

参加費  
無料

# 足から元気に！

## 若石健康法体験 講座

4/19 (金)

10:00~11:00

会場：旭町民センター（和室・健康遊歩道）

講師：平井 裕美子 さん（若石式リフレクソロジスト）



みなさんのお越しを  
お待ちしております♡

初めての人も、お久しぶりの人も  
ぜひ、ご参加ください♡



### 【申し込み・問い合わせ先】



ホームページ

旭総合支所

(tel 0867-27-3111

fax 0867-27-3670)

旭町民センター

(tel 0867-27-3674

fax 0867-27-3672)

生涯学習課

(tel 0868-66-3086

fax 0868-66-3730)

柵原総合文化センター

(tel 0868-62-1125

fax 0868-62-7806)