



6月の支援センターだよ!

すがすがしい初夏の季節となりました。日によっては、朝晩と日中との気温差が激しく、衣服選びにも一苦労といったこの時期。調節ができる衣服にして、乗り切っていきましょう。お風呂でぬるま湯にゆったりと浸かることで、自律神経を整えてくれる作用があるそうです。忙しい時間から少し離れて、ちょっとしたリラクゼーション時間を意識してつくるのが大切なようです。皆さんも時間を工夫して行ってみたいはいかがでしょうか？キーワードは、ちょっとだけ「ホッ」です。



<新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い>

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」移行しました。これに合わせて、保育園における新型コロナウイルス感染症の対応も一部変更しました。支援センターをご利用の方も同様となります。

- ・発熱や咽頭痛、咳などの普段と異なる症状がある場合には自宅で休養してください。
- ・マスクの着用を求めないことを基本とします。
- ・発症した場合、発症日の翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまでご利用をお控え下さい。

※ご不明な点がございましたら、いつでもご連絡下さい。

支援センターについて

子育て支援センターは、町内4つの保育園の中の3園にあり、乳幼児の子どもと子どもを持つ親が、気軽に遊んだり、交流したりする事が出来る場です。どなたでも利用出来る施設なので、気軽にご利用下さい。

各地域子育て支援センターは、下記の通りです。

◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内) 0867-27-2733

◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)

0868-66-7005 ※相談電話 0868-66-7830

◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内) 0868-62-1009

※ご利用は 月曜から金曜の9時30分から16時30分です。

出前保育は10時から14時30分ですが、場所によっては異なります。

3支援交流について

日にち 6/6(火) 場所 中央総合運動公園内みさキッズパーク
雨天 中央かめっこ保育園内支援センター

時間 10:00~

町内3つの支援センターの友達が集まって、体を動かしたり宝探しをしたりして楽しむイベントです。詳細につきましては、各支援センター担当までお尋ねください。

食中毒

6月は気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時期です。予防に大切なのは、手洗いとうがいです。またおにぎりを作るときは、ラップを使って握ると衛生的です。蒸れると細菌が増えやすいので、ごはんやおかずはよく冷ましてからフタをしましょう。

子育て支援講演

講師 久米相談支援事業所みさき 大寺礼香先生

日にち 6/14(水)

場所 中央かめっこ保育園内 支援センター

時間 10:30~

子どもへの関り方や大人にはわかりにくい子どもの言動など、参考になるお話を聞かせていただきたいと思います。ぜひご参加下さい。

旭地域子育て支援センター	中央地域子育て支援センター	柵原地域子育て支援センター
6日(火) 3支援交流 10:00~ 中央総合運動公園みさキッズパーク	1日(木) 歯科指導参加 10:00~ 歯科衛生士さんによる歯みがき指導	6日(火) 3支援交流会 10:00~ みさキッズパーク
7日(水) 歯科指導 10:00~ 内田衛生士さんによる歯磨き指導です	6日(火) 3支援交流会 10:00~	14日(水) 3支援合同発達研修 10:30~ 中央かめっこ保育園内支援センター
8日(木) 図書館交流 旭図書館でいろいろな本にふれてみよう	7日(水) 絵本読み聞かせ 10:30~	20日(火) のびのび広場 10:00~ 支援センター
13日(火) すまいる測定 10:30~	9日(金) 芋の苗植え参加 10:00~	作業療法士の先生に来て頂き、ヒラヒラ・ふわふわ等 視覚・感覚遊びを楽しみます。
14日(水) 子育て支援研修 10:30~ 大寺先生による講話	14日(水) 子育て支援研修会 10:30~	27日(火) 西村先生のお楽しみ会 10:30~ 元保育士さんの西村先生に来て頂き、歌や手遊び、 絵本の読み聞かせをして頂きます。
20日(火) ハンドマッサージ 10:30~ 中野先生による最高の癒しをどうぞ♡	22日(木) 無限遊び10:30~ 子どもの脳の発達に良い刺激を与える 小麦粉を使った感触遊びをします。	29日(木) 火消し屋ケンちゃんバンド来園 10:00~11:00 津山圏域消防組合から津山消防音楽隊の火消し屋 ケンちゃんバンドがやって来ます。音楽と映像で楽しみ ながら防火防災を教えてください。
27日(火) 多肉植物の寄せ植え	29日(木) 4・5・6月生まれ誕生会 ☆ 出前保育予定日(中央児童館) 5日 12日 19日 26日 10:00~11:30 ☆ 中央かめっこ保育園行事予定 1日 歯科指導 2日 4歳親子遠足 7日 内科検診 9日 芋の苗植え 16日 誕生会 27日 プール開き	◎出前保育 1日・8日・15日(柵原児童館) 22日(柵原東保) 柵原西保育園行事予定 7日 参観日 13日 誕生会 16日 避難訓練