



さわやかな風に、暖かい日差しで外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。今年度が始まって一カ月が経ちました。子育て支援センターでは今月も楽しい行事を予定しています。季節を感じられる制作や、楽しい行事も計画しています。また、保育園の行事の見学や参加、園児との交流も楽しんでくださいね！



旭地域子育て支援センターの野崎久子と難波容子です。支援センターに来ると、心がほかほかと温かくなって、たくさんの笑顔や笑い声があふれる支援センターになるようにしていきたいと思います。よろしくお願いします。



中央地域子育て支援センターの岩本桜子と山本敦子です。親子が安心して遊べる居場所、お母さん方の癒しの場として、笑顔溢れる楽しい支援センターにしていきたいと思っています。誘い合って、遊びに来てね！！



柵原地域子育て支援センターの清水洋子です。育児の悩みを話したり、ママ友作りの場所になったり、ゆったり楽しく過ごせる場になればと思っています。どんどん利用して下さいね。待ってます！

- 各支援センター連絡先
- ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
 - ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
 - ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
Tel 0868-62-1009
- ☆利用時間 月～金 9:30～15:30
☆相談時間 月～金 9:00～16:30
☆出前保育 10:00～14:30
各支援センターにより時間・場所が異なりますので利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。

支援センターをご利用の方にお知らせとお願い

- 電話での育児相談も行っています。気軽に育児を通して普段感じられていることや悩み等、よかったらお話を聞かせてくださいね。
- おやつやお茶、お弁当を持参して飲食をしてもいいですよ。親子で、ゆっくりして下さい。
- 咳・鼻水・下痢等の症状があり、感染症が疑われる場合はご利用をお控え下さい。
- 使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。



乳幼児の花粉症対策

外出に関する対策

- ☆飛散量の多い日はできる限り外出を控えるか短めに済ませるようにしましょう。
- ☆風の強い日や雨が降った翌日は特に花粉が飛びやすいので要注意
- ☆乳幼児はマスクができないので、つばの広い帽子が有効です。



家の環境を整える対策

- ☆洗濯物は外に干さない
- ☆空気清浄機を使う
- ☆部屋を加湿する
- ☆空気が乾燥して鼻の粘膜が乾くと、花粉を排除する機能が上手く働かなくなることがあります。
- ☆水分補給を行う小さな赤ちゃんはまだうがいができないため喉を潤すためにこまめな水分補給を行うのが良いでしょう。



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
13日(火) 親子ヨガ 10:30～ 親子ヨガは、親と子どもと一緒にヨガをすることにより、ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深めることができます。大人はカラダの凝りや心の疲れを緩和されるなどの効果を感じられます。 20日(火) すまいる測定 10:30～ 月に一度の身長・体重の計測です。どれだけ大きくなったかな？ 27日(火) 図書館交流 10:30～(旭図書館) 今回はどんな本と出会えるかな！？ ※図書館交流はあさひなたの図書館で行います。 ☆ 保育園行事 13日(火) 誕生日会 16日(金) 親子遠足 28日(水)～30日(金) 旭学園職場体験	8日(木) 子供の日お祝い会参加 10:00～(ホール) 保育園の「子供の日お祝い会」に参加します。支援センターのプログラムもあるよ！！ 14日(水) 育児相談 10:00～(支援センター) スクールカウンセラーの佐藤先生が来てくださいます。困っている事、気になる事など話してみませんか？ 20日(火) のびのび広場 10:00～(支援センター) 若松先生と一緒に新聞紙を使って遊びましょう。 ☆ 出前保育 中央児童館 10:00～12:00 12日 19日 26日 ☆ 園行事 8日 子どもの日お祝い会 14日 誕生会 16日 5才児遠足 23日 4歳児遠足 28日 引き渡し訓練	6日(火) 振替休日で休み 8日(木) 子どもの日のお祝い会参加 10:00～柵原西保育園内ホール 保育園行事に見学参加をします。参加希望の方は、西保育園に連絡を下さいね。 13日(火) 絵本の読み聞かせ(支援センター) 10:30～ 柵原図書館司書司書さんが来られます。 20日(火) 手作り玩具を作ろう！ 10:00～(支援センター) 27日(火) 手形アート 10:00～(支援センター) 29日(木) 育児相談(柵原東保育園ホール) スクールカウンセラーの三村先生が来て下さいます。「こんな時どうすればいいんだろう。」って思うことはありませんか？喋ってスッキリしませんか？ ☆ 出前保育(柵原東保育園) 10:00～ 1日・15日・29日 11:30 ☆ 保育園行事 8日(木) 子どもの日のお祝い会 14日(水) 誕生日会 23日(金) 避難消防訓練・合同引き渡し訓練