

# 津山ふぁみ・さぽーとニ通信

No.75 2024/2月

令和6年能登半島地震により、犠牲となられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。被災地域では今も不自由な生活が続くなか、健康状態の悪化も心配されます。一日も早い復興をお祈りいたします。

さて、これから春を迎える準備のとき、皆さまも期待と不安、少し寂しさも感じながら慌ただしく日々を過ごされているのではないのでしょうか。ファミ・サポでは会員の皆さまのおかげで、毎年たくさんのお会いが生まれています。出会っていても実際にはサポートの機会がないこともあります。誰かと繋がっている安心感は子育てをしていくなかでとても心強い力になっています。ファミ・サポ卒業により今までのように傍らで子どもさんの成長を一緒に見守られなくなる寂しさはありますが、これからのますますの成長を応援しながら、また次の出会いが生まれるよう、私たちアドバイザーはこれからもお手伝いしていきたいと思っています。

友達 知り合いの方で子育てで困っている方、また子育てのお手伝いをしていただけそうな方にぜひお声がけください。いつでもご相談をお待ちしています。



## 講習会報告

令和6年2月18日開催 子育てサポート講習会「子どもの事故予防と救急法」

講師：福島一夫さん、影山美保子さん（日本赤十字社岡山県支部指導員）

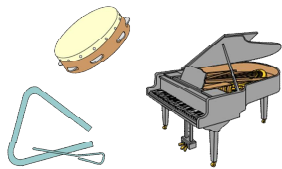
17名の参加者は真剣に胸骨圧迫、AEDの使い方等を学びました。日曜日の開催のためか夫婦での参加もあり、皆さん熱心に質問され、あっという間の2時間でした。



### 参加者の感想

- ・乳幼児がいるので、もし事故が起きてしまった時に救急車が来るまでの間、自分にできることをしたいと思っていたので実践できて良かったです。
- ・胸骨圧迫のポイントが難しかったです。人形で繰り返し練習して、とても勉強になりました。またこのような講習に参加して忘れないように身に付けていきたいです。
- ・以前職場で救急法の研修を受けたことがありますが、忘れていたことが多かったので改めて勉強になりました。これから自分の親の介護もあったりするので活かせたらと思います。
- ・何回受けてもこの講習の大切さを痛感します。救急法は使う必要がないことを祈りますが、まず予防に力を入れたいと思います。
- ・1歳2ヶ月の子どもがいます。実際その場になるとパニックになってしまうと思いますが、私しか助けられる人がいないので今日の講習を少しでも活かして対応できればと思います。





「さん・さん祭り 2023」 イベント

# クリスマス交流会報告

令和5年12月2日開催



津山市出身ピアニスト福田ひかりさんによるピアノの名曲の演奏や楽器・ペー  
プサートを使ってのリズム遊びを楽しみました。

美作大学のボランティアの学生さんと一緒に手遊びをしたり、サンタさんと  
一緒にクリスマスソングを歌い、おとなも子どももみんな笑顔いっぱいの会に  
なりました。間近で聴く迫力あるピアノの生演奏に「感動しました！良かった  
です！」とたくさんのお声をいただきました。



おとなへのプレゼントは  
サブ・リーダーさん手作りの  
クリスマスカードでした！



サンタさんの  
プレゼント  
何かなあ？



「とんとんとんとん♪クリスマスバ  
ージョン」を教えてもらったよ！



顔合わせ、報告書の提出等でセンターに来られた会員さんに最近感動したこと、嬉しかったこと、心に残ったこと等をお尋ねしました。



寒さに身を縮めてしまう日々ですが、先日思い切って散歩に出かけてみました。途中、蠟梅の花が咲いて入るのをみつけ、楚々としてやさしい色の花とその芳しい香りに心を和まされました。そしてささいな事であっても喜びを感じられる生活を送れているのは幸せなことだと思いました。

今、大変な状況の中にある方々にも一日でも早く穏やかな日々が戻ってくるようにと願っています。  
(提供会員 60代)

三男が3歳、初めてファミリー・サポート・センターを訪ねました。依頼会員になったことがきっかけで、今日まで約22年ファミ・サポにお世話になっています。当時はまだファミ・サポがたくさんの方に広く認知されていなくて、私もドキドキしながら訪ねたことは今でもよく覚えています。

このファミ・サポがあることで安心して依頼でき、また提供会員さんはそれを受けてサポートしてください。この基地局があることが何よりの安心です。アドバイザーや会員さん同士で話したりするだけでも心が休まったり癒やされたりすると思います。たくさんのパパやママやお子様達がこれからももっともっとファミ・サポと共にあることを祈ります。私も小さな力ですが、一緒にありたいと思います。  
(提供会員 60代)



## 報告書の提出についてお願い

提供会員さんは

サポート終了後に報告書を作成し、1部を依頼会員にお渡しください。

☆年度末ですので、なるべく翌月の5日までに提出をお願いいたします。

依頼会員さんは

報告書を受け取ったら、その場で支払いをするか、後日提供会員と連絡を取りお支払いください。



# ・・・活動報告・・・

## 令和5年度 活動内容TOP3

(令和5年4月～12月)

1. 保育施設までの送り・迎え
2. 学校の放課後の子どもの迎え・預かり
3. 放課後児童クラブ終了後の子どもの迎え・預かり



## 提供会員大募集



近隣の方やお友達で、子どもが好き、地域活動に関心があるという方はいらっしゃいませんか？

依頼会員の方も、お手伝いいただける方は両方会員になりませんか？

「できる時」「できる場面」「できる範囲」がファミ・サポの活動です。少しでも興味がある方はご連絡ください。



全ての子どもさんが今年小学校を卒業される依頼会員の方は、ぜひ提供会への変更をお願いします！今すぐサポートでなくても大丈夫です！退会される方はお知らせください。

また、それ以外の方でも住所・電話番号・入園・入学・転出等の変更がある方はお知らせください。

お問合せ 津山ファミリー・サポート・センター

TEL : 0868 - 31 - 8753 FAX:0868 - 31-2534

〒708-8520 津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階「さん・さん」内

《開館時間》月・水～金 10:00～19:00 土・日 10:00～18:00

《休館日》 毎週火曜日・祝日・年末・年始

会員数 1086 人 (依頼会員 : 577 人 提供会員 : 466 人 両方会員 43 人) 令和6年1月末現在