



美味町 2026
1月 支援センターだより

もうすぐ年末年始、2025年が終わり輝かしい2026年がそこまでけています。新しい年が皆様にとって明るい未来と笑顔があふれる1年になりますように！！2026年も子どもたちの健やかな成長を願い、笑顔あふれる居心地のいい支援センターにしたいと思います。皆さんお誘いあわせのうえどんどん遊びに来てくださいね。

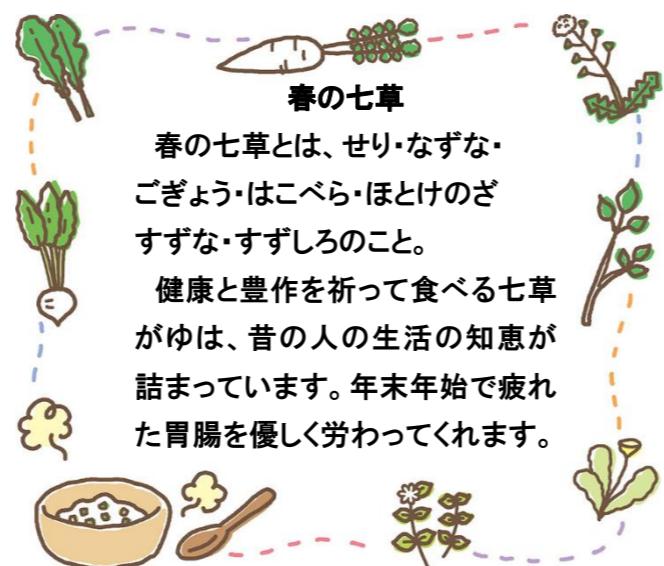


冬の寒い時期、室内でも親子で楽しい時間を
過ごしましょう！大きい子どもさんでも
楽しめますよ！！

各支援センター連絡先

- ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
TEL 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
 - ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
TEL 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
 - ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
TEL 0868-62-1009

☆開設時間 月～金 9:30～15:30
☆相談時間 月～金 9:00～16:30
☆出前保育 10:00～14:30(各地域により違いあり)



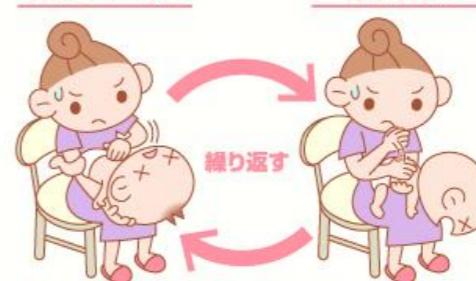
子どもの誤飲誤食に気をつけよう！！

年末年始は自宅にて家族で過ごす時間が増えるだけでなく、親戚や友人・知人の住まいを訪れて、食事などをする機会も増える時期ですね。楽しい時間だからこそ、気をくばりたいのが子どもの誤飲・誤食といったトラブルです。もしもの時に備えて、あわてず対応できるようにしましょう！！

1歳未満の乳児

部叫打漆

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかりと支えます。心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやりかたで圧迫しましょう。



1歳以上の幼児

腹部突き上げ法 背

背後から両腕を
回し、子どもの
みぞおちの下で
片方の手を握り
拳にします。
その手で腹部を
上方へ圧迫しま
しょう。



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
 <p>8日(木) 図書館交流 10:30~ 図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。 絵本との出会う機会にしてはいかがでしょうか。</p> <p>14日(水) とんど 9:30~ 保育園の友達と一緒に とんどに参加しましょう。</p> <p>20日(火) すまいる測定 10:30~ 身長・体重の計測をします。</p> <p>22日(木) 親子ヨガ 10:30~ ヨガで身も心もすっきり!</p> <p>27日(火) お面づくり 10:30~ 鬼のお面を作つて、豆まきの準備をしておきましょう。 おうちの豆まきでも役に立ちますよ</p> <p>2月の予定 3日(火) 豆まき 10日(火) 実演料理 19日(木) すまいる測定 24日(火) お雛様づくり</p>	 <p>7日(水) 絵本読み聞かせ 10:30~(支援センター) 14日(水) 育児相談 10:00~(支援センター) 15日(木) とんどに参加 10:00~(保育園園庭) 20日(火) のびのび広場 10:30~(支援センター) 22日(木) ハンドマッサージ 10:00~(支援センター) マッサージで癒されましょう.</p> <p>28日(水) すまいる測定 10:30~(支援センター) 身長・体重の測定をします。</p> <p>29日(木) 実演料理 10:00~(生涯学習センター調理室) 杉原百合子先生の実演料理です。 ☆出前保育 19日 26日 10:00~(中央児童館) ☆園行事 5日(月) 御用始め 15日(木) とんど 21日(水) 誕生会 23日(金) 体験入学</p> <p>※ 支援センター2月行事予定 3日(火) 豆まき参加 4日(水) 防災研修会 10日(火) 親子ヨガ 12日(木) 実演料理 18日(水) 育児相談 25日(水) 支援誕生会</p> 	 <p>13日(火)ハンドヘッドマッサージ(支援センター)10:00~ 21日(水)かぼちゃの馬車 人形劇 (柵原西保育園ホール)10:00~</p> <p>みんな来てね!</p> <p>27日(火) 鬼のお面作り(支援センター)10:00~ 育児相談(支援センター)10:00~ (三村千鶴先生が来られます!)</p> <p>★出前保育(柵原東保育園)15日 . 29日</p> <p>★保育園行事</p> <p>8日(木)新年始まりの会 14日(水)誕生日会 15日(木)とんど 16日(金)避難消火訓練 23日(金)祖父母参観日</p> <p>★2月の予定</p> <p>3日(火)豆まきに参加 10:00~(柵原西保育園) 10日(火)すまいる測定 10:30~(支援センター) 24日(火)のびのび広場 10:00~(支援センター)</p>   