

自主・友愛・剛健

厳しい残暑！熱中症乗り越えて運動会を開催！

今年の夏は、気象庁が統計開始以来「最も暑い夏」という表現をした非常に難しい環境の中で運動会の準備を行いました。夏休み中はもちろん、9月に入っても全国で熱中症による搬送が続きました。給水と時間の制限を行いながら練習を進めましたが、当日終了するまで心配が絶えませんでした。

そのような中でも『Be the best 可能性は無限大』のスローガンのもとに、今年はピアサポート(支え合い)による練習計画を予定通り進めることができました。各パートのリーダー達が、右のような“練習プランシート”を作成し、綿密な計画のもとに練習を進めました。その日のゴールを決め、振り返りをしっかり行っていることもあって、日が進むにしたがってリーダーの声のかけ方に変化が見られるようになりました。SEL(社会性と情動の学び)で得たものを活用し、目の前で変化を続ける集団にどのような言葉がけをすればよいのか試行錯誤しながら進めていました。もちろん教員の助言もありましたが、自分たちで創りあげていく達成感を感じたのではないのでしょうか。当日も絶好の天気にも恵まれ、生徒の笑顔輝く運動会になりました。多数のご来賓の皆様をお迎えし、PTA会長の素晴らしいあいさつやお家の方、地域の方の声援を受け、3年生にとっては忘れられない思い出になったと思います。ご来場くださった皆様ありがとうございました。

運動会練習プランシート

種目名(70.77(ル)メンバー)
 日付(8)月(31)日(2)時間目

①この日の練習のゴールは？
 ・ペリ3段跳、愛と木村のダンスホール、でめて牛行
 ・並走順3段跳

②ゴールに向かうための練習の時間配分を決めよう!! (40分)

説明	5	10	15	20	25	30	35	40
	赤手本	ペリ3段跳	並走順	ダンスホール				反省

日付(9)月(1)日(1)時間目

①この日の練習のゴールは？
 ・ダンスホールの踊り、でます
 ・サテ下のみサテ

②ゴールに向かうための練習の時間配分を決めよう!! (40分)

説明	5	10	15	20	25	30	35	40
	ダンスホール	ダンスホール	サテ下のみサテ					反省

日付(9)月(2)日(6)時間目

①この日の練習のゴールは？
 ・サテ下のみサテ

②ゴールに向かうための練習の時間配分を決めよう!! (40分)

説明	5	10	15	20	25	30	35	40
	ダンスホール	ダンスホール	サテ下のみサテ					反省



あるリーダーの振り返りより…

他の人の案もしっかり聞くこと。聞いた案を上手く取り入れて、みんなが納得できる形にする方法、みんなをまとめて協力する方法を学びました。下の学年の子は意見を出しにくいところもあるだろうからと思い、意見を出してもらえる方法というのをしっかりと考え実行できたのでとてもよかったです。みんなが積極的に取り組んでくれたので、原案を頑張った甲斐があったなと思いました。

“吉井奈々さん”をお迎えし、人権教育講演会を開催しました！

近年、世の中では性の多様性について理解が進み始めています。今年、「性的マイノリティ」を正しく理解し、自他の人権を守り、自らの生き方について考えようと講演会を開催しました。講師には、コミュニケーションと心の専門家で、数多くの有名なテレビ番組に出演され、また、誰もが知っている数多くの企業や大学でも講演をされている、一般社団法人J CMA代表理事の“吉井奈々さん”をお迎えしました。

吉井さんは、出生時に割り当てられた性別は男性でしたが、性別適合手術を受けて戸籍を女性に変更し、様々な経験を繰り返しながら、現在は男性と結婚されています。「相手も自分も大切にするコミュニケーション」と題して、すぐに実践できるお話をしてくださいました。心に残った言葉を少しだけ…。

☆ **自分の心をトリートメントする方法。“なんだかんだあるけど、私はこんな私嫌いじゃない！”自分を一人の人間として大切に扱ってほしい。**

☆ **どの世界で幸せになるか、自分で選ぼう。**

☆ **幸せな検索をしよう！ネガティブなキーワードを入力するとそうになってしまうよ…。**

講演会が始まる前から吉井さんのトークに引き込まれ、あっという間の90分間を過ごしました。きっと同じ話を聞いても、受け止め方、感じ方は様々だったと思います。それも吉井さんの言われる自分を大切にすることだと思えます。



お疲れさま！そして今後の活躍に期待！生徒会認証式

9月27日に生徒会執行部の認証式を行いました。3年生を中心とする旧生徒会のメンバーからひと言ずつ退任のあいさつがありましたが、実に堂々とはっきりとした言葉が続き、成長の跡を感じることができました。道半ばの所もありますが、しっかりと方向性を示してくれたことに感謝します。本当にご苦労様でした。また、新しい執行部のメンバーも選挙公約を聴いていると、大きな期待をさせていただきます。しっかりと周りを見ながら、実行あるのみ！



【10月の主な行事】※詳細につきましては、“中央中学校ホームページ”をご確認ください

5日：3年校内テスト 6～7日：県秋季大会地区予選会 10日：専門委員会

12日：文化発表会 17日～：3年放課後学習開始 18日：校内研修

19日：臨時生徒総会 20日：専門委員会 23日：確認テスト（1）

25日：職員会議 26日：2年生職場体験事前訪問 30日：確認テスト（2）

つがやき…

最近、テレビやネットで流れてくる様々なニュースを全て疑いの気持ちで見たり聴いたりしている自分がいることを感じた。うれしいことも悲しいことも全て自分の目の前で起こっていないので確かめようがなく、何が本当のことなのか分からなくなってきている。伝える人達の都合のいいようになっているのか…と試してみたり。実にしんどい状態だ。だからこそ、今朝校門で立っていたときに、マスクをしたままで口元は見えなくても、明らかに目が笑いながら“おはよう”と返してくれる目の前の子ども達を見るのは心が安まる。小学校の運動会で会った素敵な中学生の笑顔も…。