



日に日に朝夕の寒さが厳しくなり、冬の訪れを少しずつ肌で感じるようになってきました。
12月はお家の方と一緒に買い物に出た時、クリスマスやお正月の雰囲気子ども達にとってワクワクする一番楽しみな月かもしれませんね。
年末年始は生活リズムが崩れやすい時でもあります。早寝早起をして生活リズムを見直し、体調を整えて、元気に新しい年を迎えることができるといいですね。
支援センターでは、クリスマスやお正月を迎えるための飾りを作ったり、保育園のクリスマス会に参加するなど、色々な行事を予定して皆さんのご利用をお待ちしています。



3支援講演会（12月19日木曜日）AM10：00～

講師：公認心理師 亀山 結花先生

場所：柵原西保育園ホール・支援センター

＊「リフレーミングを子育てにいかしましょう」

子どもの見方をかえる楽しい子育て講話です。たくさんの方の参加をお待ちしております。

各支援センター連絡先
◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）
Tel 0867-27-2700 0867-27-2733（相談電話）
◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830（相談電話）
◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）
Tel 0868-62-1009
☆利用時間 月～金 9:30～15:30
☆相談時間 月～金 9:00～16:30
☆出前保育 10:00～14:30
各支援センターにより時間・場所が異なりますので利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。

0歳児 生活

食事のステップアップ

離乳食から普通食になるにつれて、かむことが大切になってきます。食べさせてもらう時にそのまま飲み込んでいませんか。
「カミカゴクン」と声をかけたり、お家の方もかんで見せてあげたりするといいですね。
また、自分で食べたくて手づかみ食べたり、スプーンですくおうとしたりして食べる意欲満々です。机の上や床の汚れが気になるかもしれませんが、「自分で食べる」ためのステップです。食べる意欲を大切にしたいですね。

そしゃく

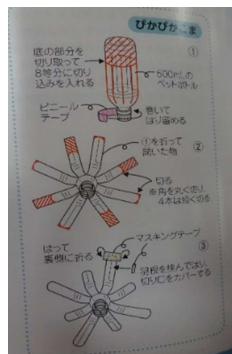


自分で食べる



支援センターをご利用の方へお願い
・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は ご利用をお控え下さい。
・使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。

手作りコマ作ってみませんか



1歳児 生活

ひと声かけて

「じぶんで!」と、大人の手伝いを拒否するのですが、全部一人でできる段階ではないので、うまくいかないことにイライラ。そんな時は、手を出す前に「お手伝いしょうか?」と声かけをするといいですよ。一緒にしながら、やり方を伝えていくとさらにいいですね。

靴を履く



ズボンをはく



旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
 12日(木) すまいる測定 10:30～ 支援センター 愛育委員さんと一緒に発育測定 17日(火) リース作り 10:00～ 支援センター オリジナルのリースを作り挑戦! ※参加費500円  19日(木) 3支援講演会10:00～ 柵原西保育園 お育てのQ&Aが聞けますよ 20日(金) クリスマス会 10:00～ 支援センター サンタさんにプレゼントをもらえるよ  	 10日(火) クリスマス飾り作り 10:00～(支援センター) クリスマス用にリースやオブジェを作ります。 12日(木)簡単ヨガ 10:00～(支援センター) スカット・リンダさんのヨガです。身体を動かしてスッキリしましょう。西村先生の楽しい出し物があるよ!! 19日(木)3支援合同研修会 10:00～(柵原西保育園) 子育てに関するお話が聞けます。是非参加してください。 20日(金) クリスマス会に参加 10:00～(保育園ホール) サンタさんからのプレゼントがあるよ!! 24日(火) お正月飾り作り 10:00～(支援センター) 葉ボタンなどを使ってお正月飾りを作ります。  ☆出前保育(中央児童館) 2日 9日 16日 23日 ☆保育園行事予定 7日(発表会) 17日(誕生会) 20日(クリスマス会) 	10日(火) すまいる測定(栄・保・愛)AM10:00～(支援センター) 保健師さんや栄養士さんと相談したいことがあればいい機会ですよ。 17日(火) 西村先生とクリスマス会 AM10:00～ 西村先生と楽しいクリスマス会。今年はどんなことをするのか楽しみです。  19日(木) 3支援講演会AM10:00～(柵原西保育園ホール) 24日(火) クリスマス会に参加AM9:45～(柵原西保育園ホール) (時間は多少前後するかも知れません) 柵原西保育園の子ども達と一緒にクリスマス会を楽しみませんか?サンタクロースもやってきましたよ。参加希望の方は12/15迄に連絡をお願いします。 26日(木) お飾り作りAM10:00～(支援センター) 今年も松や南天など使って、自分ならではのお飾りを作しましょうね。  出前保育(木)(柵原東保育園) 12日 柵原西保育園の行事 7日(土)発表会・9日(月)避難消火訓練 11日(水)誕生日会・24日(火)クリスマス会・バイキング