

美味町 9月 支援センターだよ！ 2025

夏の暑さが続き、秋の心地よい風が待ち遠しくなってきました。まだまだ暑い日が続きますので、体調管理に気をつけながらさまざまな活動ができればいいと思います。

7, 8月は夏ならではの水遊びや、いろいろなイベントに皆さんが参加して下さい、楽しく過ごすことができました。これからの時期は夏の疲れが出たり、朝晩の気温の差に体調を崩しやすくなったりします。健康に気を付けながら9月もみんなで楽しく過ごしましょう！！



9月9日は『救急の日』



大災害が発生すると、たくさんの方が一斉に避難をするため、道が混みます。建物や塀、街路樹などが倒れ、道がでこぼこでベビーカーが動かせなくなる可能性も高くなります。一刻を争う災害時には、抱っこで逃げるようにしましょう。足元が不安定な場合を考えて、抱っこ紐があるとより安全です。また、水や食料などの援助物資が優先され、おむつや生理用品などの衛生用品が届くまでには、時間がかかることがあります。避難所の規模や場所にもよるものの、最大で1週間分程度のおむつは、災害用としてストックしておきましょう。チェックリストで改めて確認し、いざという時に慌てずに済むよう備蓄しておきましょう。

各支援センター連絡先

◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）
 Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
 ◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）
 Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
 ◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）
 Tel 0868-62-1009
 ☆開設時間 月～金 9:30～15:30
 ☆相談時間 月～金 9:00～16:30
 ☆出前保育 10:00～14:30(各地域により違いあり)



イヤイヤ期を乗り切る 4 つのポイント

1歳半から3歳頃、言うことを聞いてくれなかったり、何でも駄々をこねてイヤイヤと言うことが多くなります。そんな時のワンポイント攻略法！！

ポイント1：子どもに選ばせる

「着替えたくない」⇒「星の服とクマさんの服どっちがいい？」
 「お風呂上がりたくない」⇒「お風呂あがったら何飲む？」
 「麦茶？ポカリ？」⇒「ポカリ」→「じゃあ、上がって飲もう」

ポイント2：子どもの気持ちを言葉にして受け止める。

「悲しいんだね」「イヤなんだね」「着替えたくないんだよね」・・・等
 子どもの言っている事のおオウム返しでも OK

★気持ちを受け止めてあげることで、否定されない安心感が生まれ、気持ちが切り替えやすくなります。

ポイント3：子どものプライドをくすぐる

「〇〇やってくれるとママうれしいな～」
 「これができたらカッコいいな、でも、できないかな～」
 「まさか、これはできないよね。できたらすごいよ」「ママびっくりしちゃうよ」

★ママの誘導に上手く乗ってお子さんが行動してくれたら、大いに褒めてあげましょう。

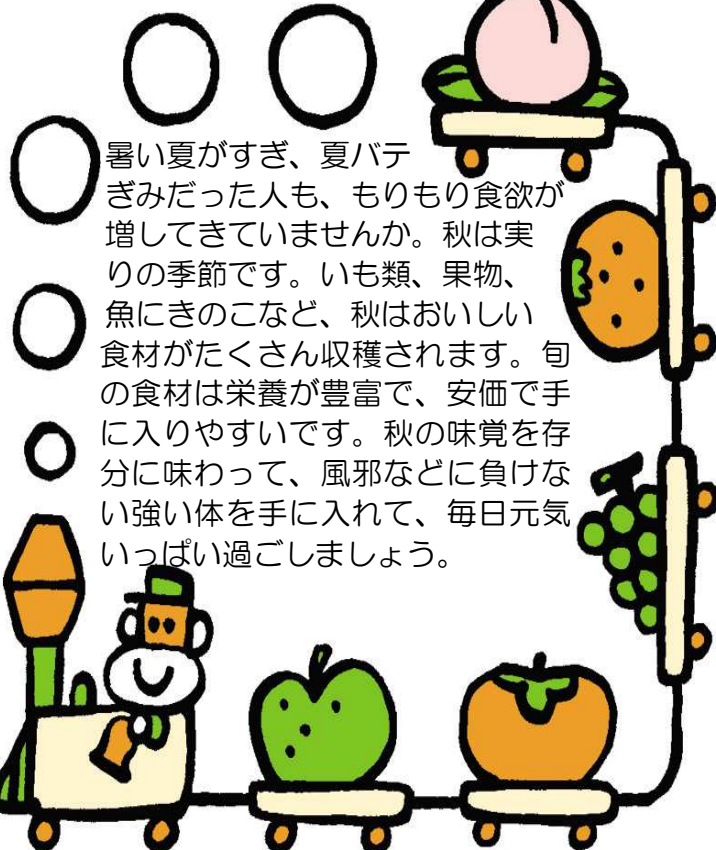
ポイント4：あきらめる

家事をしている最中に、遊んでとせがむ。泣く。→家事をするのをあきらめる。

泣いてさわぐ、泣き止まない。→泣き止ませることをあきらめる。

★イヤイヤ期には、どんなことをしても泣き叫んだり、言うことをきかなかったりしてどうしようもない時があります。イヤイヤ期には親が諦めるという切り替えも大切です。親の力が抜けると子どもの気持ちも切り替えやすくなります。

秋の味覚を味わおう！！



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
 2日 親子食育セミナー あさひなた町の栄養士さんによる料理教室です。  18日 防災食具作り 災害が頻繁に起こるようになった今、非常時に備えて自分で出来ることを身につけましょう！！  25日 すまいる測定 どれだけおおきくなったかな？  	 1日(月) 支援誕生会 10:30～(中央児童館) 7・8・9月生まれの誕生会です。 10日(水) 絵本読み聞かせ 10:30～(支援センター) 中央図書館司書さんが来て下さいます。 17日(水) 育児相談 10:00～(支援センター) 佐藤 裕子先生の育児相談です。 25日(木) 親子ヨガ 10:30～(支援センター) スカット・リンダさんの親子ヨガです。  ☆ 出前保育 1日 22日 29日 9月からは中央児童館での出前保育になります。 ☆ 園行事 5日 ぶどう狩り 12日 誕生会 30日運動会予行 	2日(火) 絵本の読み聞かせ(支援センター 柵原図書館の方が来られます！  9日(火)実演料理② お楽しみ！ 16日(火) すまいる測定 (学生さんが実習に来られます！) ☆園行事 ・3日(水)トランポリン教室 ・7日(日)奉仕作業 ・10日(水)誕生会 ・16日(火)巡回指導 ・18日(木)就学指導健診 ・24日(水)運動会予行演習① ☆出前保育 ・4日(木).11日(木).18日(木)※25日(木)は、柵原東保育園の運動会予行の為お休みします。 