



3支援センター だより

冷たい風とともに、クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気が楽しめる季節になりましたね。今年もあと1ヶ月。12月も支援センターで楽しいイベントを考えています。皆さんで楽しい時間を過ごしませんか？お母さん同士の憩いの場としても、ぜひご利用下さいね。お待ちしております。

年末年始は生活リズムが崩れやすい時です。早寝早起きをして生活リズムを整え、元気に新しい年を迎える事ができるといいですね。

大人気 絵本紹介！

『パンどろぼうとスイーツおうじ』

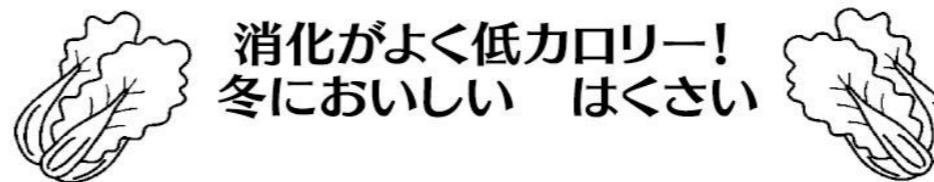
パンどろぼう、それは世界中のおいしいパンを探し求める大泥棒。パンやのおじさんにさとされて、立派なパン職人になりました。あるひ、スイーツおうひから届いた一通の手紙。今度はどんな事件がおきるのでしょうか。



支援センターをご利用の方にお願い！

- ・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は、ご利用をお控え下さい。
- ・使用後の紙パンツは、各自お持ち帰り下さい。

消化がよく低カロリー！ 冬においしい はくさい



白菜は、冬の鍋料理などに欠かせない食材の一つです。約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。甘みがあり、その淡白な味は、肉や魚のうまみを上手に吸収します。煮た白菜は体の余分な熱を冷ます作用をもち、消化も良いので熱が出た時も良いですよ。



子育て支援センターは、町内4つの保育園の中の3園にあり、乳幼児の子どもと子どもを持つ親が、気軽に遊んだり交流したりする事が出来る場です。どなたでも利用出来る施設なので、気軽にご利用下さい。各地域子育て支援センターは下記の通りです。

◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）

0867-27-2733

◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）

0868-66-7005

※相談電話 0868-66-7830

◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）

0868-62-1009

※ご利用は月曜から金曜の9時30分から16時30分です。

出前保育は10時から14時30分ですが、場所によっては異なります。



旭地域子育て支援センター



9日(火) クリスマスリース作り
自分オリジナルのリースを作りましょう！！



16日(火) 歯っぴー教室
歯科衛生士さんのおはなしがあります。



18日(木) すまいる測定
今年最後のすまいる測定 大きくなかった。



19日(金) クリスマス会 10時～
保育園のクリスマス会に参加します。

23日(火) ハンドマッサージ
一年の疲れをマッサージで癒しましょう！！



1月の行事
8日(木) 図書館交流 14日(水) とんど 20日(火) すまいる測定
27日(火) お面作り



中央地域子育て支援センター

10日(水) クリスマスリース作り 10:00～（支援センター）

親子で素敵なリースを作りましょう。



15日(月) 支援誕生会 10:30～（中央児童館）

10・11・12月生まれのお祝い会です。

18日(木) 親子でヨガを楽しもう。 10:30～（支援センター）

スカットリンダさんのヨガです。

19日(金) 保育園のクリスマス会に参加します。（保育園ホール）

24日(水) お正月用寄せ植え 10:00～（支援センター）

★ 出前保育 10:00～12:00（中央児童館）

1日 8日 15日 22日

★ 保育園行事

9日(火) 誕生会 19日(金) クリスマス会

12月27日(金)～1月4日(月) 年末年始休暇

※ 1月支援センター行事予定

7日(水) 絵本読み聞かせ 14日(水) 育児相談 20日(火) のびのび広場

22日(木) ハンドマッサージ 28日(水) すまいる測定 30日(金) 実演料理



柵原地域子育て支援センター

9日(火) すまいる測定・講話（支援センター10:00～）
保健師さん栄養士さんがこられます。



16日(火) お楽しみ会（支援センター 10:30～）

西村先生とキャンドルを作ろう！

※参加費 500円（参加される方は、お知らせください！）

23日(火) クリスマス会参加（柵原西保育園 9:45～）

★出前保育（柵原東保育園）★

11日(木) 2026年用タペストリー作り

18日(木) ※4日(木)25日(木)は休み

★保育園行事★

3日(水) 発表会予行 12日(金) 誕生会 17日(水) 避難消火訓練

