日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、 朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。落ち葉が 赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しくなりそう ですね!

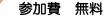
今月も楽しい行事をたくさん計画しています。多くの方の集い の場になるよう、お待ちしています。

ファミ・サポ

出前ミニさろん in 美咲町



日 時 11 月 17 日(月) 10 時 30 分~12 時 場 所 中央児童館(美咲町原田1184-1)



妊婦さんや子育て中の方が気軽に立ち寄って、 おしゃべりしたり子どもを遊ばせたりする場所 です。皆さんまってま~す!!



各支援センター連絡先

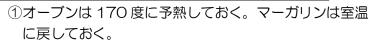
- ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
- Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
- ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内) Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
- ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
- Tel 0868-62-1009
- ☆開設時間 月~金 9:30~15:30
- ☆相談時間 月~金 9:00~16:30

卵・乳・小麦を使わない おやつレシピ

サクサクほろほろ シンプルサブレ

親子で作ってみませんか?

材料(つくりやすい分量(約12枚)) 製菓用米粉 70g 砂糖 40g マーガリン 60g グラニュー糖少々



- ②ボウルにマーガリン、砂糖を入れ、泡立て器でクリーム状になる まですり混ぜる。
- ③②に米粉を入れ、ゴムベラで混ぜる。ラップに包んで手でぎゅっ と押し固める(ゆっくり時間をかけると手の温かさで次第にまと まってくる)。
- 43がまとまったら、直径 3cm ぐらいの棒状にのばす。
- ⑤バットにグラニュー糖を広げる。生地の周囲に刷毛で軽く水を付 け、グラニュー糖の上に転がして周囲に付ける。
- ⑥ゆっくり包丁を入れ、⑤を 7mm 幅の輪切りにする。生地がやわ らかいので、押さずにやさしく切る。
- ⑦クッキングシートを敷いた天板に生地を並べ、オーブン で 15 分ほど焼く。

子どもの自己肯定感はなぜ大切なの?

自己肯定感を育むための3歳までの子育てのポイント

がの主命を 育でる時期 生まれてから 3 歳頃までの期間は、子ども の心の土台を育てる時期です。 どうしたら自己肯定感は育つの?





赤ちゃんの時期に、たくさん抱っこしたりスキンシップをとったりし ましょう。抱っこやスキンシップは赤ちゃんにとって気持ちの良いも のです。抱っこをすることで、子どもは「自分が大切にされている」と 実感できるのです。





おいもを

食べよう!

旭地域子育て支援センター

- 6日(木)焼き芋パーティー参加10:30~ 支援センター
- 11日(火) 実演料理 10:30~ 支援センター サツマイモを使った料理(スイートポテト)です。
- 18日(火)のびのびひろば・相談 10:30~支援センター 体の使い方や発達のことなど、子どもの気になる事は なんでも作業療法士の若松先生に相談してみましょう!
- 20日(木) 防災コンサート 10:00~ 旭保育園
- (保育園参観日) 消防署職員等によるケンちゃんバンド 防災の話を織り交ぜた楽しいコンサートです。
- 25日(火) すまいる測定 10:30~ 支援センター



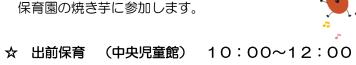
12月

9日 リース作り 16日 歯の話 18日 すまいる測定

19日 クリスマス会 23日 ハンドマッサージ サンタさんがやってくるよ!!

中央地域子育て支援センター

- 5日(水)育児相談 10:00~ 支援センター 佐藤 裕子先生の育児相談です。
- 11日(火)実演料理 10:00~ 生涯学習センター 「みんなの台所」さんによるこんにゃく作りです
- 12日(水) すまいる測定 10:00~ 支援センター 町保健師・栄養士による講話があります。
- 17日(月)ファミ・サポ出前ミニさろん 10:30~ 中央児童館 手・足型ストラップのワークショップがあります。
- 19日(水)焼き芋参加 10:00~ 保育園庭



10日 17日 (毎週月曜日)

☆ 保育園行事

7日(金)参観日 19日(水)焼き芋 20日(木)誕生会 12月の予定

10日(水)リース作り 15日(月)支援センター誕生日会 18日(木)親子ヨガ

19日(金) クリスマス会参加 24日(水) 寄せ植え



柵原地域子育て支援センター

- 4日(火)絵本の読み聞かせ(図書館)10:00~
- 5日(水) やきいも参加 9:00~(柵原西保育園)
- 11日(火) 育児相談(5) 10:00~(支援センター)
- 臨床発達心理士 三村先生が来られます。
- 25日(火)手形アート 10:00~(支援センター)
- ★出前保育(柵原東保育園)★
- 6日(木)13日(木) ※20日.27日は休み

★保育園行事★

- 5日(水)やきいも
- 7日(金)親子バス遠足(4・5歳児)全園児弁当日

柵原学園 1 年生との交流会

- 12日(水)誕生会 17日(月)サッカー教室
- 21 日(金)柵原西 東保育園(5 歳児)



★12月の予定★ 9日(火) すまいる測定

16 日(火)お楽しみ会 23 日(火)クリスマス帽子作り 24日(水)クリスマス会参加 サンタさんくるかな?

