

日本棚田百選

美咲町『大坪和西の棚田』案内マップ

MAP of Terraced Rice Fields of Ohaganishi in Misaki Town

棚田のやくわり

Benefit of Terraced Rice Fields

棚田とは傾斜度 1/20 (約 3 度)
以上で 1ha 以上の水田の団地を言い、
耕地が狭く、保全するには草刈り等の
多大な労力が必要です。しかし、
食料生産以外に国土・自然環境保全、
農村の美しい原風景の形成等の
多面的機能を発揮
しています。

日本の原風景を彩る棚田は 1999 年 7 月、農林水産省より 134 地区が認定されました。
このうち岡山県では、美作地域の北庄・上鞆・小山・大坪和西の 4 地区が選ばれています。

Terraced Rice fields of Ohaganishi is selected by
The top 100 of them in Japan

棚田周辺の行事

Annual schedule

- 4 月 棚田の水溜め
滝谷さくら祭り (4 月開花期)
- 5 月 田植え (GW 頃から)
- 6 月 棚田きんちやいまつり (6 月初旬)
- 7 月 緑の棚田風景
- 8 月 護法祭 (両山寺 / 8 月 14 日深夜)
稲刈り (8 月下旬から)
- 9 月 稲刈り
- 10 月 秋季収穫祭 (一宮八幡宮 / 第二日曜日)
秋季収穫祭 (境神社 / 体育の日)
- 11 月 そば祭り (紅そば亭 / 勤労感謝の日)

小山の棚田
初夏から秋
が見頃

至 53 号線
(亀甲)

至 両山寺

棚田のあげ家
「やまっこ」
地域活性化
センター

キツネコ

左居商店

坂手商店

千郵便局 WC

駐在所

ここから出発

From here

お車で約 10 分

歩いて約 1 時間半で

一週でできます。

帰りに
温泉で
ほっこり

香花温泉
ほほえみの湯

Koukaonsen-Hohoe no Yu
(Hot spring)

営業時間 13:00 ~ 20:00

年中無休 (不定休)

TEL: 0868-66-1126

(美咲町打穴下 1766)

阿吽山房

Pension & Cafe (Aunshou)

棚田と雲海が眺められる宿泊施設。

陶芸品やランチも好評です。

営業時間: 午前 11:00 ~ 16:00 (カフェ)

定休日: 火曜日・水曜日

TEL: 0868-68-0989 住所: 久米郡美咲町境 2335-3

二上山荘

Rutakaw Sansou (Lodge)

(美咲町両山寺 517-2)

農村型研修施設。近くには二上山、両山寺、あまのじゃくの

重ね岩などがあり、森林浴やバードウォッチングなどが

楽しめます。問い合わせ: 美咲町役場

この地図の見方

Sign of MAP

棚田一週コース

棚田ウォークコース

絶景ポイント

案内看板

WC トイレ

P 駐車場

行き止まり

大坪和西の棚田
所在地: 美咲町大坪和西
面積: 42.2ha (850 枚)

小山の棚田
所在地: 美咲町小山
面積: 5.5ha (100 枚)

ウォーキングガイド受付ます!

Walking Guide Available

ようこそ、大坪和西棚田へ!!

街の喧騒から離れたのどかな田園風景を楽しみながら

季節の花々や野鳥を探してみてください。運が良ければ

ブッポウソウ等にも出会えるかも!!

問い合わせ先: 090-2860-5471

美咲町棚田保存地区連絡協議会公認ガイド (宮尾)

ウォーキングの間に棚田米と地産のお野菜を

使用したお弁当もご用意できます。

(要予約)

ViewPoint

すり鉢状の棚田が

きれいです。

大坪和西へ移住してパン焼いています!

Natural yeast Breads

主人が自宅を工房に改築し

天然酵母パン焼いています!!

6 次産業の「おからコロッケバーガー」は

地域の方から大好評です。

問い合わせ先: ココベリ (高木)

TEL: 0868-68-7008

E-mail: kokopelli1447@gmail.com

美咲町とは About Misaki town

美咲町は岡山県の中央部やや北に位置し、人口1万5千人ほどの町です。美咲町の総面積は232.17平方キロメートルで、県の総面積の約3.3%を占めており、東部には岡山県三大河川の吉井川が、西部には旭川が流れ、最高峰の二上山(689.1m)をはじめとする山間地と、なだらかな平坦地が続く気候が穏やかな地域です。主な産業は農林業で、水稲を中心に野菜、果物の生産、そして畜産も盛んです。



たまごかけごはん

Tamago Kake Gohan (Egg on Rice)

今や美咲町を代表する名物となりました。美咲町特産のたまご棚田米を使用し、特製のたれでいただくシンプルなメニューですが、休日にもなると他府県からも沢山の方が来られます。



食堂かめっち。

Restaurant Kamecchi

毎日、産みだすたまごを入荷し、ご飯は町内の「棚田米」を使用。さらには、味噌や漬物、器も特産品の「桜湖焼」を使うなど、美咲町産にこだわった逸品です。

TEL: [(株) 美咲物産] 0868-66-1123
営業時間/9:00~17:00 (ラストオーダー16:30)
定休日/なし (年末年始は休業です)
住所/岡山県久米郡美咲町原田2155

紅そば亭 (棚田のそば屋)

Akasobatei (soba restaurant)

静かな山あいの峠に紅そば亭はあります。地元産のそば粉を使い、ひきたて・打ちたてのこだわりそばを堪能できます。そば打体験もできます。(要予約)

TEL: 0868-68-0661
営業時間/11:00~15:00 定休日/毎週水曜日
住所/岡山県久米郡美咲町境1371

棚田のあげ家やまっこ

Yamakko (Frying Tofu restaurant)

棚田が広がる大井和西に、この小さな食堂はあります。揚げたて作りたての揚げや豆腐。旬の地元食材の小鉢が召し上がれる癒しの味!

TEL: 080-5236-3300 (約田)
営業日/土曜日・日曜日
営業時間/午前11:00~午後2:00
住所/岡山県久米郡美咲町大井和西1132-6



大井和西への目標は 大井和郵便局 岡山県久米郡美咲町大井和西1020-3
TEL:0868-68-0300 を目指してください。

アクセス ACCSSES

お車のアクセス ACCSSES by Car

大阪(池田I.C) → 中国自動車道 → (津山I.C).....約120分
広島(広島北I.C) → 中国自動車道 → (院庄I.C)約150分
四国(高知I.C) → (岡山I.C) → 国道53号約180分
米子(米子I.C) → 米子自動車道 → (院庄I.C).....約70分
国道53号で津山から.....約40分
国道53号で岡山から.....約70分
岡山空港から.....約50分

鉄道のアクセス ACCSSES by Train

JR津山線で津山から亀甲駅.....約15分
JR津山線で岡山から亀甲駅.....約60分



美咲町役場
Misakichou Yakuba (town office)



〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田 1735 番地
TEL:(0868)66-1111 FAX(0868)66-2038
<http://www.town.misaki.okayama.jp/>

美咲町役場 旭総合支所
〒709-3404 久米郡美咲町西川1001番5 TEL:(0867)27-3111

美咲町役場 柵原総合支所
〒708-1533 久米郡美咲町久木200番地8 TEL:(0868)62-1111

制作協力: 美咲町棚田保存地区連絡協議会

日本棚田百選

Selected by the Top 100
Terraced Rice Fields

癒しの棚田

Terraced Rice Fields of Relax

美咲町

Beautifully blossomed town
MISAKI-TOWN

美咲町の棚田 Terraced Rice Fields in Misaki town.

大井和西の棚田

Terraced Rice Fields of Ohaganishi.

標高400mほどの山間地に、360度すり鉢状に約850枚の棚田が広がっています。棚田の織りなす錦模様が美しく、ゆるやかな曲線を描き出す光景は訪れる皆様を日本の原風景へと誘い心を癒してくれます。初夏の田植えの時期から秋の稲刈りを通して、人と自然の奏でる造形は四季を通じて見どころがあり、秋には雲海がかかることも!

小山の棚田

Terraced Rice Fields of Oyama.

大井和から西へ約6キロ離れた場所に小山の棚田は位置しています。枚数は100枚ほどで規模は小さいが、石積みとあぜの調和が美しい石垣棚田。棚田の先は谷に落ち込んでいて、まるで空の中に海があるようだ。

棚田の米はここで買える

You can buy rice of terraced Rice Fields here

棚田米は朝晩の温度差と天水により格別のおいしいお米が収穫できます。昔ながらのハゼ掛け天日干しの棚田米もお買い求めいただけます。

(有)坂手商店

MapNo. 4

TEL:0868-68-0023 住所: 美咲町大井和西 1027

ユーザーレビュー

きれいな水と空気、何よりも生産者の「棚田愛」に育まれた心まで元気になるお米です。
(岡山市 / 森文子さん)

棚田でとれたお米は味がもちもちの食感と岡山県産ならではの安心がリピートの理由です。
(美咲町 / 芦原さん)

注文取り次ぎ致します。
《各5kg》
・きぬひかり 2,600円〜
・こしひかり 2,800円〜
・あきたこまち 2,800円〜
※価格は年度により変動します。

棚田周辺ガイド

両山寺

Kyosanjii (Temple Kyosanjii) MapNo. 5

霊峰二上山に抱かれ境内に樹齢 1000 年とも言われる二上山杉を有する場所に和銅 7 (714) 年に泰澄が開山したとされる古刹です。山岳密教の聖地として美作地方にその名が知られています。

護法祭 Gohousai (defense of Buddhist doctrines festival)

毎年 8 月 14 日(深夜)に行なわれる護法祭は真言密教と修験道が融合した全国でも珍しい奇祭です。祭りのクライマックスは、護法普神(護法衆)が暗闇の中を走り回る儀式で観客は護法衆に捕まらないよう逃げ回ります。

あまんじやくの重ね岩

MapNo. 6

Piled rock of The Amanjaku
二上山の城山の西斜面におびただしい数の岩が散乱している。昔、あまんじやくが天に昇ろうと積み上げたところ山の天狗がそうはさせずと石を突き崩したという。

棚田でヨガ

Yuga at Terraced Rice Fields MapNo. 7

大井和に若い移住者が経営するカフェ「キッサク」があります。棚田でヨガや地元野菜と天然酵母パン等を楽しめるコース「癒しのローカルホリデー」等も行なっています。(要予約)
<http://www.dojokissako.com> (冬期休業:12月~3月)

