



日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しくなりそうですね！

今月も楽しい行事をたくさん計画しています。多くの方の集いの場になるよう、お待ちしております。

ファミ・サポ

出前ミニさろん in 美味町

日 時 11月17日(月) 10時30分～12時

場 所 中央児童館(美味町原田1184-1)

参加費 無料

妊婦さんや子育て中の方が気軽に立ち寄って、おしゃべりしたり子どもを遊ばせたりする場所です。皆さんまってま～す！！

各支援センター連絡先

- ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)  
Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
- ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)  
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
- ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)  
Tel 0868-62-1009
- ☆開設時間 月～金 9:30～15:30
- ☆相談時間 月～金 9:00～16:30

卵・乳・小麦を使わない おやつレシピ  
サクサクほろほろ シンプルサブレ  
親子で作ってみませんか？

材料(つくりやすい分量(約12枚))  
製菓用米粉 70g 砂糖 40g マーガリン 60g  
グラニュー糖少々



- ①オーブンは170度に予熱しておく。マーガリンは室温に戻しておく。
- ②ボウルにマーガリン、砂糖を入れ、泡立て器でクリーム状になるまですり混ぜる。
- ③②に米粉を入れ、ゴムベラで混ぜる。ラップに包んで手でぎゅっと押し固める(ゆっくり時間をかけると手の温かさで次第にまとまってくる)。
- ④③がまとまったら、直径3cm ぐらいの棒状にのばす。
- ⑤バットにグラニュー糖を広げる。生地周囲に刷毛で軽く水を付け、グラニュー糖の上に転がして周囲に付ける。
- ⑥ゆっくり包丁を入れ、⑤を7mm 幅の輪切りにする。生地がやわらかいので、押さずにやさしく切る。
- ⑦クッキングシートを敷いた天板に生地を並べ、オーブンで15分ほど焼く。



子どもの自己肯定感とはなぜ大切なの？

自己肯定感を育むための3歳までの子育てのポイント

生まれてから3歳頃までの期間は、子どもの心の土台を育てる時期です。どうしたら自己肯定感は育つの？



赤ちゃんの時期に、たくさん抱っこしたりスキンシップをとったりしましょう。抱っこやスキンシップは赤ちゃんにとって気持ちの良いものです。抱っこをすることで、子どもは「自分が大切にされている」と実感できるのです。



| 旭地域子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 中央地域子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 柵原地域子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6日(木) 焼き芋パーティー参加 10:30～ 支援センター</div> <div>11日(火) 実演料理 10:30～ 支援センター<br/>サツマイモを使った料理(スイートポテト)です。</div> <div>18日(火) のびのびひろば・相談 10:30～支援センター<br/>体の使い方や発達のことなど、子どもの気になる事はなんでも作業療法士の若松先生に相談してみましよう！</div> <div>20日(木) 防災コンサート 10:00～ 旭保育園<br/>(保育園参観日) 消防署職員等によるケンちゃんバンド<br/>防災の話を織り交ぜた楽しいコンサートです。</div> <div>25日(火) すまいる測定 10:30～ 支援センター</div> <div>12月<br/>9日 リース作り 16日 歯の話 18日 すまいる測定<br/>19日 クリスマス会 23日 ハンドマッサージ<br/>サンタさんがやってくるよ！！</div> | <div>5日(水) 育児相談 10:00～ 支援センター<br/>佐藤 裕子先生の育児相談です。</div> <div>11日(火) 実演料理 10:00～ 生涯学習センター<br/>「みんなの台所」さんによるこんにやく作りです</div> <div>12日(水) すまいる測定 10:00～ 支援センター<br/>町保健師・栄養士による講話があります。</div> <div>17日(月) ファミ・サポ出前ミニさろん 10:30～ 中央児童館<br/>手・足型ストラップのワークショップがあります。</div> <div>19日(水) 焼き芋参加 10:00～ 保育園庭<br/>保育園の焼き芋に参加します。</div> <div>☆ 出前保育 (中央児童館) 10:00～12:00<br/>10日 17日 (毎週月曜日)</div> <div>☆ 保育園行事<br/>7日(金) 参観日 19日(水) 焼き芋 20日(木) 誕生会</div> <div>12月の予定<br/>10日(水) リース作り 15日(月) 支援センター誕生日会 18日(木) 親子ヨガ<br/>19日(金) クリスマス会参加 24日(水) 寄せ植え</div> | <div>4日(火) 絵本の読み聞かせ(図書館) 10:00～</div> <div>5日(水) やきいも参加 9:00～(柵原西保育園)</div> <div>11日(火) 育児相談⑤ 10:00～(支援センター)<br/>臨床発達心理士 三村先生が来られます。</div> <div>25日(火) 手形アート 10:00～(支援センター)</div> <div>★出前保育(柵原東保育園)★</div> <div>6日(木) 13日(木) ※20日 27日は休み</div> <div>★保育園行事★</div> <div>5日(水) やきいも</div> <div>7日(金) 親子バス遠足(4・5歳児) 全園児弁当日</div> <div>12日(水) 誕生会 17日(月) サッカー教室</div> <div>21日(金) 柵原西・東保育園(5歳児)<br/>柵原学園1年生との交流会</div> <div>★12月の予定★ 9日(火) すまいる測定<br/>16日(火) お楽しみ会 23日(火) クリスマス帽子作り<br/>24日(水) クリスマス会参加 サンタさんくるかな？</div> |