



## 2月 3支援センターだより



暦の上では春を迎える季節になりましたが、寒い日もあり、暖かい春の日ざしはまだ少し早いようです。早く春が訪れてくれる嬉しくて、子ども達を見ると、春が少しずつ近づいてきているように感じますが、早く暖かくなり、沢山外遊びができるといいですね。

### ～簡単炊飯器クッキング！(ほうれん草のキッシュ)～

材料(5合炊きの炊飯器で4~6人分)

- ・ほうれん草 1 束
- ・ベーコン 4 枚
- ・卵 5 個

- A {
- ・コンソメスープの素(碎く) 1 個
  - ・牛乳 1 カップ
  - ・生クリーム 1 カップ
  - ・粉チーズ 50g
  - ・ナツメグ少々
  - ・こしょう



1. ほうれん草は多めの塩を加えたたっぷりの湯でかるくゆでる。水であく抜きをし、水気を絞って根元を落とし、2cm長さに切る。ベーコンは1cm幅に切る。2. 炊飯器の内釜に卵を割り入れ、Aを加えて混ぜ合わせ、ほうれん草とベーコンも混ぜる。3. 炊飯器にセットし、早炊きボタンを押す。4. 炊きあがり、粗熱がとれたら内釜から出し、好みに切り分ける。

※オーブンではできない、ふっくらとしたキッシュができますよ！

色々な野菜に変えてアレンジしても、いいですよ。

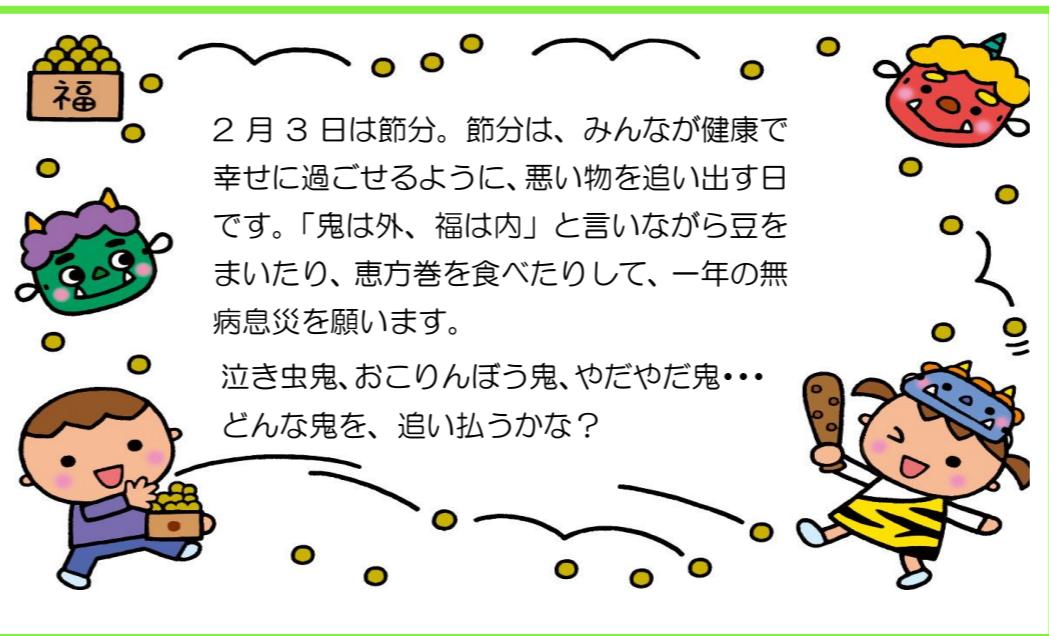
### 3支援合同 防災セミナー

日時 R8年 2月4日(水) 10:00~

場所 中央かめっこ保育園内支援センター



お正月明けに大きな地震がありましたが、おうちでの被害などはありませんでしたか？万が一の事態に備えて、家庭でできる防災対策について防災士さんと一緒にお話ししながら『我が家の持ち出し袋』について考えてみましょう。



子育て支援センターは、町内4つの保育園の中の3園にあり、乳幼児の子どもと子どもを持つ親が、気軽に遊んだり交流したりする事が出来る場です。どなたでも利用出来る施設なので、気軽にご利用下さい。各地域子育て支援センターは下記の通りです。

◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）

0867-27-2733

◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）

0868-66-7005

※相談電話 0868-66-7830

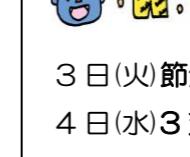
◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）

0868-62-1009

※ご利用は月曜から金曜の9時30分から16時30分です。

出前保育は10時から14時30分ですが、場所によっては異なります。



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
 <p>3日(火) 豆まき参加 10:00~ (保育園 ホール)</p> <p>4日(水) 3支援合同研修 防災セミナー 10:00~ (中央地域子育て支援センター) 防災士さんとお話しします。</p> <p>10日(火) 実演料理 10:30~ (支援センター) (ポタージュスープ)</p> <p>19日(木) 観劇(人形劇団てくてく) 10:00~ (保育園 ホール) すまいる測定</p> <p>24日(火) お雛様づくり 10:30~ (支援センター)</p> <p>26日(木) 親子トランポリン 10:30~</p>  <p>3月行事予定</p> <p>3日(火)ひな祭り会 5日(木)己書講座 10:30~</p> <p>10日(火) こんにゃく作り体験 17日(火)すまいる測定</p> 	 <p>3日(火) 豆まき参加 10:00~ (かめっこ保育園 ホール)</p> <p>4日(水) 防災セミナー 10:00~ (支援センター) 3支援合同研修会です。防災士さんとお話しします。</p> <p>10日(火) 親子ヨガ 10:30~ (支援センター)</p> <p>12日(木) 実演料理 10:00~ (学習センター・調理室) みんなの台所の皆さんに味噌作りを教えて頂きます。</p> <p>13日(金) ドルチエ演奏会 10:15~10:45 (かめっこ保育園 ホール) 楽しい演奏をみんなで聴きましょう。</p> <p>18日(水) 育児相談 10:00~12:00 (支援センター)</p> <p>25日(水) 支援誕生会 10:30~ (支援センター)</p>  <p>☆出前保育 2日 9日 16日 10:00~ (中央児童館)</p> <p>☆園行事 3日(火)豆まき 5日(木)参観日 13日(金)誕生会 26日(木)入園説明会</p> <p>★支援センター3月行事予定</p> <p>3日(火)のびのび広場 ひな祭り会 9日(月)出前保育(すまいる測定)</p> <p>16日(月)出前保育(支援お別れ会)</p> 	 <p>3日(火) 節分豆まき参加(柵原西保育園ホール)9:30~</p> <p>4日(水)3支援合同 防災セミナー (かめっこ保育園内支援センター)10:00~</p> <p>10日(火)己書体験 10:00~(支援センター) 参加費一人200円</p> <p>17日(火)おひな様作り 10:00~(支援センター)</p> <p>24日(火)のびのび広場 10:00~(支援センター)</p> <p>★出前保育★(柵原東保育園ホール)</p> <p>12日(木)、19日(木)、26日(木)</p> <p>★保育園行事★</p> <p>3日(火)豆まき 6日(金)参観日</p> <p>17日(火)入園説明会 13:00~</p> <p>★3月の予定 3日ひな祭り会参加 10日すまいる測定・誕生会参加 17日お別れ会</p>  