



美味町

# 7月の支援センターだよ!

色鮮やかな紫陽花の花とともに梅雨の時期がやってきました。気温の変化とともに体調を崩しやすい時期です。過ごしやすい生活環境づくりを行い、体調管理には十分に気を付けていきましょう。また、先日は3支援交流会にたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。子育て中の親同士が話す場を持つことは大切なことだと改めて感じました。今後も肩の力を抜きながら、子どもの成長を楽しんでいけるような企画を考えていきたいです。7月も下記のような行事を計画しています。お気軽にご参加ください。

各支援センター連絡先  
 ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)  
 TEL 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)  
 ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)  
 TEL 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)  
 ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)  
 TEL 0868-62-1009  
 ☆利用時間 月～金 9:30～16:30  
 ☆出前保育 10:00～14:30  
 詳しくは各支援センターにお尋ね下さい。



7月7日は七夕です。  
 支援センターに遊びに来られた際短冊に願いごとを書いたり、笹飾りを作って飾ったりしませんか? 各支援センターで、担当の職員に尋ねてみて下さいね。  
 皆さんの願いが叶いますように。

### 水遊びについてのお知らせ

水遊び用のパンツか水遊び用の紙パンツを履き、Tシャツかラッシュガードを着用して下さい。タオルも忘れないでね。詳しくは各支援センターにお尋ね下さい。

## 予防のポイント

**天候** 梅雨の合間の晴れ間・梅雨明け・30度以上は注意!  
 急に暑くなる日、梅雨の合間の晴れ間や梅雨明けなど、高い湿度は熱中症のハイリスクです。また、気温30度以上における運動は危険です。(米国小児科学会では中止勧告あり)

乳幼児の熱中症に気を付けよう!!

### 子どもの休憩や水分補給は大人から声かけを

乳幼児は体の不調を十分に訴えられないうえ、遊びに夢中になると、熱中症のサインに気付くのが遅れます。子どもには大人の様子を見て、休憩時間や水分補給をうながしましょう。

### 自分自身の熱中症にも注意!

子どもの熱中症も心配ですが、バタバタ育児に追われてケアするお母さん、お父さん自身もつい水分とったり冷やしだしたり後回しにしがちなので、注意してくださいね。

### 車内 暑い環境に置き去りにしない!

乳幼児は自力で移動できません。「寝ているから」「ちょっとの間だから」でも放置は危険。特に車内の置き去りは絶対にやめてはいけません。



旭地域子育て支援センター	
2日(水)	育児相談 七夕飾り作り 10:30～ 親子で七夕飾りを作りましょう!
4日(金)	七夕祭り会 10:30～ 笹飾りに願いを込めてみんなでお祈りしましょう!
10日(木)	図書館交流 10:30～ 絵本の読み聞かせや楽しい遊びを教えてください
17日(木)	バルーンアート 10:00～ 園児と一緒にバルーンアートを楽しみましょう!
22日(火)	のびのびひろば・相談 10:00～ 若松先生が来られます。子どもの体の使い方はもちろん、何でもご相談ください。
23日(水)	水遊び 10:30～ 水の感触を楽しもう!!
24日(木)	すまいる測定 10:30～ 大きくなったかな
<b>保育園行事予定</b>	
7日(月)	七夕まつり会
11日(金)	参観日・夏祭り会
17日(木)	誕生日会

中央地域子育て支援センター	
3日(木)	ハンドマッサージ 10:00～ (支援センター) ハンド・ヘッドマッサージで癒されましょう。
7日(月)	七夕会参加 10:00～ (保育園 ホール) 保育園の七夕会に参加します。短冊や飾りを作りましょう。
9日(水)	封筒で花を作ろう。 10:30～ (支援センター) 色封筒を使って花を作ります。
16日(水)	育児相談② 10:00～ (支援センター) 佐藤 裕子先生の育児相談です。
24日(木)	簡単ヨガ 10:30～ (支援センター) 育児疲れをヨガでスッキリしましょう。
29日(火)	3支援合同研修会 10:30～ (柵原文化センター) 臨床発達心理士の先生と楽しく話しましょう。
30日(水)	絵本読み聞かせ 10:30～ (支援センター) 図書館司書さんが絵本を読んで下さいます。
☆ 出前保育 14日(児童館) 28日(生涯学習センター)	
☆ 園行事 7日(七夕会) 11日(参観日) 17日(誕生日会)	

柵原地域子育て支援センター	
4日(金)	七夕会に参加
8日(火)	実演料理
15日(火)	誕生会に参加
22日(火)	絵本の読み聞かせ(図書館)
24日(火)	南和気スプリンクラー遊び 予定
29日(火)	3支援合同研修会
30日(水)	すまいる測定
31日(木)	育児相談③(柵原東保育園) 相談がある方は、連絡してください。
☆出前保育 (柵原東保育園) 3日(木).10日(木).17日(木).31日(木)	
☆保育園行事	
4日(火)	七夕会
11日(金)	夏祭り参観日
15日(火)	誕生会
16日(火)	避難消火練習

**セルフケアとおしゃべり会**  
 公認心理師  
 臨床発達心理士  
 三村千尋先生が来られます。  
 場所:柵原文化センター

