ヘルプシール
＜見本＞
選んで番号をお知らせください

1

2
とても苦手な音があります
（ちょうかくかびん）
聴覚過敏
音を和らげるための保護具を使っています

3
マスクがつけられません

4
持病があります
ご理解をお願いします

5
外見からはわからない障害があります。

6
話しかけるときは先に、肩や腕に軽く触れてください。

7
緊急時・災害時に支援が必要です

8
障害があります
ご理解をお願いします

9
足が不自由です
ご理解をお願いします

10
知的障害があります
ご理解をお願いします

11
こども用車いす

12
視覚障害があります
ご配慮をお願いします

13
私は手話で話します
ご配慮をお願いします

14
こころの病です
ご理解をお願いします

15
精神疾患があります
ご理解をお願いします

16
発達障害があります
ご理解をお願いします

17
内部障害があります

18
内臓疾患があります
ご理解をお願いします

19
ご理解をお願いします

20
＿＿＿＿が不自由です
ご理解をお願いします

21
＿＿＿＿障害があります
ご理解をお願いします

22
感覚過敏があります
ご理解をお願いします

23
耳マーク
耳が不自由です

24
聴覚障害があります
ご配慮をお願いします

25
耳がきこえません
筆談をお願いすることがあります

26
耳がきこえません

27
私が困っていたら声をかけてください。

28
お願いしたい支援が書いてあるヘルプカードがカバンに入っています