



10月

3 支援センターだより



10月に入り、だいぶん過ごしやすくなりましたが、まだまだ日中は暑い日が続きます。少しずつ秋へと変化していますね。外遊びも楽しめる季節になっていますね。

食欲の秋



暑かった夏。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋がやってくるようになりました。天気の良い日には旬の食材でお弁当を作って、気持ちの良い秋の空気を吸いながら、出かけてみるのも素敵ですね！



おにぎりを作ってみよう！

大人が少し援助をして、おにぎり作りにチャレンジ。初めは、ボロボロとこぼれてしまうので、ラップでおむすびを作るのがおすすめです。ごはんの量は子どもの手のひらに収まるよう加減してね。



子育て支援センターは、町内4つの保育園の中の3園にあり、乳幼児の子どもと子どもを持つ親が、気軽に遊んだり交流したりする事が出来る場です。どなたでも利用出来る施設なので、気軽にご利用下さい。各地域子育て支援センターは下記の通りです。

◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）

0867-27-2733

◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）

0868-66-7005

※相談電話 0868-66-7830

◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）

0868-62-1009

※ご利用は月曜から金曜の9時30分から16時30分です。

出前保育は10時から14時30分ですが、場所によっては異なります。

シンプルが美味しい『さつまいものバター！』

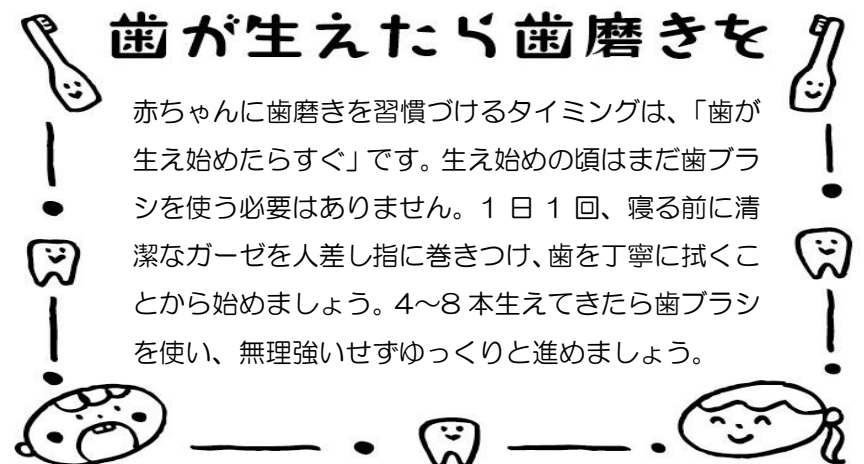
材料 2人分 さつまいも 280g 有塩バター10g

砂糖 大さじ2 塩 少々

- ① さつまいもは洗って、1cmに切って水にさらし、その後水をきる。
- ② ホットプレートにバターを入れて、こんがりと焼き色がつかくまで炒め、砂糖と塩を加えて炒めできあがり。



歯が生えたら歯磨きを



旭地域子育て支援センター

4日（土） 旭保育園 運動会
支援センターの出番もあります。
親子で一緒にたのしく参加しましょう！！



9日（木） 「子どもの病気とその対応」講座（中央かめっこ保育園）
10:00～11:30: 対象：支援センター親子

21日（火） すまいる測定
今月もどれだけ大きくなったかな

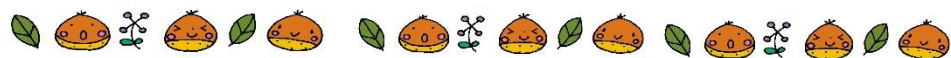
23日（木） 図書館交流
町乳幼児健診



24日（金） お祭りごっこ
保育園のお祭りごっこに参加します



10月はハロウィンです。
楽しい仮装で遊びに来てもいいよ！！



11月の行事

6日（木）焼き芋パーティー 11日（火）実演料理 12日（水）防火講話
18日（火）のびのび広場 25日（火）すまいる測定



中央地域子育て支援センター

9日（木）「子どもの病気とその対応」講座 10:00～11:30
講師 津山中央病院 小児科医師 北本 晃一先生
中央地域子育て支援センター



15日（水）ハンド マッサージ 10:00～ 中央地域子育て支援センター
希望の方は名簿に記入をお願いします。

16日（木）支援芋掘り 10:30～ 保育園中庭



21日（火）散歩 10:00～ 保育園周辺

28日（火）お祭りごっこ参加 10:00～ 保育園園庭

29日（水）町料理教室 10:00～ 生涯学習課 調理室
参加希望の方は名簿に記入をお願いします。



30日（木）ハロウィン 10:30～ 中央地域子育て支援センター
ワンワンクラブと合同でハロウィンを楽しみます。



☆出前保育 中央児童館 10:00～12:00 6日 20日 27日（毎月曜日）

☆ 保育園行事 4日（土）運動会 14日（火）芋掘り 17日（金）3歳児遠足
24日（金）誕生会

柵原地域子育て支援センター

7日（火）ミニハーバリウム作り
9日（木）「子どもの病気とその対応」講座（中央かめっこ保育園）
10:00～11:30: 対象：支援センター親子

15日（水）お祭りごっこ参加（柵原西保育園）
17日（金）料理教室（柵原文化センター2階）
※詳細は、またお知らせします！

21日（火）のびのび広場（若松先生）10:00～

★出前保育★

16日（木）、23日（木）、30日（木）

※2日（木）運動会前の為休み

★保育園行事★

1日（水）運動会予行②

4日（土）運動会

14日（火）消火避難訓練 22日（施設支援）

24日（金）参観日 30日（木）観劇 4.5歳児



みんなで、話を聞いてみよう！

持ち物
参加費 大人200円
子供100円
0歳児で食べれる子
100円
エプロン、三角巾、マスク
何ができるかな？