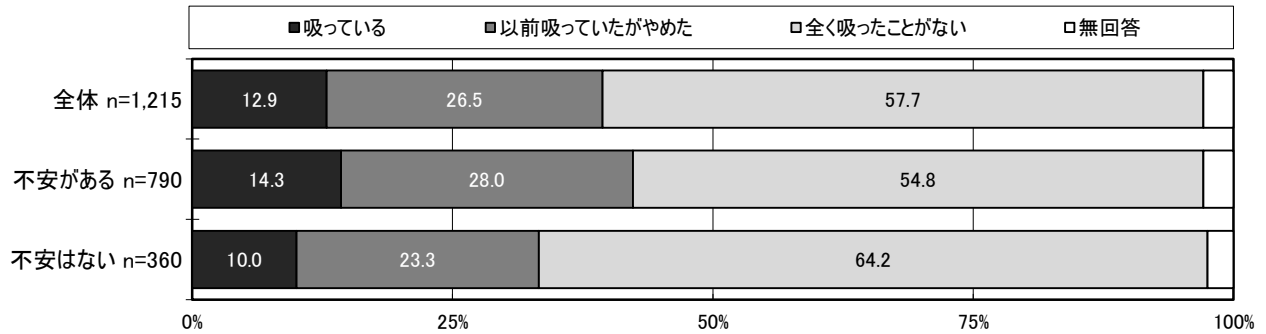
年齢層 × 問 35

「20歳以上40歳未満」では『全く吸ったことがない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無 × 問 35

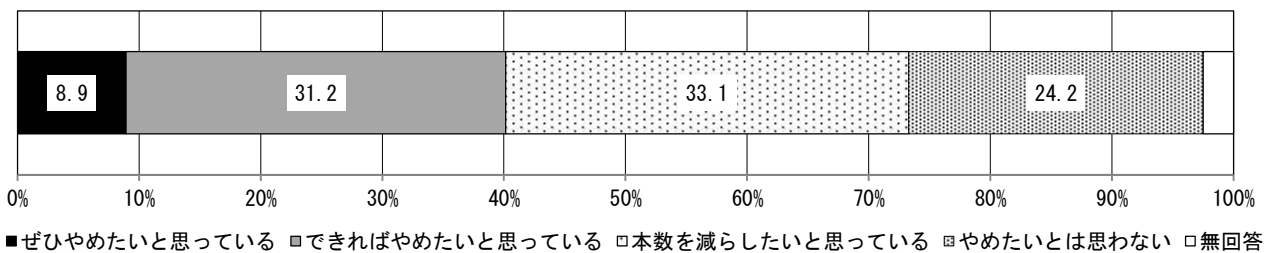
「不安はない」では『全く吸ったことがない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 36 【問 35 で 1 と回答した方に】タバコをやめたいと思っていますか。(SA)

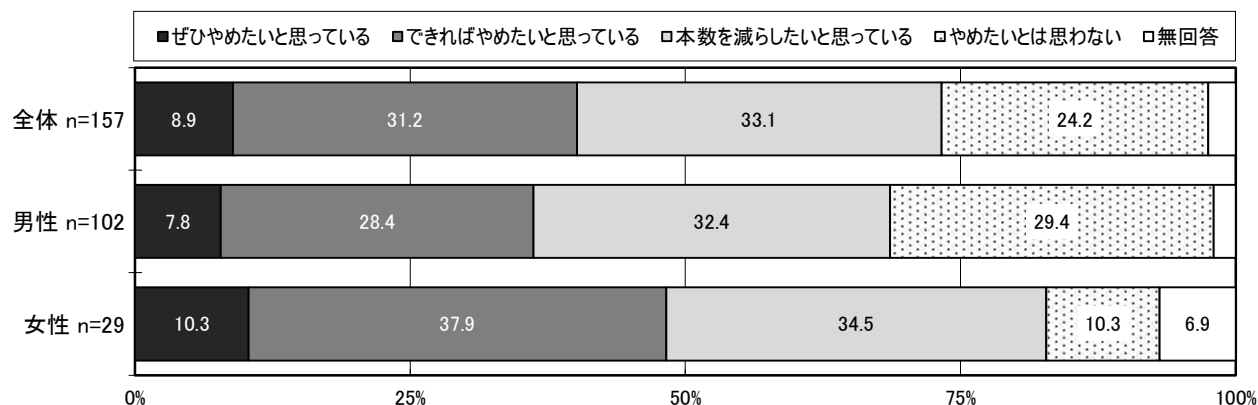
「本数を減らしたいと思っている」が 33.1%で最も高くなっています。次いで「できればやめたいと思っている」が 31.2%、「やめたいとは思わない」が 24.2%で続いています。

(SA) n=157



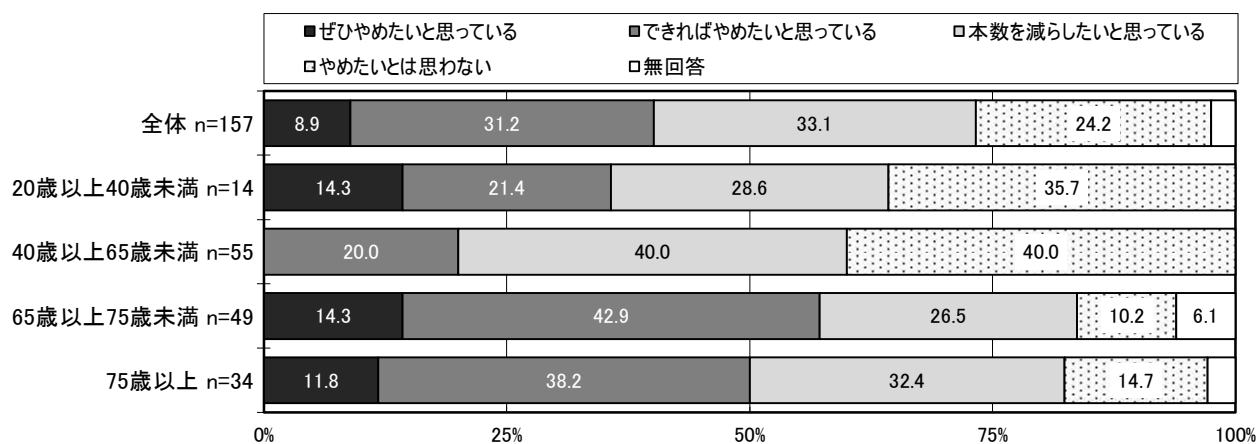
性別×問 36

「男性」では『やめたいとは思わない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



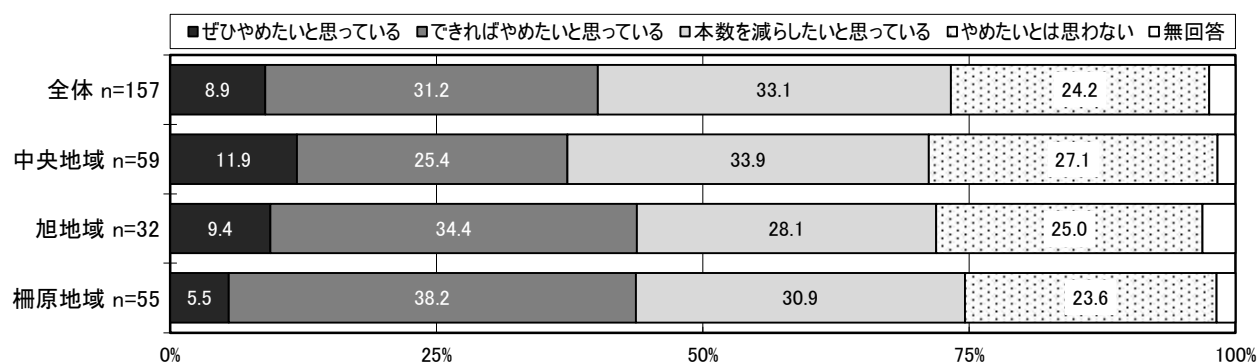
年齢層×問 36

「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『やめたいとは思わない』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『できればやめたいと思っている』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。



地域×問 36

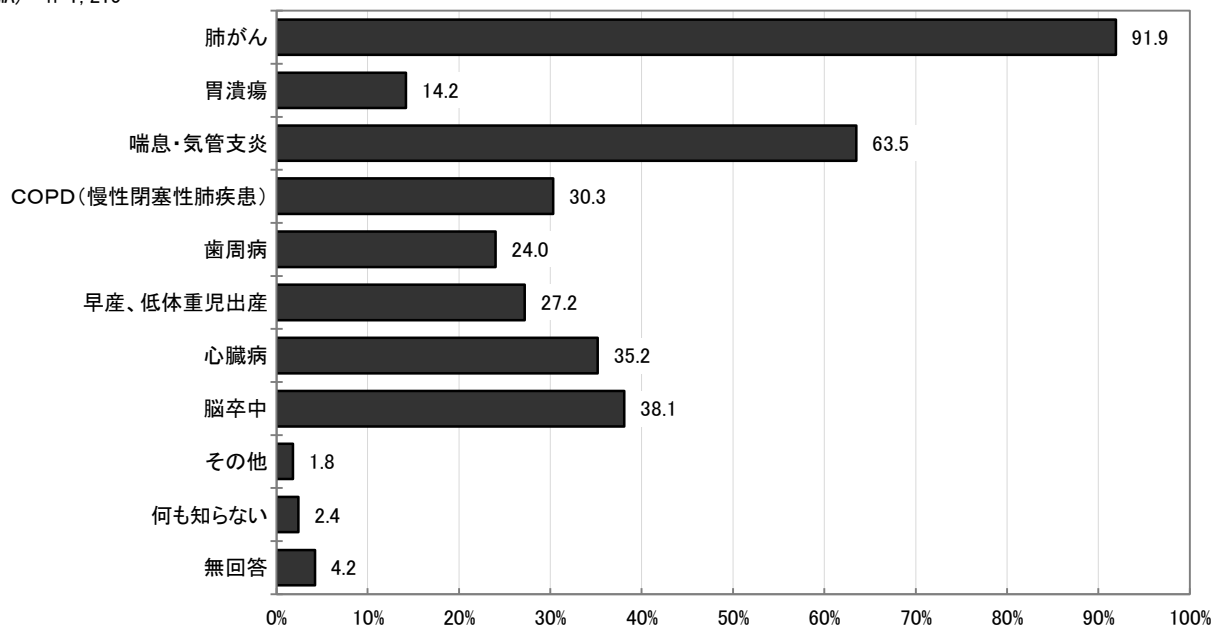
「旭地域」「柵原地域」では『できればやめたいと思っている』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



問 37 喫煙が健康に害を及ぼす影響について、あなたが知っていることは次のうちどれですか。(MA)

「肺がん」が91.9%で最も高くなっています。次いで「喘息・気管支炎」が63.5%、「脳卒中」が38.1%で続いています。

(MA) n=1,215



性別×問 37

「男性」では『心臓病』『脳卒中』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『喘息・気管支炎』『COPD(慢性閉塞性肺疾患)』『早産、低体重児出産』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
肺がん	91.9	92.2	93.2
胃潰瘍	14.2	15.7	12.2
喘息・気管支炎	63.5	60.1	68.6
COPD(慢性閉塞性肺疾患)	30.3	22.6	35.9
歯周病	24.0	22.4	26.2
早産、低体重児出産	27.2	13.6	41.3
心臓病	35.2	39.2	31.6
脳卒中	38.1	44.2	33.8
その他	1.8	2.4	1.1
何も知らない	2.4	3.4	1.8
無回答	4.2	2.6	3.8

年齢層×問 37

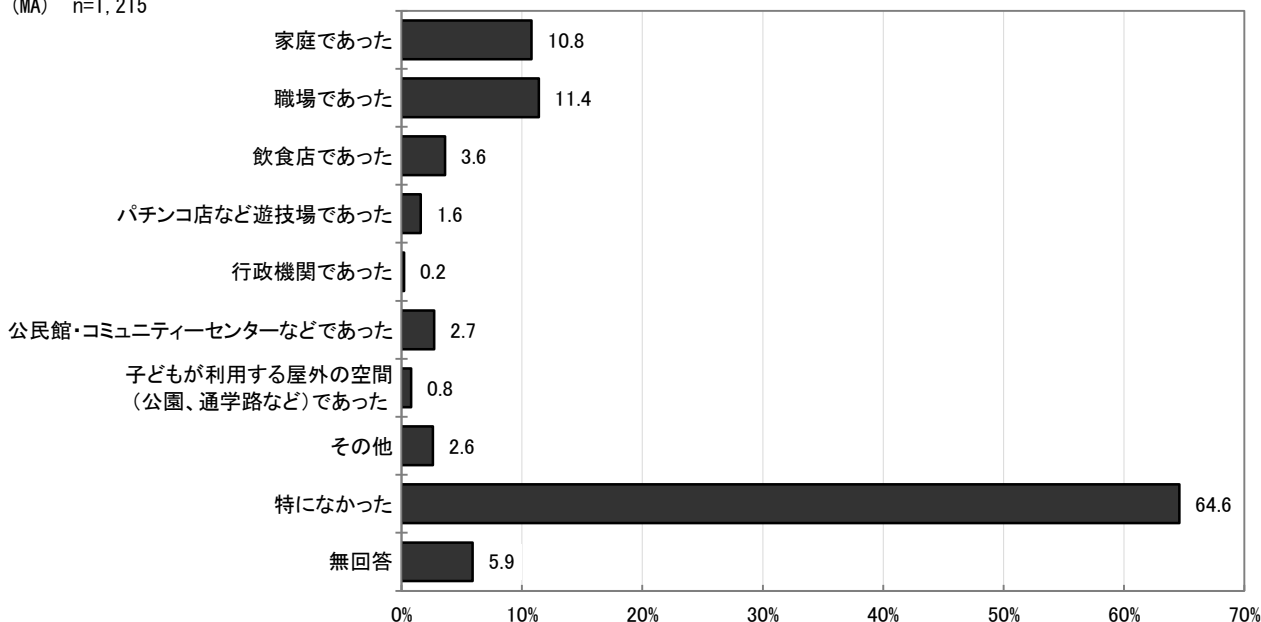
「20歳以上40歳未満」では『歯周病』『早産、低体重児出産』『心臓病』『脳卒中』、「40歳以上65歳未満」では『早産、低体重児出産』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
肺がん	91.9	94.1	94.1	92.7	88.5
胃潰瘍	14.2	19.6	13.8	16.2	10.7
喘息・気管支炎	63.5	71.6	64.9	64.3	58.6
COPD(慢性閉塞性肺疾患)	30.3	39.2	30.1	27.4	29.4
歯周病	24.0	45.1	29.2	23.2	13.9
早産、低体重児出産	27.2	46.1	39.9	25.9	11.0
心臓病	35.2	47.1	37.1	33.2	30.5
脳卒中	38.1	49.0	45.5	33.8	32.1
その他	1.8	2.9	2.0	1.2	1.9
何も知らない	2.4	3.9	2.8	1.5	2.4
無回答	4.2	2.0	1.4	4.3	7.5

問 38 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っているタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。(MA)

「特になかった」が64.6%で最も高くなっています。次いで「職場であった」が11.4%、「家庭であった」が10.8%で続いています。

(MA) n=1,215



性別×問 38

「男性」では『職場であった』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『家庭であった』『特になかった』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
家庭であった	10.8	5.8	15.1
職場であった	11.4	19.4	5.2
飲食店であった	3.6	5.8	1.8
パチンコ店など遊技場であった	1.6	3.4	0.4
行政機関であった	0.2	0.6	-
公民館・コミュニティーセンターなどであった	2.7	4.5	1.1
子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)であった	0.8	0.6	0.9
その他	2.6	1.7	3.8
特になかった	64.6	60.8	69.3
無回答	5.9	3.7	5.6

年齢層×問 38

「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『職場であった』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
家庭であった	10.8	16.7	12.1	12.5	7.0
職場であった	11.4	16.7	21.3	8.5	2.9
飲食店であった	3.6	10.8	3.7	2.4	2.7
パチンコ店など遊技場であった	1.6	2.0	1.4	2.1	1.6
行政機関であった	0.2	1.0	-	-	0.5
公民館・コミュニティーセンターなどであった	2.7	1.0	1.7	3.0	4.3
子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)であった	0.8	2.0	0.8	0.6	0.5
その他	2.6	7.8	3.9	1.8	1.1
特になかった	64.6	48.0	59.0	67.7	71.9
無回答	5.9	2.0	1.7	4.6	11.0

経済的不安の有無×問 38

「不安はない」では『特になかった』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

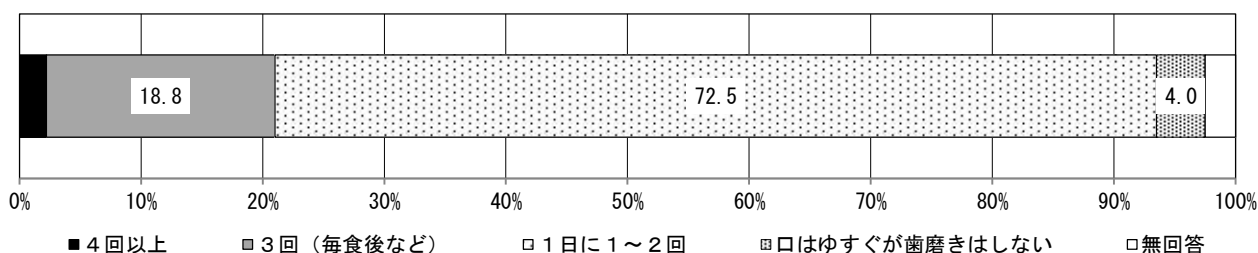
	全体 n=1,215	不安があ る n=790	不安はな い n=360
家庭であった	10.8	12.7	6.9
職場であった	11.4	11.9	10.8
飲食店であった	3.6	3.9	2.8
パチンコ店など遊技場であった	1.6	1.9	1.4
行政機関であった	0.2	0.1	0.3
公民館・コミュニティーセンターなどであった	2.7	3.4	1.7
子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)であった	0.8	0.8	0.8
その他	2.6	2.7	2.8
特になかった	64.6	61.6	71.7
無回答	5.9	6.2	3.9

6 歯の健康について

問 39 1日のうち、何回歯を磨きますか。(SA)

「1日に1～2回」が72.5%で最も高くなっています。次いで「3回(毎食後など)」が18.8%が続いています。

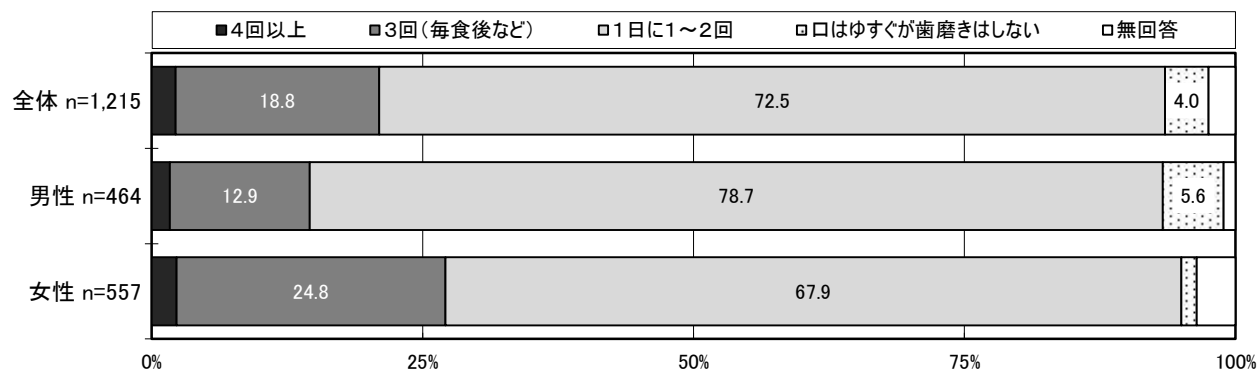
(SA) n=1,215



性別×問 39

「男性」では『1日に1～2回』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

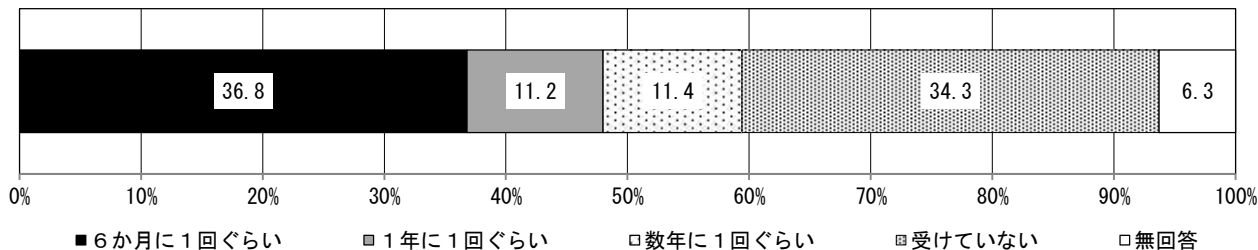
「女性」では『3回(毎食後など)』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



問 40 定期的に歯科検診を受けていますか。(SA)

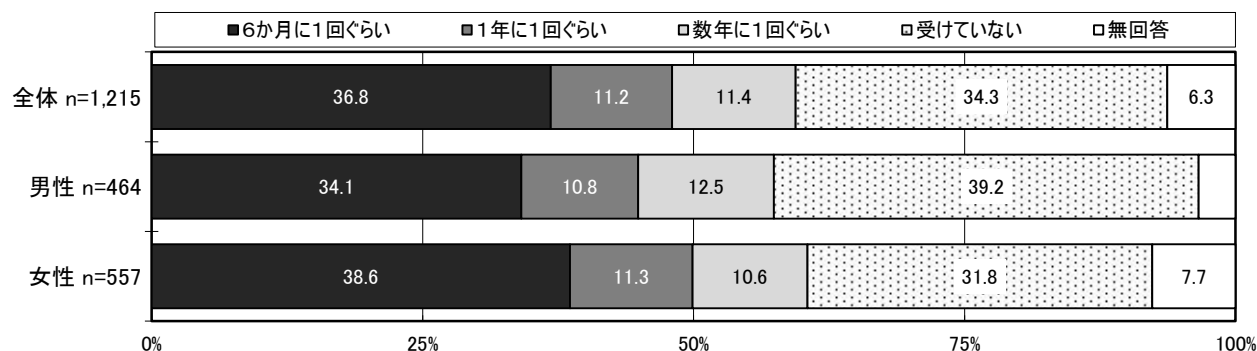
「6か月に1回ぐらい」が 36.8%で最も高くなっています。次いで「受けていない」が 34.3%、「数年に1回ぐらい」が 11.4%で続いています。

(SA) n=1,215



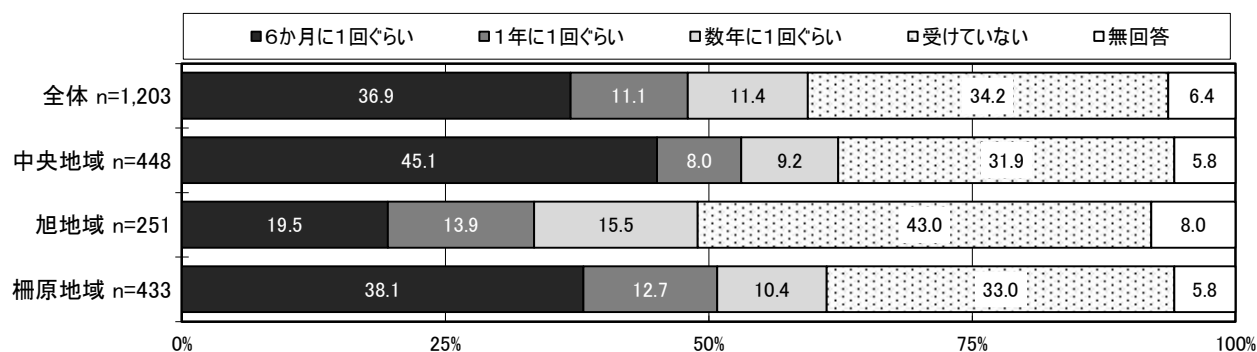
性別×問 40

「男性」では『受けていない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



地域×問 40

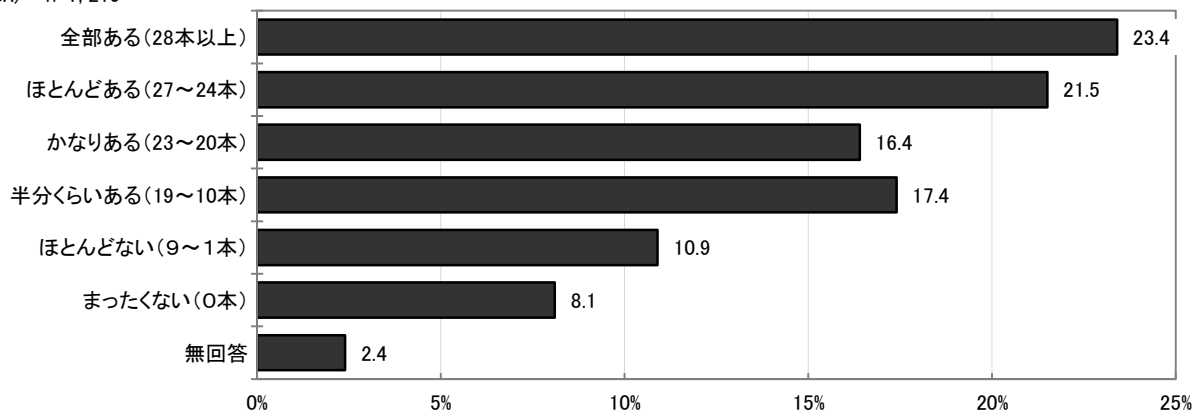
「旭地域」では『受けていない』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



問 41 現在あなたは、自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは除き、差し歯は含む) (SA)

「全部ある(28本以上)」が 23.4%で最も高くなっています。次いで「ほとんどある(27~24本)」が 21.5%、「半分くらいある(19~10本)」が 17.4%で続いています。

(SA) n=1,215



年齢層 × 問 41

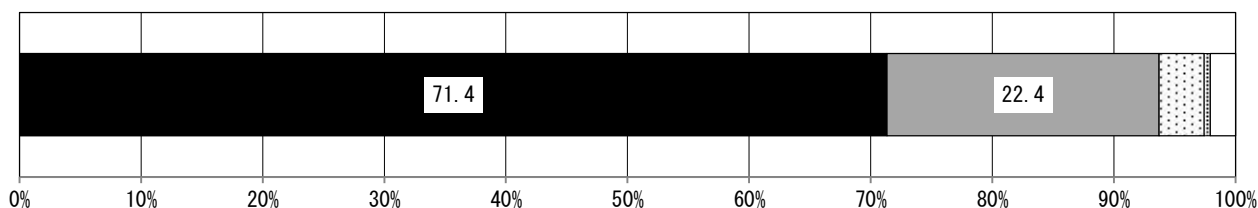
「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『全部ある(28本以上)』、「75歳以上」では『まったくない(0本)』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
全部ある(28本以上)	23.4	72.5	36.5	11.9	6.7
ほとんどある(27~24本)	21.5	17.6	32.6	23.2	11.5
かなりある(23~20本)	16.4	3.9	14.6	21.3	16.8
半分くらいある(19~10本)	17.4	-	10.7	23.5	23.3
ほとんどない(9~1本)	10.9	2.0	3.7	13.7	18.4
まったくない(0本)	8.1	2.9	0.8	4.9	19.0
無回答	2.4	1.0	1.1	1.5	4.3

問 42 あなたは、よく噛んで食べることができていますか。(SA)

「何でも噛んで食べることができる」が 71.4%で最も高くなっています。次いで「一部噛めない食べ物がある」が 22.4%で続いています。

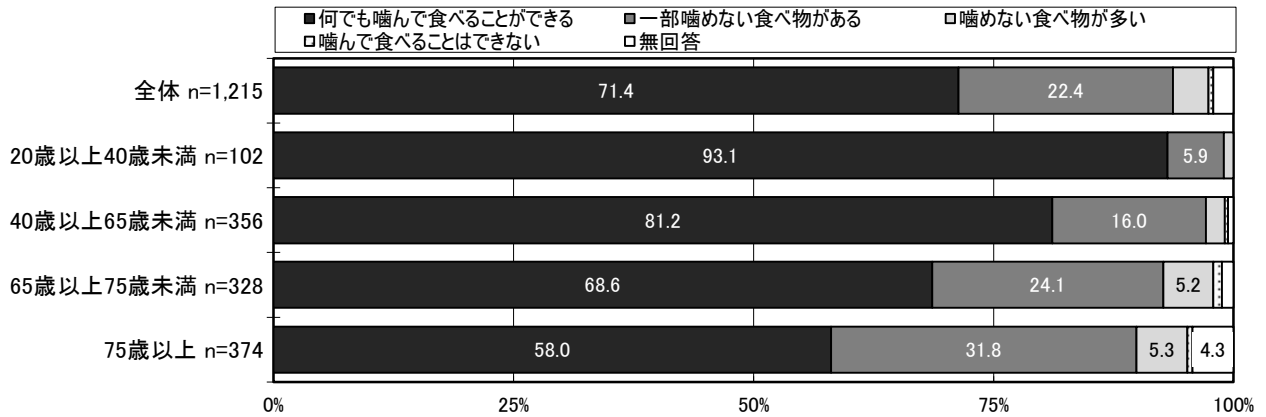
(SA) n=1,215



■何でも噛んで食べることができる □一部噛めない食べ物がある □噛めない食べ物が多い □噛んで食べることはできない □無回答

年齢層×問 42

年齢層が高いほど『何でも噛んで食べることができる』の割合が低くなり、『一部噛めない食べ物がある』の割合が高くなっています。

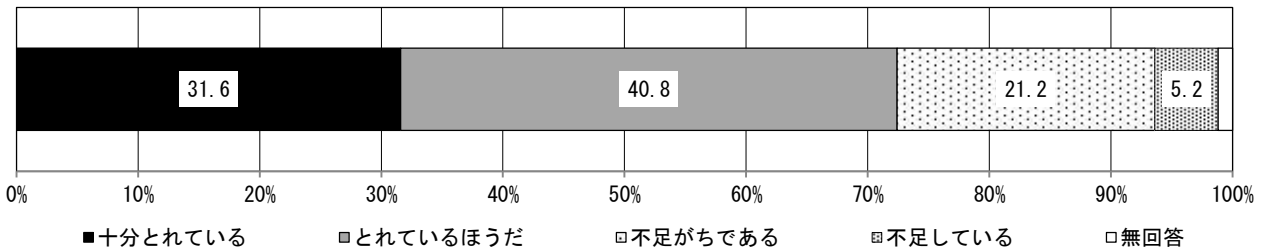


7 こころの健康について

問 43 あなたは、睡眠は十分にとれていますか。(SA)

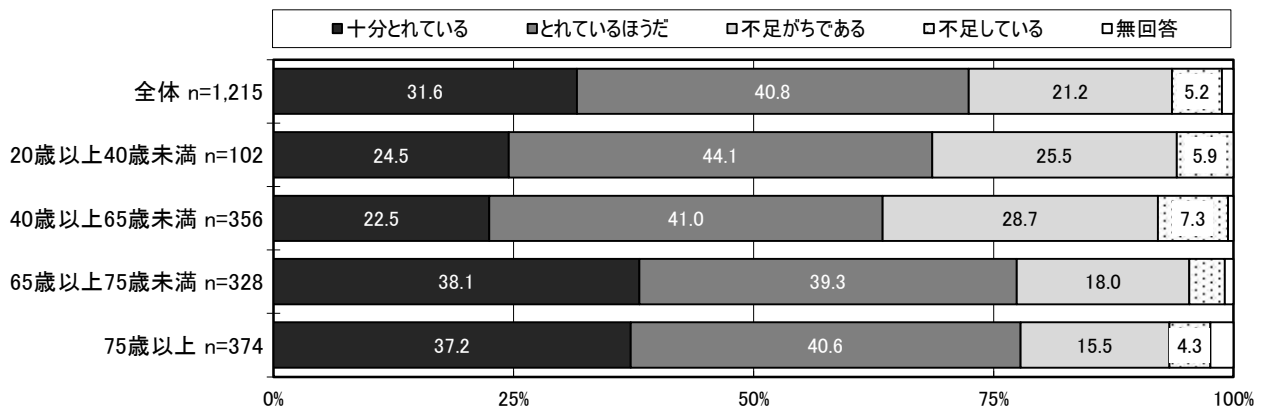
「とれているほうだ」が40.8%で最も高くなっています。次いで「十分とれている」が31.6%、「不足がちである」が21.2%が続いています。

(SA) n=1,215



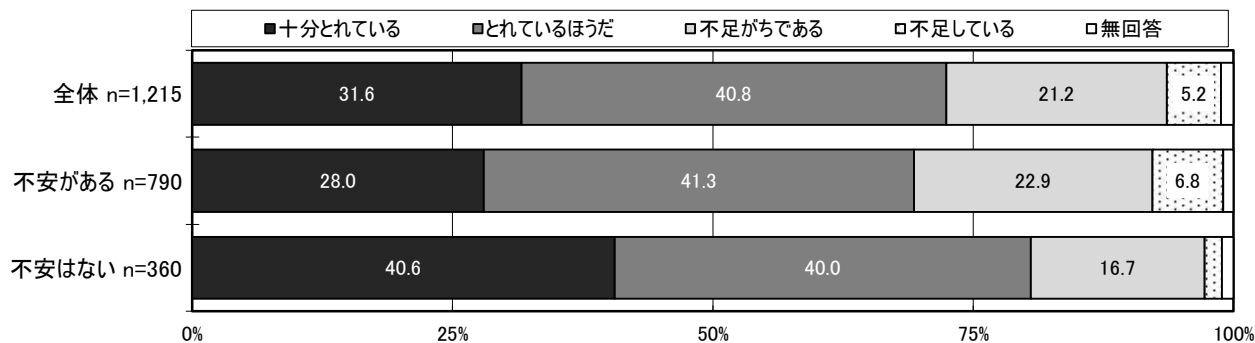
年齢層×問 43

「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『不足がちである』『不足している』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 43

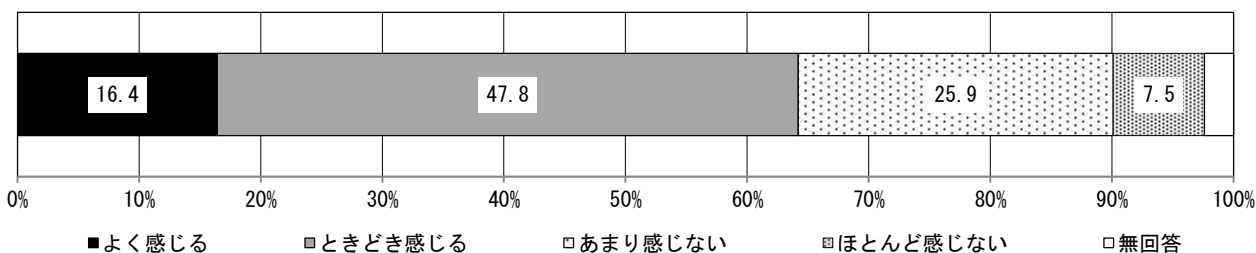
「不安はない」では『十分とれている』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 44 あなたは、ふだんの生活でストレスを感じていますか。(SA)

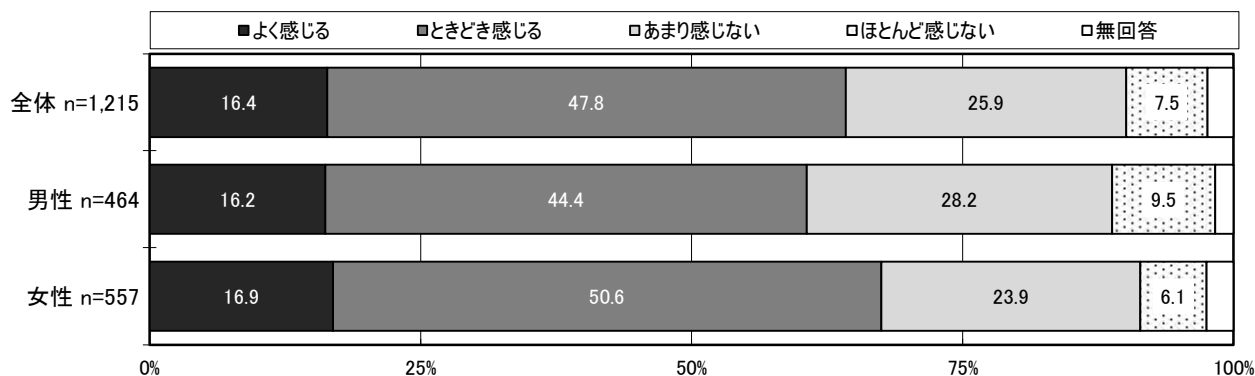
「ときどき感じる」が 47.8%で最も高くなっています。次いで「あまり感じない」が 25.9%、「よく感じる」が 16.4%で続いています。

(SA) n=1,215



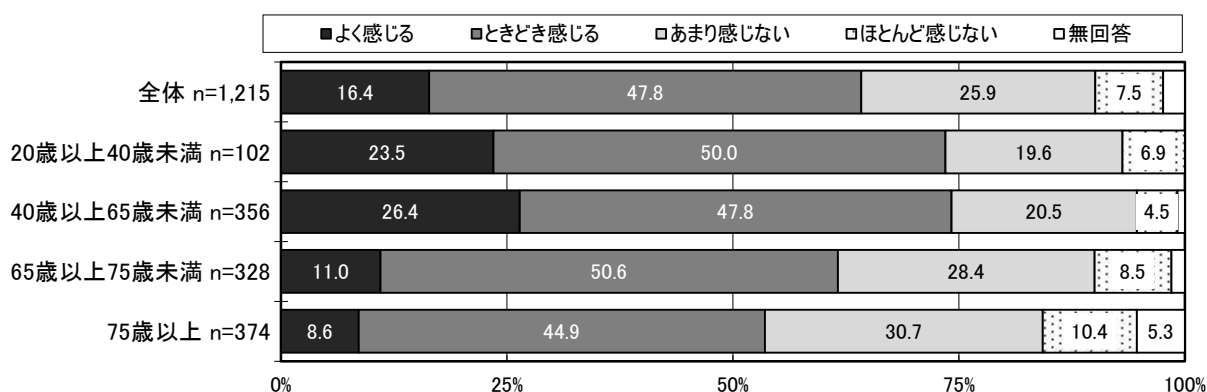
性別×問 44

「女性」では『ときどき感じる』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



年齢層×問 44

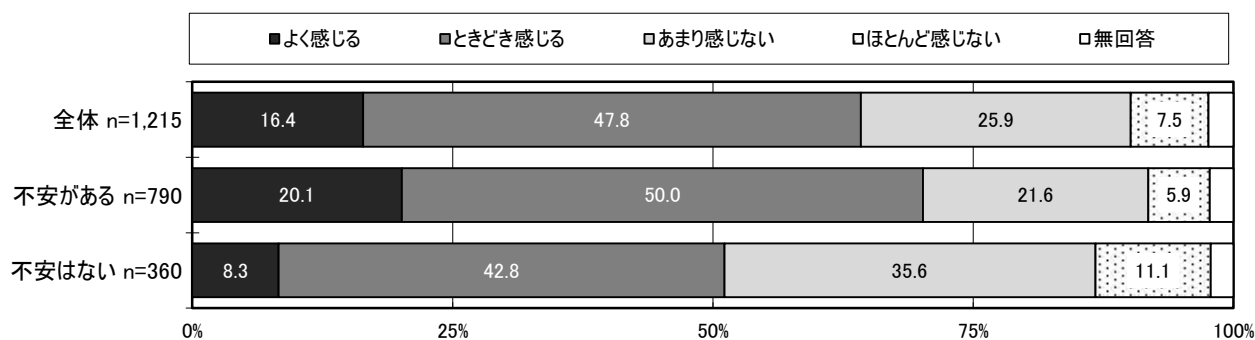
「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『よく感じる』『ときどき感じる』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 44

「不安がある」では『よく感じる』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

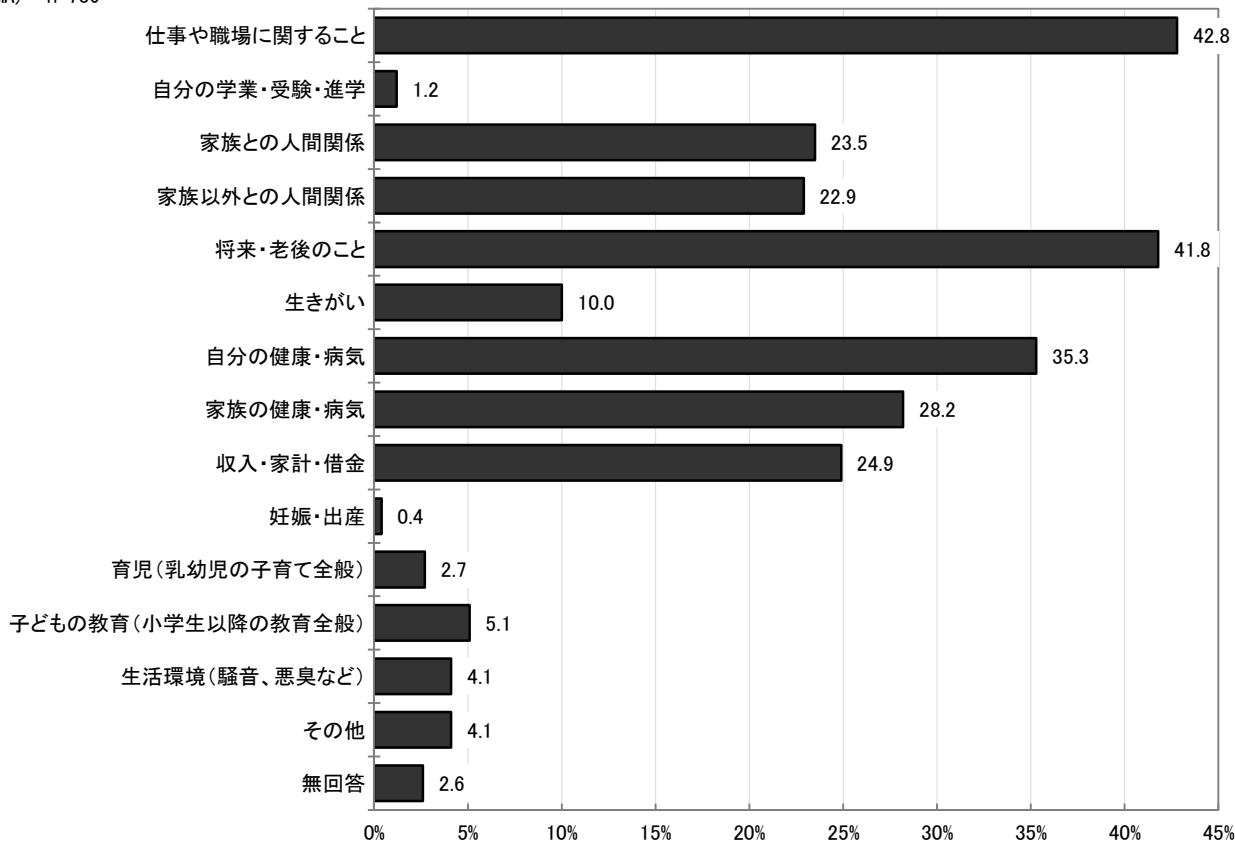
「不安はない」では『あまり感じない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 45 【問 44 で 1～2 と回答した方に】どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「仕事や職場に関すること」が 42.8%で最も高くなっています。次いで「将来・老後のこと」が 41.8%、「自分の健康・病気」が 35.3%で続いています。

(MA) n=780



性別×問 45

「男性」では『仕事や職場に関すること』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『家族との人間関係』『将来・老後のこと』『自分の健康・病気』『家族の健康・病気』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=780	男性 n=281	女性 n=376
仕事や職場に関すること	42.8	55.2	36.2
自分の学業・受験・進学	1.2	1.4	1.3
家族との人間関係	23.5	17.1	26.9
家族以外との人間関係	22.9	21.7	23.7
将来・老後のこと	41.8	38.4	43.9
生きがい	10.0	12.8	8.2
自分の健康・病気	35.3	31.3	38.6
家族の健康・病気	28.2	24.6	30.1
収入・家計・借金	24.9	28.8	24.5
妊娠・出産	0.4	-	0.8
育児(乳幼児の子育て全般)	2.7	1.4	4.3
子どもの教育(小学生以降の教育全般)	5.1	3.6	6.9
生活環境(騒音、悪臭など)	4.1	3.9	5.6
その他	4.1	2.8	3.7
無回答	2.6	2.5	1.9

年齢層×問 45

「20歳以上 40歳未満」では『育児(乳幼児の子育て全般)』、「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『仕事や職場に関すること』『収入・家計・借金』『子どもの教育(小学生以降の教育全般)』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『自分の健康・病気』『家族の健康・病気』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

	全体 n=780	20歳以上 40歳未満 n=75	40歳以上 65歳未満 n=264	65歳以上 75歳未満 n=202	75歳以上 n=200
仕事や職場に関すること	42.8	73.3	72.0	26.7	9.0
自分の学業・受験・進学	1.2	6.7	1.1	0.5	-
家族との人間関係	23.5	21.3	27.3	20.8	19.0
家族以外との人間関係	22.9	25.3	20.8	25.2	23.5
将来・老後のこと	41.8	42.7	36.4	45.0	45.5
生きがい	10.0	10.7	11.4	9.9	8.0
自分の健康・病気	35.3	20.0	26.1	41.6	48.0
家族の健康・病気	28.2	16.0	25.4	33.2	29.0
収入・家計・借金	24.9	33.3	31.8	24.3	14.0
妊娠・出産	0.4	4.0	-	-	-
育児(乳幼児の子育て全般)	2.7	17.3	2.3	-	0.5
子どもの教育(小学生以降の教育全般)	5.1	10.7	9.8	0.5	1.0
生活環境(騒音、悪臭など)	4.1	1.3	5.3	4.0	4.5
その他	4.1	5.3	3.4	4.0	4.5
無回答	2.6	2.7	0.4	4.0	3.5

経済的不安の有無×問 45

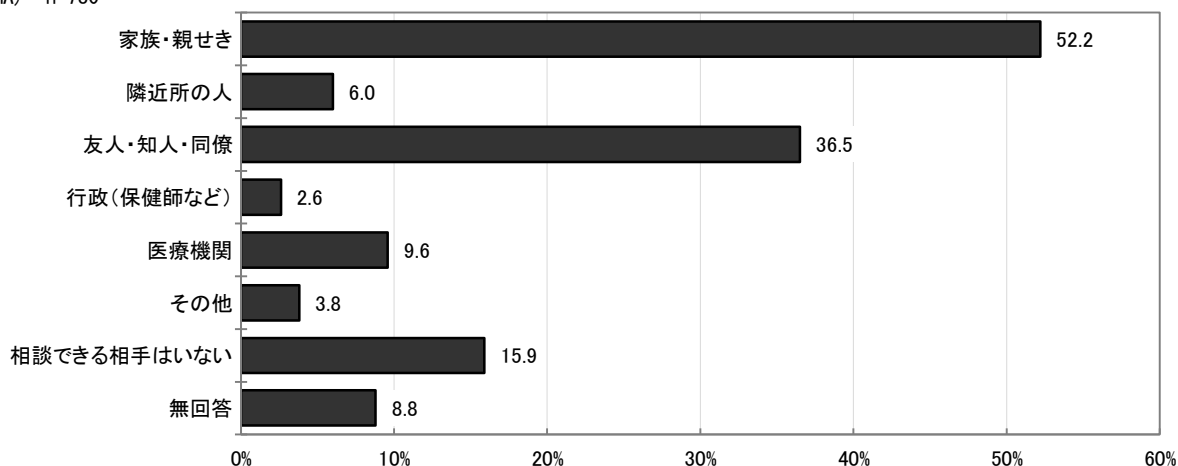
「不安がある」では『将来・老後のこと』『収入・家計・借金』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

	全体 n=780	不安があ る n=554	不安はな い n=184
仕事や職場に関すること	42.8	42.4	44.6
自分の学業・受験・進学	1.2	1.3	1.1
家族との人間関係	23.5	24.5	19.6
家族以外との人間関係	22.9	22.0	25.5
将来・老後のこと	41.8	47.3	27.7
生きがい	10.0	11.4	6.5
自分の健康・病気	35.3	35.6	35.3
家族の健康・病気	28.2	28.5	24.5
収入・家計・借金	24.9	32.9	2.2
妊娠・出産	0.4	0.5	-
育児(乳幼児の子育て全般)	2.7	3.2	1.1
子どもの教育(小学生以降の教育全般)	5.1	6.1	1.1
生活環境(騒音、悪臭など)	4.1	4.2	3.8
その他	4.1	4.3	3.3
無回答	2.6	2.0	3.3

問 46 【問 44 で 1 ~ 2 と回答した方に】あなたは、悩みやストレスについて誰に相談しますか。(MA)

「家族・親せき」が 52.2%で最も高くなっています。次いで「友人・知人・同僚」が 36.5%、「相談できる相手はいない」が 15.9%で続いています。

(MA) n=780



性別×問 46

「男性」では『相談できる相手はいない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『家族・親せき』『友人・知人・同僚』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=780	男性 n=281	女性 n=376
家族・親せき	52.2	50.5	56.6
隣近所の人	6.0	5.3	8.0
友人・知人・同僚	36.5	28.5	45.2
行政(保健師など)	2.6	2.5	2.9
医療機関	9.6	7.8	10.1
その他	3.8	5.3	2.4
相談できる相手はいない	15.9	23.5	8.8
無回答	8.8	5.0	10.9

年齢層×問 46

「20歳以上 40歳未満」「40歳以上 65歳未満」では『家族・親せき』、「65歳以上 75歳未満」「75歳以上」では『医療機関』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

年齢層が高いほど『友人・知人・同僚』の割合が低くなり、『隣近所の人』の割合が高くなっています。

	全体 n=780	20歳以上 40歳未満 n=75	40歳以上 65歳未満 n=264	65歳以上 75歳未満 n=202	75歳以上 n=200
家族・親せき	52.2	74.7	58.3	45.5	43.0
隣近所の人	6.0	-	3.8	6.9	11.0
友人・知人・同僚	36.5	56.0	45.8	34.7	19.5
行政(保健師など)	2.6	1.3	3.0	1.0	4.0
医療機関	9.6	5.3	5.3	12.4	14.0
その他	3.8	1.3	2.7	4.5	5.5
相談できる相手はいない	15.9	9.3	17.8	15.8	15.5
無回答	8.8	5.3	3.0	10.4	16.5

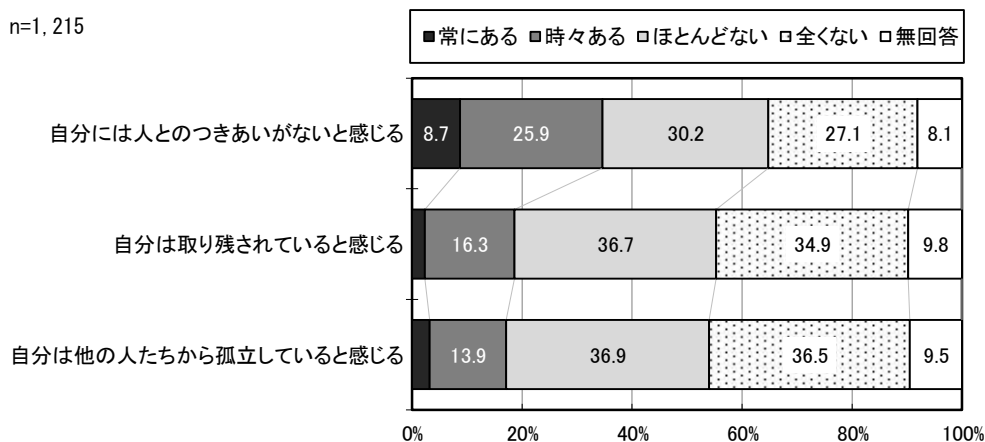
経済的不安の有無×問 46

「不安がある」では『相談できる相手はいない』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

	全体 n=780	不安があ る n=554	不安はな い n=184
家族・親せき	52.2	50.5	56.5
隣近所の人	6.0	5.4	8.2
友人・知人・同僚	36.5	36.3	37.0
行政(保健師など)	2.6	2.3	2.7
医療機関	9.6	8.3	13.6
その他	3.8	4.0	2.7
相談できる相手はいない	15.9	18.8	9.2
無回答	8.8	8.5	9.2

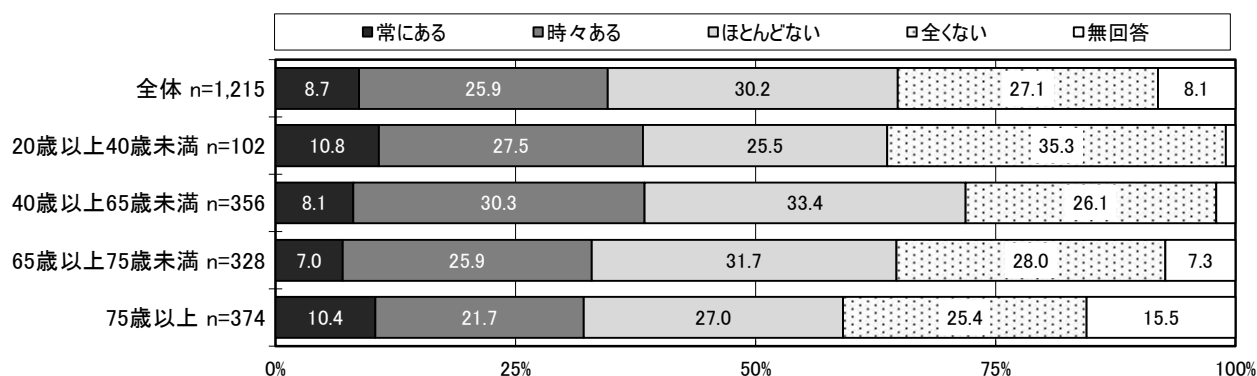
問 47 次のことについて、あなたはどのくらいの頻度で感じることがありますか。(SA)

「常にある」「時々ある」を合わせた割合は「自分には人とのつきあいが無いと感じる」で最も高く、34.6%となっています。



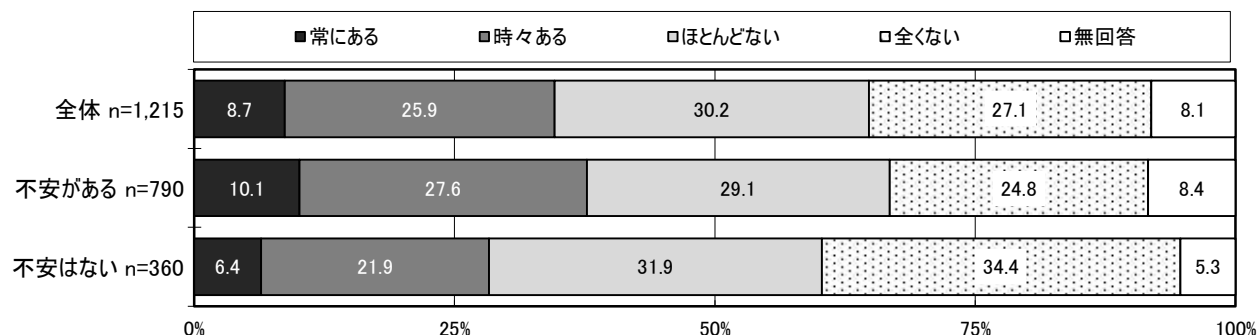
年齢層×問 47 自分には人とのつきあいが無いと感じる

「20歳以上40歳未満」「40歳以上65歳未満」では『常にある』『時々ある』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



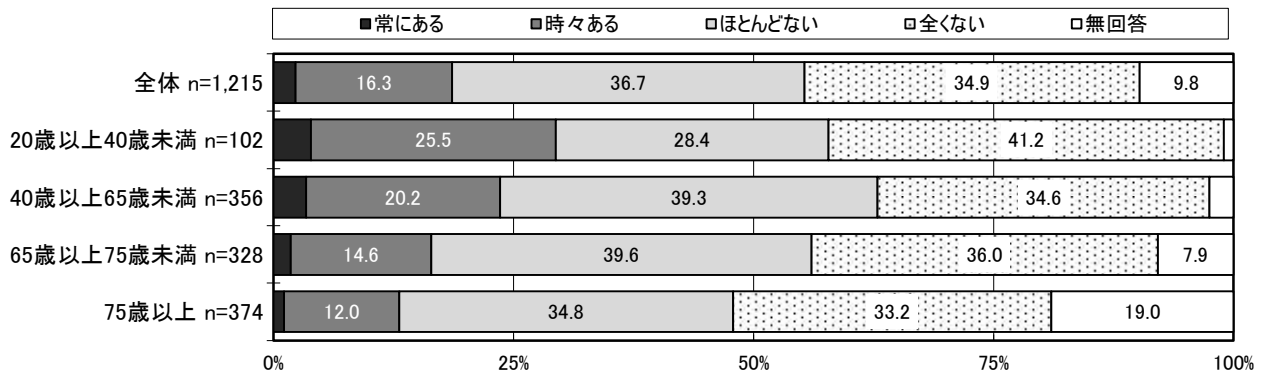
経済的不安の有無×問 47 自分には人とのつきあいが無いと感じる

「不安はない」では『全くない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



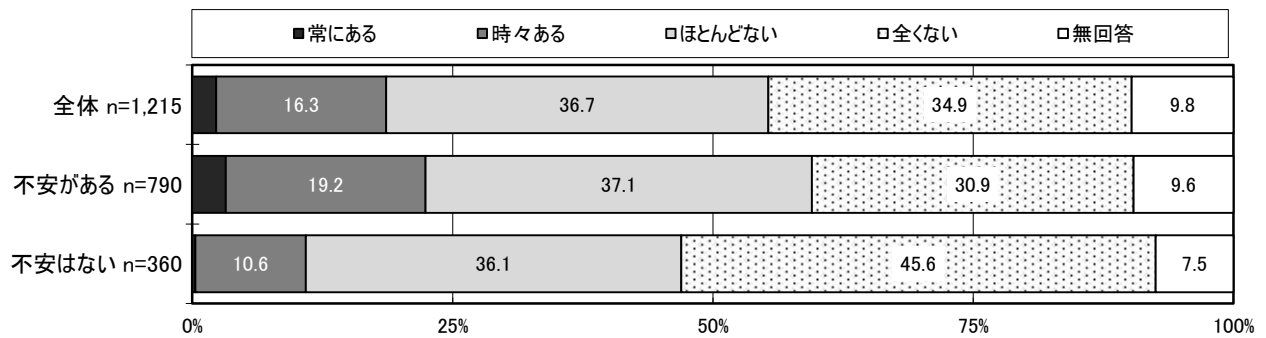
年齢層×問 47 自分は取り残されていると感じる

年齢層が低いほど『常にある』『時々ある』を合わせた割合が高くなっています。



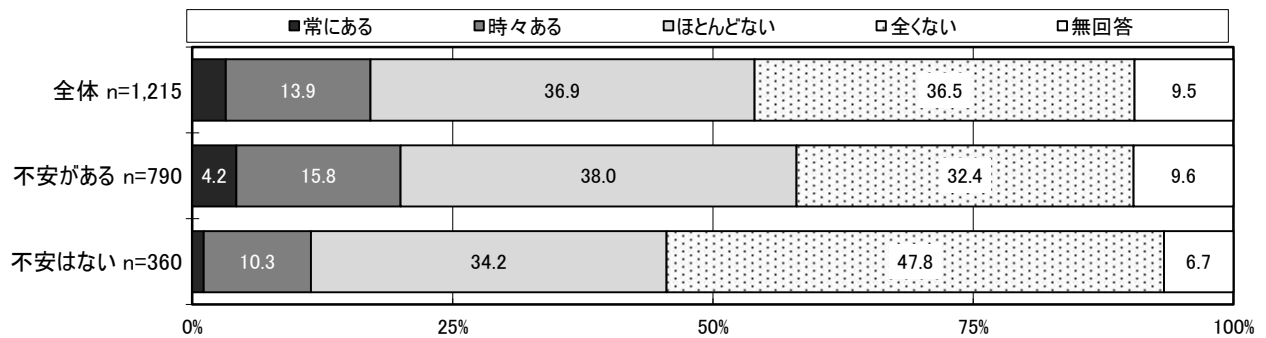
経済的不安の有無×問 47 自分は取り残されていると感じる

「不安はない」では『全くない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



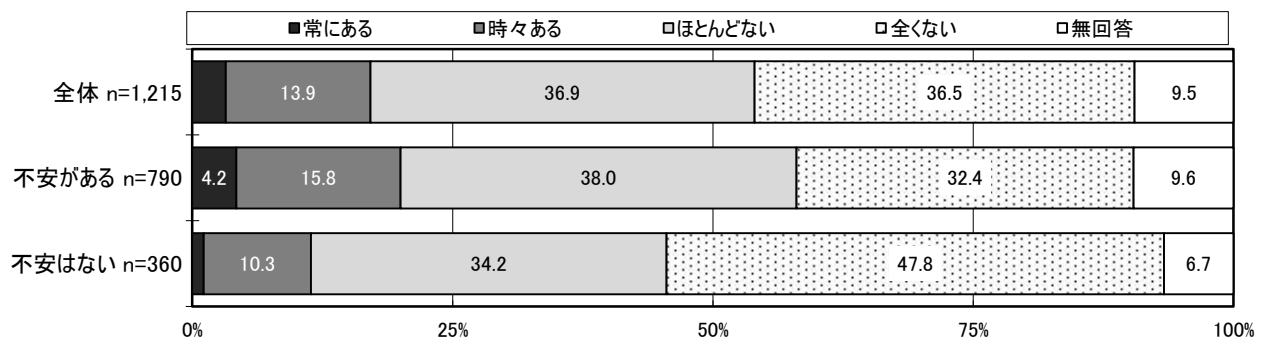
年齢層×問 47 自分は他の人たちから孤立していると感じる

年齢層が低いほど『常にある』『時々ある』を合わせた割合が高くなっています。



経済的不安の有無×問 47 自分は他の人たちから孤立していると感じる

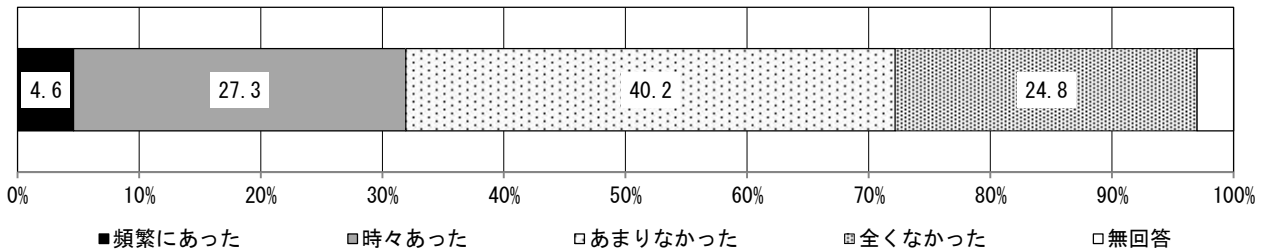
「不安はない」では『全くない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 48 あなたは、この 1 か月間において、気持ちが沈んだりゆううつな気分になったりすることはどのくらいありましたか。(SA)

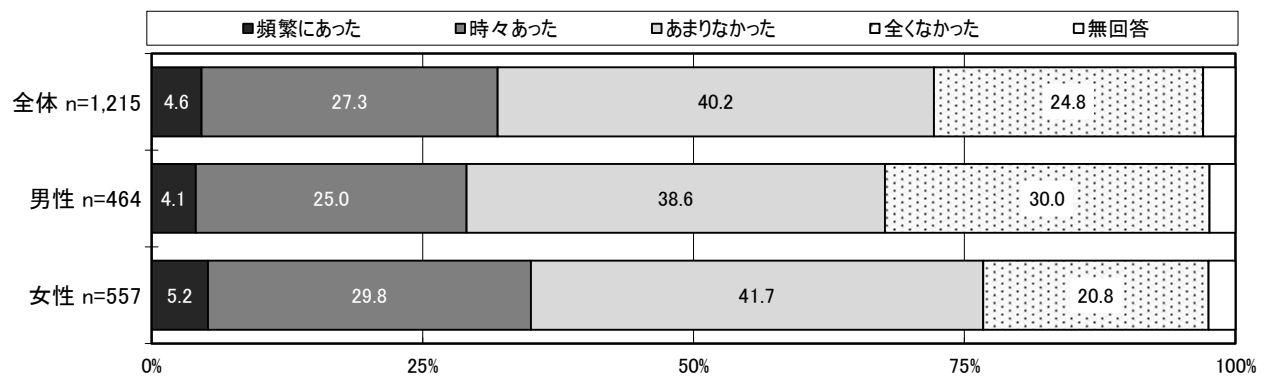
「あまりなかった」が 40.2%で最も高くなっています。次いで「時々あった」が 27.3%、「全くなかった」が 24.8%で続いています。

(SA) n=1,215



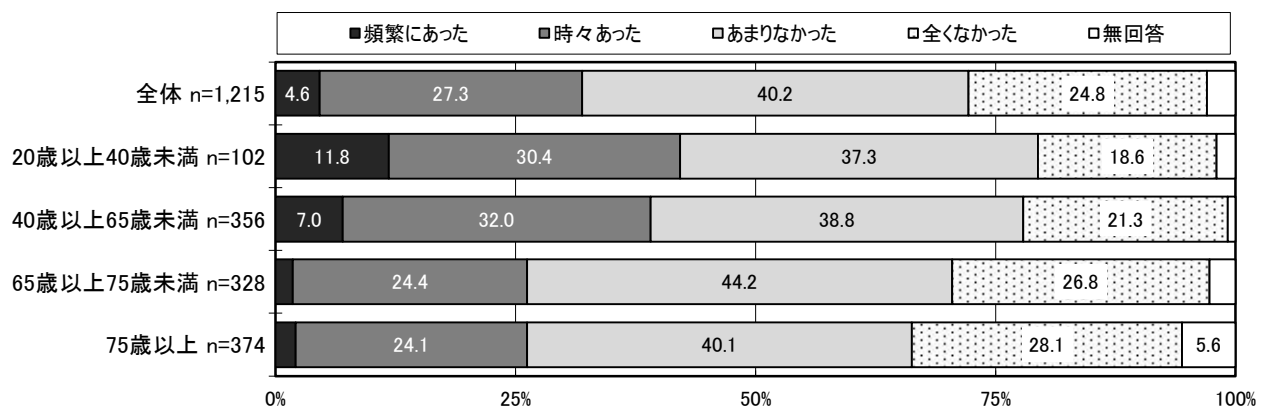
性別 × 問 48

「男性」では『全くなかった』の割合が「女性」と比較して高くなっています。



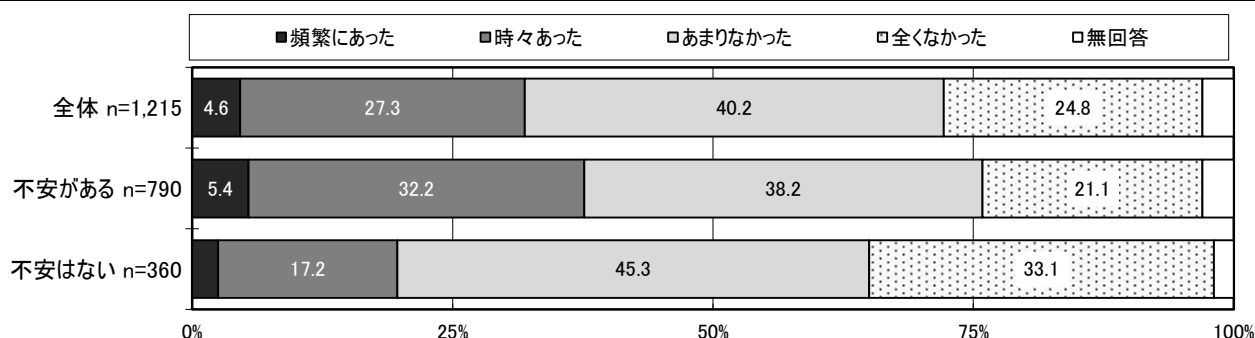
年齢層 × 問 48

「20 歳以上 40 歳未満」「40 歳以上 65 歳未満」では『頻繁にあった』『時々あった』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 48

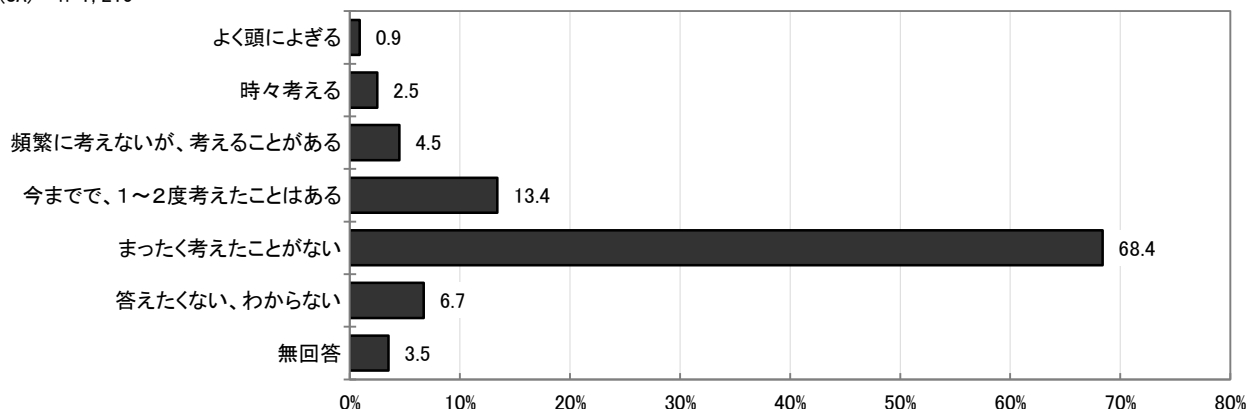
「不安がある」では『時々あった』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。
 「不安はない」では『全くなかった』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 49 あなたは、これまでに自殺したいと考えたことがありますか。(SA)

「まったく考えたことがない」が 68.4%で最も高くなっています。次いで「今までで、1～2度考えたことはある」が 13.4%で続いています。

(SA) n=1,215



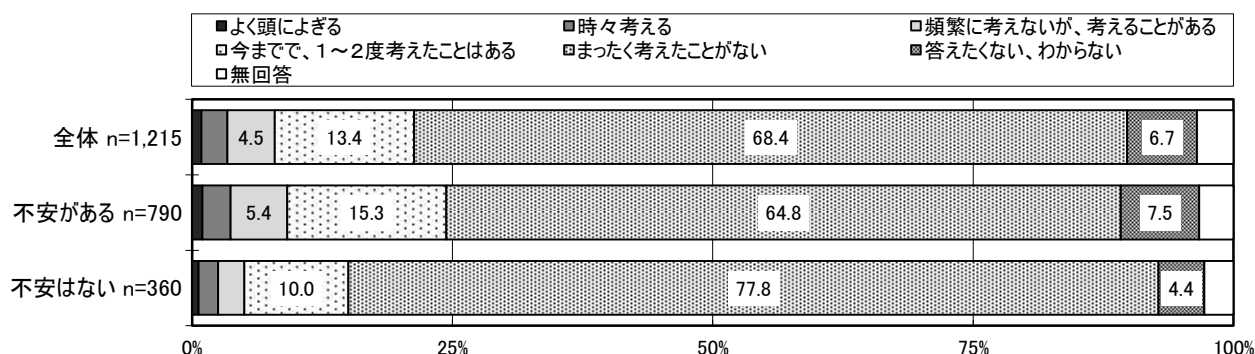
年齢層×問 49

年齢層が低いほど『今までで、1～2度考えたことはある』の割合が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
よく頭によぎる	0.9	2.0	1.4	0.3	0.3
時々考える	2.5	5.9	3.1	1.2	1.9
頻繁に考えないが、考えることがある	4.5	4.9	6.2	3.4	3.5
今までで、1～2度考えたことはある	13.4	24.5	18.8	12.2	7.2
まったく考えたことがない	68.4	57.8	59.3	74.7	75.1
答えたくない、わからない	6.7	3.9	9.8	5.2	5.9
無回答	3.5	1.0	1.4	3.0	6.1

経済的不安の有無×問 49

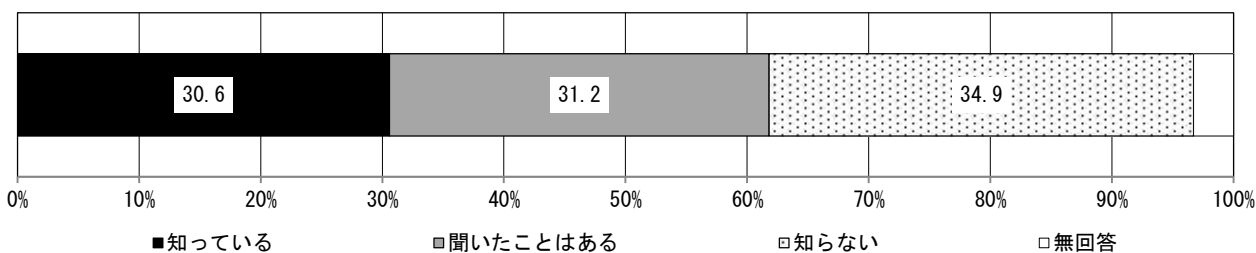
「不安はない」では『まったく考えたことがない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 50 あなたは、美咲町や保健所などにおいて、こころの健康に関する取組が行われていることを知っていますか。(SA)

「知らない」が 34.9%で最も高くなっています。次いで「聞いたことはある」が 31.2%となっています。

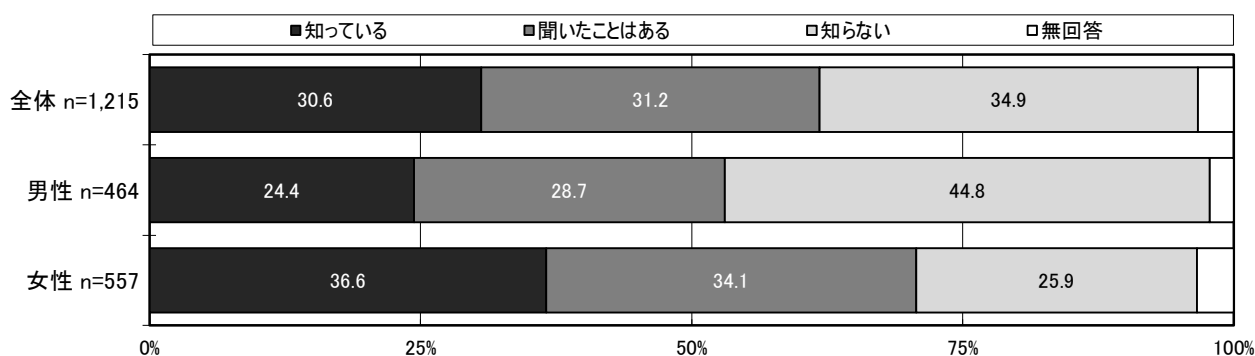
(SA) n=1,215



性別×問 50

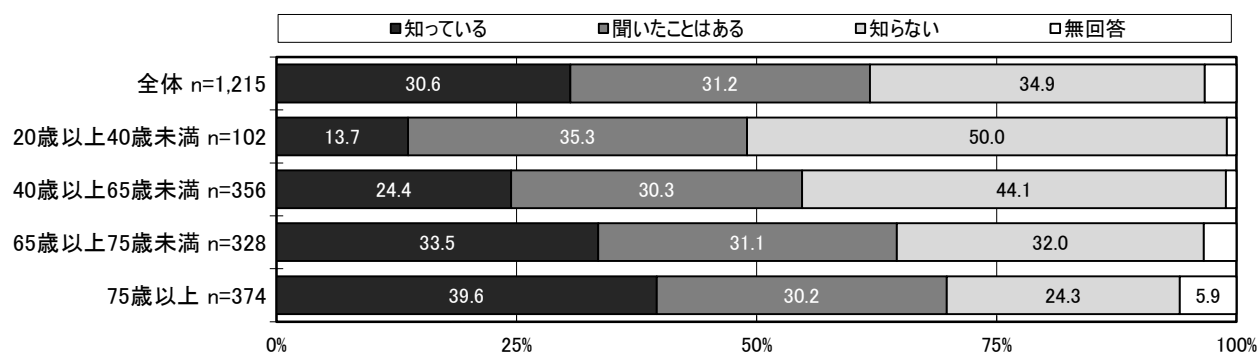
「男性」では『知らない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『知っている』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



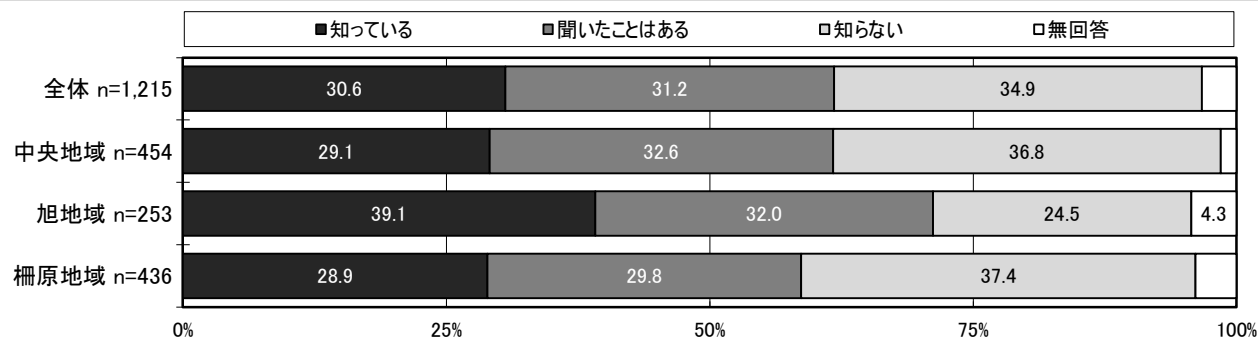
年齢層×問 50

年齢層が低いほど『知らない』の割合が高くなっています。



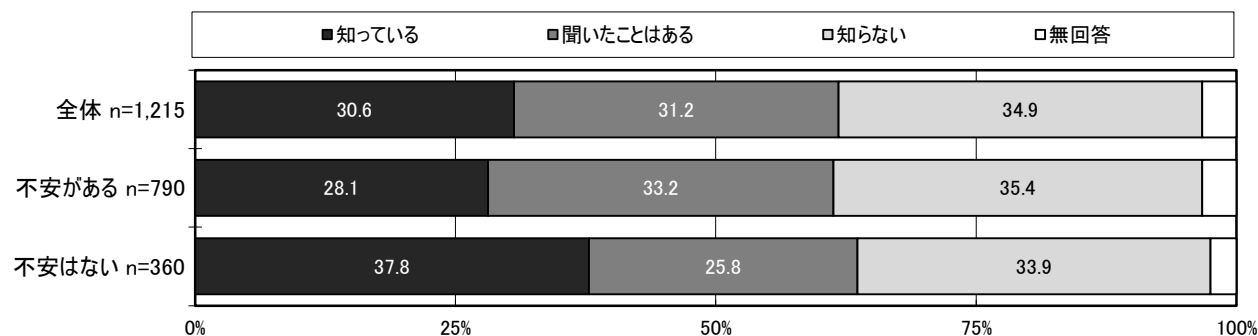
地域×問 50

「旭地域」では『知っている』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 50

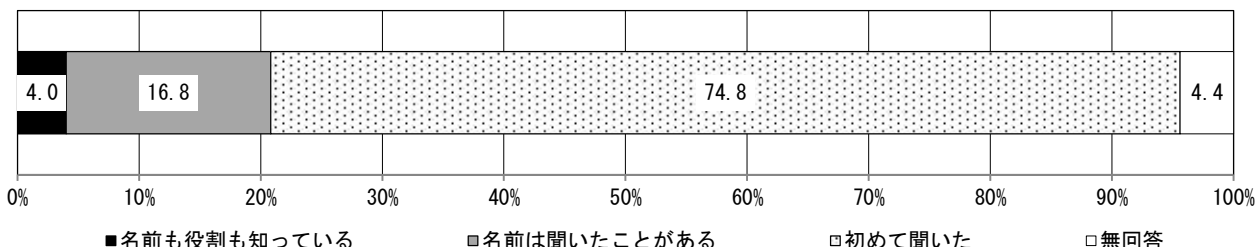
「不安はない」では『知っている』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 51 自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人を「ゲートキーパー」と言います。あなたはこの言葉を知っていましたか。(SA)

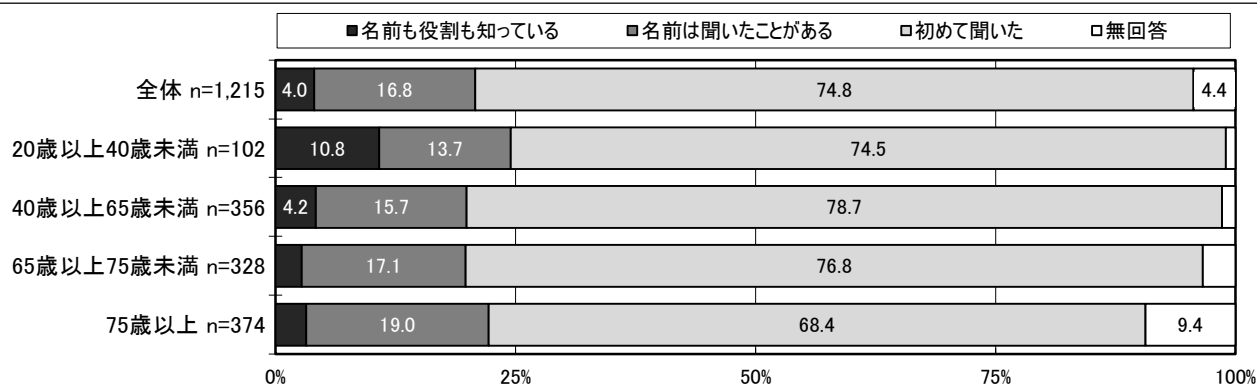
「初めて聞いた」が 74.8%で最も高くなっています。次いで「名前は聞いたことがある」が 16.8%が続いています。

(SA) n=1,215



年齢層×問 51

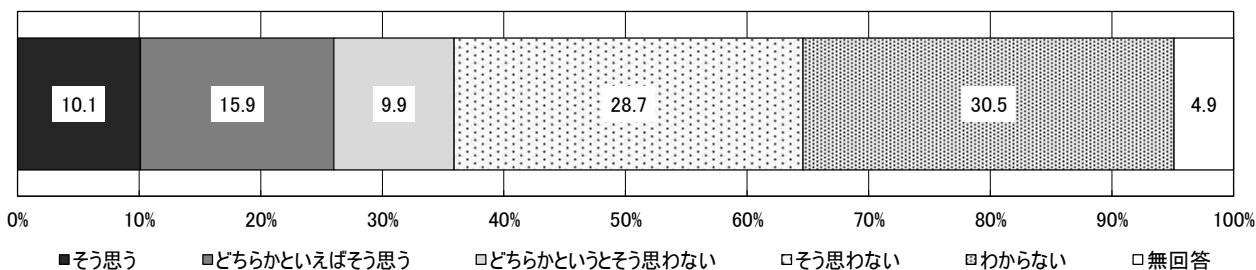
「20歳以上40歳未満」では『名前も役割も知っている』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



問 52 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。(SA)

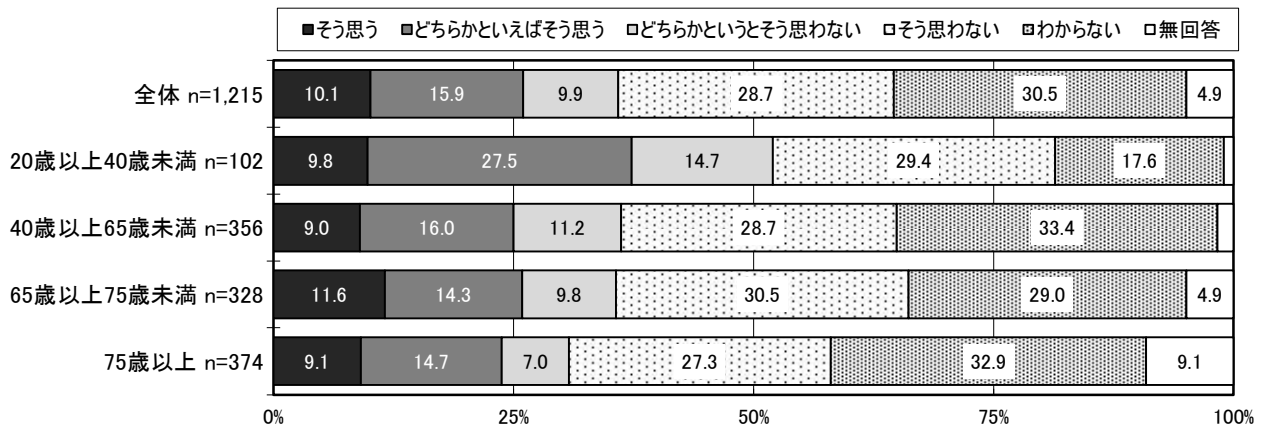
「わからない」が 30.5%で最も高くなっています。次いで「そう思わない」が 28.7%が続いています。

(SA) n=1,215



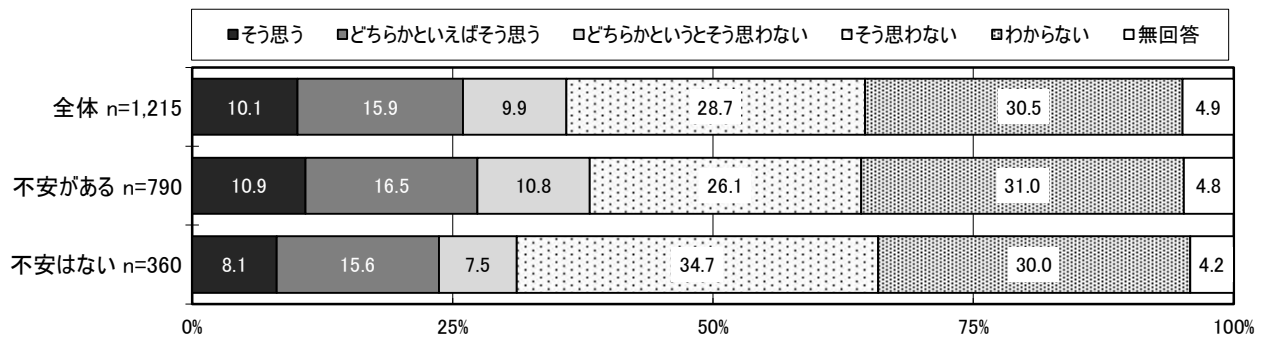
年齢層 × 問 52

「20歳以上40歳未満」では『そう思う』『どちらかといえばそう思う』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



経済的不安の有無 × 問 52

「不安はない」では『そう思わない』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

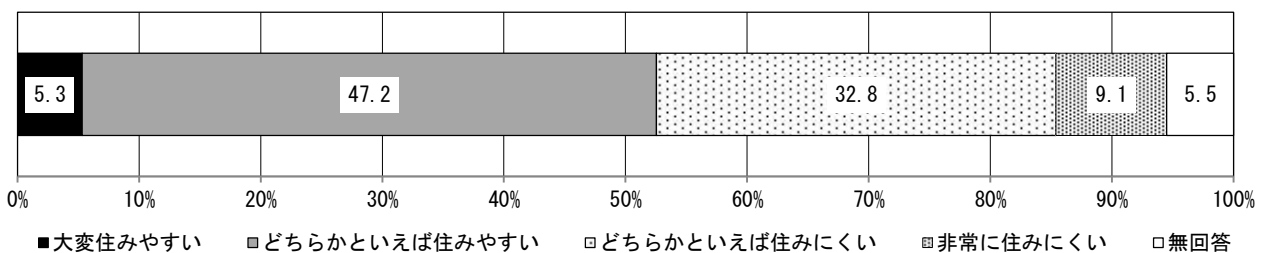


8 地域との関わりなどについて

問 53 あなたはご自分の住んでいる地域が子ども、お年寄り、障害のある方にとって住みやすい地域だと思いますか。(SA)

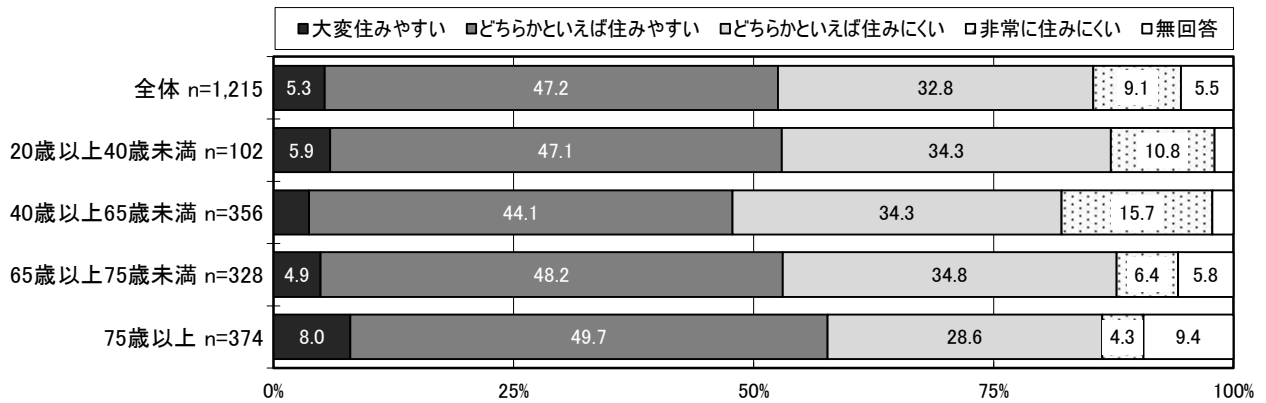
「どちらかといえば住みやすい」が 47.2%で最も高くなっています。次いで「どちらかといえば住みにくい」が 32.8%、「非常に住みにくい」が 9.1%が続いています。

(SA) n=1,215



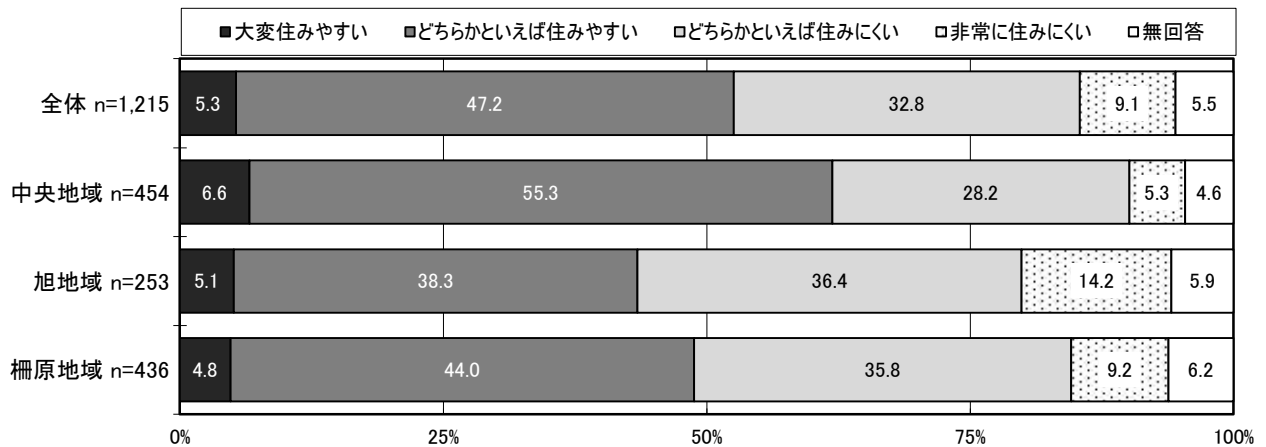
年齢層×問 53

「40歳以上 65歳未満」では『どちらかといえば住みにくい』『非常に住みにくい』を合わせた割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



地域×問 53

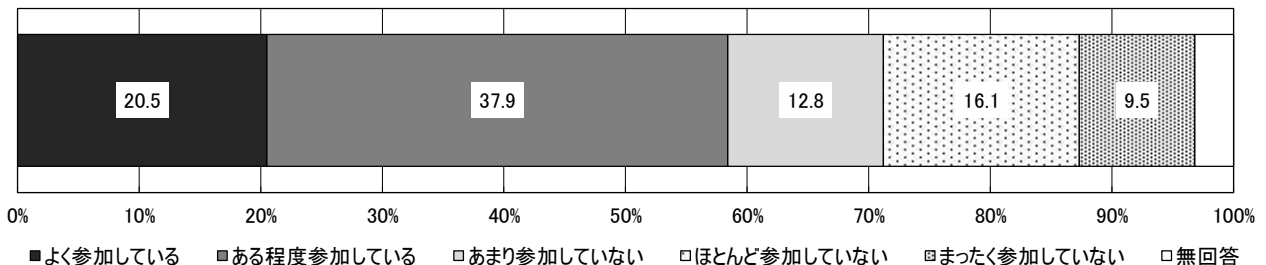
「中央地域」では『どちらかといえば住みやすい』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



問 54 あなたは、お住まいの地域の活動や行事にどのくらい参加していますか。(SA)

「ある程度参加している」が 37.9%で最も高くなっています。次いで「よく参加している」が 20.5%、「ほとんど参加していない」が 16.1%で続いています。

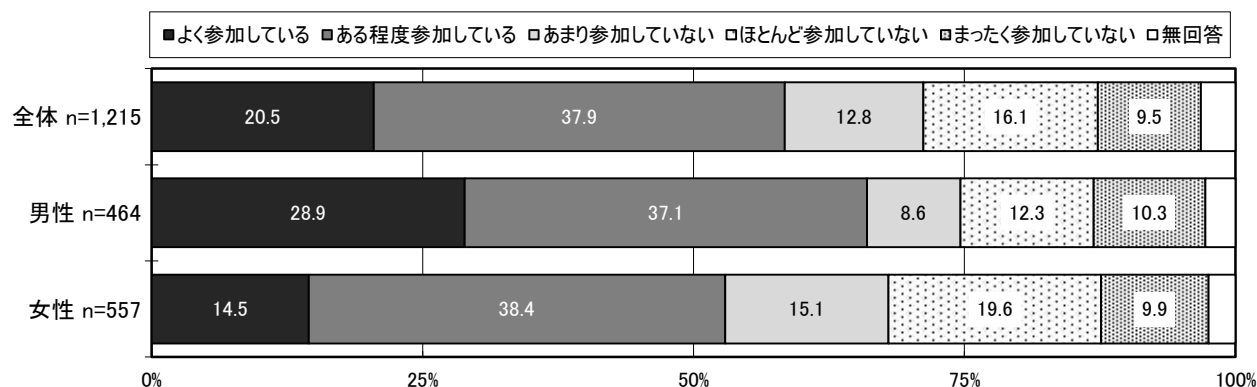
(SA) n=1,215



性別×問 54

「男性」では『よく参加している』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

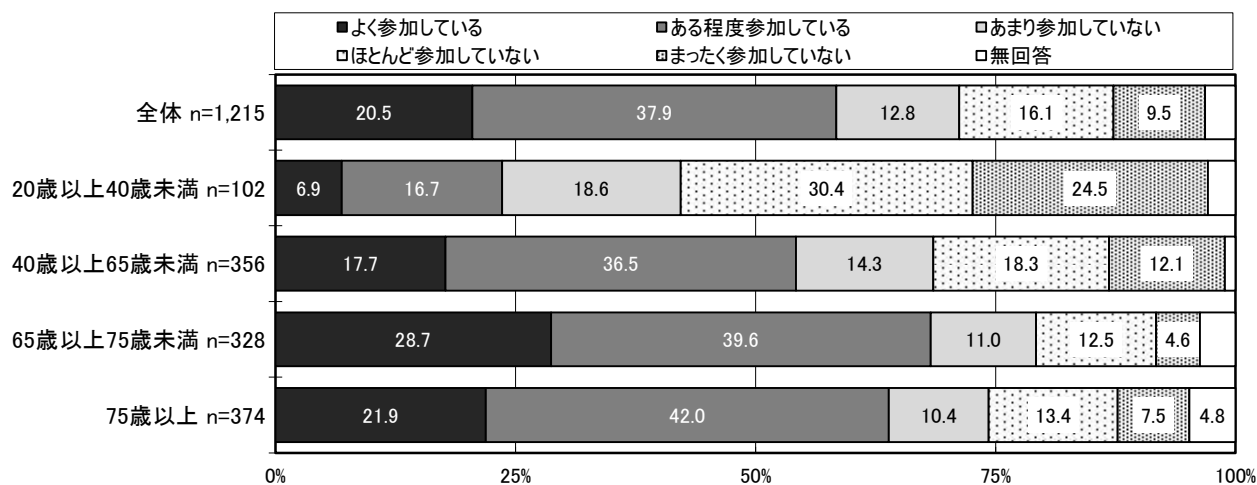
「女性」では『あまり参加していない』『ほとんど参加していない』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



年齢層×問 54

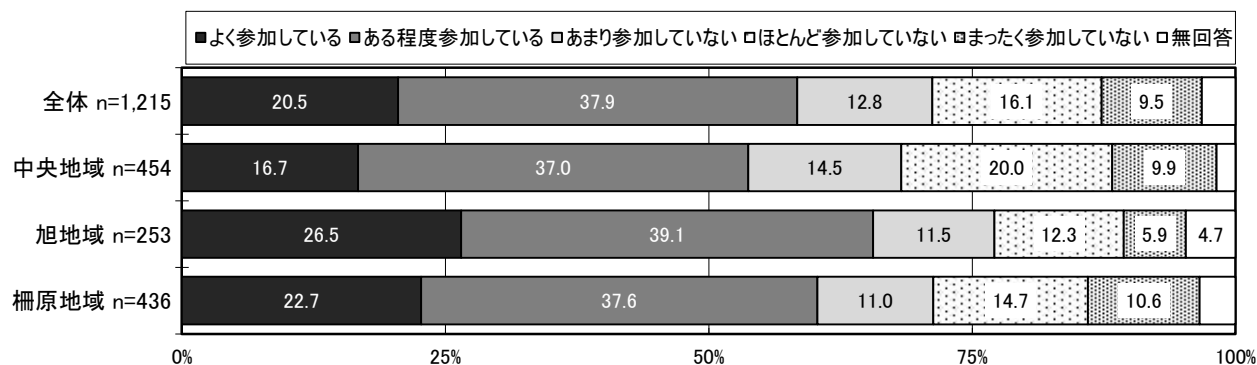
「20歳以上 40歳未満」では『ほとんど参加していない』『まったく参加していない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。

「20歳以上 40歳未満」から「65歳以上 75歳未満」にかけて、年齢層が高いほど『よく参加している』の割合が高くなっています。



地域×問 54

「旭地域」「柵原地域」では『よく参加している』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

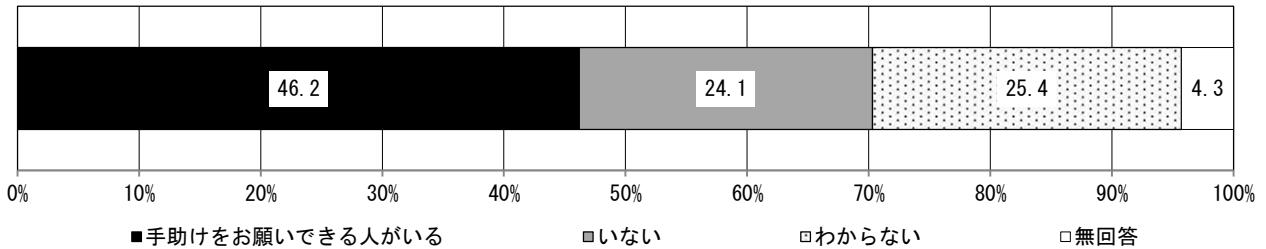


9 地域の問題点などについて

問 55 あなたは毎日の暮らしの中で、困ったり不安を感じたりしたとき、家族や親せき以外で手助けをお願いできる近所の人がありますか。(SA)

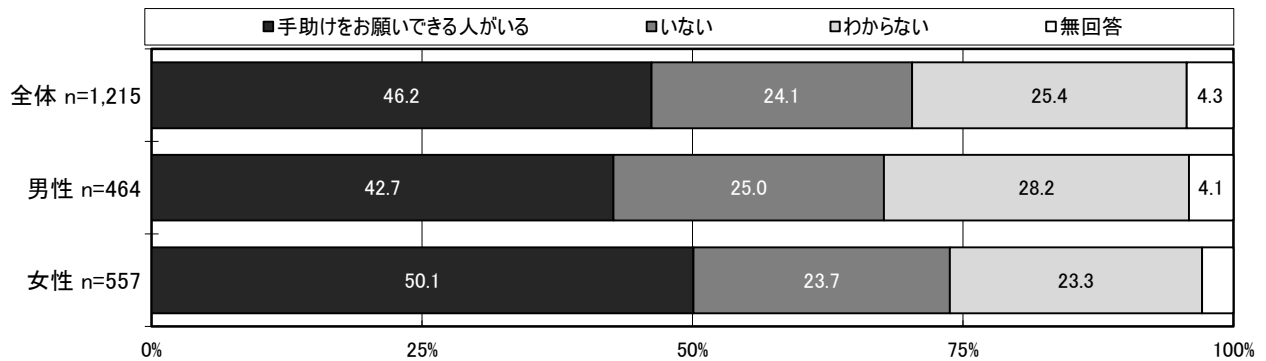
「手助けをお願いできる人がいる」が 46.2%で最も高くなっています。次いで「わからない」が 25.4%、「いない」が 24.1%で続いています。

(SA) n=1,215



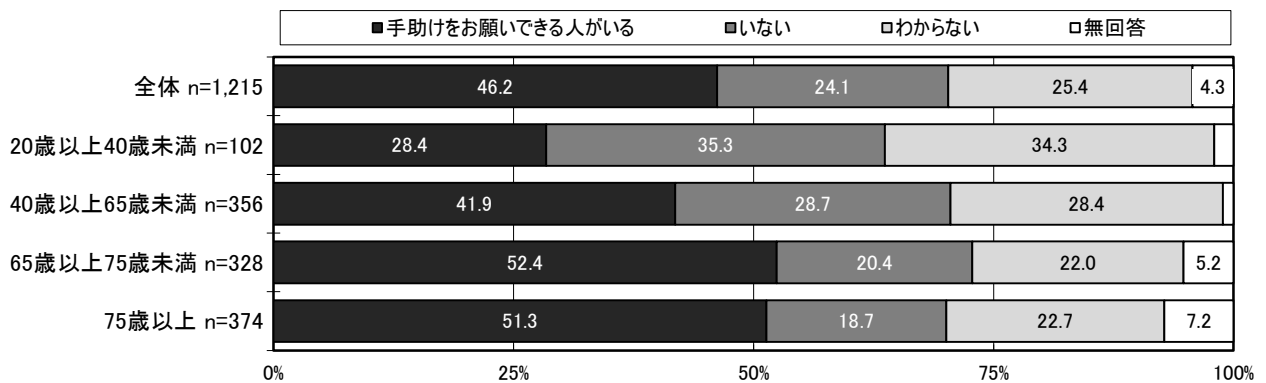
性別×問 55

「女性」では『手助けをお願いできる人がいる』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



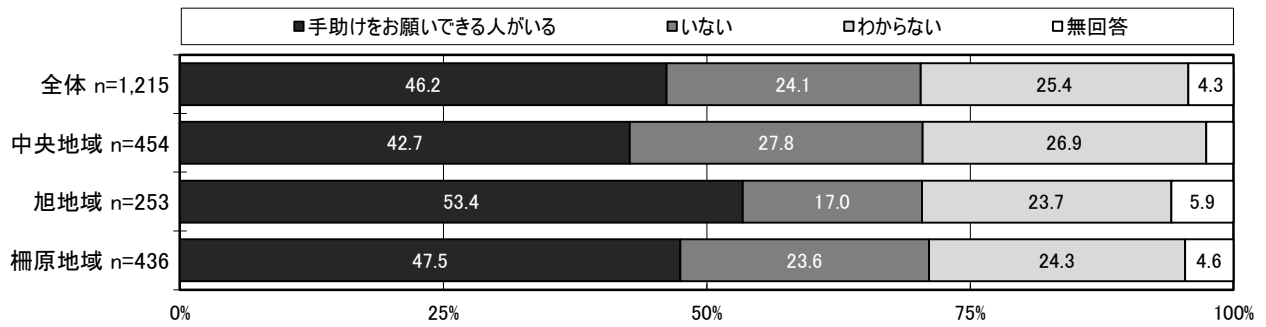
年齢層×問 55

年齢層が低いほど『いない』の割合が高くなっています。



地域×問 55

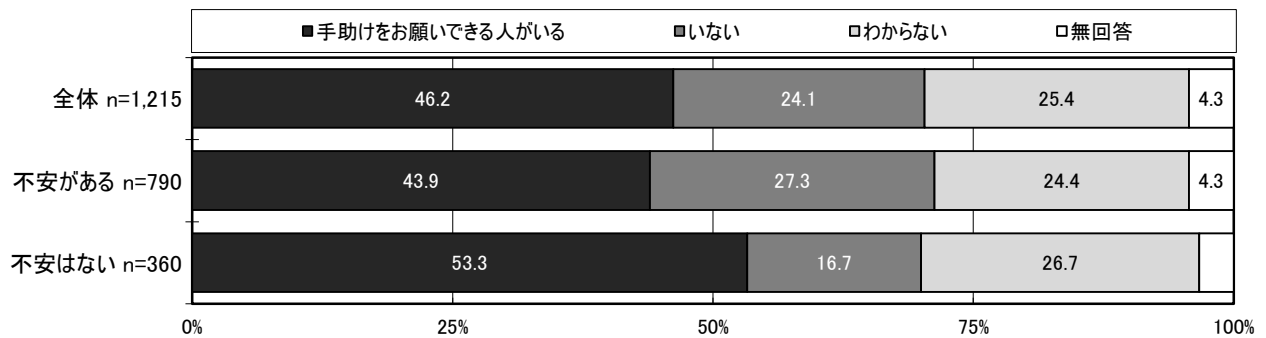
「旭地域」では『手助けをお願いできる人がいる』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 55

「不安がある」では『いない』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

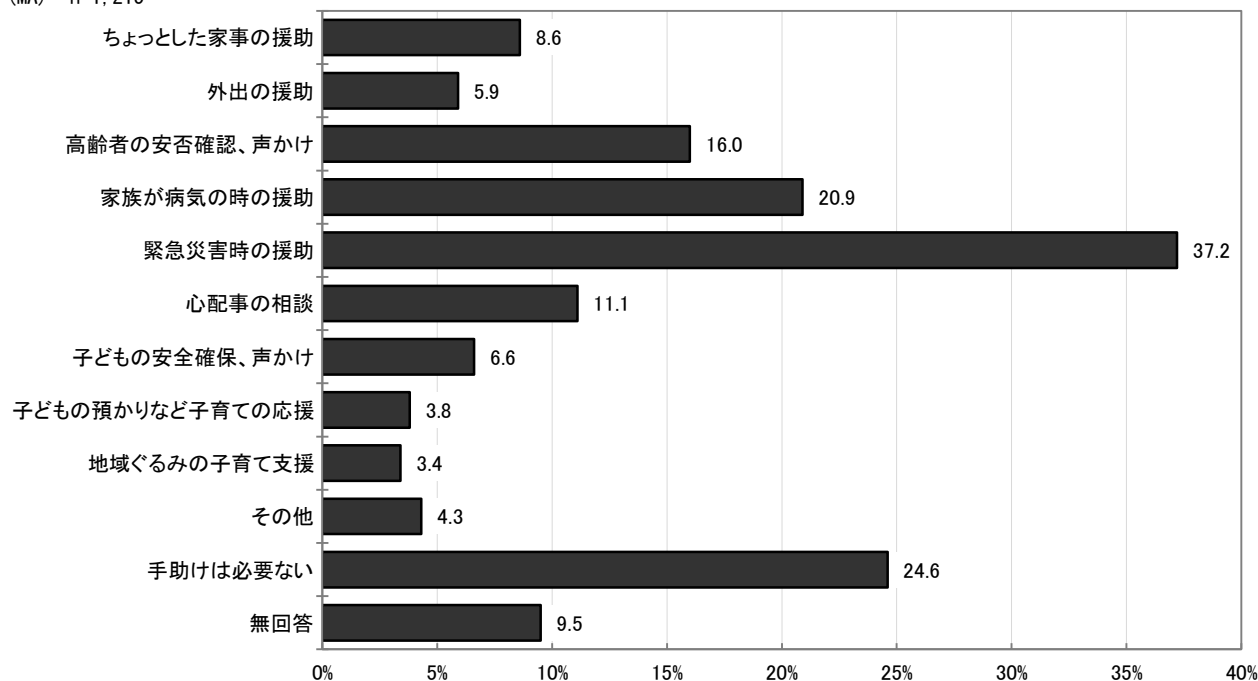
「不安はない」では『手助けをお願いできる人がいる』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。



問 56 あなたが手助けをお願いしたいことについてお答えください。(MA)

「緊急災害時の援助」が 37.2%で最も高くなっています。次いで「手助けは必要ない」が 24.6%、「家族が病気の時の援助」が 20.9%で続いています。

(MA) n=1,215



性別×問 56

「男性」では『手助けは必要ない』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

	全体 n=1,215	男性 n=464	女性 n=557
ちょっとした家事の援助	8.6	8.8	7.4
外出の援助	5.9	5.4	6.3
高年齢者の安否確認、声かけ	16.0	16.2	16.2
家族が病気の時の援助	20.9	20.5	21.5
緊急災害時の援助	37.2	37.1	38.8
心配事の相談	11.1	8.4	12.4
子どもの安全確保、声かけ	6.6	6.0	7.7
子どもの預かりなど子育ての応援	3.8	3.7	4.3
地域ぐるみの子育て支援	3.4	3.7	2.7
その他	4.3	4.1	4.1
手助けは必要ない	24.6	28.7	22.6
無回答	9.5	7.8	8.6

年齢層×問 56

「20歳以上 40歳未満」では『子どもの安全確保、声かけ』『子どもの預かりなど子育ての応援』『地域ぐるみの子育て支援』、「75歳以上」では『ちょっとした家事の援助』の割合が、それぞれ他の年齢層と比較して高くなっています。

年齢層が高いほど『手助けは必要ない』の割合が低くなっています。

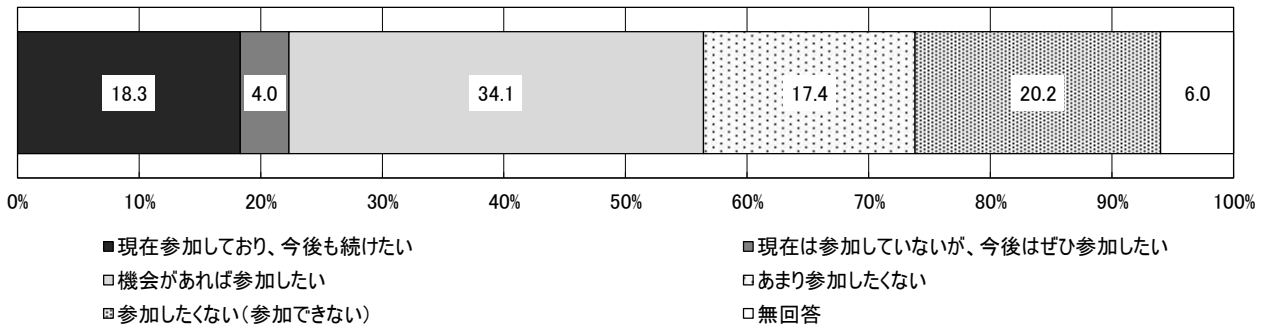
	全体 n=1,215	20歳以上 40歳未満 n=102	40歳以上 65歳未満 n=356	65歳以上 75歳未満 n=328	75歳以上 n=374
ちょっとした家事の援助	8.6	5.9	5.1	7.0	14.2
外出の援助	5.9	3.9	4.8	2.7	10.7
高齢者の安否確認、声かけ	16.0	7.8	15.2	14.3	22.2
家族が病気の時の援助	20.9	21.6	21.3	23.8	17.6
緊急災害時の援助	37.2	28.4	34.3	40.5	39.6
心配事の相談	11.1	7.8	9.6	14.0	10.7
子どもの安全確保、声かけ	6.6	22.5	9.3	2.7	3.5
子どもの預かりなど子育ての応援	3.8	18.6	5.6	0.6	0.5
地域ぐるみの子育て支援	3.4	13.7	2.5	2.1	1.9
その他	4.3	2.9	3.7	3.4	5.3
手助けは必要ない	24.6	31.4	31.2	25.9	15.5
無回答	9.5	4.9	5.1	8.8	14.7

10 地域のボランティア活動などについて

問 57 あなたは、ボランティア活動（自主的な支え合い、助け合いを含む）に参加していますか。（SA）

「機会があれば参加したい」が 34.1%で最も高くなっています。次いで「参加したくない(参加できない)」が 20.2%、「現在参加しており、今後も続けたい」が 18.3%で続いています。

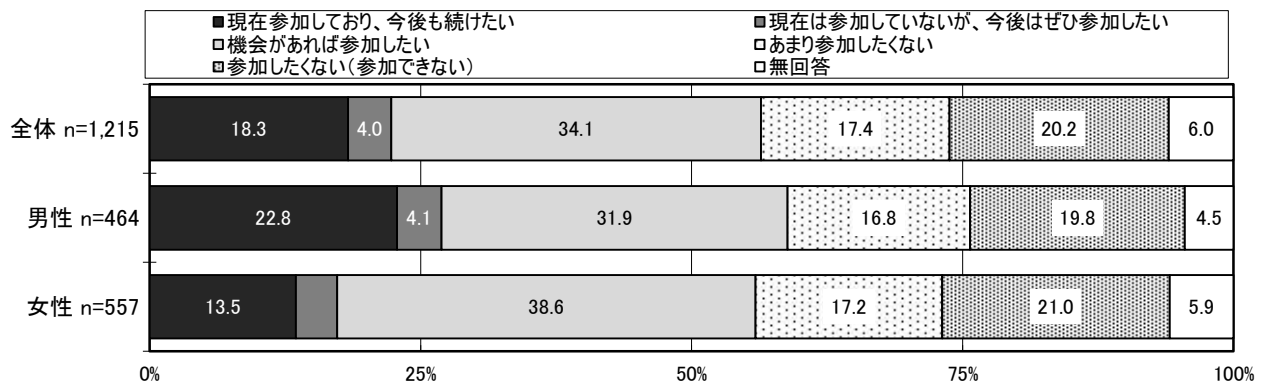
(SA) n=1,215



性別×問 57

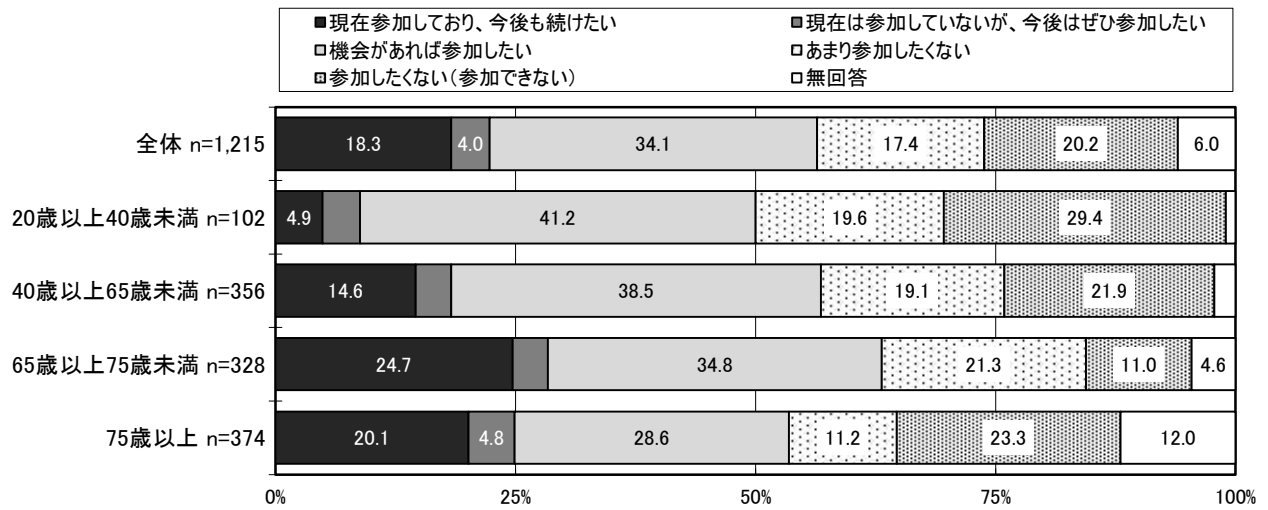
「男性」では『現在参加しており、今後も続けたい』の割合が「女性」と比較して高くなっています。

「女性」では『機会があれば参加したい』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



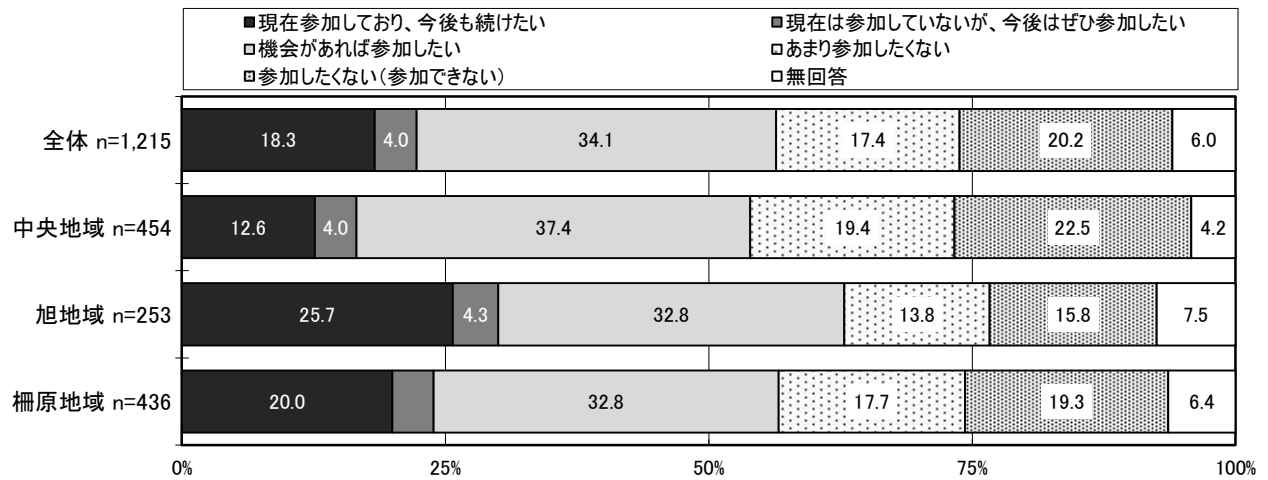
年齢層×問 57

「20歳以上40歳未満」から「65歳以上75歳未満」にかけて、年齢層が高いほど『参加したくない(参加できない)』の割合が低くなり『現在参加しており、今後も続けたい』の割合が高くなっています。



地域×問 57

「旭地域」「柵原地域」では『現在参加しており、今後も続けたい』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

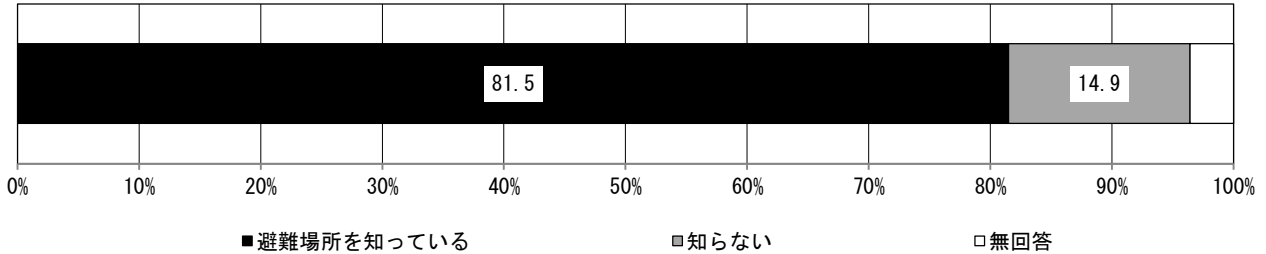


11 防災への取り組みなどについて

問 58 あなたは緊急災害時の避難場所を知っていますか。(SA)

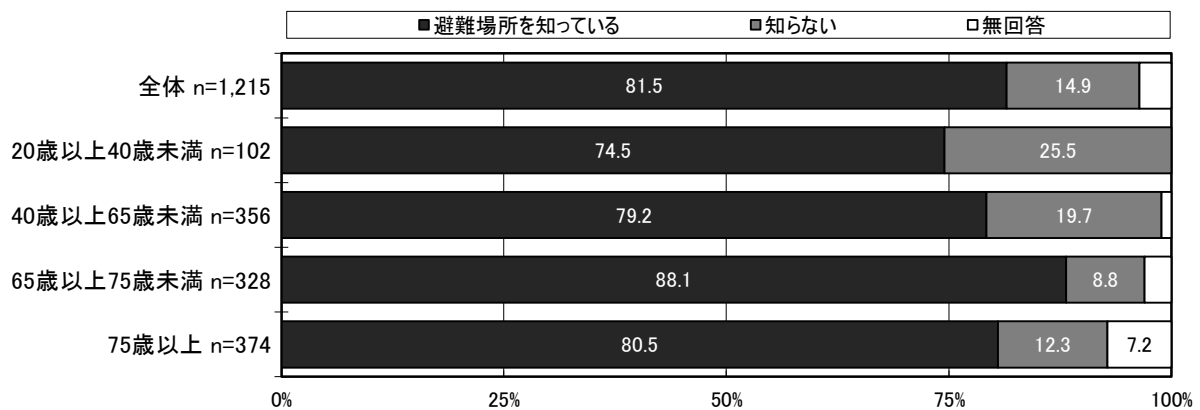
「避難場所を知っている」が 81.5%、「知らない」が 14.9%となっています。

(SA) n=1,215



年齢層×問 58

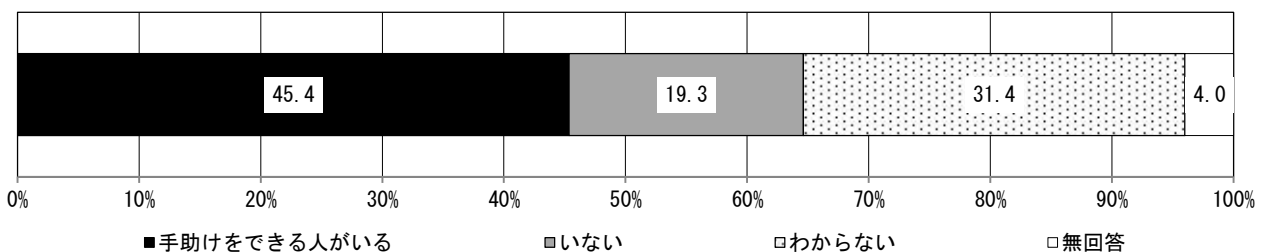
「20 歳以上 40 歳未満」から「65 歳以上 75 歳未満」にかけて、年齢層が高いほど『知らない』の割合が低くなっています。



問 59 緊急災害時に、避難の手助けをお願いできる近所の人がありますか。(SA)

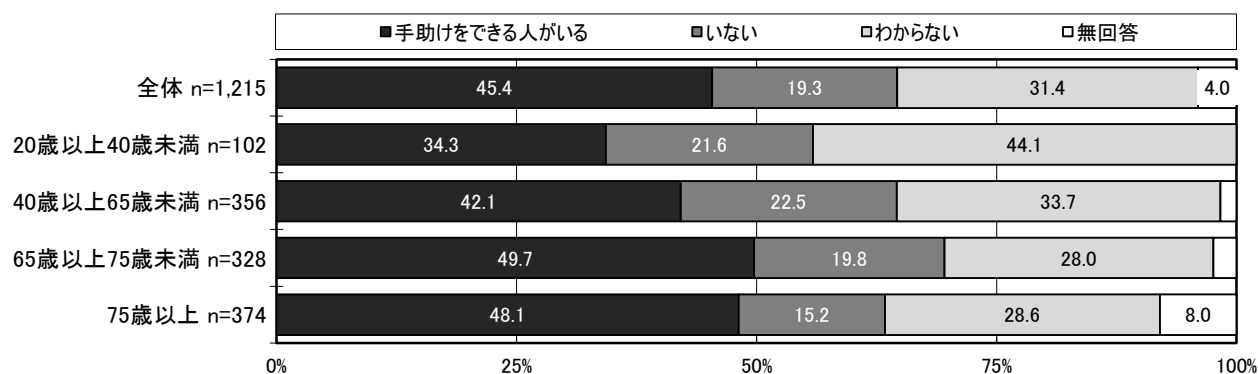
「手助けをできる人がいる」が 45.4%で最も高くなっています。次いで「わからない」が 31.4%が続いています。

(SA) n=1,215



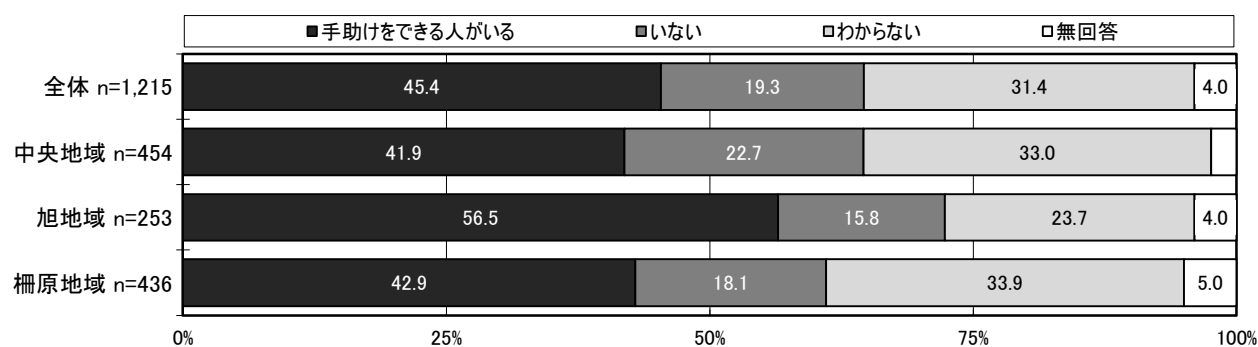
年齢層×問 59

「20歳以上40歳未満」では『わからない』の割合が他の年齢層と比較して高くなっています。



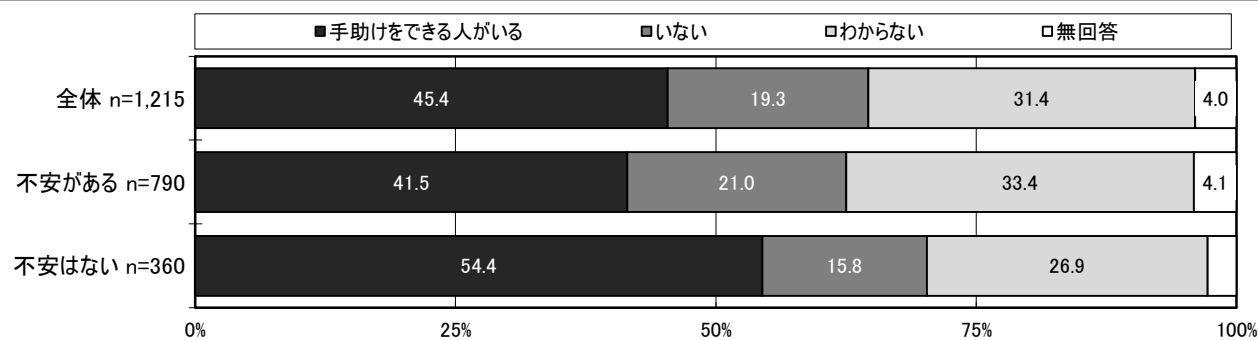
地域×問 59

「旭地域」では『手助けをできる人がいる』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 59

「不安はない」では『手助けをできる人がいる』の割合が「不安がある」と比較して高くなっています。

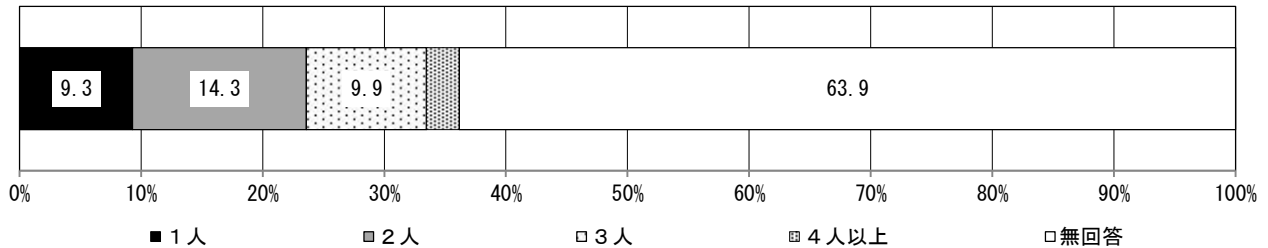


12 子育て関係について ※18歳未満の子どもがいる方のみ

問 60 あなたのお子さんの人数をお答えください。(SA)

「2人」が14.3%で最も高くなっています。次いで「3人」が9.9%、「1人」が9.3%が続いています。

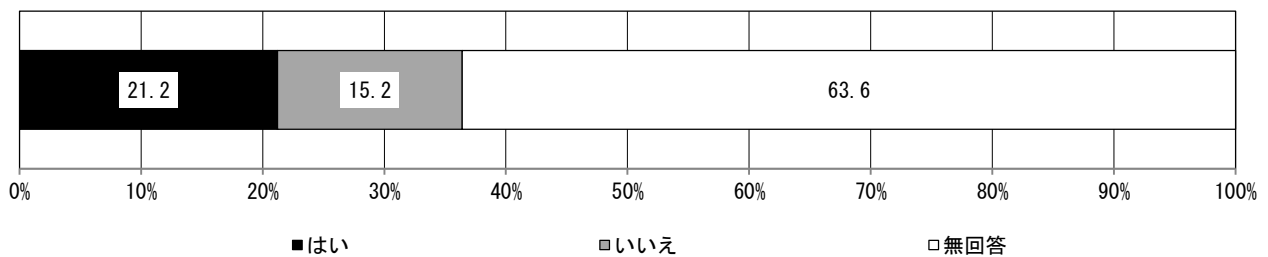
(SA) n=335



問 61 新型コロナウイルスの影響で生活や仕事のスタイルがかわりましたか。(SA)

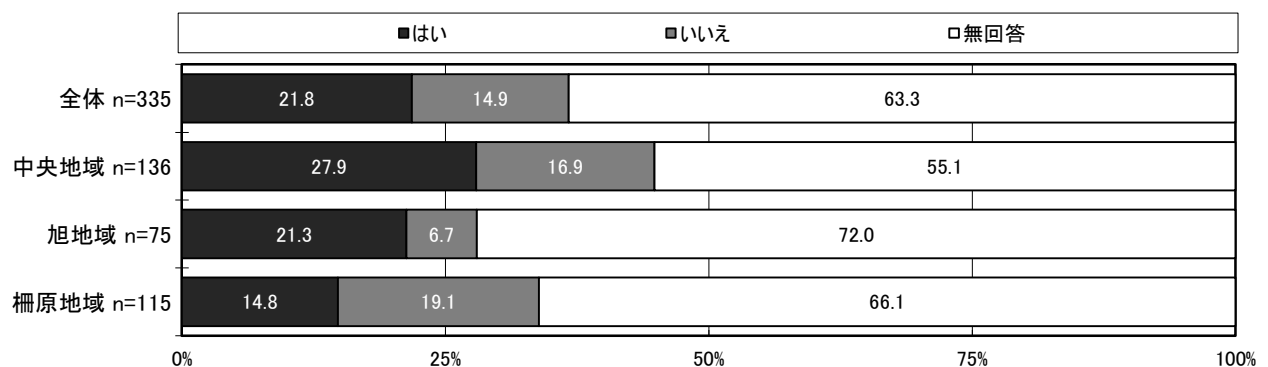
「はい」が21.2%、「いいえ」が15.2%となっています。

(SA) n=330



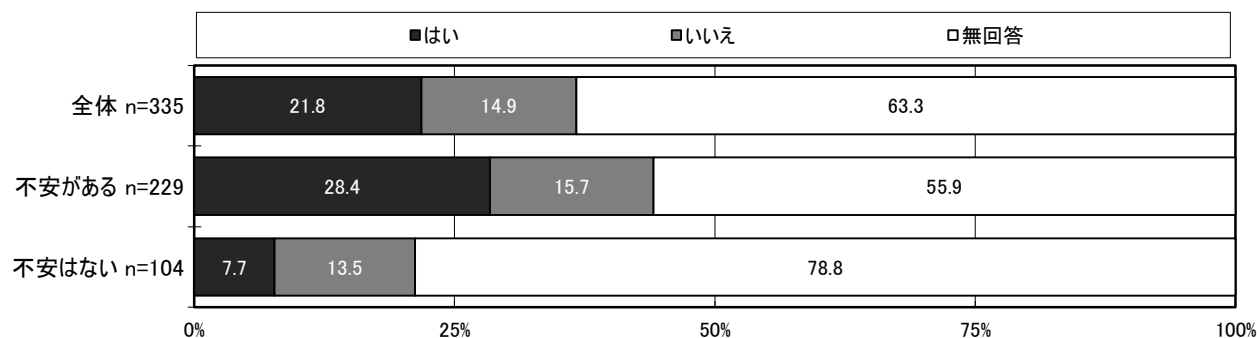
地域×問 61

「中央地域」では『はい』の割合が他の地域と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 61

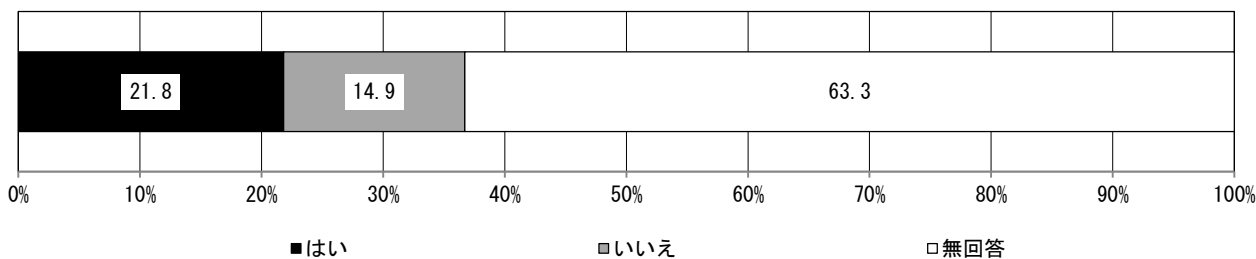
「不安がある」では『はい』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。



問 62 新型コロナウイルスの影響によって、出産や子育てに関する困りごとや悩むことは増えましたか。(SA)

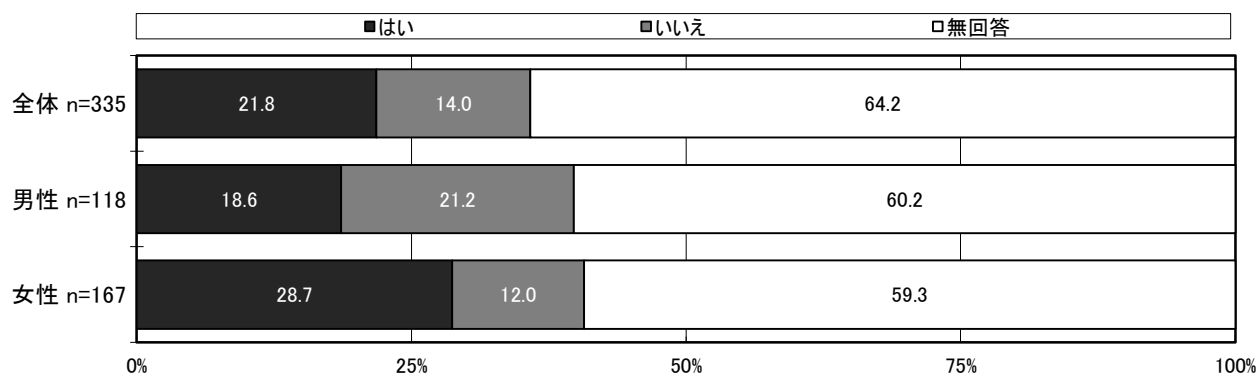
「はい」が 21.8%、「いいえ」が 14.9%となっています。

(SA) n=335



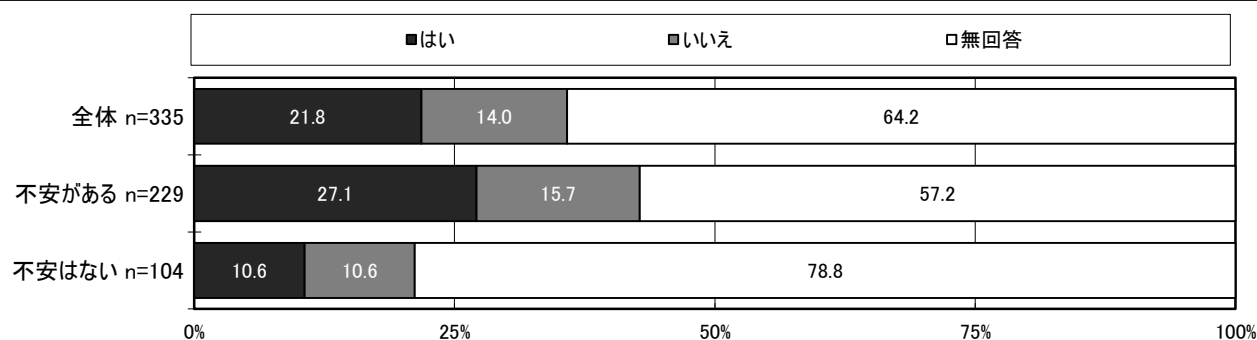
性別×問 62

「女性」では『はい』の割合が「男性」と比較して高くなっています。



経済的不安の有無×問 62

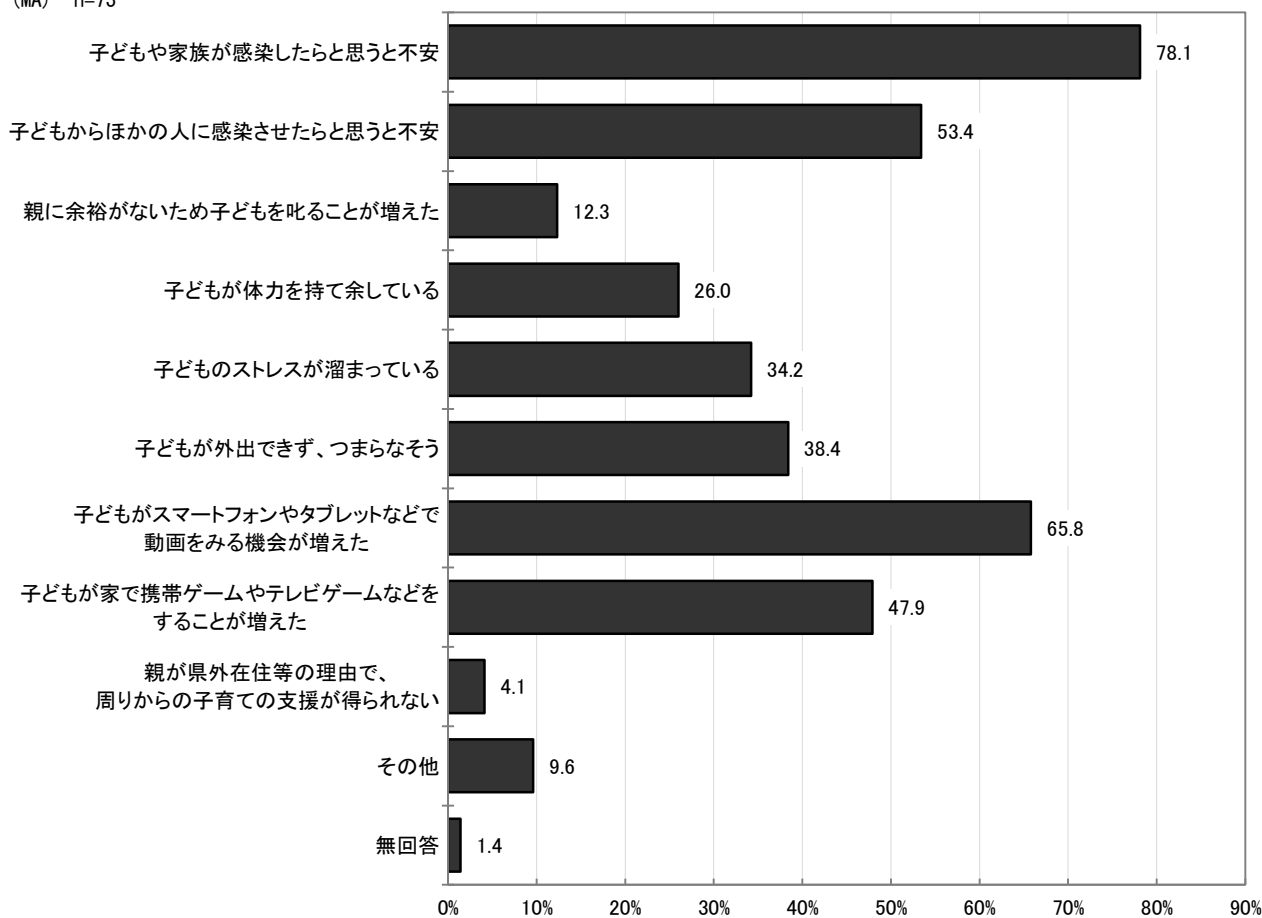
「不安がある」では『はい』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。



問 63 【問 62 で 1 と回答した方に】コロナ禍での子育てで困っていること、悩んでいることを教えてください。(MA)

「子どもや家族が感染したらと思うと不安」が 78.1%で最も高くなっています。次いで「子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画を見る機会が増えた」が 65.8%、「子どもからほかの人に感染させたらと思うと不安」が 53.4%で続いています。

(MA) n=73



性別×問 63

「女性」では『子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた』『子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをするが増えた』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=73	男性 n=22	女性 n=48
子どもや家族が感染したらと思うと不安	78.1	72.7	81.3
子どもからほかの人に感染させたらと思うと不安	53.4	50.0	54.2
親に余裕がないため子どもを叱ることが増えた	12.3	4.5	14.6
子どもが体力を持って余している	26.0	18.2	29.2
子どものストレスが溜まっている	34.2	27.3	35.4
子どもが外出できず、つまらなそう	38.4	31.8	41.7
子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた	65.8	59.1	70.8
子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをするが増えた	47.9	40.9	52.1
親が県外在住等の理由で、周りからの子育ての支援が得られない	4.1	-	6.3
その他	9.6	9.1	8.3
無回答	1.4	-	-

地域×問 63

「中央地域」では『子どものストレスが溜まっている』『子どもが外出できず、つまらなそう』『子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをするが増えた』、「旭地域」では『子どもや家族が感染したらと思うと不安』『子どもからほかの人に感染させたらと思うと不安』、「柵原地域」では『子どものストレスが溜まっている』『子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた』『子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをするが増えた』の割合が、それぞれ他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=73	中央地域 n=36	旭地域 n=17	柵原地域 n=19
子どもや家族が感染したらと思うと不安	78.1	72.2	94.1	78.9
子どもからほかの人に感染させたらと思うと不安	53.4	44.4	70.6	57.9
親に余裕がないため子どもを叱ることが増えた	12.3	13.9	11.8	10.5
子どもが体力を持って余している	26.0	25.0	29.4	26.3
子どものストレスが溜まっている	34.2	38.9	17.6	36.8
子どもが外出できず、つまらなそう	38.4	47.2	35.3	26.3
子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた	65.8	63.9	58.8	73.7
子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをするが増えた	47.9	50.0	41.2	47.4
親が県外在住等の理由で、周りからの子育ての支援が得られない	4.1	5.6	-	5.3
その他	9.6	13.9	5.9	5.3
無回答	1.4	-	5.9	-

経済的不安の有無×問 63

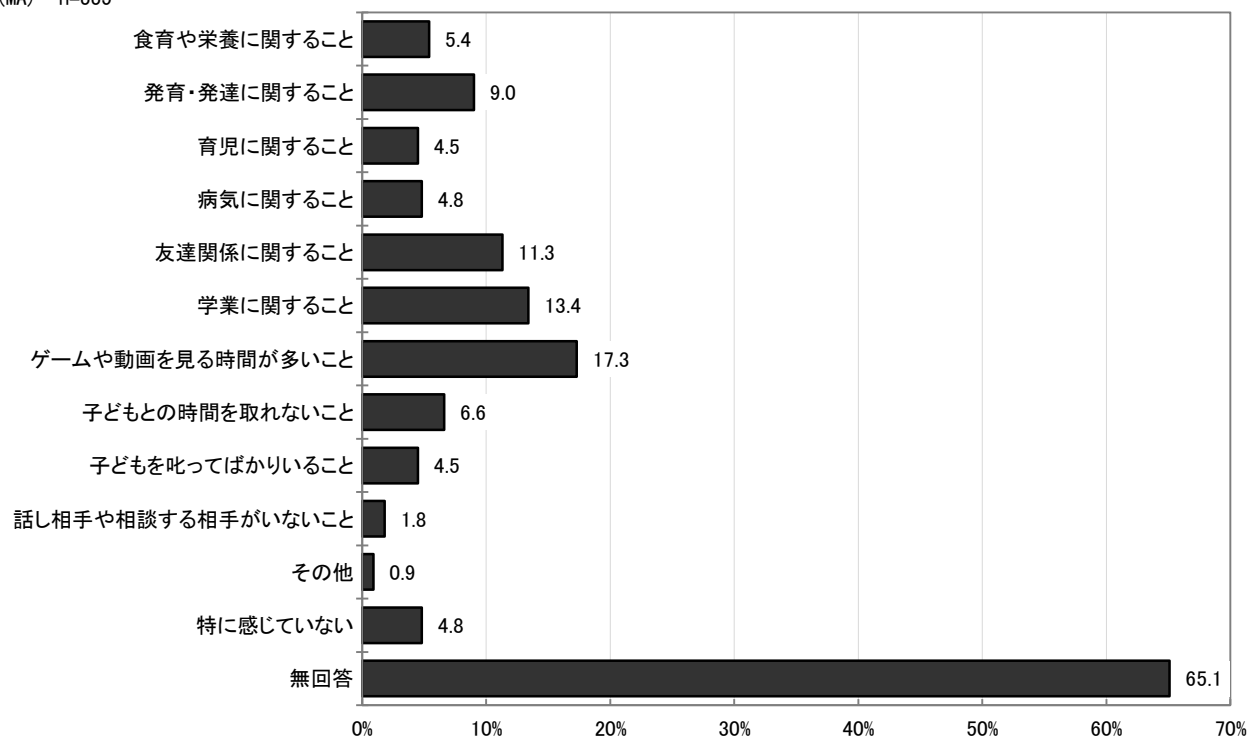
「不安がある」では『親に余裕がないため子どもを叱ることが増えた』『子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた』『子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをすることが増えた』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

	全体 n=73	不安があ る n=62	不安はな い n=11
子どもや家族が感染したらと思うと不安	78.1	75.8	90.9
子どもからほかの人に感染させたらと思うと不安	53.4	53.2	54.5
親に余裕がないため子どもを叱ることが増えた	12.3	14.5	-
子どもが体力を持て余している	26.0	27.4	18.2
子どものストレスが溜まっている	34.2	35.5	27.3
子どもが外出できず、つまらなそう	38.4	38.7	36.4
子どもがスマートフォンやタブレットなどで動画をみる機会が増えた	65.8	72.6	27.3
子どもが家で携帯ゲームやテレビゲームなどをすることが増えた	47.9	54.8	9.1
親が県外在住等の理由で、周りからの子育ての支援が得られない	4.1	4.8	-
その他	9.6	11.3	-
無回答	1.4	1.6	-

問 64 お子さんの子育てについて、どのような不安や悩みを感じていますか。(MA)

「ゲームや動画を見る時間が多いこと」が 17.3%で最も高くなっています。次いで「学業に関すること」が 13.4%、「友達関係に関すること」が 11.3%で続いています。

(MA) n=335



経済的不安の有無×問 64

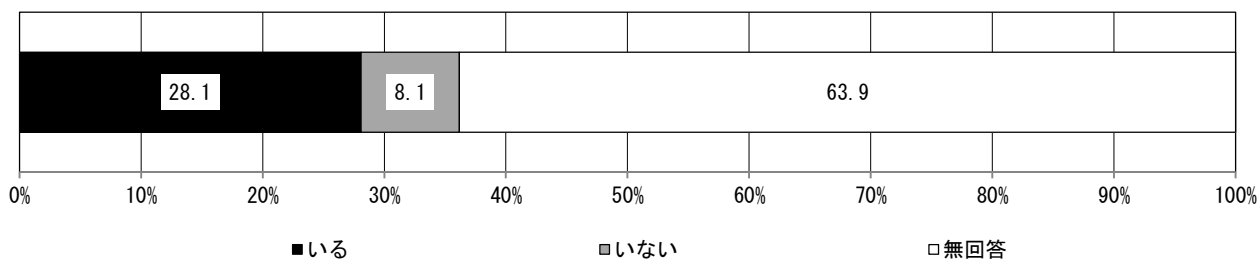
「不安がある」では『友達関係に関すること』『学業に関すること』『ゲームや動画を見る時間が多いこと』の割合が「不安はない」と比較して高くなっています。

	全体 n=335	不安があ る n=229	不安はな い n=104
食育や栄養に関すること	5.4	7.4	1.0
発育・発達に関すること	9.0	11.4	3.8
育児に関すること	4.5	5.7	1.9
病気に関すること	4.8	6.6	1.0
友達関係に関すること	11.3	14.8	3.8
学業に関すること	13.4	17.0	5.8
ゲームや動画を見る時間が多いこと	17.3	22.7	5.8
子どもとの時間を取れないこと	6.6	8.7	1.9
子どもを叱ってばかりいること	4.5	6.6	-
話し相手や相談する相手がいないこと	1.8	2.2	1.0
その他	0.9	1.3	-
特に感じていない	4.8	4.8	4.8
無回答	65.1	58.1	79.8

問 65 子育てについて気軽に相談できる相手はいますか。(SA)

「いる」が28.1%、「いない」が8.1%となっています。

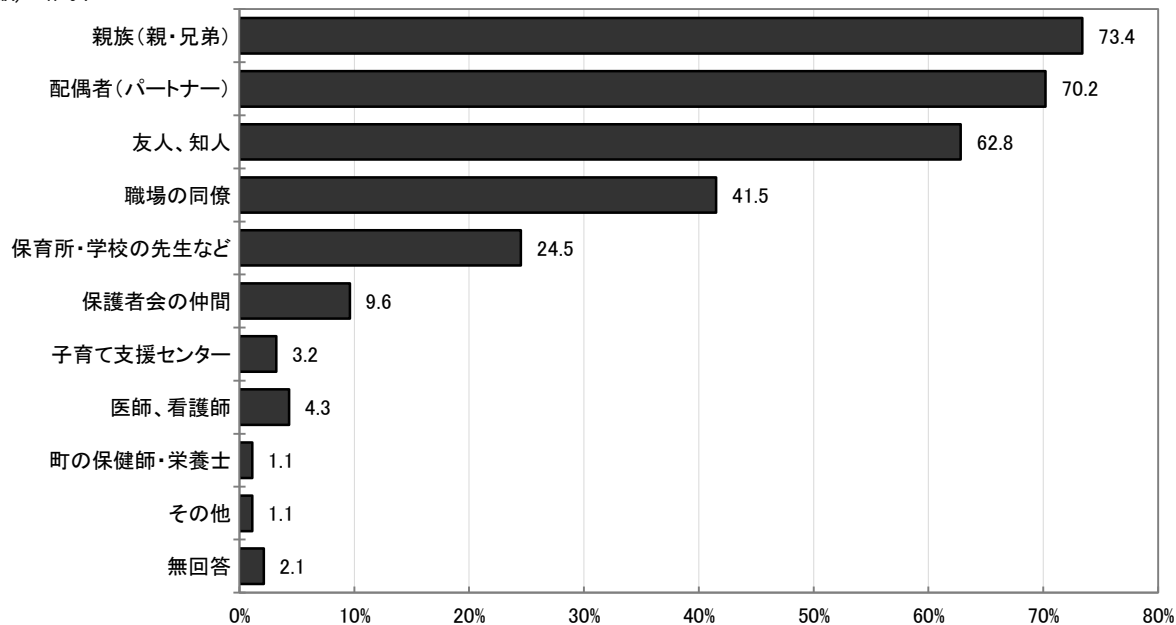
(SA) n=330



問 66 【問 65 で 1 と回答した方に】相談できる相手は誰ですか。(MA)

「親族(親・兄弟)」が 73.4%で最も高くなっています。次いで「配偶者(パートナー)」が 70.2%、「友人、知人」が 62.8%で続いています。

(MA) n=94



性別×問 66

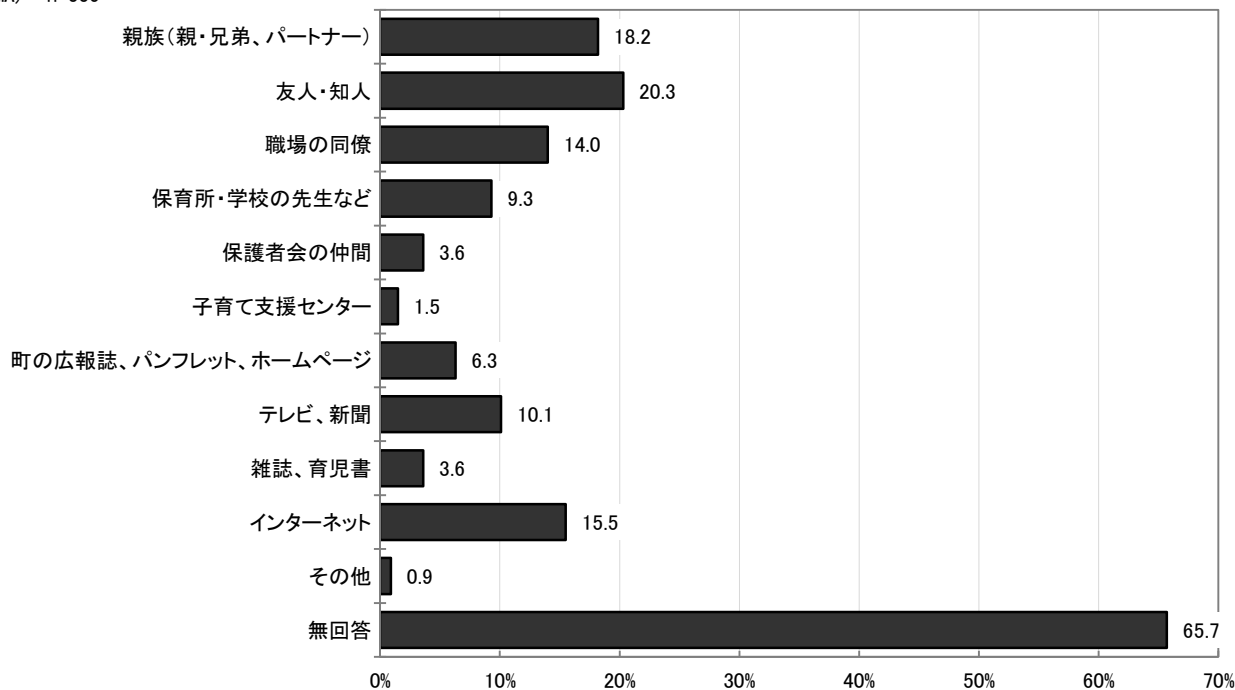
「女性」では『親族(親・兄弟)』『友人、知人』『職場の同僚』『保育所・学校の先生など』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=94	男性 n=37	女性 n=54
親族(親・兄弟)	73.4	64.9	79.6
配偶者(パートナー)	70.2	73.0	68.5
友人、知人	62.8	54.1	70.4
職場の同僚	41.5	29.7	50.0
保育所・学校の先生など	24.5	8.1	35.2
保護者会の仲間	9.6	8.1	11.1
子育て支援センター	3.2	-	5.6
医師、看護師	4.3	-	7.4
町の保健師・栄養士	1.1	-	1.9
その他	1.1	-	1.9
無回答	2.1	5.4	-

問 67 子育てに関する情報をどのように入手されていますか。(MA)

「友人・知人」が 20.3%で最も高くなっています。次いで「親族(親・兄弟、パートナー)」が 18.2%、「インターネット」が 15.5%で続いています。

(MA) n=335



性別×問 67

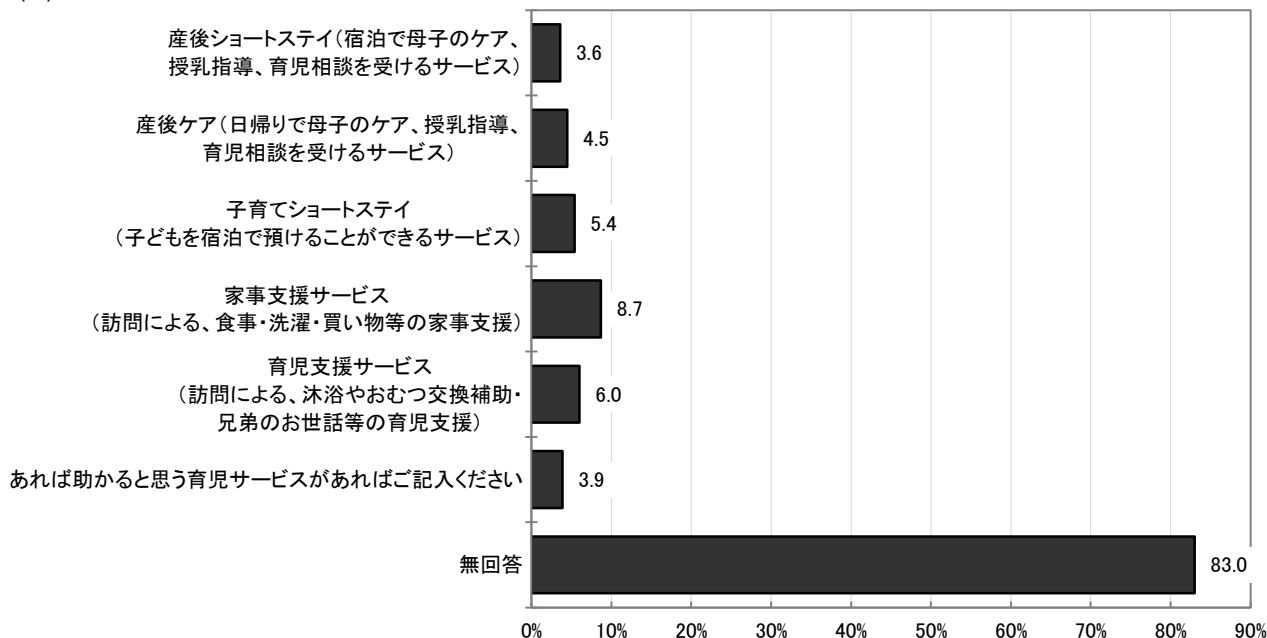
「女性」では『友人・知人』『テレビ、新聞』『インターネット』の割合が「男性」と比較して高くなっています。

	全体 n=335	男性 n=118	女性 n=167
親族(親・兄弟、パートナー)	18.2	22.0	21.0
友人・知人	20.3	18.6	25.7
職場の同僚	14.0	13.6	18.0
保育所・学校の先生など	9.3	8.5	11.4
保護者会の仲間	3.6	2.5	4.8
子育て支援センター	1.5	-	3.0
町の広報誌、パンフレット、ホームページ	6.3	8.5	6.6
テレビ、新聞	10.1	6.8	14.4
雑誌、育児書	3.6	1.7	6.0
インターネット	15.5	12.7	21.6
その他	0.9	1.7	0.6
無回答	65.7	61.0	61.1

問 68 子育て中の行政サービスで、あれば利用したいと思うサービスはありますか。(MA)

「家事支援サービス(訪問による、食事・洗濯・買い物等の家事支援)」が 8.7%で最も高くなっています。次いで「育児支援サービス(訪問による、沐浴やおむつ交換補助・兄弟のお世話等の育児支援)」が 6.0%、「子育てショートステイ(子どもを宿泊で預けることができるサービス)」が 5.4%が続いています。

(MA) n=335



地域×問 68

「中央地域」では『家事支援サービス(訪問による、食事・洗濯・買い物等の家事支援)』の割合が他の地域と比較して高くなっています。

	全体 n=335	中央地域 n=136	旭地域 n=75	柵原地域 n=115
産後ショートステイ(宿泊で母子のケア、授乳指導、育児相談を受けるサービス)	3.6	5.9	2.7	1.7
産後ケア(日帰りで母子のケア、授乳指導、育児相談を受けるサービス)	4.5	7.4	2.7	2.6
子育てショートステイ(子どもを宿泊で預けることができるサービス)	5.4	10.3	1.3	2.6
家事支援サービス(訪問による、食事・洗濯・買い物等の家事支援)	8.7	14.7	6.7	3.5
育児支援サービス(訪問による、沐浴やおむつ交換補助・兄弟のお世話等の育児支援)	6.0	9.6	4.0	3.5
あれば助かると思う育児サービスがあればご記入ください	3.9	5.1	5.3	1.7
無回答	83.0	72.1	85.3	93.0