

2023

美咲町生涯学習人材バンク登録者名簿



ミツバチは仲間、繁栄、長寿、幸福のシンボルです

美咲町教育委員会生涯学習課

2023年9月1日 更新

あなたの学びを応援します！

生涯学習人材バンクが スタートしました！！

生涯学習人材バンクは、自身の専門的な知識や経験・技能などを「伝えたい人」に講師や指導者として登録してもらい、その情報を「学びたい人」に提供することで、町民皆様が行う自主的な学習活動を支援する制度です。

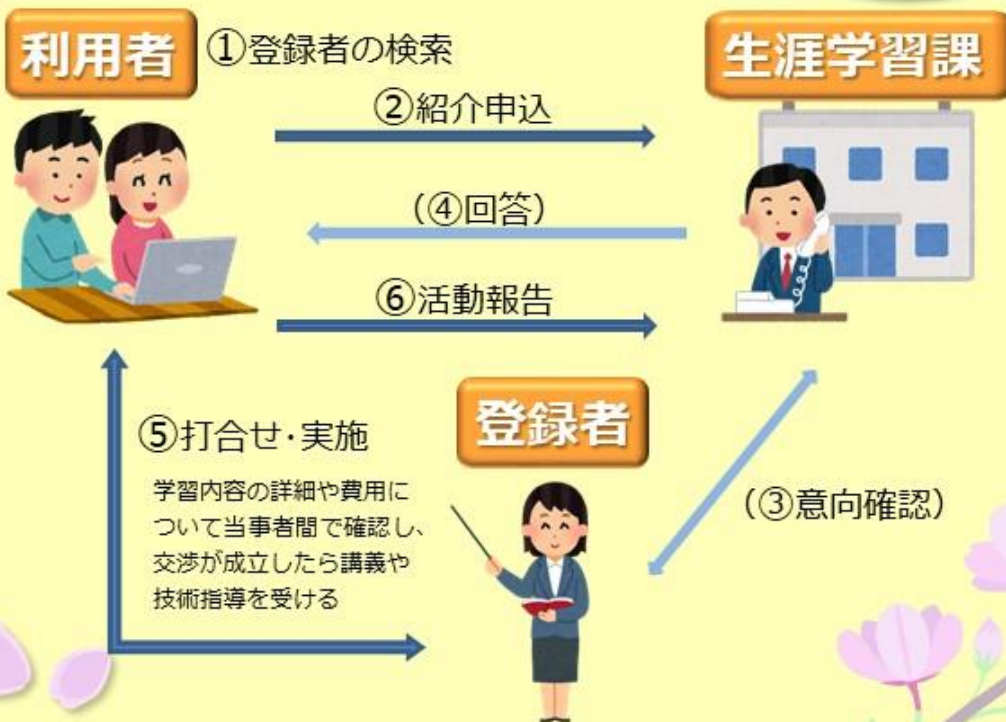
- 利用できる方 町内在住、在勤、在学する個人や団体
- 費用 登録者により謝礼・教材費・交通費など必要な場合があります。

利用方法

- ①希望する登録者を人材バンク名簿から探す
- ②生涯学習課に登録者の紹介申込
(③登録者への意向確認)
(④利用者への回答、連絡先の通知)
- ⑤当事者間で条件等の直接交渉、学習活動の実施
- ⑥活動報告書の提出

- ・講演会の講師を探している
- ・イベントに協力して欲しい
- ・〇〇について習ってみたい
そんなときは…

↓
登録者(講師・指導者)を紹介します!!



分類表

A 趣味・教養

- No. 5 山口 勝子 (押し絵、つまみ細工、着付け)
- No. 6 青山 年男 (折紙・切り紙・ペーパークラフト、手作りおもちゃ制作)
- No. 8 中西 伶王 (料理、農業)
- No. 9 坂出 剛 (将棋)
- No. 11 平松 幹夫 (マルチマナー、コミュニケーション)
- No. 14 杉山 多美子 (ドライフラワーアレンジメント、こんにゃく作り)
- No. 15 大天 孝宏 (そば打ち指導)
- No. 16 小賀 多美枝 (絵手紙)
- No. 17 植木 恵美子 (こけ玉づくり)
- No. 18 花 一彦 (写真、パソコン (写真関連・編集加工) 講座)
- No. 19 玉木 陽一 (工作、おもちゃ作り、アナログゲーム)
- No. 20 米本 典子 (ハンドメイド、フラワーアレンジメント)
- No. 21 高見 省一 (紙芝居、クラリネット演奏、民話)
- No. 23 大崎 篤巳 (メイク法、スキンケア)
- No. 26 頼実 希明 (小物入れづくり)
- No. 103 ハッピーライフ創造塾 (整理整頓・収納、腹話術、コミュニケーション)
- No. 106 みさきみんなの台所会 (郷土料理)
- No. 109 美咲町町花の会 (菊づくり)
- No. 110 南和気パン工房 学校のパン屋さん (米粉パン作り)
- No. 111 ココロメディアデザイン (パソコン、スマホ、デジタル機器)

B 社会・歴史

- No. 10 沖 秀二 (歴史)
- No. 13 角南 勝弘 (郷土の偉人、歴史)
- No. 19 玉木 陽一 (地域の歴史)
- No. 21 高見 省一 (紙芝居による地域の歴史)

C 自然・環境

- No. 12 三宅 直生 (SDGs:持続可能な開発目標、ESD:持続可能な開発のための教育)
- No. 25 内田 重美 (天文講座)

D 国際理解・語学

- No. 12 三宅 直生 (SDGs:持続可能な開発目標、ESD:持続可能な開発のための教育)

E 芸術・文化

- No. 1 小野 洋一 (ギター講師、ジャズの普及)
No. 2 時友 尚子 (染色、帽子製作)
No. 3 丸山 裕子 (クリニカルアート)
No. 4 橋本 満壽市 (書道)
No. 6 青山 年男 (ハーモニカ演奏・指導、蓄音機による SP レコード鑑賞会)
No. 24 片山 柰男 (書道)
No. 101 BlueMoon (歌謡曲・洋楽の演奏)
No. 102 百々人形保存会 (百々人形作り、出前講座)
No. 105 アートとヨガの楽園 キッサコ (絵画教室)
No. 107 普光寺書道教室 (こども書道教室)

F 健康・スポーツ・レクリエーション

- No. 22 丸本 幸子 (高齢者向け健康体操、介護)
No. 23 大崎 篤巳 (整体)
No. 103 ハッピーライフ創造塾 (高齢者のレクリエーション)
No. 104 アロハノア フラダンスチーム (フラダンス披露・指導)
No. 105 アートとヨガの楽園 キッサコ (ヨガ教室)
No. 108 みさきケアサポート (医療、福祉、介護予防)

G 子育て・まちづくり・ボランティア

- No. 7 小林 鈴代 (終活、パーソナルカラー、男女共同参画、防災、特殊詐欺防止)
No. 11 平松 幹夫 (高齢者の生きがいづくり、キャリア教育)
No. 13 角南 勝弘 (男女共同参画)
No. 19 玉木 陽一 (人権講座)
No. 103 ハッピーライフ創造塾 (高齢者の生きがいづくり)
No. 106 みさきみんなの台所会 (郷土料理)



No.1 ^{おの よういち} 小野 洋一 1955 年生まれ 男性 (美咲町)

登録内容：ギター講師、ジャズの普及

専門性：一般的

資格等：指導歴 30 年、演奏歴 40 年

指導経験：山陽新聞カルチャーセンター講師、
吉田楽器講師、個人指導経験 20 年

費用：交通費

対象者：限定なし

時間帯：夜間（土日祝のみ）

活動範囲：美咲町全域

講座等：ギターの弾き方（フォーク、ポップス、ジャズなどクラシック以外のエレキギター・
フォークギターの弾き方を指導します。） 50 分

ステージ：楽しいジャズの演奏（バンドでジャズを演奏します。トークを交えてジャズを優しく
解説し、楽しんでもらいます。） 1 時間以内

備考：ギター指導のギターは個人持ち（相談可）



No.2 ^{ときとも ひさこ} 時友 尚子 1942 年生まれ 女性 (美咲町)

登録内容：染色、帽子製作

専門性：やや高度

資格等：文化庁文化交流使、染色家、帽子デザイナー

指導経験：1974 年よりデザイン教室「創作の部屋」主催、
外務省・文化庁の依頼により 20 ヶ国の大学で講演、
絞り・型染・草木染を英語で指導

費用：謝礼(応相談)、材料費等 対象者：成人一般

時間帯：午後、夜間 活動範囲：中央地域

講座等：①染色指導（糸日本友禅染、ローケツ、型染、絞り、草木染の全工程。能力に応じた個人指導、
趣味の方からプロ希望まで。多様な技法でスカーフ・のれんから、技術が上がれば着物まで
染めることができます。） 1 回 3 時間。1 回で完成するものもあれば、4～5 回で完成する
技法もある。

②帽子製作指導（製図による布帽子、夏用パナマ、冬用フェルト等。染色を学びながら帽子
づくりも楽しめ、季節に合わせ自分のサイズで似合う帽子を作ります。） 2～3 回で完成

備考：現在は毎週月曜日午後、月謝 7,000 円で教室を開催しています。道具は全て教室で用意して
います。



No.3 ^{まるやま ひろこ}
丸山 裕子 女性 (美咲町)

登録内容：クリニカルアート (アートレクリエーション)

専門性：気軽に楽しむ

資格等：臨床美術士

指導経験：町内児童館、高齢者サロン、障がい者など
体験教室を実施、真備災害支援ボランティア
として“ぶどうの家”でも1年間実施

費用：交通費、材料費等(1人500円まで)

対象者：幼児児童、高齢者、障がい者、団体サロン

時間帯：午前 (木曜日以外の10時~12時)

活動範囲：町内全域

講座等：クリニカルアートワークショップ (脳が喜ぶ心が笑うアート体験をしてみませんか？

クリニカルアートは臨床美術とも呼ばれ、五感を通じてじっくりと、見つめる、触る、味わいながら感じたままに自分らしく描いていきます。子どもから大人まで、上手い下手に関係なく楽しみながら作品をつくりましょう。) 2時間

備考：モチーフが必要なときあり



No.4 ^{はしもと ますいち}
橋本 満壽市 1946年生まれ 男性 (呉市)

登録内容：書道

専門性：気軽に楽しむ

資格等：聖筆書道会「教授」

指導経験：約20年の指導経験あり。

広島県呉市内で教室を開いています。

費用：謝礼(1人500円)、材料費等(冊子『書林』月900円)

対象者：限定なし(ただし、4人以上のグループ)

時間帯：午後、夜間(木曜日、金曜日のみ)

活動範囲：町内全域(美咲町の実家によく帰って来ています。)

講座等：書の指導 (「書」に触れる機会をお探しの方、段位取得を目指す方、自分の書作品を書いてみたい方、趣味や生涯学習の楽しみとしてもう一度書を学んでみたいという方に、丁寧にご指導します。)

2時間

備考：最低4人以上のグループに対応できます。

希望者は年に2回、昇段試験を受けられます。



No.5 ^{やまぐち}山口 ^{かつこ}勝子 女性(美咲町)

登録内容：押し絵、つまみ細工、着付け

専門性：一般的、やや高度

資格等：着付指導者

指導経験：30年以上

費用：謝礼(応相談)、材料費等

対象者：成人一般

時間帯：午前、午後

活動範囲：中央地域



講座等：①押し絵(室町時代からとも言われる日本の伝統技法。花鳥、人物などの各部分を厚紙でつくり一片ごとに布で包んで組み合わせ、台紙に張り付けて立体的な作品に仕上がります。初等科から高等科まで) 2時間位(月3~4回)

②つまみ細工(江戸時代から伝わる伝統工芸。小さく切った布をつまんで折り畳み、花鳥などをモチーフにした作品をつくります。ブローチ、髪飾り等) 2時間位(月3~4回)

③着付け(和服を自分で美しく着る、人に美しく着せる) 2時間(月3回)

備考：必要品はその都度お知らせします。

No.6 ^{あおやま}青山 ^{としお}年男 1957年生まれ 男性(赤磐市)

登録内容：折紙・切り紙・ペーパークラフト指導、手作りおもちゃ制作、
ハーモニカ演奏・指導、蓄音機によるSPレコード鑑賞会

専門性：気軽に楽しむ～高度

資格等：岡山ハーモニカクラブ所属、日本折紙学会会員

指導経験：岡山ハーモニカクラブ・個人・県内外で演奏活動

県内各地で蓄音機によるSPレコード鑑賞会開催

地域・高齢者施設・児童施設等で折紙等ペーパークラフト指導

費用：謝礼(1回3,000円)、材料費等(1人500円まで) 対象者：限定なし(相談により対応可能)

時間帯：いつでも(土曜日、日曜日のみ)

活動範囲：中央地域、柵原地域

講座等：①折紙教室(季節の折紙で壁飾り) 2時間

②折り切り紙教室(紙でつくる昆虫たち) 2時間

③ハーモニカ教室(懐かし童謡をハーモニカで演奏) 2時間(ハーモニカは個人持ち)

④親子で作る手作りおもちゃ(ダンボールで作る手作りおもちゃ) 2時間

ステージ：①ハーモニカ演奏会(童謡唱歌を楽しむ) 30分~1時間

②蓄音機演奏会(昭和歌謡を蓄音機で楽しむ) 1時間

③古いSPレコード聴いてみませんか(自宅、倉庫で眠っているものを蓄音機で聴く) 2時間

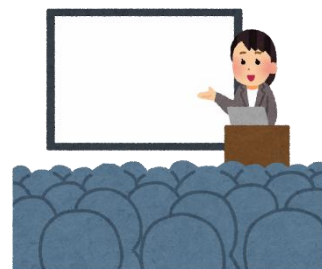


No.7 ^{こばやし} ^{すずよ} 小林 鈴代 女性 (瀬戸内市)

登録内容：終活、パーソナルカラー、男女共同参画、
防災、特殊詐欺防止 (消費センター登録講師)

専門性：気軽に楽しむ ～ やや高度

資格等：産業カウンセラー、防災士、終活カウンセラー、
カラーコーディネーター、自分史活用アドバイザー



指導経験：岡山県内全域にて、女性団体、行政職員、企業等にて講演を約 100 回

費用：謝礼(1回 5,000 円)、交通費 対象者：成人一般、女性、男性、高齢者

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域 (プロジェクター等が必要な場合あり)

講座等：①終活「今とこれからをより良く生きる」(「終活」の意義や今まで生きてきた道を振り返り、
(講演会) 見つめなおすことで充実した生き方を考えます。絵本読み聞かせ・ワーク有) 60～90 分

②パーソナルカラー「自分に似合う色を見つけよう!」(色布を当てて自分に似合う色を見つけます。色についての基本的な知識を学びます。) 10 人程度で 90 分

③防災「日頃の備えを大切に」(非常時の行動と逃げ遅れの心理などを考えます。) 60～80 分

④防災「多様性に対する防火・減災」(多様な人に対応する防災と人権につながる話。) 90 分

⑤男女共同参画・人権 (ジェンダーや平等の歴史、自己の尊厳について学ぶ。) 60～90 分

⑥特殊詐欺防止 (特殊詐欺の種類や日頃から気を付けることをお伝えします。) 60～90 分

No.8 ^{なかにし} ^{れお} (農らんど) 中西 伶王 1992 年生まれ 男性 (美咲町)

登録内容：料理、農業

専門性：気軽に楽しむ ～ 高度

指導経験：生涯学習講座「男性料理教室」

費用：謝礼(応相談)、交通費、材料費等

対象者：限定なし

時間帯：いつでも (可能なとき)

活動範囲：町内全域

講座等：①調理実習 (和食を中心に料理を指導します。

簡単おいしいレシピから、ちょっと手の込んだメニューまで、

大人も子どもも、男性も女性も、みんなで楽しく作りましょう♪) 1 時間～

②園地見学 (れんこん園、ぶどう園をご案内します。れんこん栽培の手法や、おいしいぶどうの作り方をレクチャーします。) 1 時間～

講演：農業について (農業はいのちの原点。農業の未来について熱く語ります！

経営のアドバイスや知識・技術の共有を行い、農業をこれから始めたいと思っている方のサポートができればと思っています。自分で農作物を育てて調理して食べるところまで、食べ物の A to Z、本物の食と健康を取り戻しましょう。) 1 時間～



No.9 ^{さかいて}坂出 ^{つよし}剛 1943年生まれ 男性(美咲町)

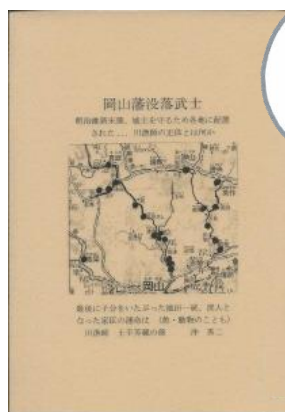
登録内容：将棋
専門性：気軽に楽しむ
資格等：アマ三段
費用：無償
対象者：限定なし(子どもから高齢者まで)
時間帯：いつでも
活動範囲：町内全域
講座等：将棋教室



(棋士の藤井聡太竜王の活躍などで、今、将棋は空前の大ブームになっています!!
将棋は8種類の駒を盤上で動かし、相手の王様を取りに行くボードゲームです。
駒の動きなど覚えるルールは限られていても、盤上の展開によって攻守が瞬時に入れ替わり、臨機応変な対応を求められるスリル満点の頭脳戦を楽しめます。集中して“次の一手”を考える作業は、脳にとっても良い効果をもたらします。また、礼儀作法が身につき、勝ったときの達成感はもちろんのこと、負けたときには自ら「負けました」と謙虚に負けを認めることは、子どもの大きな成長につながります。この機会に将棋を始めてみませんか?)

No.10 ^{おき}沖 ^{しゅうじ}秀二 1954年生まれ 男性(美咲町)

登録内容：歴史
専門性：気軽に楽しむ、一般的
資格等：元教員
指導経験：中学校(数学・技術)
学校支援ボランティア(授業支援)
費用：交通費、(希望者には本代350円)
対象者：限定なし
時間帯：土・日・祝日・夏休み
活動範囲：町内全域
講座等：没落士族



(岡山藩没落士族、明治維新の歴史についての講話です。祖先のルーツを探るために県内を回って証言を集め、聞き取りをもとに当時の様子を考察しました。150年前にタイムスリップしてみませんか?) | 時間程度

備考：小冊子「岡山藩没落武士」刊行
山陽新聞広告あり

No.11 ^{ひらまつ}平松 ^{みきお}幹夫 1947年生まれ 男性(和気町)

登録内容：高齢者の生きがいづくり、マルチマナー、コミュニケーション、キャリア教育

専門性：気軽に楽しむ～高度

資格等：シニアライフアドバイザー、健康生きがいづくりアドバイザー、
マナープロトコル検定、生涯学習インストラクター



指導経験：17年(講演・研修会実施1,000回以上)

費用：謝礼(応相談) 対象者：青少年、成人一般、高齢者、団体

時間帯：いつでも 活動範囲：町内全域(ホワイトボード、マイク等が必要な場合あり)

- 講座等：①人生百才時代を豊かに生きる(健康、生きがい、社会参加) 60～120分
②冠婚葬祭年中行事のしきたりとマナー(今流の知識、マナーの学習) 60～120分
③中学生のためのビジネスマナー(学生時代に身につけたいマナー) 60～240分
④ハッピーコミュニケーション(周囲と良好な人間関係を築くために) 90～120分
⑤介護・接客・教育・子育てにたずさわる人のマナー(職種に応じて基礎から応用) 60～90分
- 講演：①加齢を華麗に生き高年齢期を幸齢期にする人生百才時代の幸せ探し
②あなたをステキに魅せるエレガンスマナーとコミュニケーション
③ハッピーライフを実現する人間関係の築き方・深め方
④人生百年時代を楽しくより良く生きる心構え 講演はいずれも60～90分 他多数

No.12 ^{みやけ}三宅 ^{ただお}直生 (総社市)

登録内容：SDGs(持続可能な開発目標)、ESD(持続可能な開発のための教育)

専門性：気軽に楽しむ、一般的

資格等：環境省登録環境カウンセラー



指導経験：県立高等学校において環境教育、岡山市公民館において嘱託館長として地域におけるESD・SDGs啓発活動、環境カウンセラーとして行政と協働で環境保全と介護予防を融合した講座の企画・運営。3つのいずれも行政、公民館、社協等との協働が多い。

費用：交通費、材料費等 対象者：成人一般、高齢者

時間帯：いつでも 活動範囲：町内全域

- 講座等：①古典から学ぼう(「古典」を題材に「永く親しまれている⇒持続可能とは何か」について考える。クイズや体操を取り入れて楽しく遊ぶ。高齢者が楽しく集って時を過ごす。「方丈記(防災)」「徒然草(温暖化)」「山田方谷漢詩(人権)」など) 90～120分
②食品ロスを考える(食品ロスを減らすことをそれぞれの立場で学ぶ。クイズや体操を取り入れて楽しく学ぶ。) 調理実習あり…120分程度、調理実習なし…60分
③「字のない絵本」のお話を創ってみよう(お話を創ることから、世の中にはいろんな見方や考え方があることを実感することで他者を認める一助とする。) 90～120分

備考：講座によりパソコン、プロジェクター、スクリーン、紙、色鉛筆等が必要な場合あり

No.13 ^{すなみ} ^{かつひろ}
角南 勝弘 1938年生まれ 男性（美咲町）

登録内容：郷土の偉人、歴史

専門性：気軽に楽しむ ～ 高度

資格等：考古学、行政相談、通訳（英独）、男女共同参画

指導経験：東京で講演（総務省）、県内外で多数講演

費用：交通費

対象者：限定なし

時間帯：いつでも（応相談）

活動範囲：町内全域

講座等：①**本田増次郎**（彼の生涯と美咲町）

（講演会）②**岸田吟香**（彼の生涯と美咲町）

③**月の輪古墳**（発掘埋蔵文化財等）

④**阿部知二**（「冬の旅」「朝の鏡」）

⑤**男女共同参画**（美咲町全体）

⑥**永瀬清子と月の輪音頭、飯岡8月盆踊り**

いずれも1時間30分

備考：パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要な場合あり



No.14 ^{すぎやま} ^{たみこ}
杉山 多美子 1962年生まれ 女性（美咲町）

登録内容：ドライフラワーアレンジメント、こんにゃく作り

専門性：気軽に楽しむ

資格等：岡山県農業士（2016年認定）

指導経験：2005年から旭小学校にて特別非常勤講師

クリスマスリースなどドライフラワーでの作品づくり講座

2014年から旭中学校にて郷土料理、こんにゃく作り講座

費用：謝礼（1回5,000円）、材料代等（1人300円）

対象者：限定なし

時間帯：応相談（冬場のみ）

活動範囲：町内全域

講座等：①**ドライフラワーを使ってリース作り**（上口の自然と畑で作るドライフラワーたちで、リースを作りましょう。グルーガンを使います。） 60～120分

②**ドライフラワーでのコサージュ作り**（卒業式用、入学式用のコサージュを手作りしましょう。） 60分

③**こんにゃく作り**（昔から地域に根付いているこんにゃく作りを、ミキサーを使って体験してみしましょう。） 120～180分



No. 15 ^{だいてん たかひろ}
大天 孝宏 1954年生まれ 男性（美咲町）

登録内容：そば打ち指導

専門性：気軽に楽しむ

資格等：棚田のそば屋「紅そば亭」店主

指導経験：「紅そば亭」そば打ち体験教室指導

費用：材料費等（そば5人前分1,000円）

対象者：成人一般

時間帯：午後

活動範囲：町内全域（そば打ち台のあるところ◎）

講座等：そば打ち体験（そば打ちの技術を、熟練のそば職人が楽しく親切丁寧に指導します。古くは縄文時代から食べられてきたとされている、そば。疲労回復、血圧を下げ、中性脂肪の下降に役立つなど生活習慣病の予防に効果があり、健康食として注目されています。生地を打つ、切る、茹でる、盛り付けなど、本格的なそば打ちの工程を体験してみませんか？そして自分の手で打った絶品のそばを、その場ですぐに味わってみましょう。） 1時間

備考：集会所などに出張して指導します。そば打ち台以外の必要品はこちらでご用意できます。また現在、「紅そば亭」でもそば打ち体験教室を実施しています。体験後は自分で打ったそばを実食できます！



No. 16 ^{おが たみえ}
小賀 多美枝 女性（美咲町）

登録内容：絵手紙

専門性：気軽に楽しむ

資格等：日本絵手紙協会公認講師

指導経験：約18年

費用：謝礼（応相談）、材料費等

対象者：女性、男性、高齢者（20人まで）

時間帯：午前

活動範囲：中央地域

講座等：気軽に楽しむ絵手紙講座（絵手紙とは、はがきに「絵」を描き、「文字」を書いて、真心を込めて贈る「てがみ」のことです。絵が上手いから描くのではなく、下手でも「誰かに喜んでほしい」とその優しい気持ちを伝えるために描きます。形式にとらわれず、心のままにかくのが絵手紙。絵心がなくても大丈夫で、誰にでも楽しめます。「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに、身近なものをモチーフにして楽しく描きましょう。初心者大歓迎！！）

約2時間

備考：絵手紙の道具は各自でご用意いただくようになります。ご相談ください。



No.17 ^{うえき えみこ} 植木 恵美子 女性 (美咲町)

登録内容：園芸 (こけ玉づくり)

専門性：気軽に楽しむ

指導経験：生涯学習講座 (10 数年)

費用：材料費等

対象者：児童、女性、親子、初心者

時間帯：午前

活動範囲：中央地域

講座等：こけ玉づくり



(「こけ玉」とは盆栽の一つで、草木の根を「ケト土」で包み、その土の周りにこけを貼りつけて丸く覆い、輪ゴムや糸で巻き付けたものです。鉢やポット、ガラス容器を必要としないで、そのままインテリアとして飾ることができます。材料は植物、こけ、ケト土など。こけや土以外の材料は、四季を通じて手持ちの好きな苗を利用できるので、気軽に楽しく始められますよ！一緒にこけ玉をつくってみませんか?) 60分以内

備考：エプロン、新聞紙、ビニール手袋などをご用意ください。

(「ケト土」とは、植物が長い年月をかけて堆積した土のことです。)

No.18 ^{はな かずひこ} 花 一彦 1944 年生まれ 男性 (岡山市)

登録内容：写真の上手な撮り方 (基本)、
パソコン (写真関連) 編集加工修整講座

専門性：一般的

資格等：(社) 日本写真協会会員

超有名プロ写真家たちにスカウト (推薦)
されて協会 (プロ組織の写真団体) 入り
全国地方の写真コンテストで入賞多数



指導経験：現在、岡山市内の公民館・施設等数か所で一般及び高齢者 (男性・女性) の方を指導。

皆さん写真コンテスト等に応募して「賞」を取ったり、年 2 回程度「写真展」等趣味を楽しまれています。公民館講座の指導歴は 24 年。

費用：一切無償

対象者：限定なし (10 人程度から)

時間帯：午前

活動範囲：町内全域 (地理が詳しくありません)

講座等：写真・パソコン講座 (写真の上手な撮り方を基本から丁寧にお教えします。また、パソコンを使用して、撮った写真の修整・加工・編集する方法の基本を伝授します。美咲町は自然豊かで、美しい景色がいっぱいです。カメラが趣味の方、一緒に写真を楽しみましょう!) 2 時間程度

備考：カメラ、パソコン (Windows8~10) が必要です。

No.19 ^{たまき} 玉木 ^{よういち} 陽一 1948年生まれ 男性(美咲町)

登録内容：工作、おもちゃ作り、アナログゲーム、地域の歴史、人権講座

専門性：一般的

資格等：元教員

指導経験：社会教育約30年

費用：材料費等

対象者：限定なし

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域



講座等：①消しゴムはんこ作り(カッターナイフで彫り、持ち物や手紙に押し楽しむ。) 1~2時間

②手作りおもちゃ(紙・竹・木材・ビニルなどの材料で、トンボ・踊る人形・べび・こま・凧・パズル・紙相撲・楽器・はし・鍋敷き・キーホルダーなどを作って遊ぶ。) 30分~1時間

③リサイクル工作(牛乳パックなど身近な材料でおもちゃや生活用品を作る。) 30分~5時間

④ミニイベント(竹工作とそうめん流し、原始火起こし体験、シルクスクリーンでエコバック作り、カプラ・ドミノ・ビー玉ころころ等ゲームやおもちゃの貸し出し) 30分~2時間

⑤かるた遊び(美咲郷土かるたの貸し出し、かるた会の開催、百人一首会) 30分~1時間

講演：①郷土の歴史(「幕末の女医・光後玉江」「鬼山城跡」「津山往来」「元祖美咲桃太郎伝説」など、紙芝居・スライドショーを使った講話や現地を見学しながらの学習) 30分~1時間 30分

②人権講座(ビデオ、エクササイズ、講話で、子ども・障がい者の人権、ユニバーサルマインドについて学習する。) 30分~1時間 30分 他多数

No.20 ^{よねもと} 米本 ^{のりこ} 典子 女性(美咲町)

登録内容：ものづくり(ハンドメイド)

専門性：気軽に楽しむ

指導経験：3年(図書館イベント)

費用：材料費等(題材によります)

対象者：限定なし

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：楽しく気軽にハンドメイドを楽しもう!

(生花や造花を使った季節のアレンジメントやコサージュを作ります。)

☆ボトルフラワー ガラスの容器に造花を配置します。

☆アレンジメント かごなどの容器にスポンジを入れ、生花や造花プリザーブドフラワーを配置します。

☆コサージュ アーティフィシャルフラワーを使った、オリジナルの花飾りです。

簡単な作品作りを目指しています。自分の時間を楽しく有意義に過ごしてみませんか?

(1時間半~2時間)

備考：エプロン、花やワイヤーが切れるハサミ、持ち帰り袋をご用意ください。



No.21 ^{たかみ}高見 ^{しょういち}省一 1932年生まれ 男性(津山市)

登録内容：紙芝居、クラリネット演奏、民話

専門性：気軽に楽しむ

指導経験：小学校4校20年、図書館3ヶ所、
高齢者施設約30ヶ所40年(津山市以外も)

費用：謝礼(応相談)

対象者：幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子

時間帯：いつでも 活動範囲：町内全域

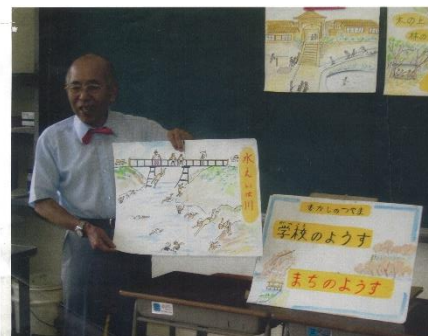
講演：①紙芝居「おそろしいせんそう」(紙芝居を作って、あの恐ろしく悲惨な戦争の実態を若い世代に語り継いでいます。) 1~2時間

②紙芝居「つやまの城づくり」(津山城の歴史や築城についてお伝えします。) 1時間以内

③紙芝居「昔の家庭・学校生活の様子」(今のような家庭電化製品のなかった生活、軍隊式の学校生活の様子) 1~2時間

④クラリネット演奏(高齢者施設などでクラリネットを演奏したり、民話や手品を披露します。) 約1時間

備考：自動車免許を返納していて、バイクで移動しています。小道具があるので、送迎をお願いする場合があります。



No.22 ^{まるもと}丸本 ^{さちこ}幸子 (美作市)

登録内容：高齢者向け健康体操、介護

専門性：気軽に楽しむ

資格等：介護福祉士、ケアマネジャー、
社会福祉主事、レストラン等接客マネジメント

指導経験：高齢者学級など

費用：交通費、材料費等

対象者：成人一般、高齢者

時間帯：月・水・金の午後

活動範囲：町内全域

講座等：①フレイル予防(年を取り段々と心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイルと呼びます。手作りの基礎体力テストを行い、転倒しない足づくり、自分の脚力を知ろう運動を一緒にやってみましょう。)

②オレンジサポート認知症予防(一般的な認知症リーフレットを活用した認知症の学習、気軽に楽しみながら予防体操、レクリエーションを学びましょう。)

③介護学習(ベッド、車椅子、杖などの用具を知り、簡単な介護学習を行います。)

講座はいずれも 1時間 30分



No.23 ^{おおさき}大崎 ^{あつみ}篤巳 1974年生まれ 男性(美咲町)

登録内容：メイク法、スキンケア、整体

専門性：気軽に楽しむ

資格等：日本化粧品検定協会認定コスメコンシェルジュ、
整体ボディケアセラピスト、スポーツ整体ボディケア
セラピスト、リラクゼーション整体ボディケアセラピスト



指導経験：高齢者施設等でのメイク・マニキュアの施術、メイク・スキンケアの講義、指導経験あり

費用：謝礼(講座：応相談、講演：1回3,000円)、交通費

対象者：限定なし 時間帯：いつでも 活動範囲：町内全域

講座等：①メイクの方法(実際にメイクをしながら自分に合ったメイク方法を学ぶ)

②スキンケア方法(肌質・肌の悩みに合ったスキンケア方法をアドバイス)

③マニキュアの塗り方(実際にマニキュアを塗りながら学んでもらう)

④体調不良に対する整体的な対処法(日常でもできるストレッチなどのセルフケア)

⑤スポーツ前後の整体的な対処法(スポーツのパフォーマンスアップのための整体的施術)

講演：①これからメイクを始める人へのメイクの基本術

②自分に合ったメイク術

③メイクの大切さとメイクの効果

④自分の肌に合ったスキンケア術

⑤整体で体調不良を軽減しよう

講座・講演いずれも 20~30分



No.24 ^{かたやま}片山 ^{もくお}圭男 1937年生まれ 男性(津山市)

登録内容：書道

専門性：一般的

資格等：なし

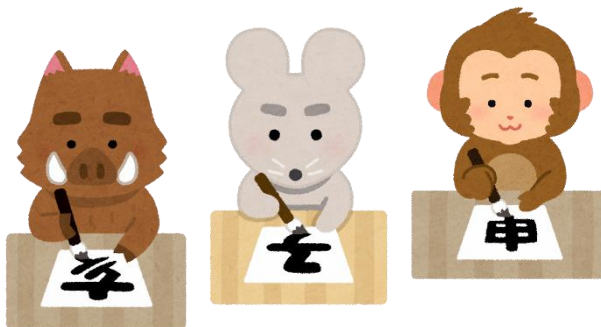
費用：応相談

対象者：高齢者

時間帯：午前・午後

活動範囲：中央地域

講座等：書に親しむ



(楽しく書と遊び、仲間づくりをしましょう。)

書道には様々な健康効果があります。背筋を伸ばして姿勢を正して書くことで、良い姿勢を習慣化することが可能です。良い姿勢で集中して文字を書くと、気持ちがすっきりしてストレス解消になります。また、静かな気持ちで筆の先まで神経を集中させ、集中力を養うと脳に刺激が与えられ認知症予防にもなります。ここちよい書の時間を一緒に過ごしましょう。)

2時間

備考：書道具一式が必要です。

No.25 ^{うちだ}内田 ^{しげみ}重美 男性（津山市）

登録内容：天文講座

専門性：一般的

資格等：産業カウンセラー

指導経験：H24年から「美咲町さつき天文台」で、
R4年から「さじアストロパーク」で、
星空や時事の天文現象の解説をしています。

費用：無償

対象者：限定なし

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：やさしい天文講座

（初心者にもわかりやすい、星座を眺めるのがもっと楽しくなる講座です。日頃何気なく見上げている夜空ですが、「星の名前が知りたい」「星座を見つけられるようになりたい」など、星や宇宙をもっと楽しむことができるよう、初歩からわかりやすくご案内します。また、最新の天文情報や直近の天文現象についても解説します。）

2時間程度



No.26 ^{よりざね}頼実 ^{まれあき}希明 1933年生まれ 男性（美咲町）

登録内容：小物入れづくり

専門性：一般的

資格等：なし

指導経験：サロン等で指導

費用：応相談、材料費等

対象者：成人一般

時間帯：午前・午後

活動範囲：町内全域

講座等：小物入れをつくろう

（カラフルなクラフトバンドを使って
小物入れ（丸いカゴ）を作ります。
作るのが初めての方もお気軽に
ご参加ください！）

2時間程度

備考：初心者大歓迎です！！



ぶるーもん
No.101 BlueMoon

登録内容：歌謡曲・洋楽の演奏

専門性：気軽に楽しむ

代表者：小野 洋一（おの よういち）

PR等：高い技術力で歌謡曲からジャズまで
演奏できる

指導経験：津山市内外での10年以上の活動歴あり

費用：謝礼(1回5,000円)

対象者：限定なし

時間帯：夜間（土日祝のみ）

活動範囲：町内全域

講座等：①楽器の紹介（楽器に親しんでいただくため、小学校や保育園での演奏も行います。）

②Jazzについて学ぶ（Jazzとは何か？について演奏しながら理解を深めます。）

ステージ：①演奏（昭和歌謡やポップスなど高齢者施設等での演奏） 1時間以内

②演奏（地域イベントや祭りのアトラクションとしての演奏） 1時間以内



どうどうにぎょうほぞんかい
No.102 百々人形保存会（美咲町）

登録内容：百々人形（土鈴）作り、出前講座

専門性：気軽に楽しむ

代表者：福井 正（ふくい ただし）

PR等：社会教育主事、百々人形の保存継承14年、
昭和8年頃から百々で製作されていた
百々人形（土人形）を手作りで体験する

指導経験：学校・施設・地区サロン・公民館講座・

アートイベント・観光ツアー受託等、14年目

費用：材料費等（1人あたり大人500円、子ども300円）

対象者：限定なし

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：①百々人形（土鈴）づくり（男ダルマ、姫ダルマの2個、粘土の型抜きと色付けの2回講座）
約90分（1回の場合は色付けのみ）

②天神様（菅原道真）のお話と天神人形の色付け（菅原道真公のお話をした後、天神様の百々
人形に色付け） 約90分



No.103 ^{そうぞうじゅく}ハッピーライフ創造塾 (和気町)

登録内容：整理整頓・収納、腹話術、コミュニケーション、レクリエーション、高齢者の生きがいづくり

専門性：気軽に楽しむ～やや高度

代表者：平松 幹夫（ひらまつ みきお）

PR等：収納アドバイザー、健康生きがいづくりアドバイザー、レクリエーション介護士が高齢者の健康、生きがいづくりに励んでいます。腹話術&歌声もお届けします。

指導経験：7年くらい（和気町文化協会所属）

費用：（ボランティアも可）、交通費

対象者：幼児・児童、成人一般、女性、高齢者、団体

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：①小学生のための住育（子どもが片付け上手になる住育）90～120分

②小学生のための住育夢マップ 90～120分

③腹話術（小学生&高齢者）60分

④小学生のためのコミュニケーション 60分

⑤金銭教育（物の価値・感謝の心）60分

講演：①高齢者のためのレクリエーション 60分

②家族や地域の絆を深める今風の冠婚葬祭の知識とマナー 90～120分

③幸運を招く家族や地域のふれあいコミュニケーション術 90～120分

④快適生活を実現する究極の整理・整頓・収納術 90～120分

⑤終活のための生前整理 90～120分

他多数



No.104 アロハノア フラダンスチーム (岡山市)

登録内容：フラダンス披露、指導

専門性：一般的

代表者：橋本 清美（はしもと きよみ）

PR等：岡山市内で定期的に施設を慰問してフラダンスを披露、レクチャーをしています。

指導経験：約6年間、岡山市内でボランティア訪問を目的とした教室を運営しています。

費用：指導（1人800円：交通費、材料費等を含む）、ステージは無償

対象者：幼児・児童、女性、高齢者、親子、団体（指導はできれば5人以上でお申し込みください。）

時間帯：午前・午後

活動範囲：中央地域、旭地域

講座等：ストレス解消・笑顔で踊る（フラダンスの基本ステップからご指導します。）

①ハワイアンフラダンス、②ゴスペルフラダンス（讃美歌）、③日本の曲のフラダンス
1時間30分程度、長めのスカートが必要

ステージ：愛といやしのフラダンス（“愛と喜びと希望”をテーマに選曲、ウクレレとオカリナの演奏に合わせて踊る曲もあります。途中で衣装を着替えたり目と耳で楽しんでいただけます。）
20分～60分（無償）



No.105 アートとヨガの^{らくえん}楽園 キッサコ (美咲町)

登録内容：ヨガ教室、絵画教室

専門性：気軽に楽しむ

代表者：板垣 奏 (いたがき かな) (スカット☆リング)

PR等：ヨガインストラクター免状 (インドネシアで取得)

フランス・パリ市にて9年間芸術活動に専念 (フランスにて展覧会多数受賞歴あり)

指導経験：2009年よりヨガインストラクターをつとめる … スカット☆リング

2011年より絵画教室講師をつとめる … 楽画鬼 (ラクガキ)

費用：謝礼(応相談)、交通費

対象者：限定なし

時間帯：要相談

活動範囲：町内全域

講座等：①ヨガ教室 (講師=スカット☆リング) (大自然と一体になるスカットヨガ。初めての方でもできるやさしい動きのヨガです。) 1時間半 (日程・人数要相談)、動きやすい服装、タオル、飲み物、あればヨガマット

②絵画教室 (講師=楽画鬼) (楽しく描く油絵教室です。子どもから大人まで気軽にご参加ください。初心者大歓迎。一枚絵を仕上げてみましょう!) 1時間半 (毎月第1・第3土曜日 AM10時~AM11時半)、手ぶらでOK、あれば画材

備考：現在は大井和西の「キッサコ」で絵画教室を開催中 (1人につき1,500円~2,000円程度)



No.106 ^{だいどころかい}みさきみんなの台所会 (美咲町)

登録内容：郷土料理

専門性：気軽に楽しむ、一般的

代表者：池上 照子 (いけがみ てるこ)

PR等：郷土料理の伝承と食育推進を目標に活動しています。

管理栄養士、栄養教諭が指導します。

指導経験：公民館講座など数年実施

費用：謝礼(応相談)、材料費等

対象者：幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：郷土料理調理実習 (小さい頃に食べて育った味“おふくろの味”が、きっとあなたにもあるはず。味付けや作り方、使う食材を紐解いていくと、その地域で受け継がれてきた食文化にたどり着きます。美咲町にもたくさんの素晴らしい郷土料理があります。「次世代に伝えたい大切な味」をみんなで守っていきましょう。) 2~3時間

備考：エプロン、三角巾、マスクを各自でご用意ください。



No.107 ふこうじしよどうきょうしつ
普光寺書道教室 (美咲町)

登録内容：こども書道教室

専門性：一般的

代表者：青野 裕美 (あおの ひろみ)

P R 等：先生は小島喜久江さん、山田登美子さん

津山書道会の錦江に毎月競書作品を出品しています。

指導経験：2018年から教室を開始し、5年目を迎えています。

開催時間に「普光寺」へ来ることができる子どもさんは、どなたでも大歓迎！！

費用：謝礼(応相談)、材料費等

対象者：幼児・児童

時間帯：毎週金曜日 16～17時

活動範囲：美咲町打穴西「普光寺」で開催します。

講座等：美しい文字の書き方教室 (きれいな字が書けると、学校でも会社でも得することがたくさんあります。クセ字のない子どものうちに美文字を身につけませんか？ 毛筆、硬筆どちらも学習できます。正しく美しい文字が書けるよう、姿勢や筆の運び方などを基礎から指導します。課題のお手本を見ながら練習しましょう。上手になると書くことがより楽しくなりますよ！)

！時間

備考：書道用具を各自でご用意ください。



No.108 **みさきケアサポート** (美咲町)

登録内容：医療、福祉、介護予防

専門性：気軽に楽しむ ～ 高度

代表者：池上 弘行 (いけがみ ひろゆき)

P R 等：看護師、介護福祉士 (介護予防運動指導員)、
保育士など有資格者が在籍

指導経験：津山市生涯教育講座講師 (人材バンク) 約 10 年

山陽新聞アルネ講座 (介護予防) 講師

費用：謝礼(応相談)

対象者：成人一般、高齢者、団体

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：①救急救命法 (講師:看護師) (誰がいつ命の危険な場面に遭遇するか分かりません。緊急時、災害時、事故等の応急処置など、対応の方法を学びましょう。) 60～90分

②初級介護法 (講師:介護福祉士) (高齢化が進む現代社会においては、誰もが介護の問題に直面します。家庭内介護、地域での連携、介護技術、声かけなど、基本的なことから一緒に学びましょう。) 90～180分

講演：介護予防 (講師:介護予防運動指導員介護) (介護が必要にならないための対策全般について、介護予防の知識、情報、体操、生活一般に関する話題を取り上げます。) 60～90分



No.109 みさきちょうちょうかのかい
美咲町町花の会 (美咲町)

登録内容：菊づくり

専門性：一般的

代表者：森田 公恵 (もりた きみえ)

PR等：菊づくり活動を始めて21年になります。

指導経験：生涯学習「菊づくり入門講座」7回開催

費用：謝礼(1回5,000円)、交通費、材料費等

対象者：限定なし(10人程度まで)

時間帯：要相談

活動範囲：町内全域

講座等：菊づくり講座(町の花である「菊」の育て方、苗づくりから花が咲くまでご指導します。

菊は古くから愛され親しまれてきた日本を象徴する花のひとつです。花弁の形状は様々。伝統的な白、黄色に始まり赤、ピンク、オレンジ、複数の色を合わせたものなど数多くの品種があります。色とりどりの寄せ植えにしたり様々な楽しみ方ができますよ。一緒に菊づくりを始めてみませんか?) 1回90分

備考：筆記用具をご持参ください。



No.110 みなみわけ こうぼう がっこう や
南和気パン工房 学校のパン屋さん (美咲町)

登録内容：米粉パン作り

専門性：気軽に楽しむ

代表者：寒竹 とよ子 (かんちく とよこ)

PR等：毎週土曜日11:00~15:00パン販売

指導経験：あり(南和気荘で体験教室)

費用：4人まで1回2,000円

(5人以上は1人500円追加)

パン生地1kg 1,500円(1kgで食パン4個分)

団体の場合は1人300円(20人以上)

部屋及び器具使用料を含みます。パンの具材をご持参ください。詳細は要相談。

対象者：限定なし(できるだけ4人以上でお願いします。)

時間帯：いつでも(原則、火曜日不可)

活動範囲：南和気荘(美咲町藤田上357)にお越しください。

講座等：米粉パン作り体験教室(米粉パンの特徴は、小麦粉のパンにはないしっとり&もちもちとした食感になります。地元柵原産の米粉を100%使用。粉からパンになるまで、2時間程度で体験できます。自分で作った焼き立て、もちもちのパンは最高ですよ!) 約2時間



No.111 ココロメディアデザイン (津山市)

登録内容：パソコン・スマホの操作

デジタル機器に関する講習会

専門性：やや高度

代表者：福田 真也 (ふくだ しんや)

PR等：通信業界にて20年以上の業務実績あります。
通信設備業、ソフト事業を営業展開しており、
幅広い視点で分かりやすくお伝えできます。

指導経験：スマホ講習会等

費用：応相談

対象者：限定なし

時間帯：いつでも

活動範囲：町内全域

講座等：①スマホ講座 初級編・中級編 (基本操作・検索・カメラ撮影・防災活用・セキュリティ対策・
LINE 操作活用・おすすめアプリ活用・写真管理など)

②子ども向けプログラミング講座 (プログラミングに挑戦!)

③デジタル機器講座 (新しい予約アプリ等の使い方の指導・推進、PC 教室、3D プリンター、
チャット GPT など)

備考：いずれの講座も1時間から。ご自分のスマホやPC・タブレットをご持参ください。



「自分の特技を地域に生かしたい！」「まちの生涯学習に役立ちたい！」

美咲町生涯学習人材バンクに 登録しませんか！！

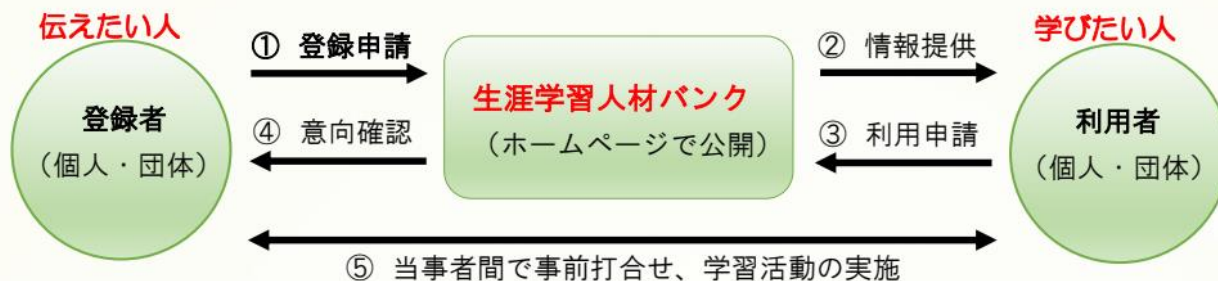
美咲町ではさまざまな知識や技能・技術を持つ個人や団体を登録し、教育や文化、スポーツなどの生涯学習活動をしたい町民の方のお手伝いをしたいと考えています。

「学んできたことを活かして多くの人に伝えたい」「うちの団体ならこんな手助けができる」「こんなことなら教えられるよ」と思われる方は、**講師**や**指導者**として、個人や団体問わずぜひ登録をお願いします。

生涯学習人材バンクとは

「自分が学んだことを**伝えたい人**」と「何か新しいことを**学びたい人**」とを結ぶ場です。「こんなことなら教えられるよ」「今度は誰かに教えたいな」「初心者向けならやってみよう」と思われた方は、ぜひ「生涯学習人材バンク」へ登録してください。昔の遊びやおもちゃづくり、漬け物の上手な漬け方や郷土料理の作り方、スマホの使い方、レクリエーション指導、地域イベントのお手伝いなど、どんな内容・分野でも構いません。みなさんの力を地域で生かしてみませんか？

【美咲町生涯学習人材バンク利用の流れ】

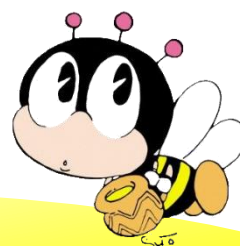


※登録、利用申請等に関する手続きの詳細、申請用紙については生涯学習課へお問い合わせいただくか、QRコードからご覧ください。



【問合せ先】
美咲町教育委員会生涯学習課
〒709-3717
美咲町原田 1735 番地
☎ 0868-66-3086 fax 0868-66-3730
Email syougai@town.okayama-misaki.lg.jp

※この事業は、美咲町生涯学習人材バンク登録者についての情報提供事業であり、登録者の派遣やあっせんを行うものではありません。



生涯にわたって楽しく学び、郷土を愛し、生きる力を育む
～ みさきの持続可能な拓かれた未来へ ～

美咲町生涯学習人材バンク

2022年4月運用開始

美咲町教育委員会 生涯学習課

〒709-3717

岡山県久米郡美咲町原田1735

電話 0868-66-3086

FAX 0868-66-3730

URL <https://www.town.misaki.okayama.jp>

E-mail syougai@town.okayama-misaki.lg.jp