

美咲町 保健福祉総合計画

概要版

2018~2022 年度



計画策定にあたって

- わが国の平均寿命は、近年大幅に伸長し、世界有数の長寿国となりました。しかし、急速な高齢化に伴い、がんや高血圧、糖尿病などの生活習慣病の増加や、寝たきりになる人、あるいは認知症により見守りを必要とする人なども増加しており、深刻な社会問題となっています。
- 一方で、少子高齢化や核家族化の進行等によって、様々な場面で支援を必要とする人が増えていることから、地域における「助け合い」や「支え合い」が重要視されています。
- 健康の増進と、多様化する生活課題に対応するための福祉への取組は、一体的に推進していくことが理想といえます。
- 美咲町保健福祉総合計画は、美咲町振興計画の基本方針に基づき「健康増進計画」「食育推進計画」「地域福祉計画」を一体的に策定し、横断的に健康及び福祉施策の展開を図る目的で策定するものです。

計画の位置付けと性格

本計画は「美咲町振興計画」における健康づくりと地域福祉に係る「部門計画」として位置付けます。

美咲町第二次振興計画

保健福祉総合計画

健康増進計画

健康増進法に基づき、国が定める「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」（健康日本21（第2次））及び岡山県の「第2次健康おかやま21」の趣旨に沿って策定する市町村健康増進計画です。

食育推進計画

食育基本法に基づき、国が定める「第3次食育推進基本計画」、及び「岡山県食の安全・食育推進計画」の趣旨に沿って策定する市町村食育推進計画です。

地域福祉計画

社会福祉法や「我が事・丸ごと」の考え方に基づき、本町の将来を見据えた地域福祉のあり方や、地域福祉推進のための基本的な施策の方向を定め、「岡山県地域福祉支援計画（改訂版）」の趣旨に沿って策定する市町村地域福祉計画です。

基本理念と施策体系

健康増進計画

基本理念 ニコニコ笑顔 元気モリモリ みんな笑顔のまち美咲町

施策体系

(1) 生活習慣病予防

- ・自主的な健康増進と疾病予防の推進
- ・がん対策及び生活習慣病対策事業の推進
- ・健診（検診）受診率向上に向けた広報・啓発や受診勧奨の推進
- ・住民みんなで、健康づくりを進めるための環境づくり
- ・子どもたちや若い世代への健康教育や正しい生活習慣の普及啓発

(4) こころの健康づくり

- ・小さなことでも気軽に相談できる窓口や体制の整備
- ・地域における支援体制の推進
- ・ストレス対策・睡眠等による休養について知識の普及
- ・ライフステージや状況に応じた対応の展開

(2) 運動・スポーツの推進

- ・運動についての正しい知識の普及
- ・スポーツイベント実施に向けた経済的、人的支援
- ・運動習慣やスポーツの重要性についての広報・啓発
- ・スポーツ団体や組織運営に関する総合的な支援

(5) 飲酒・喫煙

- ・未成年の飲酒・喫煙の害や影響に関する啓発・指導の徹底
- ・適正な飲酒と健康や周りの環境に配慮した喫煙（禁煙）の推進
- ・地域・学校・職場等における意識啓発と環境づくり
- ・医療と連携した禁煙の推進
- ・公共施設における、禁煙・分煙化の推進

(3) 歯と口腔の健康づくり

- ・歯科のセルフケア能力向上のための知識の普及
- ・子どもの頃からの歯と口腔の健康意識の醸成
- ・大人向けの歯科検診受診体制の充実
- ・8020運動の推進



食育推進計画

基本理念

◆食は命・地産地消 ◆おなかもこころもいっぱい

施策体系

(1) 健康な食生活の推進

- ・正しい食習慣を普及する

(2) 地産地消・食の安全・安心の推進

- ・地元でとれた農産物をおいしく食べよう
- ・安全、安心な食材を生産、提供しよう
- ・生産者と消費者が顔の見える関係をつくろう

(3) 共食の推進

- ・家族や仲間と食事や料理を楽しみ、人とのつながりを深め、豊かな心育てよう



(4) 食文化の伝承

- ・ふるさとの料理（郷土料理、家庭料理）を知り、食文化を伝えよう

(5) 感謝の心や食事のマナーの育成

- ・食事のマナーを身につけよう
- ・食を通じて感謝の気持ちを育てよう

(6) 農業の振興と連携

- ・休耕田を活用した農業体験等を通じて、食と農のつながりを理解しよう



地域福祉計画

基本理念

◆かんどう しあわせ ◆ふれあい 生きがい 支え合い

施策体系

(1) 福祉意識を育む地域のつながりづくり

- ・交流の場の充実を図り、地域のつながりを強め、相互に助け合い・支え合いができる共生の意識の向上を図る

(2) 助け合い・支え合い活動の活発な地域づくり

- ・助け合い・支え合いが行われる人・地域の構築と、生活課題を町全体で受け止め解決にあたる仕組みの構築

(3) 自立と社会参加ができる生活環境づくり

- ・自立を支える相談体制・支援体制の構築と社会参加を支援する生活環境の充実

(4) 安全・安心なまちづくり

- ・地域の見守り、助け合い・支え合いの機能と連携した防災・防犯、虐待防止、権利擁護事業の推進



重点プロジェクト

重点施策

1

美咲町保健福祉計画健康増進プロジェクト 「みさき健康ポイント制度」

「みさき健康ポイント制度」は、健康に対する意識や関心を高め、楽しく健康づくりをするきっかけづくりをすることを目的としています。



健康ポイントマスコット
「ケンコッコ」

目標

- 健診（検診）受診率の向上
- 運動習慣者の割合の増加
- 健康意識の向上
- 医療費の削減

重点施策

2

美咲町保健福祉計画食育推進プロジェクト 「教え合うみんなの台所～じじばばの知恵袋～」

このプロジェクトの背景には、「若い人は郷土料理を知りたい、知らない、習いたい、食べたいと思っている」「地元でとれた農産物をおいしく食べたい」「高齢者も若い世代から新しい情報（野菜、調味料など）が得られる」といった思いがありました。本プロジェクトではこの思いに答えられるよう取組を進めています。

目標

- 郷土料理の習得、伝承（さばすし、くさぎなのかけ飯、黄にらそうすい、さわら茶づけ、こんにゃく、豆腐、油あげ、そば等）

重点施策

3

美咲町保健福祉計画地域福祉プロジェクト 「お達者さん発掘プロジェクト」

み

みんな

さ

さがそう

き

郷土の力

「お達者さん」とは特技を持っている高齢者のことです。本プロジェクトは「お達者さん」が地域に出て特技を生かし、地域とお達者さん自身が互いに元気になることを目的に活動します。

目標

- お達者さんの元気 発掘する人の元気
- 縁で結ぶみんなの元気づくり