

花を楽しむ健康法講座

～春バージョン～



一輪の花との出会いから始まる、心身共に癒される健康法
方法はいたってシンプル、でも・・・ビフォーアフターには驚きの変化が！
春、さあ、どんな花との出会いがあるでしょうか？

と き：令和6年4月23日（火）

10：00～11：30

ところ：旭町民センター

講 師：佐々木とも子さん

（看護師、アートヘルスケアアドバイザー）

参加費：無料 定員：15名（先着順）



「花を楽しむ健康法講座」の一コマ
（令和5年10月17日）

【申し込み・問い合わせ先】



ホームページ

旭総合支所

（tel 0867-27-3111

fax 0867-27-3670）

旭町民センター

（tel 0867-27-3674

fax 0867-27-3672）

生涯学習課

（tel 0868-66-3086

fax 0868-66-3730）

柵原総合文化センター

（tel 0868-62-1125

fax 0868-62-7806）